

HUBUNGAN PERSEPSI PERAWAT TENTANG GAYA KEPEMIMPINAN KEPALA RUANGAN DAN BUDAYA ORGANISASI DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT DI RS TK. II MOH. RIDWAN MEURAKSA

Jasmine Fitriyani Putri Supardi

Abstrak

Stres kerja merupakan kondisi ketika individu mengalami ketegangan akibat ketidakseimbangan antara tuntutan pekerjaan dan kemampuan yang dimiliki. Stres kerja pada perawat merupakan permasalahan penting karena dapat berdampak pada kesejahteraan perawat, kinerja, serta mutu dan keselamatan pelayanan keperawatan. Pada rumah sakit militer, sistem organisasi yang menekankan hierarki, kedisiplinan, dan kepatuhan terhadap atasan berpotensi menimbulkan tekanan kerja tersendiri bagi perawat pelaksana, terutama ketika tuntutan pelayanan tinggi tidak diimbangi dengan dukungan manajerial yang memadai. Dalam konteks tersebut, gaya kepemimpinan kepala ruangan dan budaya organisasi menjadi faktor organisasi yang berperan dalam memengaruhi stres kerja perawat. Penelitian ini bertujuan mengkaji hubungan antara persepsi perawat mengenai gaya kepemimpinan kepala ruangan dan budaya organisasi dengan stres kerja pada perawat di RS TK. II Moh. Ridwan Meuraksa. Penelitian pendekatan cross sectional, dan teknik total sampling dengan jumlah 119 responden. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square* serta Regresi Logistik Berganda melalui SPSS versi 26. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan signifikan antara persepsi perawat mengenai gaya kepemimpinan kepala ruangan dengan stres kerja ($p\text{-value} = 0,002$; CI 95%) dan ada korelasi antara budaya organisasi dengan stres kerja perawat secara signifikan ($p\text{-value} = 0,049$; CI 95%). Hasil regresi logistik menunjukkan bahwa gaya kepemimpinan *laissez-faire* merupakan variabel paling dominan dan berperan sebagai faktor protektif dalam menurunkan stres kerja perawat ($OR < 1$). Temuan ini mengindikasikan bahwa gaya kepemimpinan yang tepat serta budaya organisasi yang positif berkontribusi dalam menurunkan tingkat stres kerja, diharapkan menjadi masukan bagi rumah sakit untuk mengembangkan kepemimpinan adaptif dan memperkuat budaya kerja yang nyaman dan aman.

Kata kunci: Budaya Organisasi; Gaya Kepemimpinan; Perawat; Stres Kerja.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NURSES' PERCEPTIONS OF
WARD MANAGER LEADERSHIP STYLE AND
ORGANIZATIONAL CULTURE WITH WORK STRESS IN
HOSPITAL TK. II MOH. RIDWAN MEURAKSA**

Jasmine Fitriyani Putri Supardi

Abstract

Work stress is a condition in which individuals experience tension due to an imbalance between job demands and their abilities. Work stress among nurses is an important issue because it can affect nurses' well-being, performance, and the quality and safety of nursing services. In military hospitals, an organizational system that emphasizes hierarchy, discipline, and obedience to superiors has the potential to create work pressure for nurses, especially when high service demands are not balanced with adequate managerial support. In this context, the leadership style of the head nurse and organizational culture are organizational factors that influence nurses' work stress. This study aims to examine the relationship between nurses' perceptions of ward manager leadership style and organizational culture with work stress among nurses at Moh. Ridwan Meuraksa Type II Hospital. This study used a cross-sectional approach and total sampling technique with 119 respondents. Data analysis was performed using the Chi-Square test and Multiple Logistic Regression through SPSS version 26. The results of the analysis showed a significant relationship between nurses' perceptions of the leadership style of the head nurse and work stress (p -value = 0.002; CI 95%) and a significant correlation between organizational culture and nurses' work stress (p -value = 0.049; CI 95%). The logistic regression results showed that laissez-faire leadership style was the most dominant variable and acted as a protective factor in reducing nurses' work stress ($OR < 1$). These findings indicate that appropriate leadership styles and a positive organizational culture contribute to reducing work stress levels. It is hoped that this will provide input for hospitals to develop adaptive leadership and strengthen a comfortable and safe work culture.

Keywords: *Organizational Culture; Leadership Style; Nurses; Work Stress.*