

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

1. Karakteristik remaja putri di SMP Cahaya Prima Jakarta Barat menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada kelompok remaja awal, dengan status anemia ringan dan IMT (Indeks Massa Tubuh) kategori kurus, serta sebagian besar tidak mengonsumsi TTD (Tablet Tambah Darah). Kondisi ini menggambarkan bahwa permasalahan anemia dan status gizi masih cukup menonjol pada populasi remaja putri di sekolah tersebut.
2. Tingkat kualitas hidup remaja putri menunjukkan bahwa domain fisik berada pada kategori cukup buruk, sedangkan domain psikologis, sosial, dan lingkungan berada pada kategori cukup baik. Secara keseluruhan, kualitas hidup total sebagian besar berada dalam kategori cukup baik.
3. Terdapat hubungan signifikan antara status anemia dan kualitas hidup, khususnya pada domain psikologis ($p = 0,035$), di mana remaja dengan anemia ringan memiliki kondisi psikologis yang lebih baik dibandingkan anemia sedang. Secara keseluruhan, terdapat hubungan signifikan antara anemia dan kualitas hidup total ($p = 0,048$), sehingga H_1 diterima dan remaja putri dengan anemia ringan cenderung memiliki kualitas hidup lebih baik dibandingkan remaja dengan anemia sedang.

V.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya disarankan untuk melibatkan lebih banyak sekolah atau populasi yang lebih beragam di berbagai wilayah, sehingga hasil penelitian dapat menggambarkan kondisi remaja putri secara lebih luas dan meningkatkan generalisasi temuan.
2. Disarankan agar penelitian berikutnya memasukkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi kualitas hidup, seperti pola makan, tingkat stres, kondisi keluarga, aktivitas fisik, dan kebiasaan tidur. Analisis yang lebih

komprehensif akan membantu memahami faktor-faktor yang berkontribusi terhadap hubungan antara anemia dan kualitas hidup.

3. Penelitian berikutnya dapat mempertimbangkan untuk mengevaluasi efektivitas intervensi, seperti pemberian edukasi gizi, konsumsi tablet tambah darah, atau program peningkatan kesehatan mental, sehingga dapat diketahui intervensi mana yang paling berpengaruh dalam meningkatkan kualitas hidup remaja putri dengan anemia.