



**GAMBARAN GANGGUAN TIDUR PADA ANAK
CEREBRAL PALSY DI YPAC JAKARTA**

SKRIPSI

HANA KAAMILAH

2210715020

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2026**



**GAMBARAN GANGGUAN TIDUR PADA ANAK
CEREBRAL PALSY DI YPAC JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

HANA KAAMILAH

2210715020

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hana Kaamilah

NIM : 2210715020

Tanggal : Jakarta, 14 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Januari 2026

Yang Menyatakan,



Hana Kaamilah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hana Kaamilah
NIM : 2210715020
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Gambaran Gangguan Tidur pada Anak *Cerebral Palsy* di YPAC Jakarta”

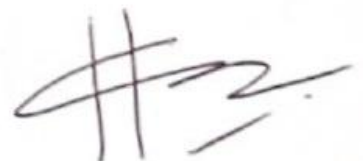
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 14 Januari 2026

Yang menyatakan,



Hana Kaamilah

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Hana Kaamilah
NIM : 2210715020
Program Studi : S1 Fisioterapi
Judul Skripsi : Gambaran Gangguan Tidur pada Anak *Cerebral Palsy* di
YPAC Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Pada Program Studi Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Jakarta, 14 Januari 2026

Penguji I (Ketua Penguji)

Rena, Mailani, S.Ft., M. Biomed., AIFO
NIP. 199005202025062005

Penguji II

Firdausiyah Rizki Amallia, M.Sc
NIP. 199510202025062010

Penguji III

Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed
NIP. 199310202022032016

Mengetahui

Plt. Dekan FIKES UEN “Veteran” Jakarta



Dr. Ir. Hanny Dimsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.,
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Fisioterapi Program Sarjana

Rabia, S.Ft., M.Biomed., AIFO
NIP. 199308202022032011

GAMBARAN GANGGUAN TIDUR PADA ANAK *CEREBRAL PALSY* DI YPAC JAKARTA

Hana Kaamilah

Abstrak

Latar Belakang: *Cerebral palsy* merupakan gangguan neurologis non-progresif yang membatasi aktivitas anak. Selain gangguan motorik, anak *cerebral palsy* sering mengalami gangguan tidur, seperti *insomnia* dan sering terbangun. Gangguan tidur berdampak pada pertumbuhan, fungsi kognitif, emosi dan kualitas hidup anak. Identifikasi dini penting dilakukan agar penanganan gangguan tidur dilakukan secara terarah. Namun, data gambaran gangguan tidur pada anak *cerebral palsy* di Jakarta masih terbatas, sehingga diperlukan penelitian. **Tujuan:** Mengetahui gambaran gangguan tidur pada anak *cerebral palsy* di YPAC Jakarta berdasarkan usia, jenis kelamin, GMFCS, tipe *cerebral palsy*, dan jenis gangguan tidur. **Metode:** Penelitian menggunakan kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional* yang berjumlah 60 anak *cerebral palsy*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Sleep Disturbance Scale for Children* (SDSC). **Hasil:** Sebagian besar anak *cerebral palsy* mengalami jenis gangguan tidur *Sleep-Wake Transition Disorders* (SWTD). Gangguan tidur tersebut lebih banyak ditemukan pada usia remaja awal sebesar (20%), jenis kelamin perempuan sebesar (20%), GMFCS 4 sebanyak (13,3%), serta pada tipe spastik diplegi (16,7%). **Kesimpulan:** Gangguan tidur pada anak *cerebral palsy* di YPAC Jakarta lebih banyak terjadi pada jenis *Sleep-Wake Transition Disorders* (SWTD) dengan karakteristik dominan pada usia remaja, jenis kelamin perempuan, GMFCS 4, dan tipe diplegi.

Kata Kunci : *Cerebral Palsy*; Fisioterapi; Gangguan Tidur; *Sleep Disturbance Scale for Children* (SDSC); YPAC Jakarta

DESCRIPTION OF SLEEP DISORDERS AMONG CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY AT YPAC JAKARTA

Hana Kaamilah

Abstract

Background: Cerebral palsy is a non-progressive neurological disorder that limits children's activities. In addition to motor disorders, children with cerebral palsy often experience sleep disorders, such as insomnia and frequent waking. Sleep disorders affect children's growth, cognitive function, emotions, and quality of life. Early identification is important so that sleep disorders can be treated in a targeted manner. However, data on sleep disorders on children with cerebral palsy in Jakarta is still limited, so further research is needed. **Objective:** To determine the characteristics of sleep disorders in children with cerebral palsy at YPAC Jakarta based on age, gender, GMFCS, type of cerebral palsy, and type of sleep disorder. **Methods:** This study used a descriptive quantitative with a cross-sectional approach involving 60 children with cerebral palsy. The instrument used was the Sleep Disturbance Scale for Children (SDSC) questionnaire. **Results:** Most children with cerebral palsy experienced Sleep-Wake Transition Disorders (SWTD). This sleep disorders were more prevalent in early adolescence (20%), females (20%), GMFCS 4 (13.3%), and spastic diplegia (16.7%). **Conclusion:** Sleep disorders in children with cerebral palsy at YPAC Jakarta were more prevalent in the form of Sleep-Wake Transition Disorders (SWTD), with dominant characteristics in adolescence, female, GMFCS 4, and diplegic type.

Keywords : Cerebral Palsy; Physiotherapy; Sleep Disorders; Sleep Disturbance Scale for Children (SDSC); YPAC Jakarta

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Swt atas segala karunia-Nya, sehingga proposal penelitian yang berjudul “Gambaran Gangguan Tidur pada Anak *Cerebral Palsy* di YPAC Jakarta” ini berhasil diselesaikan dengan baik setelah dilaksanakan sejak Agustus 2025. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Mona Oktarina, S.Ft.,Ftr.,M.Biomed selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Umi, Abi, Kakak-kakak serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada Yayasan Pusat Anak Cacat (YPAC) Jakarta yang telah memberikan izin sebagai lokasi penelitian, serta kepada orang tua, *caregiver*, maupun anak-anak yang telah bersedia menjadi subjek dalam skripsi ini.

Jakarta, 29 Desember 2025

Penulis



Hana Kaamilah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
II.1 Anak <i>Cerebral Palsy</i>	6
II.2 Tidur pada Anak	21
II.3 Gangguan Tidur pada Anak.....	27
II.4 Instrumen <i>Sleep Disturbance Scale for Children (SDSC)</i>	31
II.5 Kerangka Teori	35
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu	36
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 40
III.1 Kerangka Konsep	40
III.2 Definisi Operasional.....	41
III.3 Desain Penelitian.....	42
III.4 Populasi dan Sampel Penelitian	43
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
III.6 Instrumen Penelitian.....	43
III.7 Metode Pengumpulan Data	45
III.8 Analisis Data	46
III.9 Etika Penelitian	47
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 48
IV. 1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
IV. 2 Hasil Penelitian	48
IV. 3 Pembahasan	75
IV. 4 Keterbatasan Penelitian	83

BAB V PENUTUP.....	85
V. 1 Kesimpulan.....	85
V. 2 Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Etiologi <i>Cerebral Palsy</i>	10
Tabel 2	Tabel Penelitian Terdahulu	36
Tabel 3	Tabel Definisi Operasional	41
Tabel 4	Karakteristik Umum Subjek Penelitian.....	51
Tabel 5	<i>Disorder of Initiating and Maintaining Sleep</i> (DIMS) Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 6	<i>Sleep Breathing Disorders</i> (SBD) Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 7	<i>Disorders of Arousal</i> (DA) Berdasarkan Usia.....	54
Tabel 8	<i>Sleep-Wake Transition Disorders</i> (SWTD) Berdasarkan Usia.....	55
Tabel 9	<i>Disorders of Excessive Somnolence</i> (DOES) Berdasarkan Usia.....	55
Tabel 10	<i>Sleep Hyperhidrosis</i> (SHY) Berdasarkan Usia.....	56
Tabel 11	<i>Disorder of Initiating and Maintaining Sleep</i> (DIMS) Berdasarkan Jenis Kelamin	57
Tabel 12	<i>Sleep Breathing Disorders</i> (SBD) Berdasarkan Jenis Kelamin	57
Tabel 13	<i>Disorders of Arousal</i> (DA) Berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 14	<i>Sleep-Wake Transition Disorders</i> (SWTD) Berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 15	<i>Disorders of Excessive Somnolence</i> (DOES) Berdasarkan Jenis Kelamin	59
Tabel 16	<i>Sleep Hyperhidrosis</i> (SHY) Berdasarkan Jenis Kelamin	60
Tabel 17	<i>Disorder of Initiating and Maintaining Sleep</i> (DIMS) Berdasarkan Level GMFCS	61
Tabel 18	<i>Sleep Breathing Disorders</i> (SBD) Berdasarkan Level GMFCS	62
Tabel 19	<i>Disorders of Arousal</i> (DA) Berdasarkan Level GMFCS	63
Tabel 20	<i>Sleep-Wake Transition Disorders</i> (SWTD) Berdasarkan Level GMFCS.....	64
Tabel 21	<i>Disorders of Excessive Somnolence</i> (DOES) Berdasarkan Level GMFCS.....	65
Tabel 22	<i>Sleep Hyperhidrosis</i> (SHY) Berdasarkan Level GMFCS	66
Tabel 23	<i>Disorder of Initiating and Maintaining Sleep</i> (DIMS) Berdasarkan Tipe <i>Cerebral Palsy</i>	67
Tabel 24	<i>Sleep Breathing Disorders</i> (SBD) Berdasarkan Tipe <i>Cerebral Palsy</i> ..	68
Tabel 25	<i>Disorders of Arousal</i> (DA) Berdasarkan Tipe <i>Cerebral Palsy</i>	69
Tabel 26	<i>Sleep-Wake Transition Disorders</i> (SWTD) Berdasarkan Tipe <i>Cerebral Palsy</i>	70
Tabel 27	<i>Disorders of Excessive Somnolence</i> (DOES) Berdasarkan Tipe <i>Cerebral Palsy</i>	71
Tabel 28	<i>Sleep Hyperhidrosis</i> (SHY) Berdasarkan Tipe <i>Cerebral Palsy</i>	72
Tabel 29	Karakteristik Jenis Gangguan Tidur	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi <i>Cerebrum</i>	12
Gambar 2	Area Otak yang Terkena pada <i>Cerebral Palsy</i>	13
Gambar 3	Mekanisme Patofisiologi <i>White Matter Injury</i>	15
Gambar 4	Klasifikasi <i>Cerebral Palsy</i>	19
Gambar 5	Grafik Proporsi tidur REM & NREM.....	24

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori.....	35
Bagan 2	Kerangka Konsep.....	40
Bagan 3	Desain Penelitian	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Keterangan Persetujuan Etik
Lampiran 2	Lembar Penjelasan Setelah Persetujuan (PSP)
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 4	Instrumen Penelitian
Lampiran 5	Hasil Data Mentah
Lampiran 6	Hasil Analisis SPSS
Lampiran 7	<i>Timeline</i> Penelitian
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 9	Lembar <i>Monitoring</i> Penelitian
Lampiran 10	Lembar Surat Plagiarisme
Lampiran 11	Turnitin