

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Skripsi, Januari 2026**

**Bernanda Apricya Rumui, 2210211168**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP  
KINERJA PERAWAT DI RUMAH SAKIT TNI ANGKATAN LAUT DR.  
MINTOHARDJO BENDUNGAN HILIR**

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Kinerja perawat merupakan aspek integral dari perawatan kesehatan dan mewakili layanan profesional. Pertimbangan diberikan pada elemen-elemen seperti beban kerja dan tingkat stres yang dihadapi saat menjalankan tanggung jawab mereka. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana kinerja perawat dipengaruhi oleh beban kerja dan stres kerja.

**Metode**

Desain penelitian *cross-sectional* ini bersifat observasional dan analitis. Perawat Rumah Sakit Angkatan Laut Dr. Mintohardjo merupakan populasi penelitian, dan 70 responden dipilih secara acak menggunakan metode pengambilan sampel langsung. Data primer dikumpulkan menggunakan kuesioner. Uji *Chi-square* digunakan untuk mengevaluasi data secara bivariat.

**Hasil**

Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (85,7%), berada pada kelompok usia *millennials* (52,9%), dan memiliki masa kerja > 5 tahun (65,7%). Beban kerja kategori sedang-berat (90%), stres kerja kategori ringan (74,3%), dan kinerja perawat mayoritas kategori tinggi (90%). Beban kerja dan stres kerja tidak mempunyai hubungan yang signifikan terhadap kinerja perawat ( $p > 0,05$ ).

**Kesimpulan**

Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja perawat ( $p > 0,05$ ). Beban kerja sedang-tinggi dan stres kerja ringan menunjukkan kinerja perawat yang tinggi.

Daftar Pustaka: 105 (2016-2025)

Kata Kunci : Beban kerja, stres kerja, kinerja perawat

**FACULTY OF MEDICINE  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Undergraduate Thesis, January 2026**

**Bernanda Apricya Rumui, 2210211168**

**RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND WORK STRESS ON  
NURSE PERFORMANCE AT DR. MINTOHARDJO BENDUNGAN HILIR  
NAVAL HOSPITAL**

***ABSTRACT***

**Objective**

Nurse performance is a manifestation of professional service and part of overall health care. Factors include workload and work stress experienced while performing duties. This study aims to determine the relationship between workload and work stress on nurse performance.

**Method**

This study is an observational analysis with cross-sectional design. The study population consisted of nurses at Dr. Mintohardjo Naval Hospital, with a total of 70 respondents using simple random sampling. Primary data was collected using questionnaires. The results will be analyzed bivariately using Chi-square test.

**Result**

The majority of respondents were female (85,7%), belonged to the millennials age group (52,9%), and had worked for more than 5 years (65,7%). The workload was categorized as moderate to heavy (90%), work stress was categorized as mild (74,3%), and the majority of nurse performance was categorized as high (90%). Workload and work stress had no significant relationship with nurse performance ( $p > 0,05$ ).

**Conclusion**

There was no significant relationship between workload and work stress on nurse performance ( $p > 0,05$ ). Moderate-high workload and mild work stress showed high nurse performance.

**Reference** : 105 (2016-2025)

**Keywords** : Workload, work stress, nurse performance