



**DETERMINAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA
PT X, TANGERANG SELATAN, TAHUN 2025**

SKRIPSI

SYAFINA DWI PUTRI ALIA

2210713019

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**DETERMINAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA
PT X, TANGERANG SELATAN, TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

SYAFINA DWI PUTRI ALIA

2210713019

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Syafina Dwi Putri Alia
NIM : 2210713019
Tanggal : Kamis, 8 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Syafina Dwi Putri Alia)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syafina Dwi Putri Alia
NRP : 2210713019
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Determinan Kejadian Hipertensi pada Pekerja PT X, Tangerang Selatan, tahun 2025.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 8 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Syafina Dwi Putri Alia)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Syafina Dwi Putri Alia
NIM : 2210713019
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul : Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja PT X,
Tangerang Selatan, tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 8 Januari 2026

Penguji I (Ketua Penguji)


Aff Amir Amrullah, S.KP., M.K.K.K.
NIP. 197005031996110003

Penguji II


Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K.,
NIP. 198304152009012008

Penguji III


Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes.
NIK. 221112036

Mengetahui


Pia Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Dr. It. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.,
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat Program Sarjana


Dr. Chandrayani Simanjourang, S.K.M., M.Epid.
NIP. 198510192014042001

DETERMINAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA PT X, TANGERANG SELATAN, TAHUN 2025

Syafina Dwi Putri Alia

Abstrak

Hipertensi pada pekerja merupakan masalah kesehatan kerja ditandai dengan kenaikan tekanan darah di atas nilai normal, sehingga berpotensi memicu terjadinya masalah komplikasi kesehatan. Kejadian hipertensi dapat diakibatkan oleh faktor individu, perilaku, dan kondisi lingkungan kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor risiko penyebab hipertensi terhadap pekerja PT X di Tangerang Selatan tahun 2025. Desain studi yang digunakan dari penelitian ini adalah *cross-sectional* dengan total populasi sebanyak 77 pekerja. Pengumpulan data dilakukan pada Oktober–Desember 2025 menggunakan kuesioner karakteristik responden, *Job Demand-Control Questionnaire* (JCQ), *Global Physical Activity Questionnaire* (GPAQ), *Workplace Stress Scale*, dan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Analisis data univariat, bivariat dilakukan menggunakan uji *chi-square*, dan multivariat dengan uji regresi logistik ganda. Hasil penelitian menemukan sebesar 35,1% responden mengalami hipertensi. Status merokok merupakan faktor dominan yang memengaruhi kejadian hipertensi dengan $POR = 5,513$ (95% CI: 1,288–23,596) berdasarkan hasil analisis multivariat. Pengendalian perilaku merokok, pengelolaan stres kerja, dan pemeriksaan tekanan darah rutin perlu dilakukan sebagai upaya pencegahan hipertensi di lingkungan kerja.

Kata Kunci: Hipertensi, Pekerja Industri, Status Merokok, Stres Kerja, Faktor Risiko

DETERMINANTS OF HYPERTENSION AMONG WORKERS AT PT X, SOUTH TANGERANG, 2025

Syafina Dwi Putri Alia

Abstract

Hypertension among workers is an occupational health problem characterized by an increase in blood pressure above normal levels, which may lead to various health complications. The occurrence of hypertension can be influenced by individual, behavioral, and work environment factors. This study aimed to identify the risk factors associated with hypertension among workers at PT X in South Tangerang in 2025. The study employed a cross-sectional design with a total population of 77 workers. Data were collected from October to December 2025 using a respondent characteristics questionnaire, the Job Demand-Control Questionnaire (JCQ), the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ), the Workplace Stress Scale, and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Univariate and bivariate analyses were conducted using the chi-square test, while multivariate analysis was performed using multiple logistic regression. The results showed that 35.1% of respondents had hypertension. Smoking status was the dominant factor influencing the occurrence of hypertension, with a POR of 5.513 (95% CI: 1.288–23.596) based on the multivariate analysis. Smoking behavior control, management of work-related stress, and routine blood pressure monitoring are therefore necessary as preventive measures for hypertension in the workplace.

Keywords: Hypertension, Industrial Workers, Smoking Status, Work Stress, Risk Factors

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Determinan Kejadian Hipertensi pada Pekerja PT X, Tangerang Selatan Tahun 2025” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, serta bimbingan selama proses penelitian hingga penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih secara khusus penulis sampaikan kepada PT X selaku pihak perusahaan tempat pelaksanaan penelitian yang telah memberikan kesempatan, fasilitas, serta dukungan selama kegiatan penelitian berlangsung serta para karyawannya yang telah bersedia menjadi responden penelitian ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes. selaku dosen pembimbing, serta Ibu Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K. dan Bapak Afif Amir Amrullah, S.Kep., M.K.K.K. selaku dosen penguji, atas bimbingan, arahan, masukan, serta motivasi yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih turut penulis sampaikan kepada kedua orang tua, teman-teman, serta seluruh pihak yang telah memberikan doa, semangat, dan dukungan yang tiada henti selama pelaksanaan penelitian hingga penyusunan skripsi ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat serta menambah wawasan bagi pembaca.

Jakarta, 8 Januari 2026

Penulis



Syafina Dwi Putri Alia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
II.1 Hipertensi	9
II.2 Faktor Risiko Hipertensi	14
II.3 Pekerja Industri	28
II.4 Penelitian Terdahulu	30
II.5 Kerangka Teori	36
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 38
III.1 Kerangka Konsep	38
III.2 Hipotesis Penelitian.....	39
III.3 Definisi Operasional.....	41
III.4 Desain Penelitian.....	46
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	46
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	46
III.7 Sumber Data Penelitian	48
III.8 Instrumen Penelitian.....	48
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	52
III.10 Pengolahan Data.....	55
III.11 Analisa Data	57
III.12 Etika Penelitian	58
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 60
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	60
IV.2 Hasil Penelitian	61

IV.3	Pembahasan.....	73
IV.4	Keterbatasan Penelitian	90
BAB V PENUTUP.....		91
V.1	Kesimpulan.....	91
V.2	Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA		95
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Diagnosis Hipertensi	12
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	30
Tabel 3	Definisi Operasional	41
Tabel 4	Instrumen Penelitian	49
Tabel 5	Kategori Beban Kerja Fisik	51
Tabel 6	Hasil Uji Validitas	53
Tabel 7	Hasil Uji Reliabilitas	54
Tabel 8	Kode Variabel Penelitian	55
Tabel 9	Gambaran Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pekerja PT X	61
Tabel 10	Gambaran Distribusi Frekuensi Variabel Independen Pekerja PT X ..	61
Tabel 11	Hubungan Variabel Independen dengan Hipertensi	63
Tabel 12	Hasil Uji Seleksi Bivariat	68
Tabel 13	Pemodelan Pertama Regresi Logistik	69
Tabel 14	Pemodelan Kedua Regresi Logistik	69
Tabel 15	Perubahan Nilai POR Tanpa Usia	69
Tabel 16	Pemodelan Ketiga Regresi Logistik	70
Tabel 17	Perubahan Nilai POR Tanpa Stres Kerja	70
Tabel 18	Pemodelan Keempat Regresi Logistik	71
Tabel 19	Perubahan Nilai POR Tanpa IMT	71
Tabel 20	Pemodelan Kelima Regresi Logistik	71
Tabel 21	Perubahan Nilai POR Tanpa Aktivitas Fisik Ringan	72
Tabel 22	Pemodelan Akhir Regresi Logistik	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	37
Gambar 2	Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Surat Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 5	Penjelasan Sebelum Penelitian
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Output Uji Validitas & Reliabilitas
Lampiran 9	Output Analisis Univariat
Lampiran 10	Output Analisis Bivariat
Lampiran 11	Output Analisis Multivariat
Lampiran 12	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 13	Dokumentasi Kegiatan Penelitian
Lampiran 14	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 15	Hasil Turnitin