



**PENGARUH STRATEGI METAKOGNITIF DAN KESIAPAN BELAJAR
MANDIRI TERHADAP PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA PSKPS
FAKULTAS KEDOKTERAN UPN "VETERAN" JAKARTA**

SKRIPSI

NAJWA KINARYASIH MUDA

NIM 2210211153

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

2025



**PENGARUH STRATEGI METAKOGNITIF DAN KESIAPAN BELAJAR
MANDIRI TERHADAP PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA PSKPS
FAKULTAS KEDOKTERAN UPN "VETERAN" JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

(NAJWA KINARYASIH MUDA)

2210211153

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

2025

Lembar Pernyataan Orisinalitas

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Najwa Kinaryasih Muda

NRP : 2210211153

Tanggal : 13 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Januari 2026

Yang menyatakan,



Najwa Kinaryaasih Muda

Lembar Pernyataan Prsetujuan Publikasi Skripsi

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Najwa Kinaryasih Muda
NRP : 2210211153
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Pengaruh Strategi Metakognitif dan Kesiapan Belajar Mandiri terhadap Prestasi Akademik mahasiswa PSKPS Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Januari 2026

Yang menyatakan,



Najwa Kinaryasih Muda

Lembar Pernyataan Prsetujuan Publikasi Skripsi

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Najwa Kinaryasih Muda

NIM : 2210211153

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Pengaruh Strategi Metakognitif dan Kesiapan Belajar Mandiri terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa PSKPS Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked.,
Sp.KKLP, Subsp.FOMC
NIP. 197508222021212007
Penguji



dr. Hikmah Muktamirah
MMedEd, Sp.KKLP, Subsp.
COP
NIP. 196809282021212003
Pembimbing I



dr. Adi Sukrisno, Sp.OG, FMAS
NIP. 196703112021211003
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Tatung Fredrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I
NIP. 19700129200031001
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKLP,
Subsp.FOMC
NIP. 197508222021212007
Ketua Program Studi Kedokteran Program
Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 7 Januari 2026

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	4
DAFTAR TABEL.....	7
DAFTAR GAMBAR.....	8
DAFTAR BAGAN.....	9
DAFTAR LAMPIRAN.....	10
DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN.....	11
BAB I PENDAHULUAN.....	16
I.1 Latar Belakang.....	16
I.2 Perumusan Masalah.....	18
I.3 Tujuan Penelitian.....	18
I.3.1 Tujuan Umum.....	18
I.3.2 Tujuan Khusus.....	18
I.4 Manfaat Penelitian.....	19
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	19
I.4.2 Manfaat Praktis.....	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
II. 1 Landasan Teori.....	18
II.1.1 Strategi Metakognitif.....	18
II.1.2 Kesiapan Belajar Mandiri (<i>Self-Directed Learning Readiness</i>).....	29
II.1.3 Prestasi Akademik.....	33
II.1.3.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Prestasi Akademik.....	36
II.2 Penelitian terkait.....	37
II.3 Kerangka Teori.....	40
II.4 Kerangka Konsep.....	41
II.5 Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	42
III.1 Jenis Penelitian.....	42
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
III.3 Subjek Penelitian.....	42

III.3.1 Populasi.....	42
III.3.2 Sampel	42
III.4 Identifikasi Variabel Penelitian	46
III.4.1 Variabel Independen	46
III.4.2 Variabel Dependen	46
III.5 Definisi Operasional Variabel	46
III.6 Instrumen Penelitian.....	48
III.6.1 Formulir Persetujuan Responden.....	49
III.6.2 Kuesioner <i>Metacognitive Awareness Inventory</i> (MAI).....	49
III.6.2 Kuesioner <i>Self-Directed Learning Readiness Scale</i> (SDLRS)	50
III.6.3 Prestasi Akademik	51
III.7 Protokol Penelitian	51
III.8 Alur Penelitian.....	53
III.9 Pengolahan Data.....	54
III.10 Analisis Data	54
III.10.1 Analisis Univariat	55
III.10.2 Analisis Bivariat	55
III.10.3 Analisis Multivariat	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
IV.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	56
IV.2 Hasil Penelitian	57
IV.2.1 Hasil Analisis Univariat	57
IV.2.1.1 Karakteristik Responden	57
IV.2.1.2 Gambaran Strategi Metakognitif.....	58
IV.2.1.3 Gambaran Kesiapan Belajar Mandiri.....	59
IV.2.1.4 Gambaran Prestasi Akademik (IPK).....	60
IV.2.2 Hasil Analisis Bivariat	61
IV.2.2.1 Uji Normalitas Data	61
IV.2.2.2 Pengaruh Strategi Metakognitif terhadap Prestasi Akademik (IPK)	62
IV.2.2.3 Pengaruh Kesiapan Belajar Mandiri terhadap Prestasi Akademik	63
IV.2.3 Hasil Analisis Multivariat	64
IV.2.3.1 Uji multikolinieritas	64

IV.2.3.2 Uji heterokedastisitas	65
IV.2.3.3 Uji simultan (Uji F).....	67
IV.2.3.3 Uji Parsial (Uji T).....	67
IV.2.3.4 Uji Koefisien determinasi (R^2).....	68
IV.2.3.5 Uji variabel dominan.....	69
IV.3 Pembahasan.....	70
IV.3.1 Pembahasan Analisis Univariat.....	70
IV.3.2 Pembahasan Analisis Bivariat.....	75
IV.3.2.1 Pengaruh Strategi Metakognitif terhadap Prestasi Akademik (IPK) ...	75
IV.3.2.2 Pengaruh Kesiapan Belajar Mandiri terhadap Prestasi Akademik (IPK)	78
IV.3.2 Pembahasan Analisis Multivariat.....	80
IV. 4 Keterbatasan penelitian	82
BAB V PENUTUP.....	83
V.1 Kesimpulan.....	83
V.2 Saran.....	84
V.2.1 Saran bagi responden penelitian.....	84
V.2.2 Saran bagi mahasiswa secara umum	85
V.2.3 Saran bagi Institusi Pendidikan	85
V.2.4 Saran bagi peneliti selanjutnya.....	86
DAFTAR PUSTAKA	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait	37
Tabel 2. Perhitungan Besar Variabel Strategi Metakognitif	44
Tabel 3. Perhitungan Besar Variabel Kesiapan Belajar Mandiri	45
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel.....	46
Tabel 5. Indikator Kuesioner <i>Metacognitive Awareness Inventory</i> (MAI).....	50
Tabel 6. Distribusi Karakteristik Responden	58
Tabel 7. Distribusi Strategi metakognitif.....	58
Tabel 8. Distribusi kesiapan belajar mandiri.....	60
Tabel 9. Distribusi prestasik akademik	60
Tabel 10. Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov Test</i>	61
Tabel 11. Pengaruh Strategi Metakognitif terhadap Prestasi Akademik (IPK)	63
Tabel 12. Pengaruh Kesiapan Belajar Mandiri terhadap Prestasi Akademik	64
Tabel 13. Uji multikolinearitas	65
Tabel 14. Uji simultan (Uji F).....	67
Tabel 15. Uji parsial (Uji T).....	68
Tabel 16. Uji koefisien determinasi (R^2).....	69
Tabel 17. Uji variabel dominan.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka kerja metakognisi.....	19
Gambar 2. Grafik <i>Scatterplot</i> Uji heterokedastisitas	66

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	40
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	41
Bagan 3. Alur Penelitian	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Etik Penelitian.....	94
Lampiran 2. Formulir Informed Consent	95
Lampiran 3. Kusioner Penelitian Strategi Metakognitif	96
Lampiran 4. Kusioner Penelitian <i>Self-Directed Learning Readiness Scale</i> (SDLRS).....	101
Lampiran 5. Hasil Analisis data	105

DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN

1. SDLR : *Self Directed Learning Readiness*
2. SCL : *Student-Centered Learning*
3. TCL : *Teacher Centered Learning*
4. SDL : *Self Directed Learning*
5. PBL : *Problem Based Learning*
6. IPK : Indeks Prestasi Kumulatif
7. PSKPS : Program Studi Kedokteran Program Sarjana
8. IP : Indeks Prestasi
9. SKS : Satuan Kredit Semester