



**FOMO, PENGENDALIAN DIRI, DAN LITERASI KEUANGAN: FAKTOR
YANG MEMENGARUHI PENGELOLAAN KEUANGAN GENERASI Z
PEMAIN *GAME ONLINE***

SKRIPSI

MAISAH ZULFA ALIFIAN TI 2210112184

**PROGRAM STUDI AKUNTANSI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

2025



**FOMO, PENGENDALIAN DIRI, DAN LITERASI KEUANGAN: FAKTOR
YANG MEMENGARUHI PENGELOLAAN KEUANGAN GENERASI Z
PEMAIN *GAME ONLINE***

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Akuntansi**

MAISAH ZULFA ALIFIANTI 2210112184

**PROGRAM STUDI AKUNTANSI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini Adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar;

Nama : Maisah Zulfa Alifianti
NIK : 2210112184

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

9 Desember 2025
Yang menyatakan

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERA 10000'. The signature is written in black ink over the stamp.

Maisah Zulfa Alifianti

**PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Maisah Zulfa Alifianti
NIM : 2210112184
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis
Program Studi : S1 Akuntansi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Exclusive Royalti Free Right atas skripsi saya yang berjudul :

FoMO, Pengendalian Diri, dan Literasi Keuangan: Faktor yang Mempengaruhi Pengelolaan Keuangan Generasi Z Pemain *Game Online*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), Dengan Hak Bebas Royalty ini Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia /formatkan , mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Skripsi selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal: 9 Desember 2025
Yang menyatakan



Maisah Zulfa Alifianti

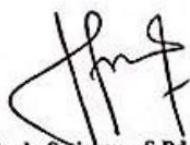
SKRIPSI

**FOMO, PENGENDALIAN DIRI, DAN LITERASI KEUANGAN: FAKTOR YANG
MEMENGARUHI PENGELOLAAN KEUANGAN GENERASI Z PEMAIN GAME
ONLINE**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

MAISAH ZULFA ALIFIANTI 2210112184

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal: 05 Januari 2026
dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima



Andy Setiawan, S.Pd, M.Ak
Ketua penguji



Agustina Riyanti, SE, M.Ak.
Penguji I



Praptiningsih, SE, M.M.
Penguji II



Dewi Hanmastuti, S.E., M.S.Ak
Koordinator Program Studi

Disahkan di : Jakarta
Pada tanggal : 05 Januari 2026

***FOMO, Self-Control, and Financial Literacy: Factors Influencing the
Financial Management of Generation Z Online Game Players***

By Maisah Zulfa Alifianti

ABSTRACT

This study is a quantitative research aimed at examining the effect of fear of missing out (FoMO), self-control, and financial literacy on the financial management behavior of Generation Z who play online games. The phenomenon of increasing credit defaults at the end of 2025, which reflects ineffective financial management behavior, serves as the background of this study. The population of this research consists of Generation Z online game players. Primary data were collected using a purposive sampling technique, resulting in 115 Generation Z online game players as respondents. Data analysis was conducted using Structural Equation Modeling (SEM) with the SmartPLS 4 application at a 5% significance level. The results indicate that hypothesis 1 is accepted, hypothesis 2 is rejected, and hypothesis 3 is accepted. Therefore, the findings of this study conclude that fear of missing out (FoMO) has a negative effect on financial management, self-control has no significant effect on financial management, and financial literacy has a positive effect on financial management.

Keywords: *fear of missing out (FoMO), self control, financial literacy, financial management*

FOMO, Pengendalian Diri, dan Literasi Keuangan: Faktor yang Memengaruhi Pengelolaan Keuangan Generasi Z Pemain *Game Online*

Oleh Maisah Zulfa Alifianti

ABSTRAK

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk melihat pengaruh dari *fear of missing out* (FoMO), pengendalian diri, dan literasi keuangan generasi z yang bermain *game online* dalam mengelola keuangan. Fenomena kredit macet di akhir tahun 2025 yang mencerminkan perilaku pengelolaan keuangan yang tidak berjalan dengan efektif, menjadi latar belakang dari penelitian ini. Penelitian ini menggunakan generasi z pemain *game online* sebagai populasi. Penelitian ini menggunakan data primer dengan penentuan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dan memperoleh 115 generasi z pemain *game online* sebagai responden. Pengujian data dalam penelitian ini menggunakan *Structural Equation Modelling* (SEM) dengan aplikasi SmartPLS 4 serta tingkat signifikansi 5%. Hasil pengujian dalam penelitian ini menunjukkan hipotesis 1 diterima, hipotesis 2 ditolak, dan hipotesis 3 diterima. Maka kesimpulan dari penelitian ini adalah *fear of missing out* (FoMO) berpengaruh negatif terhadap pengelolaan keuangan, pengendalian diri tidak berpengaruh terhadap pengelolaan keuangan, dan literasi keuangan berpengaruh positif terhadap pengelolaan keuangan.

Kata Kunci: *fear of missing out* (FoMO), pengendalian diri, literasi keuangan, pengelolaan keuangan

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Sang Maha Segala-Nya, atas seluruh curahan Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “FoMO, Pengendalian Diri, dan Literasi Keuangan: Faktor yang Memengaruhi Pengelolaan Keuangan Generasi Z Pemain *Game Online*”. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada Ibu Praptiningsih selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan yang sangat bermanfaat bagi penelitian ini, serta memberikan arahan, saran, dan masukan yang sangat bermanfaat untuk penelitian ini. Selain itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada seluruh dosen pengajar S1 Akuntansi UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan wawasan yang bermanfaat selama proses perkuliahan.

Saya juga ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada kedua orang tua saya yang tulus membesarkan, merawat, dan mendoakan terutama untuk ibu saya yang berjuang, terus memberikan semangat dan motivasi kepada penulis, serta selalu mendampingi penulis dalam menjalani perkuliahan dari awal hingga akhir. Selain itu, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada sahabat saya Ipu, Tasa, Alisha, Arissa, Tyas, Almeira, Clarisa, Audrey, dan Marisa yang sudah berjuang bersama sama dari awal sampai selesai dalam perkuliahan. Saya juga berterima kasih kepada sahabat-sahabat saya yang lain Anaya, Klarisa, dan Nasywa selalu memberikan dukungan dan semangat selama perkuliahan saya. Saya juga berterima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah mau berjuang dan yakin untuk dapat menyelesaikan studi dijenjang perkuliahan. Terakhir, ucapan terima kasih saya kepada seluruh teman-teman S1 Akuntansi 2022 yang telah berjuang dan sudah berproses bersama sama hingga diakhir dunia perkuliahan. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Jakarta, 09 Desember 2025

Maisah Zulfa Alifianti

DAFTAR ISI

ABSTRAK	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Hasil Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Landasan Teori	8
2.2.1 Theory of Planned Behavior	8
2.2.2 Pengelolaan Keuangan	9
2.2.3 Fear of Missing Out (FoMO).....	10
2.2.4 Pengendalian Diri.....	12
2.2.5 Literasi Keuangan	13
2.2.6 Game Online	15
2.2.7 Generasi Z	17
2.2 Hasil Penelitian Sebelumnya.....	18
2.3 Model Penelitian	28
2.4 Hipotesis.....	29
2.4.1 Pengaruh <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO) terhadap Pengelolaan Keuangan	29
2.4.2 Pengaruh Pengendalian Diri terhadap Pengelolaan Keuangan	30
2.4.3 Pengaruh Literasi Keuangan terhadap Pengelolaan Keuangan.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel	33
3.1.1 Definisi Operasional.....	33
3.1.2 Pengukuran Variabel	34

3.2	Populasi dan Sampel	40
3.2.1	Populasi	40
3.2.2	Sampel	41
3.3	Teknik Pengumpulan Data	42
3.3.1	Jenis Data	42
3.3.2	Sumber Data	42
3.3.3	Metode Pengumpulan Data	42
3.4	Teknik Analisis Data	42
3.4.1	Uji Statistik Deskriptif	43
3.4.2	Model Pengukuran (<i>Outer Model</i>)	43
3.4.3	Model Struktural (<i>Inner Model</i>)	44
3.4.4	Pengujian Hipotesis	45
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1	Deskripsi Obyek Penelitian	46
4.1.1	Demografi Responden	46
4.2	Deskripsi Data Penelitian	47
4.2.1	Deskripsi Data Variabel Penelitian Pengelolaan Keuangan (Y)	47
4.2.2	Deskripsi Data Variabel Penelitian Fear of Missing Out (FoMO) (X1) 50	
4.2.3	Deskripsi Data Variabel Penelitian Pengendalian Diri (X2)	52
4.2.4	Deskripsi Data Variabel Penelitian Literasi Keuangan (X3)	54
4.3	Uji Hipotesis dan Analisis	56
4.3.1	Uji Statistik Deskriptif	56
4.3.2	Model Pengukuran (<i>Outer Model</i>)	58
4.3.2	Model Struktural (<i>Inner Model</i>)	63
4.4.2	Uji Hipotesis	65
4.4	Pembahasan	66
4.4.1	Pengaruh <i>Fear of Missing Out</i> Terhadap Pengelolaan Keuangan	66
4.4.2	Pengaruh Pengendalian Diri Terhadap Pengelolaan Keuangan	68
4.4.3	Pengaruh Literasi Keuangan Terhadap Pengelolaan Keuangan	69
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	72
5.1	Simpulan	72
5.2	Keterbatasan Penelitian	72
5.3	Saran	73

DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	25
Tabel 3. 1 Skala Likert	34
Tabel 3. 2 Pengukuran Variabel.....	34
Tabel 4. 1 Data Seleksi Kuesioner	46
Tabel 4. 2 Demografi Responden.....	46
Tabel 4. 3 Data Variabel Pengelolaan Keuangan	47
Tabel 4. 4 Data Variabel Fear of Missing Out (FoMO)	50
Tabel 4. 5 Data Variabel Pengendalian Diri	52
Tabel 4. 6 Data Variabel Literasi Keuangan.....	54
Tabel 4. 7 Data Statistik Deskriptif.....	56
Tabel 4. 8 Data Statistik Deskriptif.....	58
Tabel 4. 9 Hasil Perhitungan AVE.....	61
Tabel 4. 10 Hasil Cross-loadings	61
Tabel 4. 11 Hasil Uji Reliabilitas	63
Tabel 4. 12 Hasil Koefisien Jalur	63
Tabel 4. 13 Hasil Uji R-square	64
Tabel 4. 14 Uji Q-square	65
Tabel 4. 15 Hasil Uji Hipotesis Bootstrapping.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model Penelitian Data Primer	29
Gambar 4. 1 Model Penelitian Awal	58
Gambar 4. 2 Uji Validitas Konvergen Setelah Eliminasi	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Sampel Penelitian	74
Lampiran 2 Jawaban Kuesioner Penelitian	77
Lampiran 3 Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Variabel Pengelolaan Keuangan (Y) 84	
Lampiran 4 Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Variabel Fear of Missing Out (FoMO) (X1)	86
Lampiran 5 Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Variabel Pengendalian Diri (X2) ..	88
Lampiran 6 Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Variabel Pengendalian Diri (X3) ..	90
Lampiran 7 Hasil Analisis Statistik Deskriptif SmartPLS 4	92
Lampiran 8 Hasil Output SmasrtPLS 4.....	93