

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilangsungkan pada 189 sampel rekam medis mengenai hubungan usia dan indeks massa tubuh dengan subtipe molekuler kanker payudara di RSUP Persahabatan tahun 2024, disimpulkan bahwa:

1. Prevalensi pasien kanker payudara di RSUP Persahabatan tahun 2024 paling banyak berasal dari usia ≥ 40 tahun dengan jumlah 168 subjek (88.9%), diikuti dengan usia < 40 tahun dengan jumlah 21 subjek (11.1%).
2. Prevalensi pasien kanker payudara di RSUP Persahabatan tahun 2024 paling banyak berasal dari IMT obesitas dengan jumlah 77 subjek (40.7%), kemudian diikuti oleh IMT normal, *overweight*, dan *underweight* dengan jumlah dan persentase berturut-turut 65 subjek (34.4%), 36 subjek (19%), dan 11 subjek (5.8%).
3. Distribusi subtipe molekuler pada pasien kanker payudara di RSUP Persahabatan tahun 2024 paling banyak berupa luminal B dengan jumlah 111 (58.7%), kemudian diikuti oleh subtipe HER2 *type*, TNBC, dan luminal A dengan jumlah dan persentase berturut-turut 42 subjek (22.2%), 22 subjek (11.6%), dan 14 subjek (7.4%).
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan subtipe molekuler kanker payudara di RSUP Persahabatan tahun 2024 ($p = 0.941 > 0.05$).
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dengan subtipe molekuler kanker payudara di RSUP Persahabatan tahun 2024 ($p = 0.023 < 0.05$).

V.2 Saran

A. Responden

1. Diharapkan penelitian ini dapat membantu memberikan tambahan pemahaman dan pengetahuan menyeluruh kepada responden mengenai kanker payudara termasuk faktor risiko yang berperan, sehingga responden mampu menerapkan gaya hidup sehat, menjaga IMT dalam rentang yang ideal, serta melakukan upaya preventif untuk mengurangi risiko komplikasi dan progresivitas penyakitnya.

B. RSUP Persahabatan

1. Diharapkan penelitian ini mampu menambah sumber acuan dan gambaran menyeluruh terkait hubungan usia dan indeks massa tubuh dengan subtipe molekuler kanker payudara bagi tenaga kesehatan di RSUP Persahabatan guna meningkatkan pelayanan kesehatan di RSUP Persahabatan.

C. Tenaga Kesehatan

1. Diharapkan penelitian ini mampu memberikan informasi, pengetahuan, dan gambaran tentang mengenai hubungan usia dan indeks massa tubuh dengan subtipe molekuler kanker payudara sehingga dapat memberikan andil pada bidang kedokteran dan kesehatan terkait pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi.
2. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan andil dalam peningkatan pelayanan kesehatan dalam penanganan dan pencegahan kejadian kanker payudara oleh tenaga kesehatan.

D. Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta

1. Diharapkan penelitian ini mampu menambah referensi kepada peneliti lain mengenai hubungan usia dan indeks massa tubuh dengan subtipe molekuler kanker payudara.

E. Peneliti

1. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadikan penelitian ini sebagai dasar referensi untuk penelitian selanjutnya di masa mendatang.
2. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengikutsertakan *grading* histopatologi dan faktor risiko lain yang dapat memengaruhi subtipe molekuler kanker payudara seperti faktor genetik, gaya hidup, dan riwayat reproduksi dalam penelitian selanjutnya.