



**PENGALAMAN IBU DALAM MERAWAT ANAK BERISIKO  
STUNTING**

**SKRIPSI**

**NAYLA DENITHA**

**2210711032**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2026**



**PENGALAMAN IBU DALAM MERAWAT ANAK BERISIKO  
STUNTING**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana**

**NAYLA DENITHA**

**2210711032**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nayla Denitha  
NIM : 2210711032  
Tanggal : 07 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 07 Januari 2026

Yang Menyatakan,



( Nayla Denitha )

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

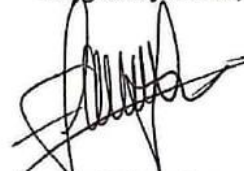
Nama : Nayla Denitha  
NIM : 2210711032  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Pengalaman Ibu dalam Merawat Anak Berisiko Stunting”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 07 Januari 2026

Yang menyatakan,



Nayla Denitha

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Nayla Denita  
NIM : 2210711032  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul : Pengalaman Ibu dalam merawat anak berisiko stunting

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 07 Januari 2026

Penguji I

Ns. Rokhaidah, M.Kep.Sp.Kep.An

NIP 198409062021212006

Penguji II

Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An

NIP 199001012022032017

Penguji III

Dr. Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep.An

NIP 198001292021212005

Mengetahui,

Koordinator Program Studi  
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamyah Utami, S.Kep., M.Kep

NIP. 198105202008122003



Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.

NIP. 197212191999031002

# **PENGALAMAN IBU DALAM MERAWAT ANAK BERISIKO STUNTING**

**Nayla Denitha**

## **Abstrak**

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang berdampak jangka panjang terhadap kualitas sumber daya manusia. Anak yang berada pada kondisi berisiko stunting membutuhkan perawatan intensif sejak dini, dan ibu memegang peran sentral dalam proses tersebut. Namun, pemahaman mengenai bagaimana ibu mengalami, memaknai, dan menjalani proses perawatan anak berisiko stunting masih belum tergal. Tujuan penelitian ini yaitu mengeksplorasi pengalaman ibu dalam merawat anak berisiko stunting di wilayah Kota Depok dengan menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi. Penelitian dilakukan melalui wawancara semi terstruktur, melibatkan sepuluh ibu yang memiliki anak berisiko stunting usia 0–59 bulan yang dipilih secara purposive. Pengumpulan data melalui wawancara semi-terstruktur dan analisis tematik hingga mencapai saturasi data. Penelitian ini menghasilkan empat tema, yaitu: (1) Pengetahuan ibu tentang stunting terdiri dari definisi dan penyebab stunting, (2) sumber informasi tentang stunting dari nakes dan non nakes, (3) reaksi emosional ibu yang memiliki anak berisiko stunting, dan (4) pengasuhan anak berisiko stunting oleh ibu.

**Kata kunci :** pengalaman ibu, anak berisiko stunting, pengasuhan

# ***MOTHERS' EXPERIENCES IN CARING FOR CHILDREN AT RISK OF STUNTING***

**Nayla Denitha**

## **Abstract**

*Stunting is a chronic nutritional problem that has a long-term impact on the quality of human resources. Children at risk of stunting require intensive care from an early age, and mothers play a central role in this process. However, there is still a lack of understanding about how mothers experience, interpret, and undergo the process of caring for children at risk of stunting. The purpose of this study was to explore mothers' experiences in caring for children at risk of stunting in the Depok City area using a qualitative phenomenological approach. The study was conducted through semi-structured interviews involving ten mothers who had children at risk of stunting aged 0–59 months, selected purposively. Data collection was conducted through semi-structured interviews and thematic analysis until data saturation was achieved. This study produced four themes, namely: (1) mothers' knowledge about stunting, consisting of the definition and causes of stunting, (2) sources of information about stunting from health workers and non-health workers, (3) the emotional reactions of mothers who have children at risk of stunting, and (4) the care of children at risk of stunting by mothers.*

**Keywords:** *mothers' experiences, children at risk of stunting, childcare*

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengalaman Ibu dalam Merawat Anak Berisiko Stunting”. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm. selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr.Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S, selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep., selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Rokhaida, M.Kep, Sp.Kep.An., dan Ns. Susiana Jansen, M.Kep, Sp.Kep.An, selaku penguji, serta Dr. Ns. Herlina, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.An. sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dengan penuh perhatian.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada keluarga serta teman-teman yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan doa kepada penulis. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi ilmiah yang bermanfaat dalam pengembangan ilmu keperawatan serta menjadi dasar bagi penelitian selanjutnya yang berfokus pada intervensi keperawatan.

Jakarta, 07 Januari 2026

Penulis

(Nayla Denitha)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	5
I.4 Novelty Penelitian .....	5
I.5 Manfaat Penelitian .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
II.1 Landasan Teori .....	11
II.2 Kerangka Teori .....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	29
III.2 Design Penelitian .....	29
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
III.4 Metode pengumpulan data.....	31
III.5 Instrumen Penelitian .....	35
III.6 Analisa Data.....	36
III.7 Keabsahan data .....	36
III.8 Etika penelitian .....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	40
IV.1 Hasil Penelitian .....	40
IV.2 Pembahasan Penelitian .....	55
IV.3 Keterbatasan Penelitian .....	61
BAB V PENUTUP.....	62
V.1 Kesimpulan .....	62
V.2 Saran .....	62

DAFTAR PUSTAKA .....	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu .....	5
Tabel 2	Karakteristik Ibu.....	41
Tabel 3	Karakteristik Anak .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Revised Model of Becoming a Mother .....	24
----------	--	----

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	28
Skema 2	Kerangka Konsep .....	29
Skema 3	Bagan Alir .....	34
Skema 4	Diagram Tema.....	43
Skema 5	Pohon tema.....	44
Skema 6	Tema 1 .....	47
Skema 7	Tema 2.....	48
Skema 8	Tema 3.....	49
Skema 9	Tema 4.....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 4	Ethical Clearance
Lampiran 5	Skreening risiko stunting
Lampiran 6	Pedoman wawancara
Lampiran 7	Lembar Analisis Verbatim
Lampiran 8	Lembar Analisa data
Lampiran 9	Lembar Informed concent
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Timeline Pembuatan Skripsi
Lampiran 12	Lembar monitoring
Lampiran 13	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 14	Hasil Turnitin