

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan obesitas terhadap hasil fungsional pasien pasca artroplasti lutut di RSUP Fatmawati tahun 2023 – 2025:

1. Distribusi status obesitas berdasarkan indeks massa tubuh (IMT) menunjukkan bahwa pasien pasca artroplasti lutut terdiri dari kelompok non-obesitas sebesar 43,3% dan obesitas sebesar 56,7% dari seluruh subjek penelitian.
2. Hasil fungsional pasien pasca artroplasti lutut yang dinilai menggunakan Visual Analogue Scale (VAS) dan *range of movement* (ROM) menunjukkan variasi nilai antar subjek pada periode evaluasi pasca operasi.
3. Tidak terdapat perbedaan signifikan secara statistik pada nilai VAS maupun ROM antara pasien obesitas dan non-obesitas pasca artroplasti lutut.
4. Setelah dilakukan analisis multivariat dengan pengendalian terhadap faktor usia, tekanan darah, dan jenis implan status obesitas tetap tidak menunjukkan hubungan yang signifikan terhadap hasil fungsional pasien pasca artroplasti lutut.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil dan keterbatasan tersebut, beberapa saran untuk penelitian selanjutnya adalah:

1. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan desain prospektif dengan pendekatan komparatif pra dan pasca operasi untuk memungkinkan evaluasi perubahan hasil fungsional secara lebih komprehensif dan mendukung penarikan kesimpulan yang bersifat kausal.
2. Diperlukan pencatatan rekam medis yang lebih lengkap dan terstandarisasi, khususnya terkait karakteristik klinis pasien, untuk meningkatkan kualitas data dan memperluas analisis faktor-faktor yang memengaruhi hasil artroplasti lutut.
3. Penelitian mendatang dianjurkan untuk menggabungkan pengukuran objektif seperti VAS dan ROM dengan instrumen *patient-reported outcome measures* (PROMs) seperti Oxford Knee Score (OKS), agar penilaian hasil fungsional dan kualitas hidup pasien menjadi lebih menyeluruh.