

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

**Skripsi, Januari 2026**  
**Massayu Savira Gading**

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DAN KEPERIBADIAN NEUROTISISME  
TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI TRESNA WREDA  
BUDI MULIA 3

RINCIAN HALAMAN (xvii + 73 halaman, 10 tabel, 3 bagan, 6 lampiran)

### **ABSTRAK**

#### **Latar Belakang**

Depresi merupakan masalah kesehatan mental yang sering terjadi pada lansia dan berdampak signifikan terhadap kualitas hidup. Faktor neurokognitif dan psikologis, seperti fungsi kognitif dan kepribadian neurotisme, diduga berperan dalam meningkatkan kerentanan depresi, khususnya pada lansia yang tinggal di institusi sosial. Berbeda dengan lansia di negara Barat, lansia di Indonesia cenderung menggunakan coping spiritual dalam menghadapi stres. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan fungsi kognitif dan kepribadian neurotisme dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Wreda Budi Mulia 3.

#### **Metode**

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain analitik observasional menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Subjek penelitian adalah lansia berusia 60–85 tahun yang tinggal di Panti Sosial Tresna Wreda Budi Mulia 3 Jakarta Selatan dan memenuhi kriteria inklusi serta eksklusi. Jumlah sampel sebanyak 38 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Tingkat depresi diukur menggunakan Geriatric Depression Scale-15 (GDS-15), fungsi kognitif menggunakan Montreal Cognitive Assessment versi Indonesia (MoCA-Indo), dan kepribadian neurotisme menggunakan Big Five Inventory-2 (BFI-2). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi Spearman.

#### **Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara fungsi kognitif dengan tingkat depresi pada lansia ( $r = -0,038$ ;  $p = 0,821$ ). Sebaliknya, terdapat hubungan yang signifikan antara kepribadian neurotisme dengan tingkat depresi, di mana semakin tinggi tingkat neurotisme maka semakin tinggi tingkat depresi yang dialami lansia ( $p < 0,05$ ).

#### **Kesimpulan**

Tidak terdapat hubungan signifikan antara fungsi kognitif dengan tingkat depresi, sedangkan kepribadian neurotisme berhubungan signifikan dengan tingkat depresi. Faktor kepribadian memiliki peran penting dalam tingkat depresi pada lansia di panti sosial.

Kata kunci: Depresi, Fungsi Kognitif, Neurotisme, Lansia, Panti Wreda

**Skripsi, Januari 2026**  
**Massayu Savira Gading**

*THE RELATIONSHIP BETWEEN COGNITIVE FUNCTION AND NEUROTICISM  
PERSONALITY TRAITS AND DEPRESSION LEVELS IN ELDERLY ADULTS AT  
BUDI MULIA 3 NURSING HOME*

*PAGE DETAILS (xvii + 73 pages, 10 tables, 3 schemes, 6 appendices)*

### **ABSTRACT**

#### **Objective**

*Depression is a mental health problem that often occurs in older adults and has a significant impact on quality of life. Neurocognitive and psychological factors, such as cognitive function and neuroticism personality, are thought to play a role in increasing vulnerability to depression, especially in older adults living in social institutions. Unlike older adults in Western countries, older adults in Indonesia tend to use spiritual coping in dealing with stress. This study aims to analyze the relationship between cognitive function and neuroticism personality with depression levels in the elderly at the Budi Mulia 3 Nursing Home.*

#### **Method**

*This study is a quantitative study with an observational analytical design using a cross-sectional approach. The research subjects were elderly people aged 60–85 years living in the Tresna Wreda Budi Mulia 3 Nursing Home in South Jakarta who met the inclusion and exclusion criteria. The sample size was 38 respondents selected using total sampling technique. Depression levels were measured using the Geriatric Depression Scale-15 (GDS-15), cognitive function using the Indonesian version of the Montreal Cognitive Assessment (MoCA-Ind), and neuroticism personality using the Big Five Inventory-2 (BFI-2). Data analysis was performed univariately and bivariately using Spearman's correlation test.*

#### **Result**

*The results showed no significant relationship between cognitive function and depression levels in older adults ( $r = -0,038$ ;  $p = 0,821$ ). Conversely, there was a significant relationship between neuroticism personality and depression levels, whereby the higher the level of neuroticism, the higher the level of depression experienced by older adults ( $p < 0,05$ ).*

#### **Conclusion**

*There was no significant relationship between cognitive function and depression levels, whereas neuroticism personality was significantly related to depression levels. Personality factors play an important role in depression among elderly people in social institutions.*

*Keywords: Depression, Cognitive Function, Neuroticism, Elderly, Nursing Home*