

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik

12/18/25, 3:11 PM

EA Letter



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI**
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jalan Limo Raya Depok 16515
Telepon 021-7656971, Ext. 169
Laman: www.kep.upnvj.ac.id, e-mail: kep@upnvj.ac.id

PERSETUJUAN ETIK
ETHICAL APPROVAL

Nomor : 363/XII/2025/KEP

Komite Etik Penelitian UPNVJ, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survey/registrasi/surveilans/Epidemiologi/Humaniora/Sosial Budaya/Bahan Biologi Tersimpan /Sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial dan non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti proposal penelitian berjudul:

Hubungan Tingkat Stres Psikologis pada Ibu Hamil dengan Risiko Kelahiran Prematur pada Rumah Sakit PELNI Periode November sampai Desember pada Tahun 2025 dengan Menggunakan Skala Perceived Stress Scale (PSS)

Research Ethics Committee of UPNVJ, in order to protect the rights and welfare of the research subjects, and guaranty that the research using survey questionnaire/ registry/ surveillance/ epidemiology/ Humaniora/ Social According to ethical, legal, /Biological Materials Stored/stemcells and another non-clinical walk with attention to the social implications, has been thoroughly reviewed the proposal entitled :

Nama Peneliti Utama <i>Principal Investigator</i>	: Imelda Joana Simanullang
Pembimbing / Peneliti Lain <i>Supervisor / Other Researcher</i>	: dr. Adi Sukrisno, Sp. OG, FMAS dr. Pritha Maya Savitri, SpKP, M. MB
Nama Institusi <i>Institution</i>	: Fakultas Kedokteran UPN VJ

Protokol tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.
Hereby declare that the protocol is approved.

Ditetapkan di : Jakarta
Issued in
Tanggal : 18 Desember 2025
Tanggal




dr. Adi Sukrisno, Sp. OG, FMAS
NIP 196703112021211003

Keterangan/Notes :

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.

Sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia, peneliti wajib menyerahkan laporan kemajuan, laporan Kejadian Tidak Diinginkan Serius/KTDS (bila ada), dan laporan akhir pada saat selesai penelitian ke KEP UPNVJ.

Jika ada perubahan protokol/amandemen dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

This Ethical clearance is effective for one year from the date specified.

In accordance to Indonesian national regulation, progress, Serious Adverse Events/SAE (if occurred) and final/summary report should be submitted to the EC of UPNVJ.

If there be any modification/amandments and/or extension of the study, the Principal Investigator is required to resubmit the protocol for approval.

Lampiran 2. Surat Penjelasan Sebelum Persetujuan

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)

Keterangan Ringkas Penelitian

Nama saya Imelda Joana Simanullang, Mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, akan melakukan penelitian dengan judul "Hubungan Tingkat Stres Psikologis pada Ibu Hamil dengan Risiko Kelahiran Prematur pada Rumah Sakit Pelnri Periode November sampai Desember pada Tahun 2025 dengan Menggunakan Skala *Perceived Stress Scale (PSS)*". Penelitian ini dilatarbelakangi dengan masih tingginya prevalensi kelahiran prematur, yang di mana kondisi ini merupakan masalah kesehatan masyarakat yang membutuhkan perhatian yang serius. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis adanya hubungan salah satu faktor risiko kelahiran prematur, yaitu faktor stres psikologis dengan risiko kelahiran prematur pada ibu hamil di Rumah Sakit PELNI periode November sampai Desember pada tahun 2025.

Keterangan Ringkas Penelitian

Jika saudara bersedia dalam berpartisipasi memberikan informasi dalam penelitian ini, saudara dimohon untuk menandatangani persetujuan setelah saudara dapat memahami prosedur penelitian ini, diantaranya:

1. Saudara akan mendapatkan penjelasan mengenai prosedur pengisian kuesioner dan tujuan penelitian.
2. Saudara akan diminta untuk menandatangani *Informed Consent* atau Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).
3. Saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang didampingi oleh peneliti.

4. Saudara akan diminta untuk mengisi pertanyaan mengenai data diri dan kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS).
5. Peneliti akan mengulang kembali pertanyaan atau keterangan pengisian kuesioner bila kurang dipahami oleh saudara.
6. Saudara akan melengkapi setiap 10 pertanyaan dengan skala 0 untuk tidak pernah, skala 1 untuk hamper tidak pernah, skala 2 untuk kadang-kadang, skala 3 untuk cukup sering, dan skala 4 untuk sangat sering. Saudara akan melengkapinya dengan jujur sesuai dengan apa yang saudara rasakan.
7. Waktu penelitian akan menyesuaikan kebutuhan informasi yang diperlukan serta menyesuaikan dengan waktu yang saudara miliki.
8. Seluruh informasi, keterangan, dan hasil yang diperoleh hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian ini dan tidak akan disebarluaskan.

Manfaat Berpartisipasi dalam Penelitian

Saudara dapat mendeteksi resiko kejadian kelahiran prematur dengan faktor resiko stres yang dialami oleh subjek penelitian serta dapat memberikan informasi kepada keluarga ibu hamil mengenai pentingnya dukungan emosional untuk menurunkan stres dan risiko kelahiran prematur.

Risiko Penelitian

Risiko yang mungkin didapatkan adalah hambatan dalam melakukan aktivitas pekerjaan yang sedang dilakukan saat peneliti sedang mewawancarai untuk mendapatkan informasi.

Kompensasi bagi Informan

Saudara akan mendapatkan souvenir dari peneliti sebagai tanda terima kasih dan apresiasi sudah meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan informasi terkait penelitian ini.

Kerahasiaan

Seluruh informasi yang anda berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan pendidikan.

Hak Undur Diri dan Kerelaan

Partisipasi informan dalam penelitian ini adalah sukarela, tanpa adanya paksaan, dan dapat menolak tanpa dikenakan sanksi apapun.

Personal Kontak Peneliti

Jika masih ada kejelasan yang belum dipahami, saudara dapat menanyakan semua hal terkait penelitian ini secara langsung atau menghubungi Saya Imelda Joana Simanullang dengan nomor telepon /wa 087821243037 dan email imelda.joanaa@gmail.com

Jakarta, 5 Desember 2025

Hormat Saya,
Ketua Peneliti



(Imelda Joana Simanullang)

Lampiran 3. Surat Persetujuan Subjek

b Formulir Persetujuan

FORMULIR PERSETUJUAN SUBJEK

Setelah membaca penjelasan dari peneliti, saya memahami tujuan, risiko dan manfaat penelitian yang akan dilakukan sehingga saya menyetujui dan mengizinkan anak /istri saya untuk dijadikan subjek penelitian dan saya bersedia membantu mengisi data-data yang diperlukan secara sukarela untuk berpartisipasi sebagai subjek penelitian dengan judul : "Hubungan Tingkat Stres Psikologis pada Ibu Hamil dengan Risiko Kelahiran Prematur pada Rumah Sakit Peln Periode November sampai Desember pada Tahun 2025 dengan Menggunakan Skala *Perceived Stress Scale (PSS)*".


Keputusan keikutsertaan saya sebagai subjek tidak ada unsur paksaan dan benar-benar atas kemauan saya sendiri. Saya bersedia untuk mengikuti segala prosedur penelitian sebagaimana telah dijelaskan pada naskah penjelasan oleh peneliti

Jakarta,

Saksi/Wali*) Subyek:

(.....) (.....)

Ketua Peneliti


 (Imelda Joana Simanullang)

**) jika subjek vurnarable*

Lampiran 4. Surat Penjelasan Setelah Persetujuan

PENJELASAN SETELAH PERSETUJUAN (PSP)

Keterangan Ringkas Penelitian

Nama saya Imelda Joana Simanullang, Mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Psikologis pada Ibu Hamil dengan Risiko Kelahiran Prematur di Rumah Sakit PELNI Periode November sampai Desember pada Tahun 2025 dengan Menggunakan Skala *Perceived Stress Scale* (PSS)”. Penelitian ini dilatarbelakangi dengan masih tingginya prevalensi kelahiran prematur, yang di mana kondisi ini merupakan masalah kesehatan masyarakat yang membutuhkan perhatian yang serius. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis adanya hubungan salah satu faktor risiko kelahiran prematur, yaitu faktor stres psikologis dengan risiko kelahiran prematur pada ibu hamil di Rumah Sakit PELNI periode November sampai Desember pada tahun 2025.

Keterangan Ringkas Penelitian

Jika saudara bersedia dalam berpartisipasi memberikan informasi dalam penelitian ini, saudara dimohon untuk menandatangani persetujuan setelah saudara dapat memahami prosedur penelitian ini, diantaranya:

1. Saudara akan mendapatkan penjelasan mengenai prosedur pengisian kuesioner dan tujuan penelitian.
2. Saudara akan diminta untuk menandatangani *Informed Consent* atau Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).
3. Saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang didampingi oleh peneliti.
4. Saudara akan diminta untuk mengisi pertanyaan mengenai data diri dan kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS).
5. Peneliti akan mengulang kembali pertanyaan atau keterangan pengisian kuesioner bila kurang dipahami oleh saudara.

6. Saudara akan melengkapi setiap 10 pertanyaan dengan skala 0 untuk tidak pernah, skala 1 untuk hamper tidak pernah, skala 2 untuk kadang-kadang, skala 3 untuk cukup sering, dan skala 4 untuk sangat sering. Saudara akan melengkapinya dengan jujur sesuai dengan apa yang saudara rasakan.
7. Waktu penelitian akan menyesuaikan kebutuhan informasi yang diperlukan serta menyesuaikan dengan waktu yang saudara miliki.
8. Seluruh informasi, keterangan, dan hasil yang diperoleh hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian ini dan tidak akan disebarluaskan.

Manfaat Berpartisipasi dalam Penelitian

Saudara dapat mendeteksi resiko kejadian kelahiran prematur dengan faktor resiko stres yang dialami oleh subjek penelitian serta dapat memberikan informasi kepada keluarga ibu hamil mengenai pentingnya dukungan emosional untuk menurunkan stres dan risiko kelahiran prematur.

Risiko Penelitian

Risiko yang mungkin didapatkan adalah hambatan dalam melakukan aktivitas pekerjaan yang sedang dilakukan saat peneliti sedang mewawancarai untuk mendapatkan informasi.

Kompensasi bagi Informan

Saudara akan mendapatkan souvenir dari peneliti sebagai tanda terima kasih dan apresiasi sudah meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan informasi terkait penelitian ini.

Kerahasiaan

Seluruh informasi yang anda berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan pendidikan.

Hak Undur Diri dan Kerelaan

Partisipasi informan dalam penelitian ini adalah sukarela tidak ada paksaan dan dapat menolak tanpa dikenakan sanksi apapun.

Personal Kontak Peneliti

Jika masih ada kejelasan yang belum dipahami, saudara dapat menanyakan semua hal terkait penelitian ini secara langsung atau menghubungi Saya Imelda Joana Simanullang dengan nomor telepon /wa 087821243037 dan email Imelda.joanaa@gmail.com

Jakarta, 5 Desember 2025

Peneliti,

Imelda Joana Simanullang

NIM. 2210211210

Lampiran 5. *Informed Consent* (Persetujuan Setelah Penjelasan)

INFORMED CONSENT (PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN)

Saya, Imelda Joana Simanullang, mahasiswi Program Studi S1 Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta sedang melakukan penelitian dalam rangka penyusunan tesis dengan judul "Hubungan Tingkat Stres Psikologis pada Ibu Hamil dengan Risiko Kelahiran Prematur pada Rumah Sakit PELNI Periode Agustus sampai November pada Tahun 2025 dengan Menggunakan *Skala Perceived Stress Scale (PSS)*". Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Semua data yang terkumpul akan dipergunakan sesuai peruntukannya dan akan terjaga kerahasiaannya.

Untuk informasi lebih lanjut, anda dapat menghubungi peneliti dengan menghubungi nomor HP/WA 087821243037.

Partisipasi dalam bentuk pengisian kuesioner yang terdiri dari 2 (dua) bagian yaitu : pengetahuan dan sikap. Partisipasi bersifat sukarela tanpa paksaan. Apabila anda bersedia untuk menjadi responden, silakan mengisi formulir berikut:

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur : tahun

Alamat :

.....

No. Telp :

Usia Kehamilan :

Riwayat Komorbid :

Rencana Lokasi Persalinan :

Menyatakan bersedia menjadi informan/responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Imelda Joana Simanullang, yang berjudul "Hubungan Tingkat Stres Psikologis pada Ibu Hamil dengan Risiko Kelahiran Prematur pada Rumah Sakit PELNI Periode Agustus sampai November pada Tahun 2025 dengan Menggunakan *Skala Perceived Stress Scale (PSS)*".

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap diri saya dan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti, serta hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Demikian pernyataan persetujuan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 2025

Tertanda

(.....)

Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Imelda Joana Simanullang

NIM : 2210211210

No. Telp : 087821243037

Mahasiswi Program studi S1 Kedokteran di Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta yang sedang melakukan penelitian dengan judul **“Hubungan Tingkat Stres Psikologis pada Ibu Hamil dengan Risiko Kelahiran Prematur pada Rumah Sakit Pelnis Periode Agustus sampai September pada Tahun 2025 dengan Menggunakan Skala Perceived Stress Scale (PSS)”**.

Dengan ini saya memohon kesediaan saudara untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan meluangkan waktu untuk mengisi pertanyaan/pernyataan melalui kuesioner sesuai petunjuk. Semua informasi yang berkaitan dengan subjek penelitian akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Partisipasi informan dalam penelitian ini adalah sukarela, tidak ada paksaan, dan dapat menolak tanpa dikenakan sanksi apapun.

Sekiranya itu yang dapat jelaskan. Atas kesempatan waktu dan partisipasi Anda, saya ucapkan terima kasih.

Jakarta,

(Imelda Joana Simanullang)

Lampiran 7. Kuesioner Penelitian

Kuisisioner *Perceived Stress Scale (PSS)*

Nama inisial : _____ Pendidikan : _____

Umur : _____ Pekerjaan : _____

Petunjuk pengisian :

- Penilaian jawaban dari pertanyaan adalah 0 = Tidak pernah, 1 = Hampir tidak pernah, 2 = Kadang-kadang, 3 = Cukup Sering dan 4 = Sangat Sering
- Pengisian pertanyaan positif nomor 4, 5, 7 dan 8 dilakukan *reversing response* contoh 0=4, 1=3, 2=2, 3=1, 4=0.

NO	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda tidak nyaman karena sesuatu yang tidak terduga?					
2	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa tidak mampu untuk mengontrol hal-hal penting dalam hidup Anda?					
3	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan ketegangan dan stres?					
4	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa percaya diri pada kemampuan Anda untuk menangani masalah pribadi Anda?					
5	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa semuanya akan seperti yang Anda inginkan?					
6	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menemukan bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal-hal yang harus Anda lakukan?					
7	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda bisa mengendalikan gangguan dalam hidup Anda?					
8	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa Anda memiliki kendali (mengendalikan semua urusan Anda)?					
9	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah marah karena hal-hal di luar kendali Anda?					
10	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa kesulitan menumpuk begitu banyak dan Anda tidak bisa mengatasinya?					

Lampiran 8. Hasil Analisis Univariat

Kategori umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 tahun	4	13.3	13.3	13.3
	20-35 tahun	21	70.0	70.0	83.3
	>35 tahun	5	16.7	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Usia kehamilan (minggu)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	33	6	20.0	20.0	20.0
	34	6	20.0	20.0	40.0
	35	6	20.0	20.0	60.0
	36	12	40.0	40.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kejadian persalinan prematur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak prematur	21	70.0	70.0	70.0
	Prematur	9	30.0	30.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Hasil Analisis Bivariat

Tingkat stres (ringan-sedang vs berat) * Kejadian persalinan prematur Crosstabulation

		Kejadian persalinan prematur		Total	
		Tidak prematur	Prematur		
Tingkat stres (ringan-sedang vs berat)	1.00	Count	17	6	23
		% within Tingkat stres (ringan-sedang vs berat)	73.9%	26.1%	100.0%
	2.00	Count	4	3	7
		% within Tingkat stres (ringan-sedang vs berat)	57.1%	42.9%	100.0%
Total	Count	21	9	30	
	% within Tingkat stres (ringan-sedang vs berat)	70.0%	30.0%	100.0%	

Lampiran 9. Hasil Uji Turnitin

Imelda Joana Simanullang

**HUBUNGAN TINGKAT STRES PSIKOLOGIS PADA IBU HAMIL
DENGAN RISIKO KELAHIRAN PREMATUR DI RUMAH SAKIT P...**

 Quick Submit

 Quick Submit

 UPN Veteran Jakarta

Document Details

Submission ID

trnoid:::1:3448434017

Submission Date

Dec 19, 2025, 2:26 PM GMT+7

Download Date

Dec 19, 2025, 2:30 PM GMT+7

File Name

a_Simanullang_2210211210_SKRIPSI_-_Imelda_Joana_Simanullang.docx

File Size

1.6 MB

82 Pages

12,031 Words

78,403 Characters




25% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography

Top Sources

- 24%  Internet sources
- 13%  Publications
- 11%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.