



**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN *SAFETY KNOWLEDGE*
TERHADAP *SAFETY PERFORMANCE* PADA PEKERJA
PROYEK KONSTRUKSI BTN *ECO PARK* GANDUL TAHUN 2025**

SKRIPSI

SILMI MIZANIAH

2210713038

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN *SAFETY KNOWLEDGE*
TERHADAP *SAFETY PERFORMANCE* PADA PEKERJA
PROYEK KONSTRUKSI BTN *ECO PARK* GANDUL TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

SILMI MIZANIAH

2210713038

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Silmi Mizaniah

NRP : 2210713038

Tanggal : 09 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 09 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Silmi Mizaniah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Silmi Mizaniah
NRP : 2210713038
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Hubungan *Self-Efficacy* dan *Safety Knowledge* Terhadap *Safety Performance* Pada Pekerja Proyek Konstruksi BTN *Eco Park* Gandul Tahun 2025."

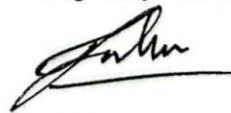
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih/media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal: 09 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Silmi Mizaniah)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Silmi Mizaniah
NIM : 2210713038
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul : Hubungan *Self-Efficacy* dan *Safety Knowledge* terhadap
Safety Performance Pada Pekerja Proyek Kontruksi BTN
Eco Park Gandul Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 09 Januari 2026

Penguji I (Ketua Penguji)

Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K.
NIP. 198304152009012008

Penguji II

Dr. Hj. Een Kurnaesih, S.K.M., M.Kes.
NIP. 196610031986032005

Penguji III

Afif Amir Amrullah, S.Kp., M.K.K.K.
NIP. 197005031996031002

Mengetahui

Pt. Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Dr. Chandrayani Simanorang, S.K.M., M.Epid.
NIP. 198510192014042001

HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN *SAFETY KNOWLEDGE* TERHADAP *SAFETY PERFORMANCE* PADA PEKERJA PROYEK KONSTRUKSI BTN *ECO PARK GANDUL* TAHUN 2025

Silmi Mizaniah

Abstrak

Data dari ILO (2023) menunjukkan bahwa sektor berisiko tinggi seperti konstruksi menyebabkan 200.000 kematian akibat kecelakaan kerja setiap tahunnya, yang merepresentasikan 63% dari seluruh kematian di tempat kerja. Penelitian terdahulu mengenai *safety performance* lebih berfokus pada faktor organisasi dan belum mengintegrasikan faktor demografis dengan faktor psikologis individu seperti *self-efficacy* dan *safety knowledge*, khususnya pada pekerja konstruksi di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara usia, masa kerja, tingkat pendidikan, *self-efficacy*, dan *safety knowledge* terhadap *safety performance* pekerja konstruksi Proyek BTN *Eco Park Gandul*. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* dengan pendekatan kuantitatif pada 117 pekerja yang dipilih secara *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstruktur dan dianalisis menggunakan uji *Chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki *safety performance* tinggi (65%), *self-efficacy* tinggi (57,3%), dan *safety knowledge* tinggi (65%). Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara usia ($p=0,048$), masa kerja ($p=0,004$), tingkat pendidikan ($p=0,002$), *self-efficacy* ($p=0,032$), dan *safety knowledge* ($p<0,001$) dengan *safety performance*. Disimpulkan bahwa usia, masa kerja, tingkat pendidikan, *self-efficacy*, dan *safety knowledge* berhubungan dengan *safety performance* karena nilai *p-value* $<0,05$. Penelitian merekomendasikan integrasi program *self-efficacy* melalui simulasi kerja aman dengan umpan balik supervisor dan penguatan *safety knowledge* melalui pelatihan berkala yang disesuaikan dengan tingkat pendidikan pekerja.

Kata Kunci: Keselamatan Kerja, Pekerja Konstruksi, *Safety Knowledge*, *Safety Performance*, *Self-Efficacy*.

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND SAFETY KNOWLEDGE ON SAFETY PERFORMANCE AMONG CONSTRUCTION WORKERS AT BTN ECO PARK GANDUL PROJECT IN 2025

Silmi Mizaniah

Abstract

According to the ILO (2023), high-risk sectors such as construction cause 200,000 fatalities due to work accidents annually, representing 63% of all workplace deaths. Previous research on safety performance has predominantly focused on organizational factors and has yet to integrate demographic factors with individual psychological factors such as self-efficacy and safety knowledge, particularly among construction workers in Indonesia. This study aims to analyze the relationship between age, tenure, education level, self-efficacy, and safety knowledge with safety performance among construction workers at the BTN Eco Park Gandul Project. The study employed a cross-sectional design with a quantitative approach involving 117 workers selected through purposive sampling. Data were collected using structured questionnaires and analyzed using the Chi-square test. The results indicate that the majority of respondents demonstrated high safety performance (65%), high self-efficacy (57.3%), and high safety knowledge (65%). Bivariate analysis revealed significant associations between age ($p=0.048$), tenure ($p=0.004$), education level ($p=0.002$), self-efficacy ($p=0.032$), and safety knowledge ($p<0.001$) with safety performance. It is concluded that age, tenure, education level, self-efficacy, and safety knowledge are associated with safety performance, as indicated by p -values <0.05 . The study recommends integrating self-efficacy enhancement programs through safe work simulations with supervisor feedback and strengthening safety knowledge through regular training tailored to workers' education levels.

Keywords: Construction Workers, Occupational Safety, Safety Knowledge, Safety Performance, Self-Efficacy.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul "**Hubungan *Self-Efficacy* dan *Safety Knowledge* Terhadap *Safety Performance* Pada Pekerja Proyek Konstruksi BTN *Eco Park Gandul Tahun 2025***" dapat diselesaikan dengan baik sebagai salah satu syarat menempuh pendidikan Sarjana Kesehatan Masyarakat di Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Seluruh responden pekerja konstruksi Proyek BTN *Eco Park Gandul* atas kesediaan dan kerjasamanya dalam mengisi kuesioner penelitian.
2. Bapak Afif Amir Amrullah, S.Kp., M.K.K.K. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K. dan Dr. Een Kurnaesih, S.K.M., M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
4. Pihak manajemen Proyek Konstruksi BTN *Eco Park Gandul*.
5. Kedua orang tua, kedua kakak perempuan dan teman-teman penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan khususnya di bidang keselamatan dan kesehatan kerja.

Jakarta, 09 Januari 2026

Penulis

Silmi Mizaniah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	4
I.3. Tujuan.....	5
I.4. Manfaat.....	5
I.5. Ruang Lingkup.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
II.1. Safety Performance	8
II.2. Faktor Personal yang Memengaruhi Safety Performance	12
II.3. Faktor Perilaku yang Memengaruhi Safety Performance	19
II.4. Faktor Lingkungan yang Memengaruhi Safety Performance	23
II.5. Social Cognitive Theory.....	27
II.6. Penelitian Terdahulu	29
II.7. Kerangka Teori.....	33
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 35
III.1. Kerangka Konsep	35
III.2. Hipotesis.....	36
III.3. Definisi Operasional.....	37
III.4. Desain Penelitian.....	40
III.5. Lokasi Penelitian	40
III.6. Populasi dan Sampel Penelitian	40
III.7. Proses Pengumpulan Data	42
III.8. Instrumen Penelitian.....	42
III.9. Pengolahan Data.....	43
III.10. Analisis Data	45
III.11. Etika Penelitian	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
IV.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	47
IV.2. Hasil Penelitian	48
IV.3. Pembahasan	53
IV.4. Keterbatasan Penelitian	69
 BAB V PENUTUP.....	 70
V.1. Kesimpulan.....	70
V.2. Saran.....	71
 DAFTAR PUSTAKA	 74
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu	29
Tabel 2 Definisi Operasional	37
Tabel 3 Perhitungan Sampel Minimal	41
Tabel 4 Kode Variabel Penelitian	44
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Safety performance pada Pekerja Konstruksi BTN Eco Park Gandul Tahun 2025	48
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Usia, Masa Kerja, Tingkat pendidikan, Self-efficacy, dan Safety knowledge Pada Pekerja Konstruksi BTN Eco Park Gandul Tahun 2025	49
Tabel 7 Hasil Analisis Bivariat	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Menggunakan Model Social Cognitive Theory	34
Gambar 2 Kerangka Konsep	35
Gambar 3. Rumus Lemeshow	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Time Table Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Balasan Persetujuan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 6 Ethical Approval
- Lampiran 7 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 Uji Normalitas untuk Penentuan Cut off Variabel
- Lampiran 11 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 12 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 15 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 16 Hasil Turnitin