

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Hasil penelitian yang diperoleh merupakan data primer yang dikumpulkan dengan cara pengisian kuesioner sebagai skrining awal, dilanjut dengan pemberian intervensi berupa kompres gel aloe vera selama 3 hari pada pagi dan sore hari. Penelitian ditujukan untuk mengetahui efektivitas terapi gel aloe vera pada Bendungan ASI dan nyeri payudara pada ibu post partum spontan. Karakteristik responden mengindikasikan bahwa ibu postpartum yang mengalami Bendungan ASI serta nyeri payudara rata-rata berusia 28 tahun yang masih masuk kedalam kategori usia reproduktif, tingkat pendidikan SMA, rata-rata ibu tidak bekerja, dan mayoritas ibu multipara.

Penelitian ini menunjukkan bahwa terapi kompres gel aloe vera memiliki pengaruh signifikan dalam mengurangi Bendungan ASI dan nyeri payudara pada ibu postpartum spontan yang mengalami hal tersebut. Setelah dilakukan intervensi, terjadi penurunan rata-rata skala Bendungan ASI payudara dari 4,50 menjadi 1,91 serta penurunan rata-rata skala nyeri payudara dari 4,88 menjadi 1,22. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai p value sebesar 0,001, yang menunjukkan perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah intervensi.

Temuan ini menunjukkan bahwa terapi kompres gel aloe vera memiliki pengaruh dalam membantu mengurangi Bendungan ASI dan nyeri payudara pada ibu postpartum, dan dapat digunakan sebagai alternatif perawatan mandiri yang aman dan mudah diterapkan.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, peneliti memberikan beberapa rekomendasi yang dapat dijadikan sumber acuan untuk pembaca maupun peneliti selanjutnya dengan tema penelitian yang serupa. Saran ataupun rekomendasi meliputi hal-hal berikut:

a. Bagi Ibu Postpartum

Ibu pasca melahirkan diharapkan dapat meningkatkan kesadaran akan manfaat perawatan payudara sebagai bagian dari penyesuaian fisiologis selama periode pasca melahirkan. Penerapan terapi kompres gel Aloe Vera menjadi salah satu intervensi non-farmakologis yang efektif, aman, dan mudah diterapkan untuk mengurangi Bendungan ASI dan nyeri akibat penyumbatan saluran ASI.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi terhadap perkembangan ilmu keperawatan. Institusi pendidikan dapat menjadikan temuan penelitian ini sebagai referensi tambahan dalam proses pembelajaran dan praktik klinis, terutama terkait penerapan terapi komplementer berbasis alam yaitu gel aloe vera dalam perawatan keperawatan.

c. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi dasar untuk mengembangkan program perawatan kesehatan yang efektif bagi ibu pasca persalinan, terutama dalam pencegahan dan penanganan Bendungan ASI dan nyeri payudara. Program ini dapat mencakup skrining dini dan pendidikan tentang perawatan payudara, serta penerapan terapi kompres gel Aloe Vera sebagai intervensi non-farmakologis yang aman dan mudah.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel keberhasilan menyusui dengan *LATCH score*. Selain itu, kelompok kontrol dibutuhkan sebagai kelompok pembandingan hasil dari intervensi yang sudah diberikan serta variabel onset menyusui yang mencakup volume ASI dan berat badan bayi juga penting sebagai faktor pendukung untuk mengetahui kondisi Bendungan ASI dan nyeri payudara.