



**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DAN TINGKAT
NEUROTISISME TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA
LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WREDA BUDI MULIA 3**

SKRIPSI

MASSAYU SAVIRA GADING

NRP 2210211044

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN

JAKARTA FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2026



HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DAN TINGKAT
NEUROTISISME TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA
LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WREDA BUDI MULIA 3

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

MASSAYU SAVIRA GADING

NRP 2210211044

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Massayu Savira Gading

NRP : 2210211044

Tanggal : 20 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Januari 2026

Yang menyatakan,



Massayu Savira Gading

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Massayu Savira Gading
NRP : 2210211044
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Fungsi Kognitif dan Tingkat Neurotisme Terhadap Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wreda Budi Mulia 3”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Januari 2026

Yang menyatakan,



Massayu Savira Gading

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Massayu Savira Gading

NIM : 2210211044

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Fungsi Kognitif dan Tingkat Neurotisme Terhadap Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wreda Budi Mulia 3

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Prof. Dr.dr. Basuki Supartono,
Sp.OT, FICS, MARS
NIP. 196110221990031007
Penguji



Dr. dr. Yanti Harjono, MKM,
Sp.KKLP, Subsp.COPC
NIP. 197210162021212004
Pembimbing 1



Nurfitri Bustanjam, S.Si., M.Kes.,
M.Pd.Ked.
NIP. 196912162021212002
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Firdaus Pasiak, Mkes., M.Pd.I
NIP. 197001292000031001
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Agneta Irmahayu, M.Pd.Kef., Sp.KKLP,
Subsp.FOMC
NIP. 197508222021212007
Koordinator PSKPS

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 15 Januari 2026

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

Skripsi, Januari 2026
Massayu Savira Gading

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DAN KEPERIBADIAN NEUROTISISME
TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI TRESNA WREDA
BUDI MULIA 3

RINCIAN HALAMAN (xvii + 73 halaman, 10 tabel, 3 bagan, 6 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang

Depresi merupakan masalah kesehatan mental yang sering terjadi pada lansia dan berdampak signifikan terhadap kualitas hidup. Faktor neurokognitif dan psikologis, seperti fungsi kognitif dan kepribadian neurotisisme, diduga berperan dalam meningkatkan kerentanan depresi, khususnya pada lansia yang tinggal di institusi sosial. Berbeda dengan lansia di negara Barat, lansia di Indonesia cenderung menggunakan coping spiritual dalam menghadapi stres. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan fungsi kognitif dan kepribadian neurotisisme dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Wreda Budi Mulia 3.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain analitik observasional menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Subjek penelitian adalah lansia berusia 60–85 tahun yang tinggal di Panti Sosial Tresna Wreda Budi Mulia 3 Jakarta Selatan dan memenuhi kriteria inklusi serta eksklusi. Jumlah sampel sebanyak 38 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Tingkat depresi diukur menggunakan Geriatric Depression Scale-15 (GDS-15), fungsi kognitif menggunakan Montreal Cognitive Assessment versi Indonesia (MoCA-Indo), dan kepribadian neurotisisme menggunakan Big Five Inventory-2 (BFI-2). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi Spearman.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara fungsi kognitif dengan tingkat depresi pada lansia ($r = -0,038$; $p = 0,821$). Sebaliknya, terdapat hubungan yang signifikan antara kepribadian neurotisisme dengan tingkat depresi, di mana semakin tinggi tingkat neurotisisme maka semakin tinggi tingkat depresi yang dialami lansia ($p < 0,05$).

Kesimpulan

Tidak terdapat hubungan signifikan antara fungsi kognitif dengan tingkat depresi, sedangkan kepribadian neurotisisme berhubungan signifikan dengan tingkat depresi. Faktor kepribadian memiliki peran penting dalam tingkat depresi pada lansia di panti sosial.

Kata kunci: Depresi, Fungsi Kognitif, Neurotisisme, Lansia, Panti Wreda

Skripsi, Januari 2026
Massayu Savira Gading

*THE RELATIONSHIP BETWEEN COGNITIVE FUNCTION AND NEUROTICISM
PERSONALITY TRAITS AND DEPRESSION LEVELS IN ELDERLY ADULTS AT
BUDI MULIA 3 NURSING HOME*

PAGE DETAILS (xvii + 73 pages, 10 tables, 3 schemes, 6 appendices)

ABSTRACT

Objective

Depression is a mental health problem that often occurs in older adults and has a significant impact on quality of life. Neurocognitive and psychological factors, such as cognitive function and neuroticism personality, are thought to play a role in increasing vulnerability to depression, especially in older adults living in social institutions. Unlike older adults in Western countries, older adults in Indonesia tend to use spiritual coping in dealing with stress. This study aims to analyze the relationship between cognitive function and neuroticism personality with depression levels in the elderly at the Budi Mulia 3 Nursing Home.

Method

This study is a quantitative study with an observational analytical design using a cross-sectional approach. The research subjects were elderly people aged 60–85 years living in the Tresna Wreda Budi Mulia 3 Nursing Home in South Jakarta who met the inclusion and exclusion criteria. The sample size was 38 respondents selected using total sampling technique. Depression levels were measured using the Geriatric Depression Scale-15 (GDS-15), cognitive function using the Indonesian version of the Montreal Cognitive Assessment (MoCA-Ind), and neuroticism personality using the Big Five Inventory-2 (BFI-2). Data analysis was performed univariately and bivariately using Spearman's correlation test.

Result

The results showed no significant relationship between cognitive function and depression levels in older adults ($r = -0,038$; $p = 0,821$). Conversely, there was a significant relationship between neuroticism personality and depression levels, whereby the higher the level of neuroticism, the higher the level of depression experienced by older adults ($p < 0,05$).

Conclusion

There was no significant relationship between cognitive function and depression levels, whereas neuroticism personality was significantly related to depression levels. Personality factors play an important role in depression among elderly people in social institutions.

Keywords: Depression, Cognitive Function, Neuroticism, Elderly, Nursing Home

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Fungsi Kognitif dan Tingkat Neurotisme Terhadap Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wreda Budi Mulia 3” dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini dibuat dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam meraih gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Dalam penyusunannya, penulis menyadari bahwa ada banyak pihak yang memberikan bimbingan dan arahan. Maka dari itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta;
2. dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp.KKLP selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana;
3. Dr. dr. Yanti Harjono, MKM, Sp.KKLP, Subsp.COPC selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya, memberi semangat, arahan, serta ilmu yang bermanfaat pada setiap diskusi bersama penulis sehingga penulis mendapatkan banyak pengalaman dan pengetahuan baru;
4. Nurfitri Bustamam, SSi, MKes, MPdKed selaku dosen pembimbing 2 penulis yang telah merangkul dan berkenan meluangkan waktu untuk memberikan arahan, semangat, dan dorongan kepada penulis dalam setiap diskusi;
5. Prof. Dr. dr. Basuki Supartono, Sp.OT, FICS, MARS yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran, masukan, dan perbaikan yang konstruktif selama proses penyusunan skripsi;
6. Panti Sosial Tresna Wreda Budi Mulia 3 yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian dan memberikan waktu sekaligus tenaga untuk membantu penulis dalam memperoleh data-data yang dibutuhkan;
7. Seluruh dosen pengajar dan staff di FK UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, arahan, dan dukungan kepada penulis selama menjalani kegiatan perkuliahan.

8. Kedua orang tua penulis, Ayah dan Mama, yang menjadi sumber kekuatan utama bagi penulis. Terima kasih atas doa, dukungan, serta keyakinan yang selalu diberikan sehingga penulis mampu melewati setiap tantangan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kedua adik penulis, Moza dan Dito yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis dengan caranya sendiri;
10. Kakak sepupu penulis, Marshada yang selalu mendukung dan mendengarkan keluh kesah serta kekhawatiran penulis setiap harinya;
11. Keluarga besar penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang selalu memberikan beragam bentuk dukungan dan apresiasi kepada penulis;
12. Sahabat terdekat penulis selama menjalankan perkuliahan, Alya, Afsha, Hani, Kaira, Dhyani, Ami, Avi, Er, Theo, dan Zeno yang senantiasa menjadi sukacita bagi penulis, membantu, serta mendengarkan keluh kesah penulis;
13. Department Leadership Development BEM FK UPNVJ yang telah menjadi rumah kedua sekaligus saksi proses perkembangan diri penulis, dengan senantiasa memberikan semangat, dukungan, serta apresiasi yang sangat berarti sepanjang masa perkuliahan;
14. Sahabat penulis, Muthiah, Dini, Meicy, Rahmi, dan Aisyah yang selalu memberi dukungan serta berkenan mendengarkan keluh kesah penulis;
15. Diri sendiri yang telah bertahan hingga titik ini; terima kasih telah percaya bahwa setiap ujian hadir sesuai dengan kapasitasnya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki ruang untuk perbaikan, sehingga saran serta kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya ini;
16. Seluruh pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah berkontribusi kepada penulis dengan berbagai macam cara hingga penulis bisa berada di titik ini.

21 Januari 2026

Massayu Savira Gading

DAFTAR ISI

ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.3.1 Tujuan Umum	3
I.3.2 Tujuan Khusus	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
I.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Depresi.....	6
II.1.1 Definisi dan Klasifikasi Depresi	6
II.1.2 Faktor Risiko dan Etiologi Depresi pada Lansia.....	6
II.1.1.1 Faktor Biologis	6
II.1.1.2 Faktor Psikologis.....	7
II.1.1.3 Faktor Sosial	8
II.1.3 Gejala dan Diagnosis Depresi pada Lansia	8
II.1.4 Dampak Depresi pada Lansia.....	9
II.1.5 Penilaian Skala Depresi pada Lansia	10

II.2 Fungsi Kognitif.....	11
II.2.1 Definisi dan Aspek dalam Fungsi Kognitif.....	11
II.2.3 Faktor Perubahan Fungsi Kognitif pada Lansia.....	11
II.2.4 Dampak Penurunan Fungsi Kognitif pada Lansia.....	12
II.2.5 Penilaian Skala Kognitif pada Lansia	12
II.3 Kepribadian Neuroticism.....	13
II.3.1 Definisi Kepribadian	13
II.3.2 <i>Big Five Personality</i>	13
II.3.3 Teori Neurotisme	13
II.3.4 Karakteristik Individu dengan Tingkat Neuroticism Tinggi	14
II.3.5 Penilaian Skala Big Five Personality	14
II.3.6 Pengaruh Neuroticism terhadap Kesehatan Lansia.....	15
II.3 Dinamika Psikososial dan Koping Lansia dalam Konteks Indonesia	17
II.4 Penelitian Terdahulu	18
II.5 Kerangka Teori	21
II.6 Kerangka Konsep	22
II.7 Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
III.1 Desain Penelitian.....	23
III.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
III.3 Populasi dan Subjek	23
III.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	23
III.5 Variabel Penelitian	24
III.6 Penentuan Besar Sampel dan Metode Sampling.....	25
III.7 Teknik Pengambilan Sampel.....	26
III.8 Identifikasi Variabel Penelitian	26
III.8.1 Variabel Dependen	26
III.8.1 Variabel Independen.....	26
III.9 Definisi Operasional	27

III.10 Instrumen Penelitian.....	27
III.11 Protokol Penelitian	30
III.11.1 Pra Penelitian	30
III.11.2 Saat penelitian	30
III.12 Sumber Data.....	32
III.13 Analisis Data	32
III.13.1 Analisis Univariat.....	32
III.13.1 Analisis Bivariat.....	32
III.14 Alur Penelitian.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	34
IV.1.1 Profil dan Lingkungan Panti Sosial Tresna Budi Mulia 3.....	34
IV.1.2 Karakteristik Populasi Warga Binaan Sosial (WBS).....	35
IV.2 Pelaksanaan Penelitian	36
IV.3 Analisis Univariat	37
IV.3.1 Data Demografi Responden di Panti Sosial Tresna Wreda Budi Mulia 3	37
IV.3.2 Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wreda Budi Mulia 3	39
IV.3.3 Fungsi Kognitif pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wreda Budi Mulia 3	39
IV.3.4 Tingkat Kepribadian Neurotisme pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wreda Budi Mulia 3	40
IV.4 Analisis Bivariat	41
IV.4.1 Analisis Hubungan Fungsi Kognitif dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wreda Budi Mulia 3	41
IV.4.2 Hubungan Tingkat Kepribadian Neurotisme dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wreda Budi Mulia 342	42
IV.5 Pembahasan Penelitian	43

IV.5.1 Data Demografi Lansia di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Mulia 3	43
IV.5.1.1 Usia	43
IV.5.1.1 Jenis Kelamin	43
IV.5.1.3 Agama.....	44
IV.5.1.4 Tingkat Pendidikan	45
IV.6 Keterbatasan Penelitian	57
IV.6.1 Keterbatasan Variabel.....	58
IV.6.2 Keterbatasan Proses Pengambilan Data	58
BAB V PENUTUP	60
V.1 Kesimpulan	60
V.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu.....	18
Tabel 2. Perhitungan Besar Sampel	25
Tabel 3. Definisi Operasional.....	27
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Karakteristik	38
Tabel 5. Tingkat Depresi	39
Tabel 6. Gambaran Tingkat Depresi Responden berdasarkan Karakteristik Demografi di Panti Sosial Tresna Wreda Budia Mulia 3, Januari 2026 .	39
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas Fungsi Kognitif.....	39
Tabel 8. Uji Normalitas Tingkat Kepribadian	40
Tabel 9. Hubungan Fungsi Kognitif dan Tingkat Depresi	41
Tabel 10. Hubungan Tingkat Kepribadian Neurotisme dengan Tingkat Depresi	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Scatter Plot Hubungan Fungsi Kognitif (MoCA) dengan Tingkat Depresi (GDS-15).....	41
Gambar 2. Scatter Plot Hubungan Tingkat Kepribadian Neurotisme (BFI-2) dengan Tingkat Depresi (GDS-15)	42

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	21
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	22
Bagan 3. Diagram Alur Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	76
Lampiran 2. Kuesioner Geriatric Depression Scale 15 Item (GDS-15).....	77
Lampiran 3. Kuesioner Montreal Cognitive Assessment Indonesian Version (MoCA-Ina).....	79
Lampiran 4. Kuesioner Big Five Inventory 2 (BFI-2) Bahasa Indonesia Dimensi Neurotisme/Negative Emotionality	80
Lampiran 5. Surat Persetujuan Etik	81
Lampiran 6. Hasil Analisis Statistik.....	82

DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

1. **ADL** : Activities of Daily Living
2. **BFI** : Big Five Inventory
3. **BIS** : Behavioral Inhibition System
4. **BBB** : Blood Brain Barrier
5. **CDT** : Clock Drawing Test
6. **CFA** : Confirmatory Factor Analysis
7. **CFI** : Comparative Fit Index
8. **DSM-5** : Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition
9. **FAC** : Functional Ambulation Categories
10. **GDS** : Geriatric Depression Scale
11. **HPA Axis** : Hypothalamic–Pituitary–Adrenal Axis
12. **IMT** : Indeks Massa Tubuh
13. **IPIP** : International Personality Item Pool
14. **MCI** : Mild Cognitive Impairment
15. **MMSE** : Mini-Mental State Examination
16. **MoCA-Ina** : Montreal Cognitive Assessment Indonesian Version
17. **NEO-PI** : NEO Personality Inventory
18. **NEO PI-R** : NEO Personality Inventory Revised
19. **OCEAN** : Openness, Conscientiousness, Extraversion, Agreeableness, Neuroticism
20. **PCA** : Principal Component Analysis
21. **PSQI** : Pittsburgh Sleep Quality Index
22. **PSTW** : Panti Sosial Tresna Wreda
23. **SEM** : Structural Equation Modeling
24. **WBS** : Warga Binaan Sosial