



**GAMBARAN NEUROKOGNITIF FUNGSI EKSEKUTIF OTAK
PADA MASYARAKAT KOTA JAKARTA TAHUN 2025
DENGAN MENGGUNAKAN INSTRUMEN *PASH-BRAINS***

SKRIPSI

**FELYSSE TYARRA RORIMPANDEY
2210211229**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2025**



**GAMBARAN NEUROKOGNITIF FUNGSI EKSEKUTIF OTAK
PADA MASYARAKAT KOTA JAKARTA TAHUN 2025
DENGAN MENGGUNAKAN INSTRUMEN *PASH-BRAINS***

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Program Studi Kedokteran Program Sarjana**

**FELYSSE TYARRA RORIMPANDEY
2210211229**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Felysse Tyarra Rorimpandey

NRP : 2210211229

Tanggal : 24 Desember 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 Desember 2025

Yang menyatakan,



Felysse Tyarra Rorimpandey

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Felysse Tyarra Rorimpandey
NRP : 2210211229
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Gambaran Neurokognitif Fungsi Eksekutif Otak Pada Masyarakat Kota Jakarta Tahun 2025 Dengan Menggunakan Instrumen PASH-BRAINS”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Desember 2025

Yang menyatakan,



Felysse Tyarra Rorimpandey

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Felysse Tyarra Rorimpandey

NIM : 2110211229

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Gambaran Neurokognitif Fungsi Eksekutif Otak Pada Masyarakat Kota Jakarta Tahun 2025 Dengan Menggunakan Instrumen PASH-BRAINS

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Diana Agustini
Purwaningastuti, M.Biomed
NIP. 197108282025212012
Penguji

Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak,
Mkes., M.Pd.I
NIP. 197001292000031001
Pembimbing 1

Dr. dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.
KL, Subsp AR(K), MARS
NIP. 196704251999032003
Pembimbing 2

Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I
NIP. 197001292000031001
Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Agneta Hmarahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKLP,
Subsp.FOMC
NIP. 197508222021212007
Koordinator Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 5 Desember 2025

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

Tugas Akhir, Desember 2025

FELYSSE TYARRA RORIMPANDEY, No. NRP 2210211229

**GAMBARAN NEUROKOGNITIF FUNGSI EKSEKUTIF OTAK PADA
MASYARAKAT KOTA JAKARTA TAHUN 2025 DENGAN
MENGUNAKAN INSTRUMEN *PASH-BRAINS***

RINCIAN HALAMAN (VIII+103 pages, 11 tables, 3 charts, 5 images, 3 appendices)

Abstrak

Tujuan

Mendesripsikan gambaran neurokognitif fungsi eksekutif konvensional (FEK) dan fungsi eksekutif transendental (FET) pada masyarakat Kota Jakarta menggunakan instrumen PASH-BRAINS, serta menganalisis hubungan antara variabel demografis dengan dimensi fungsi eksekutif.

Metode

Penelitian deskriptif analitik dengan desain cross-sectional terhadap 140–141 responden masyarakat Kota Jakarta. Penilaian fungsi eksekutif dilakukan menggunakan instrumen Psychological Assessment For Spiritual Health and Brain Function Screening (PASH-BRAINS). Analisis data meliputi analisis deskriptif untuk menggambarkan profil FEK dan FET serta analisis korelasional untuk menilai hubungan antarvariabel demografis, FEK, dan FET.

Hasil

Profil FEK menunjukkan sebagian besar responden berada pada kategori gangguan ringan (49,6%) dan gangguan sedang (41,1%), dengan sebagian kecil normal (7,8%) dan gangguan berat (1,4%). Profil FET menunjukkan mayoritas responden berada pada kategori optimal (47,5%) dan fungsional (48,9%), dengan sedikit responden berada pada kategori suboptimal (3,5%). Ditemukan korelasi yang signifikan antara FEK dan FET, serta pengaruh signifikan fungsi korteks prefrontal terhadap kemampuan pengambilan keputusan berbasis nilai (value-based decision making).

Kesimpulan

Mayoritas masyarakat Kota Jakarta memiliki fungsi eksekutif konvensional pada tingkat gangguan ringan hingga sedang, sementara fungsi eksekutif transendental umumnya berada pada kategori optimal atau fungsional. Instrumen PASH-BRAINS efektif dalam memetakan profil FEK dan FET serta menunjukkan adanya hubungan signifikan antar komponen fungsi eksekutif, sehingga berpotensi digunakan untuk deteksi dini dan perencanaan intervensi dalam meningkatkan kesehatan kognitif dan spiritual di lingkungan perkotaan.

Daftar Pustaka : 86

Kata Kunci : Fungsi Eksekutif Konvensional, Fungsi Eksekutif Transendental, PASH-BRAINS, Neurokognitif.

FACULTY OF MEDICINE

UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

Undergraduate Thesis, December 2025

FELYSSE TYARRA RORIMPANDEY, No. NRP 2210211229

NEUROCOGNITIVE PROFILE OF EXECUTIVE BRAIN FUNCTION IN THE JAKARTA COMMUNITY IN 2025 USING THE PASH-BRAINS INSTRUMENT

PAGE DETAILS (VIII+103 pages, 11 tables, 3 charts, 5 images, 3 appendices)

Abstract

Objective

To describe the neurocognitive profiles of conventional executive function (FEK) and transcendental executive function (FET) in the population of Jakarta using the PASH-BRAINS instrument, and to analyze the associations between demographic factors and executive function dimensions.

Methods

An analytic descriptive study with a cross-sectional design involving 140–141 respondents from Jakarta. Executive functions (FEK and FET) were assessed using the Psychological Assessment For Spiritual Health and Brain Function Screening (PASH-BRAINS). Data analysis included descriptive statistics to characterize FEK and FET profiles and correlational analysis to examine relationships between FEK, FET, and demographic variables.

Results

Most respondents exhibited mild to moderate impairment in FEK (49.6% and 41.1%, respectively), with only a small proportion classified as normal (7.8%) or severely impaired (1.4%). In contrast, the majority of respondents demonstrated optimal (47.5%) or functional (48.9%) FET, with a minority categorized as suboptimal (3.5%). A significant correlation was found between FEK and FET, and prefrontal cortical function was shown to significantly influence value-based decision-making ability.

Conclusion

The Jakarta population studied predominantly shows mild to moderate impairment in conventional executive function, while transcendental executive function remains largely optimal or functional. The PASH-BRAINS instrument is effective in profiling both domains and in identifying significant relationships among executive function components, supporting its potential use for early detection and intervention in cognitive and spiritual health within urban settings.

References : 86

Keyword : Conventional Executive Function, Transcendental Executive Function, PASH-BRAINS, Neurocognitive.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, kasih sayang, dan pertolongan-Nya, sehingga penulis dapat bertahan dan menyelesaikan penelitian yang berjudul “Gambaran Neurokognitif Fungsi Eksekutif Otak Pada Masyarakat Kota Jakarta Tahun 2025 Dengan Menggunakan Instrumen PASH-BRAINS”.

Teruntuk Tuhan Yesus Kristus, Tuhan terima kasih atas segala kekuatan yang Engkau berikan kepada penulis. Tahun ini bukanlah tahun yang mudah untuk penulis lalui. Tuhan izinkan beberapa hal terjadi di luar dugaan penulis yang membuat penulis mengalami berbagai emosi di dalam diri. Penulis bisa bangkit dan menjalani tugas akhir ini semua karena kekuatan, keajaiban, dan firman-Mu yang menguatkan penulis setiap harinya. Penulis tidak akan bisa bertahan sampai detik ini jika bukan dengan tumpangan tangan-Mu. Terima kasih Tuhan, biarlah Engkau memberikan berkat dan pertolongan selalu kepada penulis dan kepada semua orang yang tercantum namanya di dalam skripsi ini.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi S1 Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Selama proses penyusunannya, penulis melalui berbagai pengalaman, baik suka maupun duka, serta menghadapi beragam tantangan. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan kontribusi berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Anter Venus, MA, Comm., selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta.

2. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta, atas dukungan dan fasilitas yang diberikan selama proses pendidikan.
3. dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked, Sp.KKLP, Subsp, FOMC selaku Kepala Program Studi, atas ilmu, arahan, dan motivasi yang senantiasa diberikan.
4. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I, selaku dosen pembimbing utama, yang dengan penuh kesabaran, ketelitian, dan dedikasi tinggi telah meluangkan waktu, tenaga, serta pemikiran di tengah berbagai kesibukan beliau untuk memberikan bimbingan, arahan, koreksi, dan masukan yang sangat berharga. Setiap diskusi, nasihat, dan dorongan yang diberikan menjadi bekal penting bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, baik secara akademik maupun mental. Merupakan suatu kehormatan, kebanggaan, dan pengalaman yang sangat berharga bagi penulis dapat menjadi salah satu mahasiswa bimbingan beliau.
5. Dr. dr. Suzy Yusna Dewi, Sp. KJ., Subsp AR (K)., MARS, selaku dosen pembimbing kedua, yang dengan ketulusan dan komitmen tinggi senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan ilmiah, motivasi, serta dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi. Kesediaan beliau untuk membimbing dengan sabar dan terbuka sangat membantu penulis dalam memahami berbagai aspek penelitian dan memperbaiki kualitas naskah skripsi ini. Penulis merasa sangat bersyukur dan terhormat dapat memperoleh bimbingan dari beliau.
6. dr. Diana Agustini Purwaningastuti, M.Biomed, selaku dosen penguji, yang telah memberikan waktu, perhatian, serta saran yang konstruktif dan mendalam

selama proses ujian skripsi. Masukan dan kritik yang disampaikan tidak hanya berperan dalam penyempurnaan skripsi ini, tetapi juga menjadi pembelajaran berharga bagi penulis untuk pengembangan kemampuan berpikir kritis dan akademik ke depannya.

7. Seluruh tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya atas kesediaan, kepercayaan, dan waktu yang telah diluangkan di tengah kesibukan masing masing untuk mengisi kuesioner penelitian. Partisipasi dan keterbukaan yang diberikan merupakan kontribusi yang sangat berarti dan menjadi fondasi utama dalam terselenggaranya penelitian ini dengan baik.
8. Seluruh dosen dan tenaga kerja di Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, arahan, dan dukungan kepada penulis selama menjalani kegiatan perkuliahan.
9. Kedua orang tua penulis, khususnya Lucy Rorimpandey (Mama), yang dengan ketulusan hati tidak pernah lelah mendoakan penulis setiap hari, menjadi tempat berkeluh kesah, serta memberikan pelukan dan kata kata penguat di saat penulis berada pada titik terendah. Terima kasih atas kasih sayang yang tak bersyarat, keteguhan, dan kehadiran Mama sebagai sosok ibu yang kuat dan penuh cinta. Kepada Freeghard Timmy Rorimpandey (Papa), penulis menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam atas setiap nasihat, dukungan, dan teladan hidup yang diberikan, serta atas waktu dan pendampingan yang Tuhan izinkan hingga pertengahan tahun ini, yang menjadi kekuatan besar bagi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini;

10. Teruntuk Kakak dan Adik adik penulis, Finola Taffine Rorimpandey, Franzetta Trichelle Rorirmpandey, dan Falyne Tanasha Rorimpandey, terima kasih atas dukungan tulus, doa, dan semangat yang senantiasa diberikan. Penulis sangat menghargai kebersamaan, keceriaan, dan peran besar yang kalian berikan kepada penulis, khususnya di tahun ini. Kehadiran kalian menjadi sumber kekuatan dan pengingat bagi penulis untuk terus bertahan dan melangkah maju. Semoga setiap kebaikan dan ketulusan yang kalian berikan dibalas oleh Tuhan Yesus Kristus dengan keberkahan yang berlipat ganda;
11. Sahabat penulis di kampus: Tiara, Naura, Naiya, Vannya, Jennica, Joshia, Azzam, Aryo, Fraya, Safira, Aura, Rachel, Syifa, Bernanda, yang telah menjadi teman seperjuangan dalam suka dan duka selama masa perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan, tawa, dukungan moral, serta semangat yang selalu diberikan, terutama di saat penulis merasa lelah dan hampir menyerah. Kehadiran kalian merupakan salah satu anugerah terbesar yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan dan bermakna;
12. Sahabat penulis sejak SMA dan SMP, Alicia, Novel, Neva, Tasya, Pragya, dan Trisha, yang senantiasa hadir menemani penulis dalam berbagai situasi. Terima kasih atas waktu, perhatian, kesediaan untuk mendengarkan, serta kata kata penguat yang selalu diberikan ketika penulis berada dalam kondisi sulit. Persahabatan dan pengertian yang kalian berikan menjadi tempat pulang yang aman dan sumber kekuatan bagi penulis hingga saat ini;
13. Sahabat penulis di luar kampus: Samuel. Terima kasih untuk dukungan dan motivasi yang sudah diberikan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik;

14. Teman teman Departemen Anatomi: Ayra, Dora, Rachel, Beatrix, Rafi, dan Aero yang tiada henti mendampingi dan mendukung dalam proses penulisan skripsi dan penelitian penulis.

15. Teman-teman FK UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2022 yang telah bersama-sama menjalani proses pendidikan sarjana kedokteran, saling mendukung, dan berbagi pengalaman selama masa perkuliahan. Kebersamaan dan perjuangan yang dilalui bersama menjadi bagian berharga dalam perjalanan akademik penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai upaya perbaikan dan penyempurnaan di masa mendatang. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat, menambah wawasan, serta menjadi sumber pengetahuan yang berguna bagi berbagai pihak. Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 15 Januari 2026

Penulis

Felysse Tyarra Rorimandey

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR BAGAN	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.3.1 Tujuan Umum	4
I.3.2 Tujuan Khusus	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.4.1 Manfaat Teoritis	4
I.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Landasan Teori	7
II.1.1 <i>Neuroscience</i>	7
II.1.2 Anatomi Otak	7
II.1.3 <i>Human Connectome Project (HCM)</i>	16
II.1.4 Fungsi Eksekutif Otak	17
II.1.4.1 Fungsi Eksekutif Otak Konvensional	19
II.1.4.2 Fungsi Eksekutif Otak Transendental	23
II.1.5 Kota Jakarta	26

II.1.5.1 Aspek Psikologis Kota Jakarta	26
II.1.6 <i>Psychological Assessment For Spiritual Health and Brain Function</i> <i>Screening</i>	28
II.2 Penelitian Terkait.....	29
II.3 Kerangka Teori.....	32
II.4 Kerangka Konsep	33
II.5 Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	35
III.1 Jenis Penelitian.....	35
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	35
III.2.1 Tempat Penelitian	35
III.2.2 Waktu Penelitian.....	35
III.3 Subjek Penelitian.....	36
III.3.1 Populasi Penelitian.....	36
III.3.2 Sampel Penelitian.....	36
III.4 Perhitungan Besar Sampel	36
III.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	37
III.6 Kriteria Sampel Penelitian	39
III.6.1 Kriteria Inklusi	39
III.6.2 Kriteria Eksklusi	40
III.7 Pengumpulan Data	40
III.8 Definisi Operasional Variabel.....	40
III.9 Instrumen Penelitian.....	42
III.10 Protokol Penelitian	44
III.10.1 Pra Penelitian	44
III.10.2 Teknik Pengumpulan Data.....	44
III.10.3 Pengolahan Data	45
III.11 Analisis Data	46
III.11.1 Analisis Univariat	46
III.11.2 Analisis Bivariat.....	47
III.12 Alur Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49

IV.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	49
IV.2 Hasil Penelitian	49
IV.2.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	49
IV.2.2 Frekuensi FEK dan FET	56
IV.2.3 Hasil Uji Normalitas	61
IV.2.4 Hasil Uji Linearitas.....	64
IV.2.5 Hasil Uji Korelasi	68
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB V PENUTUP.....	74
V.1 Kesimpulan	74
V.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait	29
Tabel 2. Penduduk Menurut Pendidikan Tertinggi (BPS, 2020)	37
Tabel 3. Stratifikasi Sampel	39
Tabel 4. Definisi Operasional	40
Tabel 5. Indikator Instrumen PASH-BRAINS	43
Tabel 6. Karakteristik Responden	50
Tabel 7. Profiling Fungsi Eksekutif Konvensional	56
Tabel 8. Profiling Fungsi Eksekutif Transedental	59
Tabel 9. Kolmogorov-Smirnov Test	61
Tabel 10. Deviation from Linearity	64
Tabel 11. Uji Korelasi Spearman	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Korteks Cerebri	10
Gambar 2. Prefrontal Korteks	11
Gambar 3. Sistem Limbik	13
Gambar 4. Ganglia Basalis.....	14
Gambar 5. Lobus Temporalis.....	15

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Karangka Teori	32
Bagan 2. Karangka Konsep.....	33
Bagan 3. Alur Penelitian	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik	84
Lampiran 2. Riwayat Hidup.....	85
Lampiran 3. Instrumen PASH BRAINS	86

DAFTAR SINGKATAN

PASH BRAINS	:	<i>Psychological Assessment For Spiritual Health and Brain Function Screening</i>
FEK	:	Fungsi Eksekutif Konvensional
FET	:	Fungsi Eksekutif Transendental
HCP	:	<i>Human Connectome Project</i>
SL	:	Selalu
SR	:	Sering
KD	:	Kadang-kadang
JR	:	Jarang
TP	:	Tidak Pernah