

HUBUNGAN CARA PENYIMPANAN DAN PENCAIRAN ASI PERAH TERHADAP PERTUMBUHAN BAYI USIA 0-6 BULAN PADA IBU DI WILAYAH KOTA DEPOK

Nurbaiti

Abstrak

ASI perah merupakan salah satu alternatif pemberian ASI yang banyak digunakan oleh ibu bekerja untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisi bayi. Kualitas ASI perah sangat dipengaruhi oleh cara penyimpanan dan pencairan yang dilakukan, karena ketidaksesuaian pada kedua proses tersebut dapat menurunkan kandungan gizi serta meningkatkan risiko kontaminasi, yang berpotensi berdampak pada pertumbuhan bayi. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan cara penyimpanan dan pencairan ASI perah dengan pertumbuhan bayi usia 0–6 bulan pada ibu di wilayah Kota Depok. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan total sampling sebanyak 391 responden. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil analisis statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara cara penyimpanan ASI perah dengan pertumbuhan bayi ($p < 0,001$) serta terdapat hubungan yang signifikan antara cara pencairan ASI perah dengan pertumbuhan bayi ($p < 0,001$). Penelitian ini menunjukkan bahwa cara penyimpanan dan pencairan ASI perah yang benar berperan penting dalam mendukung pertumbuhan bayi usia 0–6 bulan.

Kata kunci: ASI perah, penyimpanan ASI, pencairan ASI, pertumbuhan bayi, ibu bekerja

THE RELATIONSHIP BETWEEN STORAGE AND THAWING METHODS OF EXPRESSED BREAST MILK AND THE GROWTH OF INFANTS AGED 0-6 MONTHS IN MOTHERS IN THE CITY OF DEPOK

Nurbaiti

Abstract

Expressed breast milk is one of the alternatives to breastfeeding that is widely used by working mothers to continue to meet their babies' nutritional needs. The quality of expressed breast milk is greatly influenced by how it is stored and thawed, as improper storage and thawing can reduce its nutritional content and increase the risk of contamination, which can potentially affect the baby's growth. The purpose of this study was to analyze the relationship between the methods of storing and thawing expressed breast milk and the growth of infants aged 0–6 months among mothers in the city of Depok. This study used a quantitative design with a cross-sectional approach and a total sampling of 391 respondents. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test. Statistical analysis results showed a significant relationship between breast milk storage methods and infant growth ($p < 0.001$) and a significant relationship between breast milk thawing methods and infant growth ($p < 0.001$). This study shows that proper breast milk storage and thawing methods play an important role in supporting the growth of infants aged 0–6 months.

Keywords: expressed breast milk, breast milk storage, breast milk thawing, infant growth, working mothers.