

DAFTAR PUSTAKA

- Abineno, A. P., & Malinti, E. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 3(1), 35–40. <https://doi.org/10.37287/ijnhs.v3i1.973>.
- Aditya, D. P., Nadapdap, T. P., & Nyorong, M. (2023). *Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjak Kecamatan Angkola Barat Kabupaten Tapanuli Selatan*. 1(4), 17–32. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v1i4.508>.
- Afifah, N. R., Bahri, T. S., & Kamal, A. (2022). Sumber Self Care Behavior Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Alam Banda Aceh. *JlIM FKep*, 6(4).
- Ahmad, J. (2015). *Metode penelitian administrasi publik: teori & aplikasi* (1st ed.). Gava Media.
- Akbar, R., Sukmawati, U. S., & Katsirin, K. (2024). Analisis Data Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Pelita Nusantara*, 1(3), 430–448. <https://doi.org/10.59996/jurnalpelitanusantara.v1i3.350>.
- Akri, N. T., Nurmainah, & Andrie, M. (2022). Analisis Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pasien Hipertensi Rawat Jalan Usia Geriatri Terhadap Tekanan Darah. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 4(1). <https://doi.org/10.37311/jsscr.v4i2.14793>.
- Alligood, M. R. (2018). *Nursing Theorists And Their Work, Ninth Edition* (M. R. Alligood, Ed.). Elsevier.
- Alshammari, S. A., Alajmi, A. N., Albarrak, R. A., Alaqil, A. B., Alsaeed, G. K., Alzayed, M. Z., Alajami, H. N., Baqar, J. B., & Ali, S. (2021a). Quality of Life and Awareness of Hypertension Among Hypertensive Patients in Saudi Arabia. *Cureus*, 13(5), e14879. <https://doi.org/10.7759/cureus.14879>.
- Alshammari, S. A., Alajmi, A. N., Albarrak, R. A., Alaqil, A. B., Alsaeed, G. K., Alzayed, M. Z., Alajami, H. N., Baqar, J. B., & Ali, S. (2021b). Quality of Life and Awareness of Hypertension Among Hypertensive Patients in Saudi Arabia. *Cureus*, 13(5), e14879. <https://doi.org/10.7759/cureus.14879>.
- Amalia, T. R., Siregar, T., Tamba, M., & Fithri, R. (2025). Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di RSUD X Kabupaten Bekasi. *Jurnal Farmasi Malahayati*, 8(2), 296–308.

- Andriana, J., & Prihantini, N. N. (2021). Hubungan Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), 1351–1361. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v9i2.3527>.
- Andriani, A., Kurniawati, D., & Lubis, A. K. S. (2022). Hubungan Tingkat Depresi dengan Kualitas Hidup (Quality Of Life) Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Bukittinggi Tahun 2022. *Jurnal Ners*, 7(1), 48–52. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.8345>.
- Andrianto. (2023). *Buku Ajar Menangani Hipertensi* (M. Ardiana, Ed.; pp. 7–10). Airlangga University Press. <https://books.google.co.id/books?id=rG2dEAAAQBAJ&printsec=copyright#v=onepage&q&f=false>.
- Angelina, C., Azmeila, S., Nasution, M. R., & Sitorus, M. S. (2024). The Relationship between Body Mass Index (BMI) and Degree of Hypertension in Hypertensive Patients. *Journal of Endocrinology, Tropical Medicine, and Infectious Disease (JETROMI)*, 6(3), 88–95. <https://doi.org/10.32734/jetromi.v6i3.14965>.
- Anggraeni, A. D., & Kusrohmaniah, S. (2022). *Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Depression, Anxiety, And Stress Scale-42 (Dass-42) Versi Bahasa Indonesia Pada Sampel Emerging Adulthood* [Universitas Gadjah Mada]. <http://etd.repository.ugm.ac.id/>.
- Anggraeni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (D. E. Kartiningrum, Ed.). STIKes Majapahit Mojokerto.
- Arini, L. A., & Wijana, I. K. (2020). Korelasi Antara Body Mass Index (BMI) dengan Blood Pressure (BP). *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 1(7), 32–40.
- Astuti, W. D., & Octasari, P. M. (2023). Prescribing patterns of anti-hypertensive medications at PHC clinic Pedurungan, Semarang. *The 3 Rd International Allied Health Students Conference (IAHSC)*, 22–28.
- Ayu, M. S. (2021). Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), 131. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>.
- Azar, F., Solhi, M., & Chabaksvar, F. (2020). Investigation of the quality of life of patients with hypertension in health centers. *Journal of Education and Health Promotion*, 9(1). https://doi.org/10.4103/jehp.jehp_741_19.

- Azzubaidi, S. B. S., Rachman, M. E., Muchsin, A. H., Nurmadilla, N., & Nurhikmawati. (2023). Hubungan Tekanan Darah dengan IMT (Indeks Massa Tubuh) pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *FAKUMI MEDICAL JOURNAL*, 3(1), 54–61.
- Badan Pusat Statistik Indonesia. (2021). *Prevalensi Tekanan Darah Tinggi Menurut Provinsi*. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTQ4MCMY/prevalensi-tekanan-darah-tinggi-menurut-provinsi.html>.
- Bagus, A. P. (2024). Pola Pikir, Variabel Dan Hubungan Variabel. *Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran*, 2(9), 520–529. <https://jurnal.kolibi.org/index.php/cendikia/article/view/2778>.
- Balwan, W. K., & Kour, S. (2021). A Systematic Review of Hypertension and Stress - The Silent Killers. *Scholars Academic Journal of Biosciences*, 9(6), 154–158. <https://doi.org/10.36347/sajb.2021.v09i06.002>.
- Bolang, C. R., Kawengian, S. E. S., Mayulu, N., & Bolang, A. S. L. (2021). Status Gizi Mahasiswa Sebelum dan Di Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik:JBM*, 13(1), 76. <https://doi.org/10.35790/jbm.13.1.2021.31746>.
- Brouwers, S., Sudano, I., Kokubo, Y., & Sulaica, E. M. (2021). Arterial Hypertension. *The Lancet*, 398(10296), 249–261. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)00221-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00221-X).
- Cahyadi, R. I., Wijono, C. C., Adithia, F. K., Rupini, N. L. S., Yudhiakuari, S., Steven, W., Slamet B., S., Wattimena, I., & Dewi, A. L. D. (2024). Gambaran Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi Dusun Sumberame, Kecamatan Wringinanom. *Communnity Development Journal*, 5(2), 3591–3597. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.31004/cdj.v5i2.27357>.
- Cahyo, D. D., & Maksum, A. (2021). Dampak Aktivitas Fisik Dalam Mengatasi Stres Siswa Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(2), 483–488. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive483https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>.
- CDC. (2021). *Health-Related Quality of Life (HRQOL)*. <https://archive.cdc.gov/#/details?url=https://www.cdc.gov/hrqol/index.htm>.
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A Global Measure of Perceived Stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), 385. <https://doi.org/10.2307/2136404>.

- Creswell, J. D., & Creswell, J. D. (2018). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches* (A. Marks, Ed.; 5th ed.). SAGE Publications.
- Dafiq, N., Naling, M. S., & Nedo, C. S. (2024). Stres di Usia Dewasa Awal: Literature Review. *Jurnal Kebidanan Santu Paulus*, 1(1), 111–121.
- Damanik, E. D., & Erida, R. (2006). Pengujian reliabilitas, validitas, analisis item dan pembuatan norma Depression Anxiety Stress Scale (DASS): Berdasarkan penelitian pada kelompok sampel Yogyakarta dan Bantul yang mengalami gempa bumi dan kelompok sampel Jakarta dan sekitarnya yang tidak mengalami gempa bumi. *Fakultas Psikologi Universitas Indonesia*. <https://lontar.ui.ac.id/detail?id=94859>.
- Diartin, S. A., Zulfitri, R., Kep, M., Kom, S., Erwin, S., Keperawatan, F., Program, /, Keperawatan, S., & Riau, U. (2021). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia di Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 1(3). <https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/>.
- Dickson, V. V., Fletcher, J., & Riegel, B. (2021). Psychometric Testing of the Self-care of Hypertension Inventory Version 3.0. *Journal of Cardiovascular Nursing*, 36(5), 411–419. <https://doi.org/10.1097/JCN.0000000000000827>.
- Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta. (2022). *Profil Dinas Kesehatan 2022 dan Lampiran*.
- DiPiro, J. T., Talbert, R. L., Yee, G. C., Matzke, G. R., Wells, B. G., & Michael Posey, L. (2020). *Pharmacotherapy A Pathophysiologic Approach Seventh Edition* (Vol. 11).
- Dismiantoni, N., Anggunan, Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2020). Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. *Juni*, 9(1), 30–36. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.214>.
- Eghbali, M., Akbari, M., Seify, K., Fakhrolmobasheri, M., Heidarpour, M., Roohafza, H., Afzali, M., Mostafavi-Esfahani, F. S., Karimian, P., Sepehr, A., Shafie, D., & Khosravi, A. (2022). Evaluation of Psychological Distress, Self-Care, and Medication Adherence in Association with Hypertension Control. *International Journal of Hypertension*, 2022. <https://doi.org/10.1155/2022/7802792>.
- Ekarini, P. N. L., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *JKEP*, 5(1).

- Eldawati, E., Mohd Said, F., & Syazana Umar, N. (2022). Cross-cultural Adaptation, Validity and Reliability of the Indonesian Version of the Self-care of Hypertension Inventory Scale. In *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences* (Vol. 18, Issue SUPP17).
- Engkartini, E., Rahayu Ningtiyas, A., & Irawansah, O. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dan Tingkat Spiritualitas Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita DM Tipe 2 Di Puskesmas Cilacap Utara. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(1), 53–59. <https://doi.org/10.51771/jintan.v3i1.466>.
- Erawati, M., Sulisno, M., & Susilawati, D. (2024). Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam Kegiatan Pemeriksaan Indikator Antropometri Sebagai Determinan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa. *Jurnal Proactive*, 3(1), 1–5.
- Fatma, M., Eros, E., Suryati, S., Badriah, S., Rizqi, S., Fahira, N., Amini, I., & Jubaedi, A. (2021). *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penanggannya* (A. Jubaedi, Ed.). Poltekkes Kemenkes Jakarta III.
- Febriana, A., Pefbrianti, D., Ifansyah, M. N., & Lestari, D. H. (2023). *Validitas dan Reliabilitas Instrumen Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi*. 6(7). <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>.
- Febriyanti, H., Nuraeni, S., & Sabarguna, B. (2024). *Analisis Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia*. 16(2), 599–608. <https://doi.org/10.32583/v16i2.1741>.
- Fernalia, F., Keraman, B., & Putra, R. S. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Self Care Management Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kabawetan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 246–254. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2906>.
- Firman. (2024). Hubungan Konsumsi Natrium/Garam dengan Status Hipertensi: Studi Cross Sectional di Kota Makassar. *Multidisciplinary Journal of Education , Economic and Culture*, 2(1), 43–49. <https://doi.org/10.61231/mjeec.v2i1.234>.
- Fresya, J., & Ridjab, D. A. (2025). Prevalence of Hypertension and It's Relationship with Stress Levels among Medical Students in Jakarta, Indonesia. *Althea Medical Journal*, 12(1), 1–5. <https://doi.org/10.15850/amj.v12n1.3721>.
- Fridolin, A., Musthofa, S. B., & Suryoputro, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gayamsari Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), 381–389. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss2.1227>.

- Gelaw, S., Yenit, M. K., & Nigatu, S. G. (2021). Self-Care Practice and Associated Factors among Hypertensive Patients in Debre Tabor Referral Hospital, Northwest Ethiopia, 2020. *International Journal of Hypertension*, 2021. <https://doi.org/10.1155/2021/3570050>.
- Godeberta, A. C., Andi, A., & Rahardjo, J. (2023). Tingkat Stres dan Faktor-faktor Penyebab Stres pada Staf Kontraktor. *Dimensi Utama Teknik Sipil*, 10(1), 1–19. <https://doi.org/10.9744/duts.10.1.1-19>.
- Gunawan, S. P., & Adriani, M. (2020). Obesitas dan Tingkat Stres Berhubungan dengan Hipertensi Pada Orang Dewasa di Kelurahan Klampis Ngasem, Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 15(2), 119–126. <https://doi.org/10.204736/mgi.v15i2.119-126>.
- Guridno, E., & Efendi, S. (2021). The Effect of Organizational Climate, Work Stress, and Conflict on Motivation and its Impact on the Performance of Labor Inspectors at the Directorate General of Labor Inspection. *American Journal of Humanities and Social Sciences Research*, 5, 189–201. www.ajhssr.com.
- Gusty, R. P., & Merdawati, L. (2020a). Self-Care Behaviour Practices and Associated Factors Among Adult Hypertensive Patient in Padang. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 51–58. <https://doi.org/10.22219/jk.v11i1.10281>.
- Gusty, R. P., & Merdawati, L. (2020b). Self-Care Behaviour Practices and Associated Factors Among Adult Hypertensive Patient in Padang. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 51–58. <https://doi.org/10.22219/jk.v11i1.10281>.
- Hasanah, R. Y., & Agung, R. N. (2022). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup pada Penderita Hipertensi di Wilayah RW 007 Kelurahan Kebon Baru Tebet Tahun 2022*. Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Hashemi, G. D., Mohammadi, A. Q., Aminpoor, H., Neyazi, M., Afzali, H., & Razaqi, N. (2024). Hypertension and health-related quality of life among Afghan school teachers: a cross-sectional study. *Razi International Medical Journal*, 4(1), 35–44. <https://doi.org/10.56101/rimj.v4i1.157>.
- Haung, Z., Hong, S. A., Tejavaddhana, P., Puckpinyo, A., & Myint, M. N. H. A. (2020). Multiple self-care behaviors and associated factors in community-dwelling patients with hypertension in Myanmar. *Nagoya Journal of Medical Science*, 82(2), 363–376. <https://doi.org/10.18999/nagjms.82.2.363>.
- Hayati, S., & Andre Saputra, L. (2023). Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Cv. Jaya Anugrah. *Business Management*, 2(1). <https://ejournal.mandalanursa.org/index.php/Bisnis>.

- Hermawan, S. P. (2025). Hubungan Self-care Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Bandung Kiwari Tahun 2025. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), 2096–2103. <https://doi.org/https://doi.org/10.62335>.
- Huang, D., & Santoso, A. H. (2024). Pengaruh status gizi terhadap tingkat hipertensi pada populasi dewasa di Kelurahan Tomang Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 6(1), 50–57.
- Inggara, R. A., Ririnisahawaitun, & Sari, A. S. (2024). *Relationship Between Stress Levels and Sleep Quality with Hypertension Incidence in Elderly Individuals*. 1(4), 122–128.
- Iqbal, M. F. (2025). Analisis Kejadian Hipertensi dengan Pendekatan Epidemiologi Deskriptif pada Data Surveilans Daerah Khusus Ibukota Jakarta. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 13(01), 159–169. <https://doi.org/10.52236/ih.v13i1.697>.
- Isnaini, M., Win Afgani, M., Haqqi, A., & Azhari, I. (2025). Teknik Analisis Data Uji Normalitas. *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4(2). <https://doi.org/10.56799/jceki.v4i2.7007>.
- Juwilda, Hidayat, E., & Arfiah. (2024). Hubungan Usia dan Lama Menderita Hipertensi terhadap Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi di Desa Kinopasan Kecamatan Galang Kabupaten Toli-Toli. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(3), 1–8.
- Kafi, A., & Musniati, N. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Duren Sawit Jakarta Timur. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 5(1), 27–36. <https://doi.org/10.64931/jks.v5i1.123>.
- Kalehoff, J. P., & Oparil, S. (2020). The Story of the Silent Killer: A History of Hypertension: Its Discovery, Diagnosis, Treatment, and Debates. *Current Hypertension Reports*, 22(9), 72. <https://doi.org/10.1007/s11906-020-01077-7>.
- Kartika, M., Subakir, & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9.
- Kartikasari, I., & Afif, M. (2021). *Penatalaksanaan Hipertensi di Era Pandemi COVID-19*. 72–79.
- Kemenkes. (2023, March 15). *Obesitas Sebagai Pemicu Komplikasi*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/obesitas-sebagai-pemicu-komplikasi>.

- Kemenkes RI. (2015). *Pedoman Umum Pengendalian Obesitas*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2020). *Prevalence, Impact, and Efforts In Controlling Hypertension & Diabetes in Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2021a). *Apa yang dimaksud dengan Hipertensi , Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah?* Kemenkes.Go.Id. <http://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah>.
- Kemenkes RI. (2021b). *PERMENKES*. jdih.kemkes.go.id.
- Kemenkes RI. (2024a, May 18). *Bahaya Hipertensi, Upaya Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20240518/5245526/bahaya-hipertensi-upaya-pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi/#:~:text=Di%20Indonesia%2C%20menurut%20Survei%20Kesehatan,dengan%20persentase%2010%2C%25>.
- Kemenkes RI. (2024b, December 2). *Bahaya Hipertensi Mengintai Anak Muda Indonesia*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/bahaya-hipertensi-mengintai-anak-muda-indonesia/>.
- Khalid, A., Ghaffari, A. S., Iqbal, K., & Su, Y. (2025). Mediating role of coping strategies in the relationship between death anxiety and insomnia among patients with non-communicable diseases: a gender perspective. *Scientific Reports*, 15(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-025-99348-3>.
- Kurnia, A. (2020). *Self-Management Hipertensi* (T. Lestari, Ed.). Jakad Media Publishing. https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=a18XEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=buku+hipertensi&ots=PgDw5pcZcQ&sig=j6GjLq6rjbglDd9YGAj56-SLO8w&redir_esc=y#v=onepage&q=buku%20hipertensi&f=false.
- Lacone, R., Campanozzi, A. L., Rutigliano, I., Russo, O., Formisano, P., Galeone, D., Macchia, P. E., Strazzullo, P., Agabiti-Rosei, E., Carcea, M., Donfrancesco, C., Galeone, D., Galletti, F., Giampaoli, S., Iacoviello, L., Scalfi, L., Siani, A., & Strazzullo, P. (2021). Relationship between salt consumption and iodine intake in a pediatric population. *European Journal of Nutrition*, 60(4), 2193–2202. <https://doi.org/10.1007/s00394-020-02407-w>.
- Larasati, A. D., Ekowati, S. I., Hidayati, W., Fithriyyah, Y. N., Primayanthi, A. E., Wahyuningrum, E., & Purnaningsih, E. (2024). *Peningkatan Kualitas Hidup Pasien Kanker*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=jwYREQAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false>.

- Lay, G. L., Wungouw, H. P. L., & Kareri, D. G. R. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Pralansia di Puskesmas Bakunase. *Cendana Medical Journal*, 3(18), 464–471. <https://doi.org/https://doi.org/10.35508/cmj.v8i1.2653>.
- Lontoh, S. O., & Santoso, A. H. (2023). *Karakteristik Pola Aktivitas Fisik, Indeks Massa Tubuh dan Status Gizi Pada Masyarakat Dewasa Muda di Kelurahan Tomang Jakarta Barat* (Vol. 29, Issue 2).
- Lovibond, S. H., & Lovibond, P. F. (1995). Depression Anxiety Stress Scales. *PsyTests Dataset*. <https://doi.org/10.1037/t01004-000>.
- Lukaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.
- Lukman, N. A., Leibing, A., & Merry, L. (2020). Self-Care Experiences of Adults with Chronic Disease in Indonesia: An Integrative Review. *International Journal of Chronic Diseases*, 2020, 1–17. <https://doi.org/10.1155/2020/1379547>.
- Maddusa, S. S., Asrifuddin, A., Resika, Tatambihe, L., Wowor, A. L. I., Valencia, L., Ibur, C. A. I., & Palembang, B. S. (2023). Penyuluhan Hipertensi Pada Masyarakat Lingkungan III dan IV Kelurahan Winangun Satu Kecamatan Malalayang. *MESTAKA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 62–67. <https://doi.org/10.58184/mestaka.v2i1.25>.
- Maghfirah, N. (2023). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja Karyawan. *Jurnal Doktor Manajemen*, 6(2).
- Maramis, W. F., & Maramis, A. A. (2009). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa Edisi 2* (2nd ed., Vol. 2). Pusat Penerbitan dan Percetakan (AUP). https://books.google.co.id/books?id=SBriDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_atb#v=onepage&q&f=false.
- Marwinda, T. D. N., & Danardono, D. (2024). Perbandingan Iuran Normal Pensiun Metode Entry Age Normal dan Projected Unit Credit dengan Suku Bunga CIR (Cox Ingersoll Ross). (*JPMS*) *Jurnal Pembelajaran Dan Matematika Sigma*, 10(2), 133–138. <https://doi.org/10.36987/jpms.v10i2.5881>.
- Maryadi, Anggraini, A. N., & Yulitasari, B. I. (2021). Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sedayu II Bantul, Yogyakarta. *Falatehan Health Journal*, 2(8), 77–83.
- Milwati, S., Indarti, E. T., Putro, D. U. H., Leniwita, H., Subandiyo, Siagian, Y., Maula, D. R., Putri, N. S., & Susilawati. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Penerbit PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.

- Muhibah, S., Hutasoit, M. L. C., & Suzanna Fabella Putri. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Self Care Management pada Penderita Hipertensi di RW 05 Kelurahan Bojongsari Kota Depok Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro*, 7(2), 171–178. <https://doi.org/10.63448/w3c97t10>.
- Musa, E. C. (2021). Status Gizi Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kinilow Tomohon. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2).
- Musakkar, & Djafar, T. (2020). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*.
- Musnelina, L., Putri, E. T., & Ayunda, R. W. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap dan Perilaku Masyarakat terhadap Penatalaksanaan Obat Antihipertensi. In *Jurnal Kesmas Jambi* (Vol. 8, Issue 1).
- Mustafa, Z. U., Mahmood, H., Latif, J., . T., Uddin, M. A., Irshad, F., & Nishat, M. (2022). Correlation Between Body Mass Index Waist Hip Ratio and Body Fat Percentage with Blood Pressure in Sedentary Females Sedentary Lifestyle and Body Mass Index Alter Blood Pressure. *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*, 16(8), 660–663. <https://doi.org/10.53350/pjmhs22168660>.
- Natasia, A., Suprapti, S., & Trilestari. (2023). Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kotagede II Bulan November-Desember 2020. *INPHARMED Journal (Indonesian Pharmacy and Natural Medicine Journal)*, 6(2), 65. <https://doi.org/10.21927/inpharmed.v6i2.2595>.
- Nilansari, A. F., Fayasari, A., Bertorio, M. J., & Tampubolon, A. R. (2025). Quality of Live among Indonesian Hypertensive Patients with and Without Comorbidity (2024). *Journal of Occupational Health and Epidemiology*, 14(2), 93–98. <https://doi.org/10.61882/johe.14.2.93>.
- Nilawati, & Fati, N. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian* (D. Syukriani, Ed.). Politeknik Pertanian Negeri Payakumbuh. <http://ppnp.ac.id>.
- Noviasuci, W., Saputra, R., & Sari, R. P. (2025). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Penyakit Hipertensi di Puskesmas Sindang Jaya. *Malahayati Nursing Journal*, 7(2), 516–527. <https://doi.org/10.33024/mnj.v7i2.16927>.
- Nubatonis, P. A., Riwu, Y. R., & Landi, S. (2024). Hubungan Merokok, Obesitas, Konsumsi Alkohol dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat yang Berkunjung di Puskesmas Alak Tahun 2021. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 522–530. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3856>.

- Nurbaiti, Adawiah, R., Chantika, R. D., & Haerani. (2025). Studi Epidemiologi Deskriptif Pasien Hipertensi Berdasarkan Data Rekam Medis Rawat Jalan Dirumah Sakit TK III DR.R Soeharsono Banjarmasin Corresponding Author. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 1(8), 925–935. <https://ejournal.amirulbangunbangsapublishing.com/index.php/jpnmb/index>.
- Nurdewi, N. (2022). Implementasi Personal Branding Smart ASN Perwujudan Bangsa Melayani di Provinsi Maluku Utara. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(2), 297–303. <https://doi.org/10.55681/sentri.v1i2.235>.
- Oktaviani, E., Noor Prastia, T., & Dwimawati, E. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi pada Pra Lansia di Puskesmas Bojonggede Tahun 2021. *PROMOTOR*, 5(2), 135–147. <https://doi.org/10.32832/pro.v5i2.6148>.
- Pahria, T., Nugroho, C., & Yani, D. I. (2022). Factors Influencing Self-Care Behaviors in Hypertension Patients With Complications. *Vascular Health and Risk Management*, 18, 463–471. <https://doi.org/10.2147/VHRM.S366811>.
- Pakpahan, H. A., Rahardjo, T. B., Kridawati, A., & Handajani, Y. S. (2024). Analisis Determinan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Urban Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(01), 78–87. <https://doi.org/10.33221/jikm.v13i01.2566>.
- Paramita, D. A., Wardoyo, E., Ulfa, H. Z., & Susanto, G. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Stres dengan Kejadian Hipertensi di Poliklinik RS Graha Husada Bandar Lampung. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(1), 223–238. <https://doi.org/10.61132/protein.v3i1.999>.
- Parellangi, A., Prayogi, B., Rizani, K., & Utama, R. D. (2025). Analisis Faktor Determinan Kejadian Hipertensi Di Kota Banjar Baru Tahun 2024. *Jurnal Skala Kesehatan*, 16(1), 41–53. <https://doi.org/10.31964/jsk.v16i1.443>.
- Pebrisiana, Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. <https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>.
- Perhi. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- PERHI. (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019*.
- Permatasari, R., Suriani, E., & Kurniawan, D. (2022). Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi pada Usia ≥ 40 Tahun. *Jurnal Labora Medika*, 6(1), 16–21. <https://doi.org/https://doi.org/10.26714/jlabmed.6.1.2022.16-21>.

- Prameswari, G. A. A. D., Paramurthi, I. A. P., & Astrawan, I. P. (2022). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kualitas Hidup Dan Vo2maks Pada Lanjut Usia di Banjar Kemulan Desa Jagapati Kecamatan Abiansemal Badun. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 1524–1532. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i3.5678>.
- Prameswari, I. G. A. A. D., Paramurthi, I. A. P., & Astrawan, I. P. (2022). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kualitas Hidup Dan Vo2maks Pada Lanjut Usia di Banjar Kemulan Desa Jagapati Kecamatan Abiansemal Badun. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 1524–1532.
- Putri, S. E., Rekawati, E., Nurviyandari, D., & Wati, K. (2021). Effectiveness of self-management on adherence to self-care and on health status among elderly people with hypertension. In *Journal of Public Health Research* (Vol. 10, Issue s1).
- Qonita, A. (2025). *Hubungan Stres dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung* [Universitas Lampung]. <http://digilib.unila.ac.id/84591/>.
- Qurbo, Z. H. (2024). Determinan Kejadian Hipertensi pada Remaja (13-18 Tahun) di Kota Semarang Tahun 2023. *HIGEIA Journal Of Public Health Research and Development*, 8(2), 331–343. <https://doi.org/10.15294/higeia/v8i3/2626>.
- Rachmania, D., Siswoaribowo, A., & Novitasari, P. (2022). Self-Control dan Self-Care Behaviour pada Penderita Hipertensi. *PROSIDING SPIKESNAS*, 01(02), 378–388. <https://spikesnas.khkediri.ac.id/SPIKESNas/index.php/MOO>.
- Raffles, S. A., & Nasution, M. I. P. (2024). Peran Penting Pengolahan Data Dalam Transformasi Bisnis Melalui Analisis. *Jurnal Rimba : Riset Ilmu Manajemen Bisnis Dan Akuntansi*, 2(1), 341–348. <https://journal.arimbi.or.id/index.php/Rimba/article/view/572>.
- Rahayuni, S., Pambudi, R. S., & Khusna, K. (2024). Efektivitas Pengobatan Pada Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Inap RSUP Surakarta Tahun 2022. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 2(1), 20–28.
- Ratnawati, R., Utami, Y., & Prasetyo Putri, A. K. (2023). Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Demangan Kota Madiun. *JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 133–137. <https://doi.org/10.47575/jpkm.v4i2.517>.
- Rhamdika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Jelmila, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1), 91–97. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>.

- Riegel, B., De Maria, M., Barbaranelli, C., Matarese, M., Ausili, D., Stromberg, A., Vellone, E., & Jaarsma, T. (2022). Symptom Recognition as a Mediator in the Self-Care of Chronic Illness. *Frontiers in Public Health*, 10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.883299>.
- Riegel, B., Jaarsma, T., & Strömberg, A. (2012). *A Middle-Range Theory of Self-Care of Chronic Illness* (Vol. 35). Linköping University Post Print. <https://doi.org/10.1097/ANS.0b013e318261b1ba>.
- Risal, M., Hamu, A. H., Litaqia, W., Dewi, E. U., Zahra, Z., Fatah, V. F., & Raharjo, R. (2022). *Ilmu Keperawatan Jiwa* (A. Munandar, Ed.; 1st ed.). Media Sains Indonesia dan Penulis.
- Rohana, I. G. A. P. D., Pome, G., & Ulfa, M. H. (2023). Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Wilayah Binaan UPTD Puskesmas Sukaraya. *Lentera Perawat*, 4(1), 53–61.
- Romadhon, W. A., Aridamayanti, B. G., Syanif, A. H., & Sari, G. M. (2020a). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Self-care Behavior pada Klien dengan Hipertensi di Komunitas. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11, 37. <https://doi.org/10.33846/sf11nk206>.
- Romadhon, W. A., Aridamayanti, B. G., Syanif, A. H., & Sari, G. M. (2020b). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Self-care Behavior pada Klien dengan Hipertensi di Komunitas. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11, 37. <https://doi.org/10.33846/sf11nk206>.
- Rustam, H. K., & Tentama, F. (2020). Creating Academic Stress Scale And The Application For Students: Validity And Reliability Test In Psychometrics. *International Journal Of Scientific & Technology Research*, 9, 1. www.ijstr.org.
- Saidin, & Jailani, M. S. (2023). Memahami Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 1(1), 24–29. <https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.51>.
- Saifudin, M., Adawiyah, S. R., & Mukhaira, I. (2023). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Non Reguler. *Jurnal Kesehatan*, 12(2). <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i2.267>.
- Salsabilla, D. A., Fatmawati, I., Puspita, I. D., & Wahyuningsih, U. (2021). Hubungan Status Gizi (IMT) dan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13(4), 173–178.

- Sarfika, R., Sulistiawati, Afriyanti, E., & Saifudin, I. M. Moh. Y. (2023). Self-Care Behavior Among Adult Patients with Hypertension in Padang, West Sumatra, Indonesia: A Cross-Sectional Study. *Belitung Nursing Journal*, 9(6), 595–602. <https://doi.org/10.33546/bnj.2915>.
- Sari, E. A., Mirwanti, R., Herliani, Y. K., & Pratiwi, S. H. (2025). Self-Care Behavior Based on Knowledge of Patients with Hypertension: A Cross-Sectional Study. *Vascular Health and Risk Management*, 21, 17–24. <https://doi.org/10.2147/VHRM.S489688>.
- Sari, G. M., Kurniawan, V. E., Puspita, E., & Amalia, S. D. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Poli Jantung Rumah Sakit Husada Utama Surabaya. *Prima Wiyata Health*, 6(1), 47–63.
- Sari, P. A., & Ratmono. (2021). Pengaruh Kemampuan Kerja, Kompensasi, Disiplin Kerja dan Pengawasan terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. PLN (Persero) UP3 Kota Metro. *Jurnal Manajemen DIVERSIFIKASI*, 1(2).
- Sari, Y. N. I. (2022). *Berdamai dengan Hipertensi* (Y. N. I. Sari, Ed.; 1st ed.). Tim Bumi Merdeka. https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=yAVjEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=hipertensi&ots=NOszlDXoIy&sig=K1KT-vdLlzxqn4wm59ggyRoyHHA&redir_esc=y#v=onepage&q=hipertensi&f=false.
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). *Metode Kuantitatif* (N. Prasetyowati, Ed.; 1st ed.). Unisri Press.
- Schaare, H. L., Blöchl, M., Kumral, D., Uhlig, M., Lemcke, L., Valk, S. L., & Villringer, A. (2023). Associations Between Mental Health, Blood Pressure and the Development of Hypertension. *Nature Communications*, 14(1), 1953. <https://doi.org/10.1038/s41467-023-37579-6>.
- Sethares, K. (2020). *Self-care of Hypertension Inventory (SC-HI)*. <https://self-care-measures.com/available-self-care-measures-patient-versions/self-care-of-hypertension-inventory-patient-version/#:~:text=Self%20Care%20of%20Hypertension%20Inventory,maintenance%2C%20monitoring%2C%20and%20management>.
- Setiadi, A. P., Febriandini, A., Trinanda, E., Aryaguna, W., Mutho'atin Chusna, I., Nurlaili, Y., Sunderland, B., & Wibowo, Y. I. (2022). Knowing the gap: medication use, adherence and blood pressure control among patients with hypertension in Indonesian primary care settings. *PeerJ*, 10. <https://doi.org/10.7717/peerj.13171>.

- Setiyaningsih, S., Khoiriyah, & Baidhowy, A. S. (2022). Pengaruh Foot Reflexology Therapy Terhadap Tekanan Darah dan Fatigue Response pada Lanjut Usia dengan Hipertensi di Puskesmas Penawangan II. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5, 906–918.
- Setyawan, D. A. (2021). *Modul Hipotesis dan Variabel Penelitian*. Tahta Media Group.
- Shierly, G. S., & Soputri, N. (2024). Analisis Kepatuhan Konsumsi Obat Hipertensi pada Pekerja dengan Hipertensi di Salah Satu Perusahaan BUMN di Jakarta Tahun 2023. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(1), 16453–16459.
- Sibuea, R. V., & Agustina br Perangin-angin, M. (2020). Hubungan Dukungan Spiritual Terhadap Kualitas Hidup Lansia. *Nutrix Journal*, 4(2), 36. <https://doi.org/10.37771/nj.Vol4.Iss2.492>.
- Sidaria, S., Huriani, E., & Nasution, S. D. (2023). Self Care dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Jantung Koroner. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 7(1), 41. <https://doi.org/10.33757/jik.v7i1.631>.
- Sihotang, S. F., Harahap, F. S. W., & Mazaly, M. R. (2024). Pendekatan Korelasi Pearson dan Spearman dalam Menganalisis Hubungan Penggunaan Bahan Ajar Berbasis Daring dan Prestasi Akademik Mahasiswa. In *MES (Journal of Mathematics Education and Science)* (Vol. 10, Issue 1).
- Silveira, L. C. J., De Maria, M., Dickson, V. V., Avila, C. W., Rabelo-Silva, E. R., & Vellone, E. (2020). Validity and reliability of the self-care of hypertension inventory (SC-HI) in a Brazilian population. *Heart & Lung*, 49(5), 518–523. <https://doi.org/10.1016/j.hrtlng.2020.02.048>.
- Sinaga, J. K., Hulu, V. T., Simanjuntak, M. R., & Pakpahan, E. L. E. (2025). Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Sosial sebagai Aspek Pengelolaan Diri pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 4(2), 399–407. <https://doi.org/10.55606/jurrike.v4i2.6338>.
- Siswandi, Lb, S., Suhendra, Wulandari, Dania, Lm, I., In, F., Adnan, & Da, P. (2023). Status Nutrisi dan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit di Yogyakarta. *Jurnal Farmasi Indonesia*, 20(2), 226. <http://journals.ums.ac.id/index.php/pharmacon>.
- Situmorang, F. D., Sri, I., & Wulandari, M. (2020). *Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Anggota Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong*. 2(1). <http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn>.
- Situmorang, S. B., Elita, V., & Bayhakki. (2022). Gambaran Stres Psikososial Pada Penderita Hipertensi Primer Usia Dewasa. *Community of Publishing In Nursing (COPING)*, 10(3), 339–348.

- Smith, S. C., & Taubert, K. A. (2025). Global Programs and Outcomes in Arterial Hypertension Management in Countries with Developing Economies. In *Global Challenges in Cardiovascular Prevention in Populations with Low Socioeconomic Status* (pp. 9–50). Springer Nature Switzerland. https://doi.org/10.1007/978-3-031-79051-5_2.
- Snarska, K., Choraży, M., Szczepański, M., Wojewódzka-żeleznikowicz, M., & Ładny, J. R. (2020). Quality of life of patients with arterial hypertension. *Medicina (Lithuania)*, 56(9), 1–11. <https://doi.org/10.3390/medicina56090459>.
- Soares, J., Soares, D., Ivoni Seran, A. L., ELepa, M., & Marni. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Terkait Penyakit Hipertensi. *Jurnal Keperawatan GSH*, 10.
- Sofwatillah, Risnita, Jailani, M. S., & Saksitha, A. D. (2024). Teknik Analisis Data Kuantitatif dan Kualitatif dalam Penelitian Ilmiah. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 79–91. <https://ejournal.stkipbbm.ac.id/index.php/gm>.
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>.
- Sudarmin, H., Fauziah, C., & Hadiwiardjo, Y. H. (2022). Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020. *Seminar Nasional Riset Kedokteran*, 95–102. <https://conference.upnvj.ac.id/index.php/sensorik/article/view/2084>.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R dan D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D* (2nd ed.). Alfabeta.
- Sukma Senjaya, Aat Sriati, Indra Maulana, & Kurniawan, K. (2022). Dukungan Keluarga pada ODHA yang Sudah Open Status di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4037>.
- Suling, F. R. W. (2018). *Buku Referensi: Hipertensi* (A. Simatupang, Ed.). Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- Sumarni, Sari, L. M., Syafrullah, H., Wahidah, N. J., & Vanchapo, A. R. (2023). Faktor genetik dan kebiasaan merokok terhadap kejadian hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(3), 230–237. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i3.10246>.

- Suprayitno, E., & Damayanti, C. N. (2020). Intervensi Supportive Educative Berbasis Caring Meningkatkan Self Care Management Penderita Hipertensi. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(3), 460. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i3.9067>.
- Susanti, M., Triyana, R. Y., & Nurwiyeni. (2021). Edukasi Hipertensi dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Pasien Puskesmas Dadok Tunggul Hitam. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 153–157. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>.
- Susanto, A., Purwantiningrum, H., & Saff, M. J. A. (2023). Paparan Informasi dan Lama Waktu Menderita dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 6(3).
- Susanto, P. C., Yuntina, L. U., Soehaditama, J. P., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>.
- Susilawati, E., Cerli, G., Sabarguna, B. S., & Febriyanti, H. (2025). Hubungan Penerimaan Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS) e-ISSN*, 9(2), 2715–2748. <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>.
- Swajarna, I. K. (2022). *Populasi-sampel, Teknik Sampling & Bias dalam Penelitian* (E. Risanto, Ed.). Penerbit ANDI. https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=87J3EAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=sampel+penelitian&ots=LOHiv5ZHDt&sig=bngbaLWLvLGhn0d9ITr3S-Q40Lw&redir_esc=y#v=onepage&q=sampel%20penelitian&f=false.
- Świątoniowska-Lonc, N., Polański, J., Tański, W., & Jankowska-Polańska, B. (2020). Impact of satisfaction with physician–patient communication on self-care and adherence in patients with hypertension: cross-sectional study. *BMC Health Services Research*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12913-020-05912-0>.
- Syifa, M. S. A. (2024). *Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri* [Universitas Wijaya Kusuma Surabaya]. <https://erepository.uwks.ac.id/17898/>.
- Takdir, M., Rasyid, R. E., & Arifin, F. (2023). Pengaruh Penggunaan Media Focusky di Masa Covid-19 Terhadap Hasil Belajar Pendidikan Agama Islam Siswa Kelas XI SMA Muhammadiyah Rappang. *Jurnal Teknologi Pendidikan*, 1(1), 1–12. <https://jurnal.umsrappang.ac.id/jtp/index>.

- Tampai, D. D., Lainsamputty, F., & Katiandagho, Y. (2021). Hubungan stres dengan Kualitas Hidup pada Penderita DM Tipe 2 di Kabupaten Poso. *Journal of Islamic Medicine*, 5(2), 141–154. <https://doi.org/10.18860/jim.v5i2.13188>.
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i2.51>.
- Tukatman, Pranata, A. D., Katuuk, H. M., Yati, M., Sari, Marta, S., & Emilia, N. L. (2023). *KEPERAWATAN JIWA* (L. Rangki & Rahmawati, Eds.). Pustaka Aksara. www.pustakaaksara.co.id.
- Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia. *Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 1(2), 75–82.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020a). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020b). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>.
- Wade, C. (2021). *Mengatasi Hipertensi* (I. Kurniawan, Ed.; Vol. 2). Nuansa Cendekia. https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=VT6xEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=buku+hipertensi&ots=fEVJ41qV-4&sig=ERaPdvIGU24oXSWKFXmy0r6V7A&redir_esc=y#v=onepage&q=buku%20hipertensi&f=false.
- Wang, L., Crawford, J. D., Reppermund, S., Trollor, J., Campbell, L., Baune, B. T., Sachdev, P., Brodaty, H., Samaras, K., & Smith, E. (2018). Body mass index and waist circumference predict health-related quality of life, but not satisfaction with life, in the elderly. *Quality of Life Research*, 27(10), 2653–2665. <https://doi.org/10.1007/s11136-018-1904-6>.
- Warjiman, Unja, Er, e, Gabrilinda, Yohana, Hapsari, & Dwi, F. (2020). *Skrining dan Edukasi Penderita Hipertensi* (Vol. 2, Issue 1).

- Warren-Findlow, J., Basalik, D. W., Dulin, M., Tapp, H., & Kuhn, L. (2013). Preliminary validation of the hypertension self-care activity level effects (H-SCALE) and clinical blood pressure among patients with hypertension. *Journal of Clinical Hypertension*, 15(9), 637–643. <https://doi.org/10.1111/jch.12157>.
- Wati, P. N. K. P., Nursiswati, N., & Sari, E. A. (2024). Self-Care Profile pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 11(1), 23–34. <https://doi.org/10.33867/f7nhr503>.
- WHO. (2021). *Guideline for the pharmacological treatment of hypertension in adults*. World Health Organization.
- WHO. (2022, April 29). *Doing What Matters in Times of Stress: An Illustrated Guide*. <https://www.who.int/publications-detail-redirect/9789240003927>.
- WHO. (2023, February 23). *WHOQOL: Measuring Quality of Life*. https://www.who.int/tools/whoqol/whoqol-bref/docs/default-source/publishing-policies/whoqol-bref/english_whoqol_bref?
- WHO. (2024a). *Gender and Health*. https://www.who.int/health-topics/gender#tab=tab_1.
- WHO. (2024b, March 1). *Malnutrition*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition/>.
- Wibowo, D. J., Daeng, A. A., & Sulistyowati, E. (2021). Pengaruh Stres Psikis Terhadap Prevalensi Hipertensi Pada Masyarakat Kabupaten Malang. *Jurnal Bio Komplementer Medicine*, 1.
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, O., Kahirunnisa, Lestari, S. M. P., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *BUKU AJAR METODE PENELITIAN*. CV Science Techno Direct.
- World Health Organization. (2023). *Global Report on Hypertension: The Race Against A Silent Killer*. World Health Organization.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *PERSPEKTIF : Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2).
- Yuliana, A., Rabbani, B. Z. A., Nurihayati, R., Salsabila, A., & Fauzi, A. (2023). *Hipertensi dan Cara Pengobatannya* (Meri, Ed.). Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia (PRCI).

- Yuliyanti, S., Azzam, R., Rayasari, F., Dwi Susanti, H., Astuti W, W. A., Saadulloh, D., & Yunitri, N. (2024). The psychometric properties of Indonesian Version of WHO Quality of Life 100 in tuberculosis patients. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 12(2), 135–143. <https://doi.org/10.24198/jkp>.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 229–239.