

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

Skripsi, Januari 2026

RADEN HARYO PARIKESIT C., No. NRP 2210211113

**HUBUNGAN OBESITAS TERHADAP HASIL FUNGSIONAL PASIEN
PASCA ARTROPLASTI LUTUT DI RSUP FATMAWATI**

RINCIAN HALAMAN (xv + 65 halaman, 8 tabel, 3 bagan, 6 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan: Osteoarthritis (OA) lutut merupakan salah satu penyebab utama disabilitas pada populasi usia lanjut. Pada kasus dengan derajat sedang hingga berat, artroplasti lutut merupakan tindakan definitif untuk mengurangi nyeri dan meningkatkan fungsi. Namun, variasi hasil pasca operasi sering terjadi, salah satunya dipengaruhi oleh obesitas yang dapat meningkatkan beban mekanik dan inflamasi sistemik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh obesitas terhadap hasil fungsional pasien pasca artroplasti lutut. **Metode:** Desain penelitian kohort retrospektif dengan data rekam medis di RSUP Fatmawati. **Hasil:** Sebagian besar pasien pasca artroplasti lutut termasuk dalam pasien obesitas (56,7%). Penilaian hasil fungsional menggunakan Visual Analogue Scale (VAS) dan *range of movement* (ROM) sendi menunjukkan variasi antar subjek. Namun, tidak ditemukan perbedaan yang bermakna secara statistik pada nilai VAS maupun ROM antara pasien obesitas dan non-obesitas, baik pada analisis bivariat maupun multivariat setelah dikontrol usia, tekanan darah, dan jenis implan. **Kesimpulan:** Obesitas tidak berhubungan secara signifikan dengan hasil fungsional yang diukur menggunakan VAS dan ROM pada pasien pasca artroplasti lutut. Setelah dikontrol terhadap faktor usia, tekanan darah, dan jenis implan, obesitas tetap tidak menunjukkan pengaruh yang bermakna terhadap luaran fungsional pasca operasi.

Kata kunci: Obesitas, Artroplasti lutut, Visual Analogue Scale, *Range of movement*, Hasil fungsional

FACULTY OF MEDICINE

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

Undergraduate Thesis, January 2026

RADEN HARYO PARIKESIT C., No. NRP 2210211113

**THE RELATIONSHIP BETWEEN OBESITY AND FUNCTIONAL
OUTCOMES IN PATIENTS FOLLOWING KNEE ARTHROPLASTY AT
FATMAWATI GENERAL HOSPITAL**

PAGE DETAIL (xv + 65 pages, 8 tables, 3 charts, 6 appendices)

ABSTRACT

Objective: Knee osteoarthritis (OA) is one of the main causes of disability in the elderly population. In moderate to severe cases, knee arthroplasty is the definitive treatment to reduce pain and improve function. However, postoperative outcomes often vary, partly due to obesity, which can increase mechanical stress and systemic inflammation. This study aims to determine the effect of obesity on the functional outcomes of patients after knee arthroplasty. **Methods:** A retrospective cohort study design using medical records data from Fatmawati General Hospital. **Results:** Most patients after knee arthroplasty were classified as obese (56,7%). Functional outcome assessment using the Visual Analogue Scale (VAS) and joint range of motion (ROM) showed variation between subjects. However, no statistically significant differences were found in VAS score or ROM between obese and non-obese patients, either in bivariate or multivariate analysis after controlling for age and blood pressure. **Conclusion:** Obesity was not significantly associated with functional outcomes measured using VAS and ROM in patients after knee arthroplasty. After controlling for age and blood pressure, obesity still did not show a significant effect on postoperative functional outcomes.

Keywords: Obesity, Knee arthroplasty, Visual Analogue Scale, Range of movement, Functional outcomes