



**UJI VALIDITAS, RELIABILITAS DAN KORELASI ALAT UKUR
PASH BRAIN TERHADAP FUNGSI EKSEKUTIF OTAK PADA
APARATUR SIPIL NEGARA (ASN) KANTOR DISTRIK
NAVIGASI TIPE B TANJUNG PRIOK TAHUN 2025**

SKRIPSI

ARYANTHI MARWATHI PUTRI HADJI DJAFAR

NRP 2110211138

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2025



UJI VALIDITAS, RELIABILITAS DAN KORELASI ALAT UKUR
PASH BRAIN TERHADAP FUNGSI EKSEKUTIF OTAK PADA
APARATUR SIPIL NEGARA (ASN) KANTOR DISTRIK
NAVIGASI TIPE B TANJUNG PRIOK TAHUN 2025

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

(ARYANTHI MARWATHI PUTRI HADJI DJAFAR)

2110211138

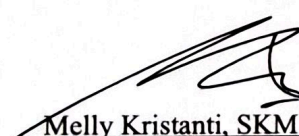
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2025

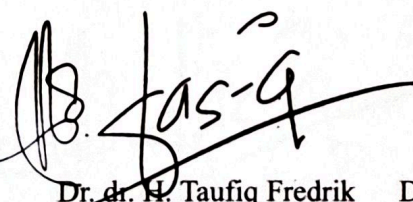
LEMBAR PENGESAHAN

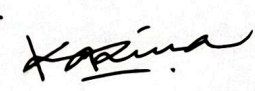
Skripsi diarsipkan oleh:

Nama : Aryanthi Marwathi Putri Hadji Djafar
NRP : 2110211138
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Uji Validitas, Reliabilitas Dan Korelasi Alat Ukur *Pash Brain* Terhadap Fungsi Eksekutif Otak Pada Aparatur Sipil Negara (ASN) Kantor Distrik Navigasi Tipe B Tanjung Priok Tahun 2025


Skripsi ini berhasil dipertahankan di depan Tim Penguji dan diterima sebagai salah satu prasyarat untuk meraih gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Sarjana pada Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

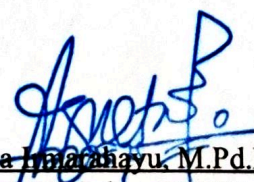

Melly Kristanti, SKM.
M.Epid
Penguji


Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I
Pembimbing I


DR. dr. Karina, SpBP-RE,
Subsp. EL(K)
Pembimbing II




Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran


Dr. Agneta Imachayun, M.Pd.Ked,
Sp.KKLP Subsp.FQMC
Ketua Program Studi Sarjana
Kedokteran Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 07 Agustus 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aryanthi Marwathi Putri Hadji Djafar

NRP : 2110211138

Tanggal : 07 Agustus 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 07 Agustus 2025

Yang menyatakan,



Aryanthi Marwathi Putri Hadji Djafar

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Aryanthi Marwathi Putri Hadji Djafar

NRP : 2110211138

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “ UJI VALIDITAS, RELIABILITAS DAN KORELASI ALAT UKUR *PASH BRAIN* TERHADAP FUNGSI EKSEKUTIF OTAK PADA APARATUR SIPIL NEGARA (ASN) KANTOR DISTRIK NAVIGASI TIPE B TANJUNG PRIOK TAHUN 2024”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 07 Agustus 2025

Yang menyatakan,



Aryanthi Marwathi Putri Hadji Djafar

KATA PENGANTAR

Rasa syukur atas kehadiran Allah Swt. yang sudah memberkahi ataupun memberi karunia sehingga skripsi berjudul “Analisis Validitas, Reliabilitas Dan Korelasi Alat Ukur *PASH Brain* terhadap Fungsi Eksekutif Otak pada Aparatur Sipil Negara (ASN) Kantor Distrik Navigasi tipe B Tanjung Priok Tahun 2024” ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Selama menyusun tugas akhir ini, penulis menghadapi bermacam kendala sehingga penulis harus berterima kasih kepada banyak pihak yang sudah membantu:

1. Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta sekaligus selaku Dosen pembimbing pertama yang selalu menyempatkan untuk memberi banyak arahan, tenaga, serta waktunya perihal topik penelitian dalam menyelesaikan tugas akhir ini;
2. dr. Mila Citrawati, M. Biomed selaku Kepala Program Studi Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta Program Sarjana;
3. Dr. dr. Karina, SpBP-RE, Subsp. EL(K) selaku dosen pembimbing kedua yang selalu menyempatkan waktunya guna membimbing dan mengarahkan dalam penulisan tugas akhir ini ini;
4. Melly Kristanti, SKM, M.Epid, selaku penguji sidang skripsi yang sudah meluangkan waktu serta memberi arahan maupun masukan konstruktif kepada penulis;
5. Pimpinan, staf, dan segenap Aparatur Sipil Negara Kantor Distrik Navigasi tipe B Tanjung Priok yang sudah menyerahkan data atau informasi sehingga membantu dalam menyusun tugas akhir ini.
6. Pimpinan, staf, serta segenap dosen Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” yang sudah membantu terkait pengurusan administrasi selama penulis berkuliah di Program Studi Kedokteran Program Sarjana;
7. Teristimewa kepada orang tua, Ayah dan Ibu tercinta yang sudah membesarkan, mendidik dan senantiasa mendukung, baik dari segi materiel ataupun morel dan mendoakan penulis sehingga mampu menuntaskan penyusunan tugas akhir ini;
8. Tersayang kepada Kakek-nenek penulis, Akung Soegi dan Oma serta Alm. Akung Sukri dan Eyangti yang kerap memberi dukungan maupun doa kepada penulis;

9. Terkasih kepada adik-adik penulis yang senantiasa menemani dalam penyusunan skripsi;
10. Teman-teman “Departemen Anatomi 21” yang kerap menyemangati dan bantuan kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir ini;
11. Teman-teman dekat di FK UPN “Veteran” Jakarta 2021 yang telah berjuang bersama dan saling mendukung sejak masih menjadi mahasiswa baru hingga sekarang;
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan seluruhnya, terima kasih atas dukungan maupun masukan selama penyusunan skripsi.

Penulis sekadar mampu berterima kasih atas bantuan, saran, dan dukungan selama proses penulisan skripsi ini. Penulis pun berharap agar kebaikan maupun bantuan didapatkan akan dibalas oleh Tuhan Yang Maha Esa. Menyelesaikan tugas akhir ini pun sudah penulis lakukan secara optimal. Hanya saja, manusia erat kaitannya dengan kekurangan maupun kesalahan sehingga penulis berharap adanya masukan dan kritikan konstruktif untuk memperbaiki maupun menyempurnakan tugas akhir ini. Penulis berharap supaya tugas akhir ini bisa dijadikan sebagai rujukan bagi para pembaca, para profesional medis untuk peningkatan pelayanan medis, serta perencanaan guna mengoptimalkan pelayanan di pelabuhan.

Jakarta, 07 Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.3.1 Tujuan Umum	5
I.3.2 Tujuan Khusus	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
I.4.1 Manfaat Teoritis	6
I.4.2 Manfaat Praktis	7
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1. Kemajuan Neuroscience	8
II.2. Anatomi Otak	10
II.2.1. Cortex Prefrontal (B-1)	11
II.2.2. Sistem Limbik (B-2)	12
II.2.3. Ganglia Basalis (B-3)	14
II.2.4. Gyrus Cingulatus (B-4)	15
II.2.5. Lobus Temporalis (B-5)	16
II.3. Fungsi Eksekutif Otak	17
II.3.1. Definisi Fungsi Eksekutif Otak	17
II.3.2. Fungsi Eksekutif Konvensional	17
II.3.3. Fungsi Eksekutif Transendental	18
II.4. PASH BRAIN (Psychological Assessment for Spiritual Health and Brain Function Screening)	19

II.4.1. Pengertian PASH BRAIN	19
II.4.2. Dasar Ilmiah PASH BRAIN	21
II.5. Validitas	24
II.6. Reliabilitas	25
II.7. Korelasi	26
II.8. Penelitian Terkait yang Pernah Dilakukan	26
II.9. Kerangka Pemikiran	29
II.10. Kerangka Konsep	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
III.1. Jenis Penelitian	32
III.2. Tempat dan Penelitian	32
III.2.1. Tempat Penelitian	32
III.2.2. Waktu Penelitian	32
III.3. Subjek Penelitian	32
III.3.1 Populasi Penelitian	32
III.3.2 Sampel Penelitian	32
III.4. Perhitungan Besar Sampel	33
III.5. Metode Pengumpulan Data	35
III.5.1. Psychological Assessment for Spiritual Health and Brain Function Screening (PASH BRAIN)	36
III.5.2. Cara hitung skor akhir untuk seluruh pertanyaan (ada 75 soal)	38
III.5.3. hitung skor akhir untuk tiap area otak	39
III.6. Definisi Operasional Variabel	40
III.7. Instrumen Penelitian	41
III.8. Protokol Penelitian	41
III.8.1 Prapenelitian	41
III.8.2 Pengumpulan Data	42
III.9 Analisis Data	42
III.9.1 Analisis Validitas	42
III.9.2 Analisis Reliabilitas	43
III.9.3 Analisis Koefisien Korelasi	45
III.10 Alur Penelitian	547

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
IV.1. Gambaran Tempat Penelitian	48
IV.1.1. Deskripsi Tempat Penelitian	48
IV.2. Hasil Penelitian	48
IV.2.1. Hasil Uji Validitas Pretest	48
IV.2.2. Hasil Uji Reliabilitas Pretest	51
IV.2.3. Karakteristik Responden	53
IV.2.4. Deskriptif Faktor	54
IV.3. Hasil Analisis Validitas, Reliabilitas dan Korelasi	60
IV.3.1. Uji Validitas	61
IV.3.2. Uji Reliabilitas	64
IV.3.3. Uji Normalitas	65
IV.3.4. Uji Korelasi	66
IV.4. Pembahasan Hasil	69
IV.4.1. Pembahasan Responden	69
IV.4.2. Pembahasan Deskripsi Faktor	74
IV.4.3. Pembahasan Validitas	74
IV.4.4. Pembahasan Reliabilitas	76
IV.4.5. Pembahasan Normalitas	77
IV.4.5. Pembahasan Korelasi	78
IV.5. Keterbatasan Penelitian	81
BAB V PENUTUP	85
V.1. Kesimpulan	85
V.2. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN-LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terkait	26	
Tabel 3.2	Skor Jawaban Kuesioner Pertanyaan Nomor 1-50	37	
Tabel 3.3	Skor Jawaban Kuesioner Pertanyaan Nomor 51-75	37	
Tabel 3.4	Penilaian <i>PASH BRAIN</i>	37	
Tabel 3.5	Interpretasi Skor Rata-Rata	39	
Tabel 3.6	Interpretasi Skor Area Otak	40	
Tabel 3.7	Definisi Operasional	40	
Tabel 3.8	Interval Koefisien Korelasi Antar variabel	46	
Tabel 4.1	Uji Pretest Pada Variabel Fungsi Eksekutif		Konvensional (FEK)
	49		
Tabel 4.2	Uji Pretest Pada Variabel Fungsi Eksekutif Transendental		(FET) 50
Tabel 4.3	Uji Reliabilitas	52	
Tabel 4.4	Karakteristik Responden	53	
Tabel 4.5	Interpretasi Skor Rata-Rata	54	
Tabel 4.6	Deskriptif Korteks Prefrontalis	55	
Tabel 4.7	Deskriptif Sistem Limbik	55	
Tabel 4.8	Deskriptif Ganglia Basalis	56	
Tabel 4.9	Deskriptif Cingulatus	56	
Tabel 4.10	Deskriptif Lobus Temporalis	56	
Tabel 4.11	Deskriptif Fungsi Eksekutif Konvensional	57	
Tabel 4.12	Deskriptif Pengalaman Transendental Dan Kepuasan		Hidup 58
Tabel 4.13	Deskriptif Pengambilan Keputusan Berbasis Nilai-Nilai	58	
Tabel 4.14	Deskriptif Emosi Positif dan Ketahanan Hidup	59	
Tabel 4.15	Deskriptif Makna Hidup dan Bertujuan Jangka Panjang	59	
Tabel 4.16	Deskriptif Praktik Ritual dan Partisipasi Sosial	60	
Tabel 4.17	Deskriptif Fungsi Eksekutif Transendental	60	
Tabel 4.18	Uji Validitas Pada Variabel Fungsi Eksekutif		Konvensional (FEK)
	61		
Tabel 4.19	Uji Validitas Pada Variabel Fungsi Eksekutif Transendental		

Tabel 4.20	Uji Reliabilitas	(FET)	63
			64
Tabel 4.21	Korelasi Fungsi Eksekutif Konvensional (FEK)		
		dengan Fungsi	
	Eksekutif Transendental (FET)		66
Tabel 4.22	Uji Normalitas		66
Tabel 4.23	Uji Korelasi <i>Pearson's r</i> dan <i>Spearman's rho</i>		67

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori	30
Bagan 2.2	Kerangka Konsep	31
Bagan 3.1	Alur Penelitian	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi Otak	11
Gambar 2.2	Cortex Prefrontal (B-1)	11
Gambar 2.3	Sistem Limbik (B-2)	13
Gambar 2.4	Ganglia Basalis (B-3)	14
Gambar 2.5	Gyrus Cingulatus (B-4)	16
Gambar 2.6	Lobus Temporalis (B-5)	16
Gambar 2.7	Prefrontal Korteks	21
Gambar 2.8	Anterior Gyrus Cingulatus	22
Gambar 2.9	Lobus Temporalis	22
Gambar 2.10	Sistem Limbik	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen PASH BRAIN