



**GAMBARAN KUALITAS SEKSUAL PADA PASIEN
PASCA-*STROKE* WANITA USIA PRODUKTIF DI RUMAH
SAKIT ISLAM JAKARTA PONDOK KOPI TAHUN 2025**

SKRIPSI

**NAYYARA FAYYAZA
2210211008**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2025**



**GAMBARAN KUALITAS SEKSUAL PADA PASIEN
PASCA-*STROKE* WANITA USIA PRODUKTIF DI RUMAH
SAKIT ISLAM JAKARTA PONDOK KOPI TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

**NAYYARA FAYYAZA
2210211008**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nayyara Fayyaza

NRP : 2210211008

Tanggal : 12 Desember 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Desember 2025

Yang menyatakan,



Nayyara Fayyaza

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nayyara Fayyaza
NRP : 2210211008
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Gambaran Kualitas Seksual pada Pasien Pasca-stroke Wanita Usia Produktif di Rumah Sakit Islam Jakarta Pondok Kopi Tahun 2025”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Januari 2026

Yang menyatakan,



Nayyara Fayyaza

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Skripsi, Desember 2025
Nayyara Fayyaza, 2210211008**

**GAMBARAN KUALITAS SEKSUAL PADA PASIEN PASCA-STROKE
WANITA USIA PRODUKTIF DI RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA
PONDOK KOPI TAHUN 2025**

RINCIAN HALAMAN (xvii + 74 halaman, 12 tabel, 5 gambar, 3 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan

Stroke merupakan salah satu penyebab utama disabilitas dan sering berdampak pada berbagai aspek kehidupan pasien, termasuk fungsi seksual. Pada wanita pasca-*stroke*, gangguan seperti penurunan, gairah, lubrikasi yang berkurang, serta kesulitan mencapai orgasme dapat menurunkan kualitas hidup. Namun, isu terkait fungsi seksual pada pasien wanita masih jarang diteliti dan sering terabaikan karena dianggap tabu. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran terkait fungsi seksual pada pasien pasca-*stroke* wanita usia produktif di Rumah Sakit Islam Jakarta Pondok Kopi tahun 2025.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian deksriptif dengan desain cross sectional. Sampel penelitian adalah pasien pasca-*stroke* wanita usia produktif yang dipilih dengan metode purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Female Sexual Function Index* (FSFI).

Hasil

Sebanyak 24 pasien pasca-*stroke* wanita usia produktif berpartisipasi dalam penelitian ini. Mayoritas responden berada pada usia dewasa akhir dan berpendidikan SMA/SMK. Rata-rata skor total FSFI adalah 22,59. Sebagian besar responden mengalami disfungsi seksual yaitu 79,2%.

Kesimpulan

Penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas pasien pasca-*stroke* wanita usia produktif mengalami disfungsi seksual, sehingga aspek fungsi seksual perlu menjadi perhatian dalam evaluasi pasca-*stroke*.

Daftar Pustaka : 51 (2005-2025)

Kata Kunci : Disfungsi Seksual, Stroke, Usia Produktif, Wanita

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

***Undergraduate Thesis, December 2025
Nayyara Fayyaza, 2210211008***

***OVERVIEW OF SEXUAL QUALITY IN POST STROKE FEMALE
PATIENTS OF REPRODUCTIVE AGE AT JAKARTA ISLAMIC HOSPITAL
PONDOK KOPI IN 2025***

PAGE DETAIL (xvii + 74 pages , 12 tables, 5 pictures, 3 appendices)

ABSTRACT

Objective

Stroke is one of the leading causes of disability and often affects various aspects of patients' lives, including sexual function. Among post-stroke women, disturbances such as decreased desire, reduced lubrication, and difficulty achieving orgasm can diminish quality of life. However, issues related to sexual function in female post-stroke patients remain understudied and are often overlooked due to cultural taboos. This study aims to describe the sexual function of productive-age post-stroke women at Jakarta Islamic Hospital Pondok Kopi in 2025.

Method

This study is a descriptive study with a cross-sectional design. The samples were productive-age female post-stroke patients selected using a purposive sampling method. Data were collected using the Female Sexual Function Index (FSFI) questionnaire.

Result

A total of 24 productive-age female post-stroke patients participated in this study. Most respondents were in late adulthood and had a senior high school education. The mean total FSFI score was 22.59. The majority of respondents experienced sexual dysfunction, accounting for 79.2%.

Conclusion

This study shows that the majority of productive-age female post-stroke patients experience sexual dysfunction, indicating that sexual function should receive greater attention in post-stroke evaluation.

Reference : 51 (2005-2025)

Keywords : Female, Reproductive Age, Sexual Dysfunction, Stroke

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Gambaran Kualitas Seksual pada Pasien Pasca-stroke Wanita Usia Produktif di Rumah Sakit Islam Jakarta Pondok Kopi Tahun 2025” dengan baik.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. dr. Adi Sukrisno, Sp.OG., FMAS selaku dosen pembimbing akademik, atas perhatian, bimbingan, dan dukungan yang selalu diberikan selama penulis menempuh studi.
3. dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked, Sp.KKLP, Subsp.FOMC selaku Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
4. Dr. dr. Arman Yurisaldi Saleh, M.S., Sp.N., selaku Dosen Pembimbing I, dan dr. Hikmah Muktamiroh, M.Med.Ed., Sp.KKLP., Subsp.COPC., selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini.

5. dr. Riezky Valentina, Sp.N., selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan, serta kritik yang membangun sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan bantuan selama masa studi.
7. Pihak Rumah Sakit Islam Jakarta Pondok Kopi, termasuk para Dokter Spesialis Neurologi, yang telah memberikan izin, dukungan, serta kemudahan selama proses pengambilan data sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
8. Seluruh responden penelitian atas kesediaan dan kerja sama yang diberikan selama proses pengumpulan data.
9. Kedua orang tua tercinta, Mama dan Papa yang selalu menjadi sumber kekuatan terbesar bagi penulis. Terima kasih telah menguatkan penulis di setiap masa sulit, memberikan dukungan sepenuhnya tanpa pernah ragu, serta mendoakan dalam setiap langkah yang penulis tempuh.
10. Enrich, Rara, Raina, Puti, Hani, Kaira, Aurel, Dora, serta sahabat dekat lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih karena telah menemani penulis selama masa studi, menjadi teman belajar, tempat berbagi cerita, dan sumber dukungan yang tidak pernah berhenti.
11. Naila, Puti, Regina, Atikah, Nisa, Chori, Finny, Aurel, dan Cintya, sahabat penulis yang meski terpisah jarak, tetap memberikan dukungan dan semangat hingga saat ini.

12. Serta seluruh pihak lain yang telah memberikan bantuan, waktu, maupun dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Kritik, saran, dan masukan yang membangun sangat penulis harapkan untuk penyempurnaan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis sendiri, pembaca, serta perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kedokteran.

Jakarta, 10 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 <i>Stroke</i>	6
2.1.1 Epidemiologi <i>Stroke</i>	6

2.1.2	Faktor Risiko <i>Stroke</i>	7
2.1.3	<i>Stroke</i> Iskemik	7
2.1.4	<i>Stroke</i> Hemoragik	10
2.2	Fungsi Seksual.....	13
2.2.1	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Fungsi Seksual	14
2.3	Pengaturan Fungsi Seksual.....	15
2.3.1	Pengaturan Fungsi Seksual di Otak.....	16
2.3.2	Pengaturan Fungsi Seksual oleh Hormon.....	17
2.3.3	Hubungan Otak dan Hormon dalam Mengatur Fungsi Seksual.....	18
2.4	Disfungsi Seksual Pasien Pasca- <i>stroke</i>	20
2.4.1	Manajemen Disfungsi Seksual Pasien Pasca- <i>stroke</i>	21
2.5	Penelitian Terkait yang Pernah Dilakukan	22
2.6	Kerangka Teori	24
2.7	Kerangka Konsep	25
BAB III METODE PENELITIAN		26
3.1	Jenis Penelitian	26
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	26
3.3	Populasi Penelitian	27
3.4	Sampel Penelitian	27
3.4.1	Perhitungan Besar Sampel.....	27
3.4.2	Kriteria Inklusi.....	28
3.4.3	Kriteria Eksklusi	28
3.4.4	Teknik Pengambilan Sampel	28
3.5	Identifikasi Variabel Penelitian	29

3.6 Definisi Operasional Variabel	29
3.7 Instrumen Penelitian.....	30
3.8 Protokol Penelitian	32
3.8.1 Cara Kerja Penelitian.....	33
3.9 Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	35
4.1.2 Visi dan Misi Lokasi Penelitian.....	35
4.2 Hasil Penelitian	36
4.2.1 Karakteristik Responden	37
4.2.2 Gambaran Fungsi Seksual Responden	39
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	43
4.3.1 Pembahasan Karakteristik Responden	43
4.3.2 Pembahasan Gambaran Fungsi Seksual Responden	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait yang Pernah Dilakukan.....	22
--	----

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel	29
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	37
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	38
Tabel 4. 3 Skor Total FSFI	39
Tabel 4. 4 Kategori Disfungsi Seksual Berdasarkan Cut-Off FSFI	40
Tabel 4. 5 Skor Domain <i>Desire</i>	41
Tabel 4. 6 Skor Domain <i>Arousal</i>	41
Tabel 4. 7 Skor Domain <i>Lubrication</i>	42
Tabel 4. 8 Skor Domain <i>Orgasm</i>	42
Tabel 4. 9 Skor Domain <i>Satisfaction</i>	42
Tabel 4. 10 Skor Domain <i>Pain</i>	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	24
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	25
Bagan 3. 1 Protokol Penelitian.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Faktor-faktor yang Memengaruhi Fungsi Seksual.....	14
Gambar 2. 2 Sirkuit Saraf Perilaku Seksual Pria dan Wanita	16
Gambar 2. 3 Regulasi Saraf dan Hormon dalam Fungsi Seksual.....	18
Gambar 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	38
Gambar 4. 2 Kategori Disfungsi Seksual Berdasarkan Cut-Off FSFI.....	40

DAFTAR SINGKATAN

AOB	: <i>Accessory Olfactory Bulb</i>
AVPV	: <i>Anteroventral Periventricular Nucleus</i>
BNST	: <i>Bed Nucleus of the Stria Terminalis</i>
CAA	: <i>Cerebral Amyloid Angiopathy</i>
CoA	: <i>Cortical Amygdala</i>
CT	: <i>Computed Tomography</i>
DCI	: <i>Delayed Cerebral Ischemia</i>
EBI	: <i>Early Brain Injury</i>
FSD	: <i>Female Sexual Dysfunction.</i>
FSFI	: <i>Female Sexual Function Index</i>
GRE	: <i>Gradient Recalled Echo</i>
ICH	: <i>Intracerebral Hemorrhage</i>
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
ISQOL-W	: <i>Indonesian Sexual Quality of Life Scale for Women</i>
LAA	: <i>Large Artery Atherosclerosis</i>
LHA	: <i>Lateral Hypothalamic Area</i>
MeA	: <i>Medial Amygdala</i>
MOB	: <i>Main Olfactory Bulb</i>
MPOA	: <i>Medial Preoptic Area</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
NAc	: <i>Nucleus Accumbens</i>
NCHCT	: <i>Non-Contrast Head Computed Tomography</i>

PAG	: <i>Periaqueductal Gray</i>
SKN	: Sistem Kesehatan Nasional
SVD	: <i>Small Vessel Disease</i>
SWI	: <i>Susceptibility Weighted Imaging</i>
TIK	: Tekanan Intrakranial
TOAST	: <i>Trial of Org 10172 in Acute Stroke Treatment</i>
VMHvl	: <i>Ventromedial Hypothalamus ventrolateral part</i>
VTA	: <i>Ventral Tegmental Area</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : <i>Ethical Approval</i>	65
Lampiran 2 : Lembar Kuesioner	66
Lampiran 3 : Dokumentasi Penelitian.....	75