



**HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DAN *SELF-COMPASSION* DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM  
OBAT PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI  
RSUD TARAKAN**

**SKRIPSI**

**NAFISAH SYARA ORLANDITA**

**2210711136**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2026**



**HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DAN *SELF-COMPASSION* DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM  
OBAT PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI  
RSUD TARAKAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**NAFISAH SYARA ORLANDITA**

**2210711136**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Nafisah Syara Orlandita

NIM : 2210711136

Tanggal : 30 Desember 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 30 Desember 2025

Yang menyatakan,



(Nafisah Syara Orlandita)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

---

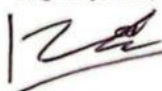
Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nafisah Syara Orlandita  
NIM : 2210711136  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Hubungan *Health Locus of Control* dan *Self-Compassion* dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Tarakan". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 30 Desember 2025

Yang menyatakan,



(Nafisah Syara Orlandita)

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Nafisah Syara Orlandita  
NIM : 2210711136  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul : Hubungan *Health Locus of Control* dan *Self-Compassion*  
dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien  
Tuberkulosis Paru di RSUD Tarakan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 30 Desember 2025

Penguji I

Ns. Santi Herliana, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIP. 198202272021212008

Penguji II

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S  
NIP. 198412182020122005

Penguji III

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep  
NIP. 198901262022032046

Mengetahui,

Koordinator Program Studi  
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamya Utami, S.Kep., M.Kep  
NIP. 198705202008122003



Pt. Dekan

Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

Dr. H. Haryono, S.T., MT  
NIP. 197212191999031002

# **HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DAN *SELF-COMPASSION* DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RSUD TARAKAN**

**Nafisah Syara Orlandita**

## **Abstrak**

Tuberkulosis paru masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia karena bersifat kronis dan menular. Keberhasilan pengobatan tidak hanya ditentukan oleh terapi yang diberikan, tetapi juga sangat bergantung pada kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan secara teratur. Namun, pada kenyataannya masih terdapat pasien dengan tingkat kepatuhan minum obat yang rendah. Salah satu faktor yang memengaruhi kondisi tersebut adalah aspek psikologis, seperti *health locus of control* dan *self-compassion*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan *health locus of control* dan *self-compassion* dengan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis paru di RSUD Tarakan. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sebanyak 167 pasien tuberkulosis paru yang sedang menjalani pengobatan dipilih sebagai responden melalui teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan instrumen *Multidimensional Health Locus of Control*, *Self-Compassion Scale*, dan *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8). Hasil analisis uji *Chi-Square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara *health locus of control* dan *self-compassion* dengan kepatuhan minum obat ( $p < 0,001$ ). Temuan ini menunjukkan bahwa faktor psikologis memiliki peran penting dalam keberhasilan pengobatan tuberkulosis paru, sehingga penelitian selanjutnya disarankan mengembangkan studi intervensi dan mempertimbangkan variabel lain yang memengaruhi kepatuhan pasien.

**Kata kunci:** *Health Locus of Control*, *Self-Compassion*, Tingkat Kepatuhan Minum Obat, Tuberkulosis paru

**RELATIONSHIP BETWEEN HEALTH LOCUS OF CONTROL AND  
SELF-COMPASSION WITH THE LEVEL OF MEDICATION  
ADHERENCE OF PATIENTS WITH PULMONARY  
TUBERCULOSIS AT TARAKAN REGIONAL  
HOSPITAL**

**Nafisah Syara Orlandita**

***Abstract***

*Pulmonary tuberculosis remains a health problem in Indonesia because it is chronic and contagious. The success of treatment is not only determined by the therapy provided, but also depends heavily on patient compliance in undergoing regular treatment. However, in reality, there are still patients with low medication adherence rates. One of the factors influencing this condition is psychological aspects, such as health locus of control and self-compassion. This study aims to analyze the relationship between health locus of control and self-compassion with medication adherence rates in pulmonary tuberculosis patients at Tarakan Regional General Hospital. The study used a quantitative approach with a cross-sectional design. A total of 167 pulmonary tuberculosis patients undergoing treatment were selected as respondents through purposive sampling. Data were collected using the Multidimensional Health Locus of Control, Self-Compassion Scale, and Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) instruments. The results of the Chi-Square test showed a significant relationship between health locus of control and self-compassion with medication adherence ( $p < 0.001$ ). These findings indicate that psychological factors play an important role in the success of pulmonary tuberculosis treatment, so further research is recommended to develop intervention studies and consider other variables that affect patient adherence.*

**Keyword:** *Health Locus of Control, Pulmonary Tuberculosis, Self-Compassion, The Level of Medication Adherence*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul "*Hubungan Health Locus of Control dan Self-Compassion dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Tarakan*" dengan baik dan tepat waktu. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, ilmu, dan saran yang sangat bermanfaat selama proses penyusunan skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada ayah dan ibu atas doa, dukungan moril dan materiil yang tiada henti. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada Raihan, Nabilah, Amellia, dan "Muka Blok M" yang senantiasa menyediakan waktu untuk mendengarkan setiap keluh kesah dan memberikan dukungan moral yang berarti bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya ilmiah ini.

Jakarta, 27 Desember 2025

Penulis



(Nafisah Syara Orlandita)



## DAFTAR ISI

|                                               |         |
|-----------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL.....                            | i       |
| PERNYATAAN ORISINALITAS.....                  | ii      |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI..... | iii     |
| PENGESAHAN.....                               | iv      |
| ABSTRAK.....                                  | v       |
| ABSTRACT.....                                 | vi      |
| KATA PENGANTAR.....                           | vii     |
| DAFTAR ISI .....                              | viii    |
| DAFTAR TABEL.....                             | x       |
| DAFTAR SKEMA .....                            | xi      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                         | xii     |
| <br>BAB I PENDAHULUAN .....                   | <br>1   |
| 1.1 Latar Belakang .....                      | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                     | 6       |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                    | 7       |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                   | 8       |
| <br>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....             | <br>10  |
| II.1 Landasan Teori .....                     | 10      |
| II.2 Kerangka Teori .....                     | 39      |
| II.3 Penelitian Terdahulu .....               | 40      |
| <br>BAB III METODE PENELITIAN.....            | <br>46  |
| III.1 Kerangka Konsep .....                   | 46      |
| III.2 Hipotesis Penelitian.....               | 47      |
| III.3 Definisi Operasional.....               | 48      |
| III.4 Desain Penelitian.....                  | 52      |
| III.5 Populasi dan Sampel Penelitian .....    | 53      |
| III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....       | 56      |
| III.7 Metode Pengumpulan Data .....           | 56      |
| III.8 Instrumen Penelitian.....               | 58      |
| III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas .....    | 62      |
| III.10 Analisis Data .....                    | 71      |
| III.11 Etika Penelitian .....                 | 75      |
| <br>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....          | <br>78  |
| IV.1 Hasil Penelitian .....                   | 78      |
| IV.2 Pembahasan .....                         | 86      |
| IV.3 Keterbatasan Penelitian .....            | 103     |
| <br>BAB V PENUTUP.....                        | <br>104 |
| V.1 Kesimpulan.....                           | 104     |
| V.2 Saran.....                                | 105     |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| DAFTAR PUSTAKA ..... | 108 |
| RIWAYAT HIDUP        |     |
| LAMPIRAN             |     |

## DAFTAR TABEL

|          |                                                                                                              |    |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1  | Definisi Hasil dari Pengobatan OAT .....                                                                     | 19 |
| Tabel 2  | Anjuran Dosis Pemberian OAT Pasien TB-RO.....                                                                | 21 |
| Tabel 3  | Anjuran Dosis Pemberian OAT Pasien TB-RO.....                                                                | 22 |
| Tabel 4  | Pengelompokan OAT Jangka Panjang Pasien TB-RO (TB-RR/MDR) .....                                              | 23 |
| Tabel 5  | Efek Samping OAT Beserta Pengelolaannya .....                                                                | 24 |
| Tabel 6  | Penelitian Terdahulu.....                                                                                    | 40 |
| Tabel 7  | Definisi Operasional.....                                                                                    | 49 |
| Tabel 8  | Kisi-Kisi <i>Kuesioner Multidimensional Health Locus of Control</i> .....                                    | 60 |
| Tabel 9  | Kisi-Kisi <i>Kuesioner Self-Compassion Scale</i> .....                                                       | 61 |
| Tabel 10 | Kisi-Kisi <i>Kuesioner Tingkat Kepatuhan Minum Obat</i> .....                                                | 62 |
| Tabel 11 | Hasil Uji Validitas <i>Multidimensional Health Locus of Control</i> .....                                    | 64 |
| Tabel 12 | Hasil Uji Reliabilitas <i>Multidimensional Health Locus of Control</i> .....                                 | 65 |
| Tabel 13 | Hasil Uji Validitas <i>Self-Compassion Scale</i> .....                                                       | 67 |
| Tabel 14 | Hasil Uji Reliabilitas <i>Self-Compassion Scale</i> .....                                                    | 68 |
| Tabel 15 | Hasil Uji Validitas <i>Morisky Medication Adherence Scale</i> .....                                          | 70 |
| Tabel 16 | Hasil Uji Reliabilitas <i>Morisky Medication Adherence Scale</i> .....                                       | 70 |
| Tabel 17 | Kode Variabel .....                                                                                          | 72 |
| Tabel 18 | Analisis Univariat .....                                                                                     | 74 |
| Tabel 19 | Analisis Bivariat .....                                                                                      | 75 |
| Tabel 20 | Hasil Uji Normalitas Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia dan Variabel <i>Health Locus of Control</i> ..... | 78 |
| Tabel 21 | Hasil Analisa Univariat Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia .....                                          | 79 |
| Tabel 22 | Hasil Analisa Univariat Karakteristik Sampel .....                                                           | 79 |
| Tabel 23 | Hasil Analisa Univariat <i>Health Locus of Control</i> Sampel .....                                          | 80 |
| Tabel 24 | Hasil Analisa Univariat <i>Self-Compassion</i> Sampel .....                                                  | 81 |
| Tabel 25 | Hasil Analisa Univariat Tingkat Kepatuhan Minum Obat .....                                                   | 82 |
| Tabel 26 | Hasil Analisa Bivariat Hubungan <i>Health Locus of Control</i> dengan ....                                   | 83 |
| Tabel 27 | Hasil Analisa Bivariat Hubungan <i>Self-Compassion</i> dengan .....                                          | 85 |

## DAFTAR SKEMA

|         |                       |    |
|---------|-----------------------|----|
| Skema 1 | Kerangka Teori .....  | 39 |
| Skema 2 | Kerangka Konsep ..... | 46 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                                                  |
|-------------|------------------------------------------------------------------|
| Lampiran 1  | Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)                             |
| Lampiran 2  | Lembar Persetujuan                                               |
| Lampiran 3  | Kuesioner Karakteristik Sampel                                   |
| Lampiran 4  | Kuesioner <i>Multidimensional Health Locus of Control</i> (MHLC) |
| Lampiran 5  | Kuesioner <i>Self-Compassion Scale</i> (SCS)                     |
| Lampiran 6  | Kuesioner <i>The Morisky Medication Adherence Scale</i> (MMAS-8) |
| Lampiran 7  | Surat Permohonan Studi Pendahuluan                               |
| Lampiran 8  | Jawaban Surat Permohonan Studi Pendahuluan                       |
| Lampiran 9  | Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data            |
| Lampiran 10 | Surat Etik                                                       |
| Lampiran 11 | Surat Permohonan Uji Validitas                                   |
| Lampiran 12 | Jawaban Surat Permohonan Uji Validitas                           |
| Lampiran 13 | Permohonan Penggunaan Instrumen Penelitian                       |
| Lampiran 14 | Kartu Monitor Bimbingan                                          |
| Lampiran 15 | Dokumentasi Penelitian                                           |
| Lampiran 16 | Permohonan Uji <i>Content Validity</i> Kuesioner SCS             |
| Lampiran 17 | Hasil Uji Content Validity Kuesioner SCS                         |
| Lampiran 18 | Hasil Uji SPSS                                                   |
| Lampiran 19 | <i>Time Schedule</i>                                             |
| Lampiran 20 | Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme                               |
| Lampiran 21 | Hasil Uji Turnitin                                               |