



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI DISFUNGSI  
SEKSUAL PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI PUSKESMAS JURANG MANGU**

**SKRIPSI**

**JENNICA ANGGANIS**

**2210211014**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2025**



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI DISFUNGSI  
SEKSUAL PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI PUSKESMAS JURANG MANGU**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Program Studi Kedokteran Program Sarjana**

**JENNICA ANGGANIS**

**2210211014**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

**2025**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Jennica Angganis

NRP : 2210211014

Tanggal : 19 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Januari 2026

Yang menyatakan,



Jennica Angganis

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

---

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jennica Angganis  
NRP : 2210211014  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Disfungsi Seksual Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Jurang Mangu”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Januari 2026

Yang menyatakan,



Jennica Angganis

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Jennica Angganis


NIM : 2210211014


Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Disfungsi Seksual Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Jurang Mangu

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
dr. Fajriati Zalfa, M.Biomed  
NIP. 475050708251  
Penguji

  
dr. Marlina Dewiastuti, M.Kes.  
Sp.PD.FINASIM  
NIP. 198212272025212031  
Pembimbing 1

  
dr. Retno Yulianti, M.Biomed  
NIP. 197407302025212008  
Pembimbing 2

  
  
Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I  
NIP. 19700129200031001  
Dekan Fakultas Kedokteran

  
dr. Agnetta Armarahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKLP,  
Subsp.FOMC  
NIP. 197508222021212007  
Koordinator PSKPS

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 13 Januari 2024

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Skripsi, Januari 2026**

**JENNICA ANGGANIS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DISFUNGSI SEKSUAL PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS JURANG MANGU**

RINCIAN HALAMAN (131 halaman, 22 tabel, 3 bagan, 7 lampiran)

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi kejadian disfungsi seksual pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Jurang Mangu. Secara khusus, penelitian ini menganalisis hubungan antara usia, lama menderita DM, kadar HbA1c, indeks massa tubuh (IMT), kebiasaan merokok, serta penggunaan obat statin dan anti hipertensi dengan kejadian disfungsi seksual pada pasien DM tipe 2, serta menentukan faktor independen yang paling berpengaruh terhadap kejadian tersebut.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan metode analitik kuantitatif dengan desain potong lintang dan melibatkan 78 responden penderita DM tipe 2 peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS). Data dikumpulkan menggunakan kuesioner FSFI-6 dan IIEF-5 yang dianalisis melalui analisis univariat, bivariat (uji Chi-Square), dan multivariat (regresi logistik biner).

**Hasil**

Analisis bivariat menemukan bahwa seluruh variabel independen berhubungan signifikan dengan disfungsi seksual ( $p < 0,05$ ). Analisis multivariat menunjukkan bahwa lama menderita DM ( $> 5$  tahun) merupakan faktor independen yang paling berpengaruh terhadap disfungsi seksual ( $p = 0,035$ ;  $OR = 17,302$ ;  $95\% CI = 1,231 - 243,184$ ).

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan yang signifikan antara usia, lama menderita DM, IMT, kadar HbA1c, penggunaan obat statin dan anti hipertensi, serta merokok terhadap disfungsi seksual. Lama menderita DM tipe 2 merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap kejadian disfungsi seksual.

**Daftar Pustaka** : 57 (2020-2025)

**Kata Kunci** : Diabetes Melitus Tipe 2, Disfungsi Seksual, Lama Menderita, HbA1c, Indeks Massa Tubuh, Gaya Hidup

**FACULTY OF MEDICINE  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Undergraduate Thesis Januari 2026**

**JENNICA ANGGANIS**

**FACTORS INFLUENCING SEXUAL DYSFUNCTION IN DIABETES MELITUS  
TYPE 2 PATIENTS AT JURANG MANGU PUBLIC HEALTH CENTER**

PAGE DETAIL (131 pages, 22 tables, 3 charts, 7 appendices)

**ABSTRAK**

**Objective**

*This study aimed to identify factors influencing sexual dysfunction among patients with type 2 diabetes melitus (DM) at Jurang Mangu Primary Health Center. Specifically, it analyzed the relationship between age, duration of diabetes, HbA1c levels, body mass index (BMI), smoking habits, and the use of statin or antihypertensive drugs with the occurrence of sexual dysfunction, as well as determining the most influential independent factor.*

**Methods**

*This quantitative analytic research used a cross-sectional design involving 78 type 2 DM patients participating in the Chronic Disease Management Program (PROLANIS). Data were collected using the Female Sexual Function Index (FSFI-6) for women and the International Index of Erectile Function (IIEF-5) for men, supported by HbA1c laboratory results. Data analysis included univariate, bivariate using the Chi-Square test, and multivariate analysis with binary logistic regression.*

**Results**

*Bivariate analysis showed that all independent variables age, duration of diabetes, BMI, HbA1c levels, smoking habits, and the use of statin and antihypertensive drugs were significantly associated with sexual dysfunction ( $p < 0.05$ ). Multivariate analysis revealed that diabetes duration of more than five years was the most influential independent factor ( $p = 0.035$ ;  $OR = 17.302$ ;  $95\% CI = 1.231-243.184$ ).*

**Conclusion**

*There is a significant relationship between age, duration of diabetes, BMI, HbA1c, smoking habits, and medication use with sexual dysfunction. The duration of diabetes is the most dominant factor influencing sexual dysfunction among type 2 DM patients, highlighting the importance of early detection, glycemic control, and sexual health education to prevent further complications.*

**References** : 57 (2020–2025)

**Keywords** : Type 2 Diabetes melitus, Sexual Dysfunction, Duration of Illness, HbA1c, Body Mass Index, Lifestyle Factors

## KATA PENGANTAR

puji dan syukur ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, ridha, dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul "*Faktor-Faktor yang Memengaruhi Disfungsi Seksual pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jurang Mangu*" dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini merupakan bagian dari proses akademik penulis di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan "Veteran" Jakarta sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Pendidikan Dokter.

Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan kontribusi dalam memperluas wawasan, memperdalam pemahaman konseptual, serta menambah khazanah literatur ilmiah di bidang kedokteran. Penulis juga menyadari bahwa dalam proses penyusunannya terdapat berbagai kendala, yang dapat diatasi berkat doa, dukungan, bantuan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Keluarga penulis, kedua orang tua tercinta yang telah banyak memberikan dukungan baik dalam bentuk moral maupun materil selama jenjang perkuliahan dan pembuatan skripsi penulis, serta saudara kandung penulis yang turut memberikan dukungan, perhatian, dan doa, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Dr. Dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M,Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta,
3. dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked, Sp.KKLP Subsp.FOMC selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran

4. dr. Marlina Dewiastuti, M.Kes, Sp.PD, selaku pembimbing pertama dari penulis untuk seluruh waktu dan tenaga yang diluangkan untuk membimbing penulis, memberikan segala ilmu, saran, dan masukkan dalam proses penyusunan skripsi ini. Nasihat beliau bahwa manfaat terbesar dalam penyusunan skripsi ini adalah bagi penulis itu sendiri akan selalu penulis ingat. Tanpa bimbingan beliau penulis tidak akan dapat menyelesaikan penelitian ini,
5. dr. Retno Yulianti, M.Biomed selaku pembimbing kedua dari penulis atas segala nasihat dan semangat yang diberikan serta ilmu, saran, dan masukkan dalam kepenulisan skripsi peneliti. Tanpa bimbingan beliau penulis tidak akan dapat menyelesaikan penelitian ini,
6. dr.Sri Wahyuningsih,M.kes selaku penguji sidang skripsi atas nasihat, saran, serta kritik yang konstruktif dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini,
7. Pihak Puskesmas Jurang Mangu atas segala bantuan yang diberikan dalam memfasilitasi penulis untuk melakukan penelitian, menyediakan data yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini,
8. Muhammad Aqiila Althaf, atas seluruh kesabaran dan kebesaran hatinya yang selalu membantu penulis selama masa studi di pre-klinik. Terimakasih telah menjadi rumah bagi penulis untuk bercerita dan berkeluh-kesah, atas seluruh simpati dan empatinya serta perbuatan kecil hingga besarnya penyelesaian skripsi ini ditujukan,

9. Sahabat penulis, Berlian ilyas oktavian, Ananda Khairul Anam, Bernanda Apricya Rumui atas semua waktu, tawa, dan canda yang berubah menjadi energi positif bagi penulis dalam menyelesaikan studinya di masa pre-klinik,
10. Rekan-rekan satu departemen Ilmu Penyakit Dalam, Alifianissa Aisyah, Nabila Faizah, Qonita Puti Belladona yang telah kebersamai penulis selama proses penelitian dan penyusunan skripsi, serta atas kerja sama, dukungan, dan kebersamaan yang diberikan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.
11. Teman-teman angkatan 2022 seluruhnya yang kebersamai masa studi penulis hingga sampai saat ini,
12. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada skripsi yang penulis buat. Oleh Karena itu, penulis sangat terbuka terhadap kritik dan juga saran. Terakhir, penulis sangat berharap hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca.

## DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR BAGAN .....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.3.1 Tujuan Umum.....	4
I.3.2 Tujuan Khusus.....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
I.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
II.1 Konsep Dasar Diabetes melitus.....	7
II.1.1 Pengertian Diabetes melitus .....	7
II.1.2 Klasifikasi Diabetes melitus .....	7
II.1.3 Patofisiologi Diabetes melitus Tipe 2.....	10
II.1.4 Manifestasi klinis .....	10
II.1.5 Diagnosis Diabetes melitus .....	14
II.1.6 Tata laksana Diabetes melitus .....	14
II.1.7 Komplikasi .....	20
II.2 Konsep dasar disfungsi seksual.....	22
II.2.1 Definisi disfungsi seksual.....	22
II.2.2 Jenis-jenis disfungsi seksual.....	22
II.2.3 Dampak psikologis dan sosial disfungsi seksual.....	27
II.2.4 Faktor yang Memengaruhi Disfungsi Seksual pada penderita DMT 2 .....	28
II.2.5 Pengaruh Diabetes Melitus tipe 2 Terhadap Disfungsi Seksual.....	34
II.3 Penelitian Terdahulu .....	36
II.4 Kerangka Teori.....	39
II.5 Kerangka Konsep .....	40
II.6 Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	41

III.1 Jenis Penelitian.....	41
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
III.2.1 Lokasi penelitian .....	41
III.2.2 Waktu penelitian .....	41
III.3 Populasi dan Sampel .....	41
III.3.1 Populasi Penelitian.....	41
III.3.2 Sampel Penelitian.....	42
III.3.3 Perhitungan Besar Sampel .....	42
III.3.4 Teknik Pengambilan Sampel .....	44
III.4 Kriteria Penelitian .....	44
III.4.1 Kriteria Inklusi .....	44
III.4.2 Kriteria Eksklusi .....	45
III.5 Variabel Penelitian.....	45
III.5.1 Variabel Independen .....	45
III.5.2 Variabel Dependen.....	45
III.6 Definisi Operasional .....	45
III.7 Instrumen penelitian.....	47
III.8 Pengolahan Data .....	50
III.9 Analisis Data.....	51
III.9.1 Analisis Univariat .....	52
III.9.2 Analisis Bivariat.....	52
III.9.3 Analisis Multivariat.....	52
III.10 Alur Penelitian .....	53
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	54
IV.2 Hasil univariat.....	55
IV.3 Analisis Univariat Kuesioner Disfungsi Seksual pada Responden Wanita .....	56
IV.4 Hasil Analisis Bivariat.....	57
IV.4.1 Hubungan Usia dengan Disfungsi Seksual .....	57
IV.4.2 Hubungan Lama Menderita DM dengan Disfungsi Seksual .....	58
IV.4.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Disfungsi Seksual .....	59
IV.4.4 Hubungan HbA1c dengan Disfungsi Seksual.....	60
IV.4.5 Hubungan penggunaan obat statin dan anti hipertensi dengan Disfungsi Seksual .....	61
IV.4.6 Hubungan Merokok dengan Disfungsi Seksual.....	62

IV.5 Analisis Multivariat .....	63
IV.6 Pembahasan Hasil Penelitian .....	64
IV.6.1 Pembahasan Hasil Univariat .....	64
IV.6.1.1 Usia .....	64
IV.6.1.2 Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	66
IV.6.1.3 Lama Menderita DM .....	67
IV.6.1.4 HbA1c .....	69
IV.6.1.5 Penggunaan Obat Statin dan Antihipertensi .....	70
IV.6.1.6 Merokok .....	71
IV.6.2 Pembahasan Hasil Bivariat .....	72
IV.6.2.1 Hubungan Usia dengan Disfungsi Seksual .....	72
IV.6.2.2 Hubungan Lama Menderita DM dengan Disfungsi Seksual .....	75
IV.6.2.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Disfungsi Seksual .....	77
IV.6.2.4 Hubungan HbA1c dengan Disfungsi Seksual .....	78
IV.6.2.5 Hubungan Penggunaan Obat Statin dan Antihipertensi dengan Disfungsi Seksual .....	81
IV.6.2.6 Hubungan Merokok dengan Disfungsi Seksual .....	85
BAB V PENUTUP .....	91
V.1 Kesimpulan .....	91
V.2 Saran .....	92
V.2.1 Saran untuk Penelitian Selanjutnya .....	92
V.2.2 Saran untuk Responden .....	93
V.3 Keterbatasan Penelitian .....	89
DAFTAR PUSTAKA .....	94

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Diagnostik DM dari hasil laboratorium.....	14
Tabel 2. Penelitian Terdahulu .....	36
Tabel 3. Perhitungan Sampel .....	42
Tabel 4. Definisi Operasional .....	45
Tabel 5. Interpretasi Skor IIEF-5 .....	50
Tabel 6. Hasil Univariat.....	55
Tabel 7. Hasil Skoring Disfungsi Seksual Responden Wanita .....	56
Tabel 8. Hasil Skoring Disfungsi Seksual Responden Pria .....	57
Tabel 9. Hubungan Usia dengan disfungsi seksual pada responden wanita .....	57
Tabel 10. Hubungan Usia dengan disfungsi seksual pada Responden Pria .....	58
Tabel 11. Hubungan Lama DM dengan disfungsi seksual pada responden wanita .....	58
Tabel 12. Hubungan Lama DM dengan disfungsi seksual pada responden Pria .....	59
Tabel 13. Hubungan IMT dengan disfungsi seksual pada responden wanita .....	59
Tabel 14. Hubungan IMT dengan disfungsi seksual pada responden Pria .....	60
Tabel 15. Hubungan HbA1c dengan disfungsi seksual pada responden wanita .....	60
Tabel 16. Hubungan HbA1c dengan disfungsi seksual pada responden pria .....	61
Tabel 17. Hubungan penggunaan obat statin dan anti hipertensi dengan disfungsi seksual pada responden wanita.....	61
Tabel 18. Hubungan penggunaan obat statin dan anti hipertensi dengan disfungsi seksual pada responden pria .....	62
Tabel 19. Hubungan Merokok dengan disfungsi seksual pada responden wanita.....	62
Tabel 20. Hubungan Merokok dengan disfungsi seksual pada responden pria .....	63
Tabel 21. Hasil Analisis Multivariat .....	63
Tabel 22. Model Summary Analisis Regresi Logistik Multivariat .....	64

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori .....	39
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	40
Bagan 3. Alur Penelitian .....	53