



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
(PSKPS) FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
TERHADAP KESIAPAN MELAKUKAN BANTUAN HIDUP  
DASAR**

**SKRIPSI**

**KEISHA SHALIHAH ALLIYA PUTRI**

**2210211224**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2026**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
(PSKPS) FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
TERHADAP KESIAPAN MELAKUKAN BANTUAN HIDUP  
DASAR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**KEISHA SHALIHAH ALLIYA PUTRI**

**2210211224**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Keisha Shalihah Alliya Putri

NRP : 2210211224

Tanggal : 20 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Januari 2026

Yang menyatakan,



Keisha Shalihah Alliya Putri

# PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

---

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Keisha Shalihah Alliya Putri  
NRP : 2210211224  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Terhadap Kesiapan Melakukan Bantuan Hidup Dasar ”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Januari 2026

Yang menyatakan,



Keisha Shalihah Alliya Putri

# PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Keisha Shalihah Alliya Putri

NIM : 2210211224

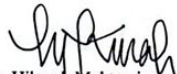
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Terhadap Kesiapan Melakukan Bantuan Hidup Dasar

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Agneta Irmahayu,  
M.Pd.Ked., Sp.KKLP,  
Subsp.FOMC  
NIP. 197508222021212007  
**Penguji**



dr. Hikmah Muktamirah,  
MmedEd, SpKKLP, Subsp.COPC  
NIP. 196809282021212003  
**Pembimbing 1**



dr. Niniek Hardini, Sp.PA  
NIP. 197507072021212002  
**Pembimbing 2**



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I  
NIP. 19700129200031001  
**Dekan Fakultas Kedokteran**



dr. Agneta Irmahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKLP,  
Subsp.FOMC  
NIP. 197508222021212007  
**Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana**

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 30 Desember 2025

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Skripsi, Desember 2026**

**KEISHA SHALIHAH ALLIYA PUTRI, 2210211224**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA PSKPS  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN  
NASIONAL “VETERAN” JAKARTA TERHADAP KESIAPAN  
MELAKUKAN BANTUAN HIDUP DASAR**

**RINCIAN HALAMAN (xi + 56 halaman, 12 tabel, 5 gambar, 5 lampiran)**

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Salah satu kegawatdaruratan yang paling sering terjadi di luar rumah sakit adalah henti jantung. Angka kematian akibat henti jantung masih tinggi di negara maju maupun negara berkembang. Pengetahuan yang baik merupakan fondasi utama sebelum keterampilan dalam melakukan Bantuan Hidup Dasar (BHD). Terdapat berbagai faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan, meliputi faktor internal seperti pendidikan, pengalaman, dan usia, serta faktor external seperti informasi/media, sosial, budaya, ekonomi, dan lingkungan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menemukan hubungan antara pengetahuan tentang BHD dan kesiapan mahasiswa PSKPS untuk melakukan BHD.

**Metode**

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif analitik dan desain. cross-sectional. Sebanyak 124 mahasiswa berpartisipasi dalam penelitian ini. Pengetahuan dan kesiapan dinilai dengan menggunakan kuesioner yang diadaptasi dari penelitian terdahulu. Analisis data meliputi analisis univariat berupa distribusi dan frekuensi, serta analisis bivariat menggunakan uji Spearman.

**Hasil**

Dari 24 responden yang mengisi kuesioner, terdapat 67 orang (53,6%) yang memiliki pengetahuan baik, 27 orang (21,6%) memiliki pengetahuan cukup, dan 21 orang (24,8%) lainnya memiliki pengetahuan kurang. Pada tingkat kesiapan, sebanyak 66 orang (52,8%) memiliki kesiapan baik, 37 orang (29,6%) memiliki kesiapan cukup, dan 22 orang (17,6%) memiliki kesiapan kurang. Terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kesiapan melakukan Bantuan Hidup Dasar ( $p=0,003$ ).

**Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan mengenai BHD dengan kesiapan dalam melakukan BHD.

**Daftar Pustaka** : 33 (2012-2025)

**Kata Kunci** : Pengetahuan, Kesiapan, Bantuan Hidup Dasar, Mahasiswa Kedokteran

**FACULTY OF MEDICINE  
UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
Undergraduate Thesis, December 2026**

**KEISHA SHALIHAN ALLIYA PUTRI, 2210211224  
THE RELATIONSHIP BETWEEN THE KNOWLEDGE LEVEL OF PSKPS  
STUDENTS OF THE FACULTY OF MEDICINE, NATIONAL  
DEVELOPMENT UNIVERSITY “VETERAN” JAKARTA, AND THEIR  
READINESS TO PROVIDE BASIC LIFE SUPPORT**

PAGE DETAIL (xi + 46 pages, 12 tables, 5 pictures, 5 appendices)

***ABSTRACT***

**Objective**

One of the most common emergencies occurring outside of hospitals is cardiac arrest. Mortality rates due to cardiac arrest remain high in both developed and developing countries. Adequate knowledge is the main foundation for skills in performing Basic Life Support (BLS). Various factors influence the level of knowledge, including internal factors such as education, experience, and age, as well as external factors such as information/media, social, cultural, economic, and environmental factors. The purpose of this study was to determine the relationship between BLS knowledge and readiness to perform BLS among medical students at the PSKPS.

**Method**

This study was a quantitative study using descriptive analytical methods and a cross-sectional design. A total of 124 students participated in this study. Knowledge and readiness were assessed using a questionnaire adapted from previous research. Data analysis included univariate analysis of distribution and frequency and bivariate analysis using the Spearman test.

**Result**

Of the 124 respondents who completed the questionnaire, 67 (53.6%) had good knowledge, 27 (21.6%) had sufficient knowledge, and 21 (24.8%) had insufficient knowledge. Regarding readiness, 66 respondent (52.8%) demonstrated good readiness, 37 respondent (29.6%) demonstrated sufficient readiness, and 22 respondent (17.6%) demonstrated insufficient readiness. There was a significant relationship between knowledge level and readiness to perform Basic Life Support ( $p=0.003$ ).

**Conclusion**

The result of this study indicates a significant relationship between the level of knowledge regarding Basic Life Support (BLS) and readiness to perform BLS.

**Reference** : 45 (2012-2025)

**Keywords** : *Basic Life Support, Knowledge, Medical Students, Readines*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'alaah atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Survei Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Terhadap Kesiapan Melakukan Bantuan Hidup Dasar. Penyusunan proposal skripsi ini tak lepas dari bantuan, dan arahan berbagai pihak. Seiring dengan selesainya proposal skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak berikut.

1. Prof. Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
2. Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
3. dr. Agneta Irmarahayu, MPdKed, SpKKLP selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
4. dr. Hikmah Muktamiroh, MMedEd, SpKKLP, Subsp COPC selaku Pembimbing Utama dan dr. Niniek Hardini, Sp PA selaku Pembimbing Pendamping saya.
5. Abi Erwin Kurniawan S.I.K., S.H., M.Hum., dan Mami Renny Andriany S.Psi. Sebagai ayahanda dan ibunda penulis atas segala perhatian, kasih sayang, dan doanya yang tak pernah luput untuk penulis.
6. Marisya Salsabila Maharani Putri dan suami, Muhammad Yori Rafiadli, yang tanpa henti memberikan perhatian, dukungan, serta pendampingan kepada penulis dalam setiap proses dan tantangan selama penyusunan skripsi ini.
7. Aisha Syahira Areta Putri selaku adik dari penulis yang senantiasa menemani penulis dalam susah dan senang.
8. Teman-teman Tangerang serta teman semasa SMA yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
9. Arwen, Fatihah, Oca, Keysha, Nayla, Sausan, Sayyidah, Shafa, Timan, Vero, Wida, dan Zahra selaku orang-orang terdekat penulis selama

penulisan, terima kasih pula karena sudah selalu ada dan mendengarkan keluh kesah penulis selama penulisan skripsi ini.

10. Teman-teman HYDRA selaku sahabat penulis yang senantiasa menemani, menghibur, dan memberikan semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.

11. Teman-teman departemen pendidikan kedokteran, yang senantiasa mendukung dan berjuang bersama dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

12. Teman-teman Kedokteran Angkatan 2022 yang memberikan dukungan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini luput dari kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran yang membangun dari berbagai pihak agar penulis dapat memperbaiki kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini, Semoga penulisan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat guna pelaksanaan penelitian di masa depan serta dapat menjadi informasi terkini secara luas bagi para pembaca.

Jakarta, Januari 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iii
PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah .....	2
I.3 Tujuan Penelitian .....	2
I.3.1 Tujuan Umum.....	2
I.3.2 Tujuan Khusus .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	3
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
I.4.2 Manfaat Praktis .....	3
I.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5

II.1 Pengetahuan.....	5
II.1.1 Definisi Pengetahuan.....	5
II.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	6
II.2 Bantuan Hidup Dasar .....	8
II.2.1 Definisi Bantuan Hidup Dasar.....	8
II.2.2 Tujuan Bantuan Hidup Dasar .....	9
II.2.3 Indikasi Bantuan Hidup Dasar.....	9
II.2.4 Rantai Bertahan Hidup ( <i>Chain of Survival</i> ) .....	10
II.2.5 Algoritma Bantuan Hidup Dasar .....	12
II.2.6 Primary Survey dalam Bantuan Hidup Dasar .....	14
II.2.7 Penggunaan AED .....	17
II.2.8 Indikasi Penghentian RJP .....	18
II.2.9 Posisi Pemulihan .....	19
II.2.9.1 Definisi Posisi Pemulihan.....	19
II.2.9.2 Tujuan Posisi Pemulihan .....	19
II.2.9.3 Langkah Posisi Pemulihan .....	19
II.3 Kesiapan .....	20
II.3.1 Definisi Kesiapan .....	20
II.3.2 Komponen Kesiapan Melakukan Bantuan Hidup Dasar.....	21
II.4 Penelitian Terdahulu.....	22
II.5 Kerangka Teori.....	24
II.6 Kerangka Konsep .....	24
II.7 Hipotesis .....	25
II.7.1 Hipotesis Penelitian .....	25
II.7.2 Hipotesis Statistik.....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>

III.1 Jenis Penelitian.....	26
III.2 Waktu dan Tempat .....	26
III.3 Populasi dan Sampel .....	26
III.3.1 Populasi .....	26
III.3.2 Sampel.....	26
III.4 Cara Perhitungan Jumlah Sampel .....	27
III.5 Definisi Operasional.....	28
III.6 Instrumen Penelitian.....	29
III.6.1 Kueisoner Kesiapan Melakukan Bantuan Hidup Dasar.....	29
III.6.2 Kueisoner Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar .....	30
III.7 Analisa Data .....	31
III.7.1 Analisis Univariat.....	31
III.7.2 Analisis Bivariat.....	31
III.8 Alur Penelitian .....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
IV.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	33
IV.2 Hasil Penelitian .....	33
IV.2.1 Hasil Analisis Univariat.....	33
IV.2.1.1 Karakteristik Responden.....	33
IV.2.1.2 Tingkat Pengetahuan tentang BHD .....	36
IV.2.1.3 Kesiapan Melakukan BHD .....	37
IV.2.2 Hasil Analisis Bivariat .....	37
IV.2.2.1 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kesiapan Melakukan Bantuan Hidup Dasar .....	37
IV.3 Pembahasan Analisis Univariat .....	38
IV.3.1 Karakteristik Responden.....	38

IV.3.1.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	38
IV.3.1.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	39
IV.3.1.3 Distribusi Responden Berdasarkan Angkatan .....	39
IV.3.1.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pengalaman Pelatihan BHD ...	40
IV.3.2 Tingkat Pengetahuan.....	42
IV.3.4 Pembahasan Analisis Bivariat.....	45
IV.3.4.1 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kesiapan Melakukan Bantuan Hidup Dasar .....	45
IV.4 Kelebihan Penelitian .....	47
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V PENUTUP.....	48
V.1 Kesimpulan.....	48
V.2 Saran.....	48
V.2.1 Bagi Mahasiswa .....	48
V.2.2 Bagi Institusi .....	49
V.2.3 Bagi Peneliti .....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	50
RIWAYAT HIDUP.....	58
LAMPIRAN.....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu .....	22
Tabel 2. Definisi Operasional .....	28
Tabel 3. Kisi-kisi Kueisoner Pengetahuan .....	29
Tabel 4. Kisi – kisi Kuesioner Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar.....	30
Tabel 5. Tabel Frekuensi Jenis Kelamin .....	34
Tabel 6. Tabel Frekuensi Usia .....	34
Tabel 7. Tabel Frekuensi Angkatan .....	35
Tabel 8. Tabel Frekuensi Pelatihan .....	35
Tabel 9. Tabel Frekuensi Tingkat Pengetahuan .....	36
Tabel 10. Tabel Frekuensi Tingkat Kesiapan .....	37
Tabel 11. Tabel Hasil Uji Spearman .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Chain of Survival</i> .....	11
Gambar 2. Algoritma Bantuan Hidup Dasar.....	13
Gambar 3. Teknik Melakukan RJP .....	15
Gambar 4. Teknik Melakukan <i>Airway</i> .....	16
Gambar 5. Posisi Pemasangan AED .....	18

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka teori hubungan tingkat pengetahuan dengan kesiapan seseorang melakukan BHD .....	24
Bagan 2. Kerangka konsep hubungan hubungan tingkat pengetahuan dengan kesiapan seseorang melakukan BHD .....	24
Bagan 3. Skema Alur Penelitian .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik .....	60
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	61
Lampiran 3. Hasil Olah Data .....	65
Lampiran 4. Surat Hasil Bebas Plagiarisme.....	66
Lampiran 5. Hasil Uji Turnitin.....	67

## DAFTAR SINGKATAN

OHCA	:	<i>Out-of-Hospital Cardiac Arrest</i>
CPR	:	<i>Cardiopulmonary Resuscitation</i>
AED	:	<i>Automated External Defibrillator</i>
BHD	:	Bantuan Hidup Dasar
SCA	:	<i>Sudden Cardiac Arrest</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
RJP	:	Resusitasi Jantung Paru
CRT	:	<i>Capillary Refill Time</i>
HEPA	:	<i>High-Efficiency Particulate Air</i>