

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “Veteran” JAKARTA

Skripsi, Desember 2025

Fatihatul Nanisa Mutiara, No. NRP 2210211225

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN POLA MAKAN TERHADAP
PRODUKTIVITAS KERJA PADA TENAGA KEPENDIDIKAN FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
“VETERAN” JAKARTA TAHUN**

RINCIAN HALAMAN (63 halaman, 22 tabel, 3 bagan, 9 lampiran)

ABSTRAK

Introduksi: Produktivitas yang ideal adalah ketika tenaga kerja memiliki semangat dalam melaksanakan efisiensi produksi serta kemampuan untuk mengembangkan kesejahteraan rakyat. Peningkatan efisiensi kerja sangat dipengaruhi oleh tingkat pendidikan serta kondisi kesehatan. Individu yang memiliki kondisi kesehatan yang baik dapat lebih memanfaatkan pendidikan yang mereka terima, sehingga meningkatkan produktivitas. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan desain potong lintang *cross-sectional*. Penelitian ini melibatkan 49 tenaga kependidikan di FK UPN "Veteran" Jakarta pada tahun 2025. Untuk mendapatkan data utama, kuesioner dan wawancara dilakukan dengan responden. Uji *chi-square bivariat* dan *multivariat* dengan regresi logistik akan digunakan untuk menganalisis data yang dikumpulkan. **Hasil:** Mayoritas responden berada pada kategori status gizi obesitas, dan didominasi oleh produktivitas rendah, sedangkan seluruh responden dengan status gizi normal menunjukkan produktivitas tinggi ($p = 0,013$). Dalam variabel pola makan, hampir semua responden dengan pola makan seimbang memiliki produktivitas tinggi ($p = 0,017$). Berdasarkan analisis multivariat, hanya status gizi yang berpengaruh signifikan terhadap produktivitas kerja ($p = 0,028$; $\text{Exp}(B) = 2,093$), sedangkan pola makan tidak menunjukkan pengaruh yang berarti ($p = 0,312$). Kedua variabel tersebut dapat menyumbang 27,6% dari variabel yang mempengaruhi produktivitas kerja, menurut nilai *Nagelkerke R Square* sebesar 0,276. **Kesimpulan:** Studi ini menunjukkan bahwa produktivitas kerja tenaga kependidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta terkait dengan status gizi dan pola makan.

Daftar Pustaka : 93

Kata kunci : Status gizi, pola makan, produktivitas kerja, tenaga kependidikan, 2025

FACULTY OF MEDICINE

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Undergraduate Thesis, December 2025

Fatihatul Nanisa Mutiara, No. NRP 2210211225

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS, DIETARY PATTERNS, AND WORK PRODUCTIVITY AMONG EDUCATIONAL STAFF AT THE FACULTY OF MEDICINE, UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA, 2025

Page Details: (63 pages, 22 tables, 3 charts, 9 appendices)

ABSTRACT

Introduction: *Ideal productivity occurs when the workforce is enthusiastic about implementing production efficiency and has the ability to improve the welfare of the people. Increased work efficiency is highly influenced by the level of education and health conditions. Individuals with good health can better utilize the education they receive, thereby improving productivity.* **Methods:** *This study uses an analytical observational method with a cross-sectional design. The study involves 49 educational staff members at the Faculty of Medicine, UPN "Veteran" Jakarta in 2025. Primary data were collected through questionnaires and interviews with respondents. Bivariate Chi-square tests and multivariate analysis with logistic regression will be used to analyze the data.* **Results:** *The majority of respondents were categorized as obese in terms of nutritional status and were predominantly low in productivity, while all respondents with normal nutritional status showed high productivity ($p = 0.013$). Regarding the dietary pattern variable, nearly all respondents with a balanced diet had high productivity ($p = 0.017$). In multivariate analysis, only nutritional status had a significant effect on work productivity ($p = 0.028$; $Exp(B) = 2.093$), while dietary pattern showed no significant effect ($p = 0.312$). These two variables contribute 27.6% to the factors affecting work productivity, according to a Nagelkerke R Square value of 0.276.* **Conclusion:** *This study shows that work productivity among educational staff at the Faculty of Medicine, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta is related to nutritional status and dietary patterns.*

Bibliography : 93

Keywords : *Nutritional status, dietary patterns, work productivity, educational staff, logistic regression*