

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data pada penelitian yang berjudul “Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan Media Audiovisual tentang Penggunaan Ventilasi Mekanik pada Pasien ICU terhadap Kecemasan Keluarga”, serta pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Karakteristik keluarga pasien ICU yang menjadi responden dalam penelitian ini berjumlah 40 orang. Berdasarkan distribusi usia, responden terbanyak berada pada kelompok usia dewasa awal (18–39 tahun) dan dewasa akhir (40–59 tahun), masing-masing sebanyak 16 orang (40%), sedangkan kelompok usia lansia (≥ 60 tahun) sebanyak 8 orang (20%). Berdasarkan jenis kelamin, mayoritas responden adalah perempuan sebanyak 22 orang (51,9%), sementara responden laki-laki sebanyak 18 orang (48,1%).
- b. Rata-rata skor tingkat kecemasan keluarga pasien ICU sebelum diberikan edukasi kesehatan dengan media audiovisual berdasarkan instrumen *Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS)* adalah 51,48, dengan nilai simpangan baku 4,728. Hasil tersebut menunjukkan bahwa tingkat kecemasan keluarga pasien ICU sebelum diberikan intervensi berada pada kategori kecemasan ringan.
- c. Rata-rata skor tingkat kecemasan keluarga pasien ICU setelah diberikan edukasi kesehatan dengan media audiovisual adalah 42,78, dengan nilai simpangan baku 3,779. Hasil ini menunjukkan bahwa tingkat kecemasan keluarga pasien ICU setelah diberikan intervensi berada pada kategori kecemasan ringan.
- d. Perbedaan rata-rata skor tingkat kecemasan keluarga sebelum dan sesudah intervensi edukasi kesehatan menunjukkan adanya penurunan skor sebesar 8,71 poin, yang mengindikasikan adanya perubahan

tingkat kecemasan keluarga pasien ICU setelah diberikan edukasi kesehatan dengan media audiovisual. Berdasarkan hasil analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*, diperoleh nilai $p\text{-value} < 0,001$ ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara edukasi kesehatan dengan media audiovisual tentang penggunaan ventilasi mekanik terhadap tingkat kecemasan keluarga pasien ICU.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka peneliti menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

a. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan, khususnya perawat di ruang ICU, diharapkan dapat memanfaatkan media audiovisual sebagai salah satu metode edukasi kesehatan kepada keluarga pasien. Media ini dapat membantu meningkatkan pemahaman keluarga serta berkontribusi dalam menurunkan tingkat kecemasan selama masa perawatan pasien.

b. Bagi Keluarga Pasien

Keluarga pasien ICU disarankan untuk aktif mengikuti edukasi kesehatan yang diberikan oleh tenaga kesehatan serta mencari informasi yang valid terkait perawatan pasien, agar dapat meningkatkan kesiapan psikologis dan kepercayaan diri dalam mendampingi pasien.

c. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Institusi pelayanan kesehatan diharapkan dapat mengembangkan dan mengintegrasikan program edukasi kesehatan berbasis media audiovisual sebagai bagian dari standar pelayanan di ruang ICU, guna mendukung komunikasi efektif dan pendekatan *family-centered care*.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan menggunakan desain penelitian yang melibatkan kelompok kontrol, memperluas jumlah sampel, serta mengeksplorasi penggunaan media edukasi lain untuk memperoleh hasil yang lebih komprehensif.