



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN TINGKAT KESEPIAN
TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3, JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

RAINA RIZKYANI FIRDAUS

2210211011

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

2026



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN TINGKAT KESEPIAN
TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3, JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran

RAINA RIZKYANI FIRDAUS

2210211011

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Raina Rizkyani Firdaus

NRP : 2210211011

Tanggal : 14 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Januari 2026

Yang menyatakan,



Raina Rizkyani Firdaus

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raina Rizkyani Firdaus
NRP : 2210211011
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Dukungan Sosial dan Tingkat Kesenjangan terhadap Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3, Jakarta Selatan”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Januari 2026

Yang menyatakan,



Raina Rizkyani Firdaus

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

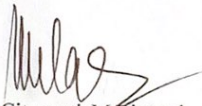
Nama : Raina Rizkyani Firdaus

NIM 2110211011

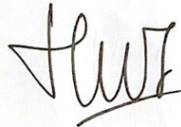
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial dan Tingkat Kesepian terhadap Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3, Jakarta Selatan


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Mila Citrawati, M.Biomed,
Sp.KKLP, Subsp.FOMC
NIP. 197103022021212003
Penguji



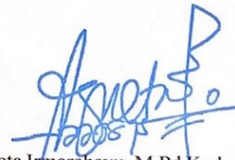
Dr. dr Yanti Harjono Hadiwardjo,
MKM, Sp.KKLP, Subsp.COPC
NIP. 197210162021212004
Pembimbing 1



Dr. dr. Arman Yurisaldi Saleh,
M.S, Sp.S
NIP. 197309162001121001
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I
NIP. 19700129200031001
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Agneta Imarahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKLP,
Subsp.FOMC
NIP. 197508222021212007
Koordinator PSKPS

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 12 Januari 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Sosial dan Tingkat Kesepian terhadap Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3, Jakarta Selatan”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. **Dr. dr. Yanti Harjono Hadiwardjo, MKM, Sp.KKLP, Subsp.COPC** selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran, dan arahan yang berarti selama penyusunan skripsi ini.
2. **Dr. dr. Arman Yurisaldi Saleh, MS, Sp.S** selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, dan arahan yang sangat berarti selama penyusunan skripsi ini.
3. **dr. Mila Citrawati, M. Biomed, Sp.KKLP**, selaku dosen penguji yang telah membantu memberikan saran, arahan, serta masukan dalam penulisan skripsi ini.
4. **Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pdi**, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, beserta

seluruh dosen dan staf pengajar yang telah membekali penulis dengan ilmu dan pengalaman selama masa studi.

5. **dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKLP, Subsp.FOMC**, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana, yang telah membekali penulis dengan ilmu dan pengalaman luar biasa selama masa studi.
6. **Keluarga tercinta**, terutama ayah dan bunda penulis yang senantiasa memberikan dukungan baik berupa doa, materiil, semangat, dan cinta yang tiada henti untuk penulis.
7. **Rekan-rekan terdekat penulis**, yaitu Rara, Nayya, Puti, Aurel, Hani, Kaira, dan Dora yang telah kebersamai selama masa studi preklinik dan memberikan banyak bantuan serta dukungan dalam penyusunan tugas akhir ini.
8. **Rekan-rekan KBK “AVICENNA” angkatan HYDRA dan HPS BEMFK**, atas semangat kebersamaan, masa-masa saling menguatkan, serta kontribusi positif karena telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis selama menjalani masa preklinik
9. **Rekan-rekan mahasiswa kedokteran angkatan 2022**, atas dukungan moral, *support*, dan kebersamaan selama masa perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa mendatang.

ABSTRAK

Lansia terus mengalami lonjakan populasi di Indonesia setiap tahunnya. Kondisi lansia yang tinggal di panti werdha rentan mengalami masalah psikologis, termasuk depresi diduga dapat terjadi karena kurangnya dukungan sosial serta rasa kesepian sebagai faktor biopsikososial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dan tingkat kesepian terhadap tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3, Jakarta Selatan. Studi ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan rancangan *cross sectional* serta melibatkan 30 responden yang dipilih dengan teknik simple random sampling. Instrumen yang digunakan meliputi *Geriatric Depression Scale (GDS-15)*, *Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)*, dan *UCLA Loneliness Scale Version 3*. Metode analisis yang digunakan adalah uji Chi-Square. Temuan penelitian ini menunjukkan mayoritas responden tidak mengalami depresi (63,3%), sebagian besar memperoleh dukungan sosial sedang hingga tinggi (83,3%), dan 60% mengalami kesepian. Uji statistik menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan signifikan antara dukungan sosial dengan depresi ($p = 0,865$) maupun antara kesepian dengan depresi ($p = 0,643$). Kesimpulannya, pada penelitian ini tidak terdapat adanya hubungan signifikan karena lingkungan panti yang suportif telah memberikan dukungan sosial yang tinggi serta mengurangi variasi depresi pada lansia. Temuan ini dapat dipengaruhi oleh karakteristik responden yang relatif homogen, seperti banyaknya responden dengan riwayat pendidikan cukup tinggi serta dominasi lansia usia dini.

Kata kunci: depresi, dukungan sosial, kesepian, lansia, panti werdha

ABSTRACT

The elderly population in Indonesia has been steadily rising each year. Elderly who are living in residential nursing facilities are vulnerable to psychological problems, including depression, which may arise due to inadequate provision of social support and feelings of loneliness as biopsychosocial factors. This present study is designed to assess the association of loneliness with the degree of depression among elderly at Tresna Werdha Budi Mulia 3 Nursing Home, South Jakarta. The study utilized a quantitative design employing a cross-sectional design and involved 30 respondents selected through simple random sampling. The instruments included the Geriatric Depression Scale (GDS-15), the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), and the UCLA Loneliness Scale Version 3. Data were analysed rely on the Chi-square test. The findings indicated that the majority of participants did not experience depression (63,3%), most received moderate to high levels of social support (83,3%), and 60% experienced loneliness. Statistical test indicated no significant relationship between social support and depression ($p = 0,865$) nor between loneliness and depression ($p = 0,643$). In conclusion, no significant associations were found, which may be explained by the supportive environment of the nursing home that provides high level of social support and reduces variations in depression among the elderly. These findings may be influenced by the relatively homogeneous characteristics of respondents, such as considerable proportion with higher educational backgrounds and the predominance of younger elderly.

Keywords: *depression, elderly, loneliness, nursing home, social support*

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Lanjut Usia (Lansia).....	6
2.1.2 Depresi	7
2.1.3 Dukungan Sosial	12
2.1.4 Kesepian.....	15
2.2 Penelitian Terkait	19
2.3 Kerangka Teori	22
2.4 Kerangka Konsep.....	23
2.5 Hipotesis Penelitian	23
BAB III	24
METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Jenis Penelitian.....	24
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	25
3.2.1 Waktu Penelitian	25
3.2.2 Tempat Penelitian	25
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.3.1 Populasi Penelitian.....	25

3.3.2 Sampel Penelitian.....	25
3.4 Besar Sampel Penelitian	26
3.4.1 Perhitungan Besar Sampel	26
3.4.2 Teknik Pengambilan Sampel	27
3.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
3.5.1 Variabel Independen	27
3.5.2 Variabel Dependen	28
3.6 Definisi Operasional Variabel.....	28
3.7 Instrumen Penelitian	29
3.8 Protokol Penelitian.....	33
3.8.1 Pra Penelitian	33
3.8.2 Saat Penelitian.....	34
3.8.3 Alur Penelitian	35
3.9 Analisis Data.....	36
3.9.1 Analisis Data Univariat.....	36
3.9.2 Analisis Data Bivariat	36
BAB IV	37
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	37
4.1.1 Sejarah dan Profil Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3	37
4.1.2 Visi dan Misi.....	38
4.1.3 Struktur Organisasi	39
4.1.4 Sarana dan Prasarana	39
4.1.5 Jumlah dan Karakteristik Warga Binaan Sosial.....	40
4.1.6 Pelayanan di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3	42
4.2 Hasil Penelitian	44
4.2.1 Karakteristik Responden	44
4.2.2 Hasil Analisis Univariat	47
4.2.3 Hasil Analisis Bivariat	51
4.3 Pembahasan Penelitian.....	53
4.3.1 Hubungan Dukungan Sosial terhadap Tingkat Depresi pada Lansia	55
4.3.2 Hubungan Tingkat Kesepian terhadap Tingkat Depresi pada Lansia	58
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V	63

PENUTUP	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait	19
Tabel 2. Data Sampel Penelitian Sebelumnya	27
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	28
Tabel 4. Pedoman Skoring Kuesioner GDS-15	30
Tabel 5. Pedoman Skoring Kuesioner MSPSS	32
Tabel 6. Pemetaan Jawaban Item Kuesioner UCLA Loneliness Scale Version 3	33
Tabel 7. Pedoman Skoring Kuesioner UCLA Loneliness Scale Version 3	33
Tabel 8. Sarana dan Prasarana PSTW Budi Mulia 3	39
Tabel 9. Karakteristik Responden	45
Tabel 10. Gambaran Depresi pada Lansia	47
Tabel 11. Distribusi Karakteristik Responden pada Kelompok Depresi	48
Tabel 12. Gambaran Dukungan Sosial pada Lansia	49
Tabel 13. Gambaran Kesepian pada Lansia	50
Tabel 14. Gambaran Dukungan Sosial terhadap Tingkat Depresi*	51
Tabel 15. Gambaran Tingkat Kesepian terhadap Tingkat Depresi*	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	22
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	23
Bagan 3. Alur Penelitian	35
Bagan 4. Struktur Organisasi PSTW Budi Mulia 3	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	70
Lampiran 2	72
Lampiran 3	73
Lampiran 4	74
Lampiran 5	75
Lampiran 6	76
Lampiran 7	78
Lampiran 8	79
Lampiran 9	81
Lampiran 10	83
Lampiran 11	92

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Lansia	: Lanjut Usia
RI	: Republik Indonesia
BPS	: Badan Pusat Statistik
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
GDS	: <i>Geriatric Depression Scale</i>
MSPSS	: <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i>
UCLA	: <i>University of California, Los Angeles</i>
DSES	: <i>Daily Spiritual Experience Scale</i>
PMKS	: Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial
PSTW	: Panti Sosial Tresna Werdha
ODGJ	: Orang dengan Gangguan Jiwa
WBS	: Warga Binaan Sosial
SKJ	: Senam Kesegaran Jasmani