



**HUBUNGAN ANEMIA DEFISIENSI BESI DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA CAHAYA PRIMA JAKARTA
BARAT**

SKRIPSI

JIHAN TRIA ASTUTI

2210212051

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA

2026



**HUBUNGAN ANEMIA DEFISIENSI BESI DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA CAHAYA PRIMA JAKARTA
BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi (S.Farm)**

JIHAN TRIA ASTUTI

2210212051

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jihan Tria Astuti
NIM : 2210212051
Tanggal : 9 Desember 2025

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa Skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Jika kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang diberikan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta kepada saya.

Jakarta, 9 Desember 2025

Yang menyatakan,



Jihan Tria Astuti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jihan Tria Astuti
NIM : 2210212051
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Anemia Defisiensi Besi Dengan Kualitas Hidup Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Pertama Cahaya Prima Jakarta Barat”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 9 Desember 2025

Yang Menyatakan,


B3:2BAMX150926519
Jihan Tria Astuti

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Jihan Tria Astuti
NIM : 2210212051
Program Studi : Farmasi Program Sarjana (S1 Farmasi)
Fakultas : Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Anemia Defisiensi Besi Dengan Kualitas Hidup Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Pertama Cahaya Prima Jakarta Barat

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Menyetujui,
Ketua Penguji

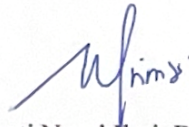
apt. Annisa Farida Muli, S.Farm., MSc.

Penguji 1



apt. Eldiza Puji Rahmi, S.Farm., MSc.

Penguji 2



Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc. Pharm., M.Sc.

Dekan Fakultas Kedokteran



Dr. dr. Tatung Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I.,

Koordinator Program Studi Farmasi Program Sarjana



Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc. Pharm., M.Sc.

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 9 - 12 - 2025

HUBUNGAN ANEMIA DEFISIENSI BESI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA CAHAYA PRIMA JAKARTA BARAT

Jihan Tria Astuti

ABSTRAK

Remaja merupakan kelompok yang rentan mengalami anemia karena berada pada masa pertumbuhan pesat yang disertai peningkatan kebutuhan zat gizi, terutama zat besi. Risiko anemia pada remaja putri lebih tinggi akibat kehilangan darah selama menstruasi. Di Indonesia, anemia pada remaja masih banyak ditemukan dan dapat berdampak pada penurunan kualitas hidup. Penelitian terdahulu menunjukkan hasil yang beragam, di mana sebagian studi menemukan hubungan yang signifikan antara kadar hemoglobin dan kualitas hidup, sedangkan penelitian lain melaporkan tidak adanya hubungan yang bermakna antara anemia maupun status gizi dengan kualitas hidup remaja putri. Perbedaan temuan tersebut menunjukkan perlunya penelitian lanjutan yang secara khusus menelaah hubungan anemia dengan kualitas hidup pada remaja putri untuk memastikan ada atau tidaknya hubungan yang bermakna. Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan desain potong lintang. Sebanyak 111 remaja putri yang terdiagnosis anemia menjadi responden dan mengisi kuesioner WHOQOL-BREF. Data dianalisis untuk menilai hubungan antara status anemia dan kualitas hidup. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara status anemia dan kualitas hidup pada domain psikologis ($p = 0,035$) serta kualitas hidup secara keseluruhan ($p = 0,048$). Kesimpulannya, status anemia berhubungan dengan kualitas hidup remaja putri, di mana semakin berat derajat anemia, semakin menurun kualitas hidup yang dirasakan.

Kata Kunci: Anemia, Kualitas hidup, Remaja putri, WHOQOL-BREF.

***THE RELATIONSHIP BETWEEN IRON DEFICIENCY ANEMIA
AND QUALITY OF LIFE AMONG ADOLESCENT GIRLS AT
CAHAYA PRIMA JUNIOR HIGH SCHOOL WEST JAKARTA***

Jihan Tria Astuti

ABSTRACT

Adolescents are a population group that is vulnerable to anemia due to rapid growth accompanied by increased nutritional requirements, particularly iron. The risk of anemia is higher among adolescent girls as a result of blood loss during menstruation. In Indonesia, anemia among adolescents remains prevalent and may lead to a decline in quality of life. Previous studies have reported inconsistent findings, with some demonstrating a significant association between hemoglobin levels and quality of life, while others have found no significant relationship between anemia or nutritional status and the quality of life of adolescent girls. These discrepancies highlight the need for further research that specifically examines the relationship between anemia and quality of life among adolescent girls to determine whether a meaningful association exists. This study employed an observational analytic design with a cross-sectional approach. A total of 111 adolescent girls diagnosed with anemia participated in the study and completed the WHOQOL-BREF questionnaire. Data were analyzed to assess the association between anemia status and quality of life. The results showed a significant association between anemia status and the psychological domain of quality of life ($p = 0.035$), as well as overall quality of life ($p = 0.048$). In conclusion, anemia status is associated with the quality of life of adolescent girls, with increasing anemia severity corresponding to a greater decline in perceived quality of life.

Keywords: *Adolescents, Anemia, Quality of life, WHOQOL-BREF.*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan rasa syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis berhasil menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul “Hubungan Anemia dengan Kualitas Hidup pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Cahaya Prima Jakarta Barat” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung penulis dalam penyusunan skripsi ini, yaitu:

1. Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan fasilitas bagi penulis untuk menyelesaikan penelitian ini
2. Apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Program Profesi sekaligus Dosen Pembimbing Utama, yang telah memberikan bimbingan, dukungan, arahan, serta motivasi kepada penulis selama proses penelitian hingga penyusunan skripsi ini
3. Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc.Pharm., M.Sc., selaku Koordinator Program Studi Farmasi Program Sarjana sekaligus Dosen Pembimbing Pendamping, yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, masukan, serta saran berharga selama penyusunan skripsi ini
4. Apt. Eldiza Puji Rahmi, S.Farm., M.Sc., selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, masukan, dan arahan yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini.
5. Rika Revina, S.Farm., M.Farm., selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing, memberikan masukan, perhatian, dan arahan kepada penulis selama masa perkuliahan.
6. Seluruh dosen dan civitas akademika Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta, khususnya Program Studi Farmasi,

yang mendukung perkembangan penulis selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

7. Bapak Drs. Haripomo, M.Pd dan Ibu Dra. Sri Haryati M.Pd, kedua orang tua tercinta yang telah menjadi sumber kekuatan dan semangat. Terima kasih atas doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tulus, serta dukungan moral dan material yang telah diberikan setiap langkah, yang sangat membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
8. Kakak tersayang Maghfira Izani Maulani yang selalu memberikan dukungan moral serta membantu penulis dalam kelancaran proses penelitian. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada kakak saya (alm) Andri Hariatmoko, Kak Nai, dan Gya keponakan tersayang yang selalu memberikan semangat dan kebahagiaan bagi penulis.
9. Keluarga besar, sahabat SMA (Sabita, dinda kanza), teman seperjuangan Roqyyah dan Rabbiah yang selalu mendukung dan memberikan kebahagiaan tak tergantikan, semoga silaturahmi di antara kita akan selalu terjaga.
10. Teman-teman Farmasi angkatan 2022, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang telah diberikan selama menempuh perjalanan kuliah dan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman HIMAFAR FKUPNVJ terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang telah diberikan selama menempuh perjalanan kuliah dan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bantuan, dukungan, dan doa yang telah diberikan, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
13. Terakhir, penulis menyampaikan apresiasi kepada diri sendiri atas keteguhan, kesabaran, dan usaha yang tidak pernah padam dalam melalui seluruh proses penelitian hingga penyelesaian skripsi ini

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menerima saran dan kritik yang membangun agar karya ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi kecil dalam dunia kesehatan masyarakat.

Jakarta, Desember 2025

Penulis,



(Jihan Tria Astuti)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	2
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK	
KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
II.3.1 Tujuan Umum	3
II.3.2 Tujuan Khusus	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
I.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.1.1 Anemia Defisiensi Besi	5
II.1.1.1 Definisi Anemia Defisiensi Besi	5
II.1.1.2 Epidemiologi Anemia Defisiensi Besi.....	5
II.1.1.3 Etiologi Anemia Defisiensi Besi	6
II.1.1.4 Klasifikasi Anemia Defisiensi Besi	6
II.1.1.5 Patofisiologi Anemia Defisiensi Besi	7
II.1.1.6 Manifestasi Klinis Anemia Defisiensi Besi	8

II.1.1.7	Penatalaksanaan Terapi Anemia Defisiensi Besi	9
II.1.2	Kualitas Hidup	10
II.1.2.1	Definisi Kualitas Hidup	10
II.1.2.2	Dimensi Kualitas Hidup	11
II.1.2.3	Domain Kualitas Hidup	12
II.1.2.4	Faktor Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	13
II.1.3	Remaja Putri	15
II.1.3.1	Definisi Remaja Putri	15
II.1.3.2	Kebutuhan Zat Besi Remaja Putri	15
II.1.3.3	Faktor Risiko Anemia pada Remaja Putri	16
II.1.3.4	Dampak Anemia terhadap Remaja Putri	18
II.2	Penelitian Terkait	23
II.3	Kerangka Teori	25
II.4	Kerangka Konsep	26
II.5	Hipotesis	26
BAB III	METODE PENELITIAN	27
III.1	Desain Penelitian	27
III.2	Subjek Penelitian	27
III.2.1	Populasi	27
III.2.2	Sampel	27
III.2.3	Perhitungan Sampel	27
III.3	Waktu dan Lokasi Penelitian	28
III.3.1	Waktu Penelitian	28
III.3.2	Lokasi Penelitian	29
III.3.3	Jadwal Penelitian	29
III.4	Variabel Penelitian	29
III.4.1	Variabel Bebas	29
III.4.2	Variabel Terikat	29
III.5	Definisi Operasional Variabel	30
III.6	Instrumen Penelitian	31
III.7	Prosedur Kerja	31

III.7.1 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	32
III.7.2 Teknik Pengumpulan Data.....	34
III.8 Teknik Analisis Data	34
III.8.1 Analisis Univariat	34
III.8.2 Analisis Bivariat	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
IV.1 Hasil Penelitian.....	36
IV.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	36
IV.1.2 Analisis Univariat	37
IV.1.3 Analisis Bivariat	41
IV.2 Pembahasan	43
IV.3 Keterbatasan Penelitian	53
BAB V PENUTUP	54
V.1 Kesimpulan	54
V.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	64
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terkait	23
Tabel 2 Uraian Kegiatan Penelitian	29
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel.....	30
Tabel 4 Karakteristik responden	37
Tabel 5 Kualitas Hidup Per domain	37
Tabel 6 Kualitas Hidup Keseluruhan	38
Tabel 7 Distribusi Jawaban Kuesioner WHOQOL-BREF.....	38
Tabel 8 Hubungan antara Anemia dengan Domain Kualitas Hidup.....	41
Tabel 9 Hubungan antara Anemia dengan Kualitas Hidup Keseluruhan	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Patofisiologi Anemia Defisiensi Besi	7
Gambar 2 Bagan Kerangka Teori	25
Gambar 3 Bagan Kerangka Konsep	26
Gambar 4 Alur Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Etik	66
Lampiran 2 Surat Setelah Melakukan Penelitian	67
Lampiran 3 Kuesioner.....	68
Lampiran 4 Penjelasan Setelah Persetujuan.....	72
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 6 <i>Informed Consent Responden</i>	76
Lampiran 7 Data Sekunder Siswi Terdiagnosis Anemia	78
Lampiran 8 Hasil Pengisian Kuesioner Oleh Responden	80
Lampiran 9 Statistik Analisis Univariat	81
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan	87
Lampiran 11 Kunci Jawaban Kuesioner	88