

DAFTAR PUSTAKA

- Ajeng Kusumawardani, & Cynthia Yolanda. (2023). Hubungan Penggunaan Gadget dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Ekstensi Fakultas Kesehatan Masyarakat Indonesia. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 332–341. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i2.1322>
- Al Haddad, N., Costanian, C., Zibara, V., Bilen, Y., Kilani, H., Tohme, F., & Bahous, S. A. (2023). The association between sleep disturbances and blood pressure variability: a review of the literature. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 19(8), 1533–1544. <https://doi.org/10.5664/jcsm.10566>
- Alahmad, S., Samman, A., & Kayali, R. Al. (2025). *Unveiling the Silent Threat : Exploring Hypertension Prevalence and Risk Factors Among University Students in*. 70(February), 1–10. <https://doi.org/10.3389/ijph.2025.1607939>
- Alim, I. Z. (2015). *Uji validitas dan reliabilitas instrumen pittsburgh sleep quality index versi Bahasa Indonesia = Test validity and reliability of the instrument pittsburgh sleep quality index Indonesia language version*. 135. <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20404062&lokasi=lokal>
- Angga, Y., & Elon, Y. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(April), 124–128.
- Ankholifia, D., Kholifah, S. N., & Martiana, T. (2021). Analisis Hubungan Manajemen Stres dengan Tingkat Tekanan Darah pada Remaja SMP Kelas 8 se-Surabaya. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(3), 173–179. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.3.173-179>
- Aulia, R., Resati, N., Arti, F., & Silvia, E. (2020). Hubungan antara kualitas tidur dengan. *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Acne Vulgaris Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Universitas Malahayati Angkatan 2019*, 4(1), 33–38.
- Ayu, I., Dewi, A., Bagus, I., Rai, N., & Suryana, I. K. (2020). *The relationship between smoking degree based on the Brinkman index with the neutrophil lymphocyte ratio , lymphocyte platelet ratio and serum MPV / platelet values in healthy adult smokers*. 8(3), 119–125. <https://doi.org/10.30918/IRJMMS.84.20.050>
- Basarigidad, T., & Ganashree. (2021). Correlation between body mass index and blood pressure in seafarers. *Clinical and Experimental Hypertension*, 43(2), 189–195. <https://doi.org/10.1080/10641963.2020.1836193>
- Candra, A., Santi, T. D., Yani, M., & Mawaddah, D. S. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Baet Lampuot Aceh Besar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(6), 418–423. <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.6.418-423>
- Chang D, Pastuck T, & Rosen R. (2020). Violet and blue light: impact of high-energy

- light on vision and health. *Journal for Ophthalmic Studies*, 3(2), 1–8.
- Dai, J., Wu, H. Y., Jiang, X. D., Tang, Y. J., Tang, H. K., Meng, L., Huang, N., Gao, J. Y., Li, J., Baker, J. S., Zheng, C. J., & Yang, Y. De. (2023). Association between napping and 24-hour blood pressure variability among university students: A pilot study. *Frontiers in Pediatrics*, 11(March), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fped.2023.1062300>
- Dilla, N. I. R., Susanti, N., Andini, Z., & Hafizh, F. Al. (2024). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Hipertensi Pada Usia Produktif. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 23(2), 20353. <https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/ibnusina>
- Dwiaprilawati. (2024). The Relationship Between Central Obesity and The Incidence of Hypertension in Women of Productive Age in Turirejo Hamlet, Lawang, Malang, Indonesia. *Journal of Community Medicine and Public Health Research*, 5(1), 52–59. <https://doi.org/10.20473/jcmphr.v5i1.50562>
- El Meouchy, P., Wahoud, M., Allam, S., Chedid, R., Karam, W., & Karam, S. (2022). Hypertension Related to Obesity: Pathogenesis, Characteristics and Factors for Control. *International Journal of Molecular Sciences*, 23(20). <https://doi.org/10.3390/ijms232012305>
- Gantoro, B. (2020). HUBUNGAN MEROKOK DENGAN STATUS GIZI DAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK ANGKATAN 2016–2018 UNIVERSITAS BATAM TAHUN 2019. *Zona Kedokteran*, 10(1).
- George, L., & Matthew, J. (2024). *Hypertension: A Companion to Braunwald's Heart Disease*. Elsevier.
- Guberna, S. M., Jercălău, C. E., Catană, A., Drăgan, E., Avram, A. G., Cuciureanu, I., Manea, M. M., & Andrei, C. L. (2024). The Impact of Smoking on Arterial Stiffness in Young Adults: A Prospective Analysis. *Healthcare (Switzerland)*, 12(19), 1–14. <https://doi.org/10.3390/healthcare12191909>
- Harahap, A. L., Pasaribu, S. R., Ismail, W. M., Yusria, A., Siregar, N. P., & Novasyra, A. (2024a). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Terhadap Tekanan Darah Pada Dewasa Muda Relationship of Body Mass Index and Waist-Hip Circumference Ratio To Blood Pressure in Younger Adults. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 13(1), 1–10. <https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/ibnunafis>
- Harahap, A. L., Pasaribu, S. R., Ismail, W. M., Yusria, A., Siregar, N. P., & Novasyra, A. (2024b). TERHADAP TEKANAN DARAH PADA DEWASA MUDA RELATIONSHIP OF BODY MASS INDEX AND WAIST-HIP CIRCUMFERENCE RATIO TO mencapai adalah berperan tubuh sistem sirkulasi sebesar Prevelensi Tekanan penting dalam darah tertinggi di Kalimantan Selatan sebesar Jawa Barat. 13(1), 1–10.

- Hardiman, R. M., & Siregar, F. M. (2022). Prevalensi dan faktor risiko prehipertensi dan hipertensi pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Riau. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 22(1), 16–24. <https://doi.org/10.24815/jks.v22i1.21257>
- Hasim, E., Vetinly, V., & Astiarani, Y. (2024). Hubungan Waist Hip Ratio (WHR) dan A Body Shape Index (ABSI) dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Kedokteran. *Jurnal Ilmu Kedokteran (Journal of Medical Science)*, 18(2), 150. <https://doi.org/10.26891/jik.v18i2.2024.150-155>
- Havenon, A. De, Falcone, G., Id, C. R., Id, L. L., Id, N. P., Id, P. D. V., Prabhakaran, S., Kimberly, W. T., Mistry, A., & Sheth, K. (2024). *PLOS ONE Impact of sleep quality and physical activity on blood pressure variability*. 1–10. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0301631>
- Hepilita, Y., & Mariati, L. H. (2020). DETEKSI DINI TINGKAT TEKanan DARAH PADA PEROKOK USIA MUDA. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1), 40–50.
- Imi, A. F., & Utari, D. M. (2020). HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DAN RASIO LINGKAR PINGGANG-PANGGUL (RLPP) TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA MAHASISWA. *Journal of Nutrition College*, 9(3).
- Indonesian Society of Hypertension. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Indonesian Society Hipertensi Indonesia*, 1–90.
- Iskandar, M., Ilhami, Y. R., & Revilla, G. (2020). *Pengaruh Merokok Terhadap Perubahan Akut Tekanan Darah*. 157–162.
- Izzo, J. (2022). Blood Pressure Variability: Mechanisms, Measurement, Subtypes, and Clinical Implications. *Medical Research Archives*, 10(10), 1–14. <https://doi.org/10.18103/mra.v10i10.3174>
- Jiang, J., Li, X., Hu, A. F., Zhou, G. J., Gao, Y. H., Xu, C., Wu, X. M., & Wang, H. J. (2025). Nicotine and neuronal nicotinic acetylcholine receptors: unraveling the mechanisms of nicotine addiction. *Frontiers in Neuroscience*, 19(October), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fnins.2025.1670883>
- Kajeguka, D. C., Mponela, F. M., Mkumbo, E., Kaaya, A. N., Lasway, D., Kaaya, R. D., Alifrangis, M., Elanga-Ndille, E., Mmbaga, B. T., & Kavishe, R. (2023). Prevalence and Associated Factors of Dengue Virus Circulation in the Rural Community, Handeni District in Tanga, Tanzania. *Journal of Tropical Medicine*, 2023. <https://doi.org/10.1155/2023/5576300>
- Kajikawa, M., & Higashi, Y. (2024). Blood pressure variability and arterial stiffness: the chicken or the egg? *Hypertension Research*, 47(5), 1223–1224. <https://doi.org/10.1038/s41440-024-01589-8>
- Kamelia, M., Marmanik, T. S., Satiyarti, R. B., Widiani, N., & Novitasari, A. (2022). KORELASI PERILAKU MEROKOK DENGAN KESEHATAN

MASYARAKAT DESA TEGAL MUKTI. *Jurnal Medika Malahayati*, 7(1), 286–292.

Kamila, F., & Dainy, N. C. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Kedokteran dan Kesehatan UMJ. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(3), 168–174. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.168-174>

Karak, P. (2022). *Effect of smoking on cardiorespiratory fitness among college students of Bankura*. 5, 270–277.

Kendrich, I., & Sinaga, B. (2023). *Knowledge, attitude, and behavior toward smoking among medical students in universitas sumatera utara*. 18(1), 1–10. <https://doi.org/10.20473/ijph.v118i1.2023.1-10>

Lape, A. R. P., Manafe, D. T., & Sasputra, I. N. (2021). Hubungan Ketergantungan Smartphone Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 9(2), 185–189. <https://doi.org/10.35508/cmj.v9i2.5969>

Lian, T. Y., & Ulysses, D. (2018). The Tobacco Control Atlas ASEAN Region, Fourth Edition. In *Southeast Asia Tobacco Control Alliance* (Issue September).

Lilly, L. S. (2023). *Patofisiologi Penyakit Jantung* (D. A. Juzar, D. A. Ridjab, I. P. Sari, & R. Putratama (eds.); 6th ed.). Penerbit Buku Kedokteran MEDIK. CV Pentasada Media Edukasi.

Liu, X., Lang, L., Wang, R., Chen, W., Ren, X., Lin, Y., Chen, G., Pan, C., Zhao, W., Li, T., Han, C., He, L., & Gu, Y. (2021). *Poor sleep quality and its related risk factors among university students*. 10(13), 4479–4485. <https://doi.org/10.21037/apm-21-472>

Liu, Y., Lin, Y., Zhang, M., Li, X., Liu, Y., Zhao, J., & Shi, L. (2020). *The relationship of plasma renin, angiotensin, and aldosterone levels to blood pressure variability and target organ damage in children with essential hypertension*. 1–7.

Lorenna, M., & Amalia, L. R. (2024). *Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada mahasiswa tingkat akhir*. 8(12), 3544–3549.

Makalew, G., Katuuk, M., & Bidjuni, H. (2023). Faktor Risiko Peningkatan Tekanan Darah Pada Kelompok Usia 17-35 Tahun Di Desa Waleo Dua. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 34–45.

Masdalia, Nengsi, S., & Sukmawati. (2023). HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS AL ASYARIAH MANDAR. *Journal Pegguruang: Conference Series*, 5, 2686–3472. <https://doi.org/0.35329/jp.v5i1.2551>

Mauer Sutovska, H., Obermajer, V., Zeman, M., & Molcan, L. (2024). Artificial light at night affects the daily profile of pulse pressure and protein expression in the

thoracic aorta of rats. *Hypertension Research*, 47(7), 1897–1907. <https://doi.org/10.1038/s41440-024-01685-9>

Maulia, M., Hengky, H. K., & Muin, H. (2021). Analysis Of The Event Of Hypertension Disease In Pinrang District. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3), 2614–3151. <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>

Muto'an, A. S., Nurmaulid, A., Aditya, D., Wulandari, D. S., & Hidayat, M. T. (2024). Hubungan Gelombang Cahaya Lampu Dan Cahaya Biru Dengan Kualitas Tidur Remaja Dewasa. *Jurnal Kesehatan Aerodinamika*, 10, 1–9. <https://doi.org/10.58550/jka.v10i1.233>

Nafila, K., & Rusmariana², A. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda : Literature Review. *Seminar Nasional Kesehatan*, 2021.

Nahda, M., & Aisyah, S. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting CLimate Change*, 7(1), 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>

Nazmi, A. N., Nisa, E. K., & Indriani, N. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal EDU Nursing*, 8(1), 1–10. <http://journal.unipdu.ac.id>

Nehring, S. M., Tadi, P., & Tenny, S. (2025). *Cerebral Edema*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537272/>

Nugroho, M., Safitri, A., Zulfahmida, Jaya, M., & Rachman, M. (2022). Pengaruh Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Mahasiswa. *Fakumi Medical Journal*, 2(5), 359–367.

Nugroho, W. A., & Natalya, W. (2021). Hubungan Penggunaan Gadget terhadap Kualitas Tidur Remaja: Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1(2020), 2090–2097. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.978>

Nurhayati, U., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi Ummi A'isyah Nurhayati * , Andry Ariyanto, Fahnan Syafriakhwan. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1(2018), 22–2023.

Parati, G., Stergiou, G. S., Bilo, G., Kollias, A., Pengo, M., Ochoa, J. E., Agarwal, R., Asayama, K., Asmar, R., Burnier, M., De La Sierra, A., Giannattasio, C., Gosse, P., Head, G., Hoshide, S., Imai, Y., Kario, K., Li, Y., Manios, E., ... Mancia, G. (2021). Home blood pressure monitoring: Methodology, clinical relevance and practical application: A 2021 position paper by the Working Group on Blood Pressure Monitoring and Cardiovascular Variability of the European Society of Hypertension. *Journal of Hypertension*, 39(9), 1742–1767.

<https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000002922>

- Pratama, B., Nova, F., & Harahap, I. (2025). Penggunaan Smartphone Sebelum Tidur dan Durasi Tidur Remaja: Studi Deskriptif. *Jurnal Assyifa Ilmu Keperawatan Islami*, 10(1), 44–51. <https://doi.org/10.54460/jifa.v10i1.124>
- Prayitnaningsih, S., Rohman, S., Sujuti, H., Hamid, A. A., & Vierlia, W. V. (2021). *Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma*. UB Press.
- Pusparani, K. D. K., Winangun, I. . G. P., Rinayu, N. P., & Adiwibawa, D. N. (2023). Hubungan kecanduan penggunaan smartphone dan kualitas tidur terhadap tekanan darah mahasiswa Fakultas Kedokteran Unizar. 14(1), 285–289. <https://doi.org/10.15562/ism.v14i1.1649>
- Putri, R. N., Nugraheni, S. A., & Pradigdo, S. F. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Remaja Usia 15-18 Tahun di Provinsi DKI Jakarta (Analisis Riskesdas 2018). *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(3), 169–177. <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.3.169-177>
- Rahmatika, A. F. (2025). Hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 02(02), 706–710.
- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11.
- Rauf, N. I., Sari, A. M., & Erlina. (2024). Hubungan Intensitas Penggunaan Gadget dengan Kejadian Insomnia. *Jurnal Promotif Preventif*, 7, 669–675. <https://doi.org/10.47650/jpp.v7i4.1351>
- Robertson-Dixon, I., Murphy, M. J., Crewther, S. G., & Riddell, N. (2023). The Influence of Light Wavelength on Human HPA Axis Rhythms: A Systematic Review. *Life*, 13(10). <https://doi.org/10.3390/life13101968>
- Roomi, M. H. A. ., Srivastava, A., Girdhar, N., Jha, C., & Thakur, S. (2024). *A Study of the Correlation Between Screen Time and Hypertension Among Young Adults in North India: A Cross-Sectional Analysis*. <https://doi.org/10.7759/cureus.51667>
- Rosa, A., Satya, D., & Ahmad, N. (2023). Edukasi Pengaruh Negatif Rokok Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut di Yayasan Al Istiqomah, Jakarta. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 3(3), 369–375. <https://doi.org/10.52436/1.jpmi.1074>
- Rusydi, H. N. Z., Kanang, I. L. D., Fattah, N., Nurmadilla, N., & Tahir, A. M. (2024). Correlation Between Waist Hip Ratio (RLPP) and Hypertension at Sudiang Raya Health Center in Makassar City. *Jurnal Biologi Tropis*, 24(4), 1110–1117. <https://doi.org/10.29303/jbt.v24i4.8106>
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, V. E., & Nandini, N. (2021). Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 70–74. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.70-74>

- Satyasari, D. (2019). *UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN CIGARETTE DEPENDENCE SCALE-12 (CDS-12) VERSI BAHASA INDONESIA*. 12.
- Saxena, R., Parmar, N., Kaur, P., & Allen, T. (2021). Effect of screen-time on sleep pattern and dietary habits among college-going students in COVID-19 pandemic. *Indian Journal of Community Health*, 33(1), 65–74. <https://doi.org/10.47203/IJCH.2021.v33i01.009>
- Septiyanti, & Seniwati. (2020). Obesitas dan Obesitas Sentral pada Masyarakat Usia Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3), 118–127.
- Shahoud, J. S., Sancvictores, T., & Aeddula, N. R. (2023). *Physiology, Arterial Pressure Regulation*.
- Sheikh, A. B., Sobotka, P. A., Garg, I., Dunn, J. P., Minhas, A. M. K., Shandhi, M. M. H., Molinger, J., McDonnell, B. J., & Fudim, M. (2023). Blood Pressure Variability in Clinical Practice: Past, Present and the Future. *Journal of the American Heart Association*, 12(9), 1–16. <https://doi.org/10.1161/JAHA.122.029297>
- Sherwood, L. (2018). *Introduction to Human Physiology* (8th ed.).
- Shrestha, D., Adhikari, S. P., Rawal, N., Budhathoki, P., Pokharel, S., Adhikari, Y., Rokaya, P., & Raut, U. (2021). Sleep quality among undergraduate students of a medical college in Nepal during COVID-19 pandemic: An online survey. *F1000Research*, 10, 1–16. <https://doi.org/10.12688/f1000research.53904.1>
- Siswoyo, S., Zulfatul A'la, M., Novema, L., & Kushariyadi, K. (2022). Hubungan Unsafe Action Penggunaan Gadget Dengan Nilai Visus Pada Remaja Miopia Di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember. *Bima Nursing Journal*, 3(2), 124. <https://doi.org/10.32807/bnj.v3i2.874>
- Sriyanto, A., & Pangestu, A. P. (2022). DAMPAK KONSUMSI ROKOK KONVENSIONAL DAN ROKOK ELEKTRIK TERHADAP KESEHATAN, PENERIMAAN NEGARA. *Jurnal Perspektif Bea Dan Cukai*, 6(2), 428–450.
- Sukardi. 2021. (n.d.). “Analisis Minat Membaca Antara E-Book Dengan Buku Cetak Menggunakan Metode Observasi Pada Politeknik Tri Mitra Karya Mandiri”. *Jurnal IKRA-ITH Ekonomika, Volume 4, Nomor 2 (hlm. 158-163)*. 4(2), 158–163.
- Supriani, A., Irawan, D. R., Kushayati, N., Nur, N., Studi, P., Keperawatan, D., Dian, A., Studi, P., Kebidanan, D., & Dian, S. (2020). HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN TEKANAN DARAH. *Journal of Ners Community*, 11(November).
- Tamura, K., Uchida, K., & Ishigami, T. (2021). An interesting link between quality of sleep and a measure of blood pressure variability. *Journal of Clinical Hypertension*, 23(2), 331–333. <https://doi.org/10.1111/jch.14160>

- Tanusetiawan, A. N., Surilena, Widjaja, N. T., & Agus, D. (2022). *COVID-19 Pandemic Hubungan Depresi dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Kedokteran Jakarta Utara selama*. 32(1), 42–47.
- Thomas, P. L., Gurung, R., & Mahalakshmi, M. (2022). Night Time Gadget Use and Quality of Sleep among Health Science Students in Bangalore, India. *Rwanda Medical Journal*, 79(4), 13–20. <https://doi.org/10.4314/rmj.v79i4.2>
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Ürün Ünal, B., & Marakoğlu, K. (2024). Smoking and Depression among Medical School Students: A Cross-Sectional Study from Turkey’s Largest Province †. *Healthcare (Switzerland)*, 12(11). <https://doi.org/10.3390/healthcare12111130>
- Utami, N. (2020). Pengaruh Kebiasaan Merokok Orang Tua terhadap Perilaku Merokok Remaja di Indonesia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(3).
- Vieira-da-Silva, M. A., Bauab Filho, A. B., Imanichi, F., Lessa Silva, R. C., Marchiori Vieira, L., Roma Uyemura, J., Humsi, M. J., Yugar-Toledo, J. C., Cosenso-Martin, L. N., & Vilela-Martin, J. F. (2025). The correlation between age, blood pressure variability and estimated pulse wave velocity. *Scientific Reports*, 15(1), 1–11. <https://doi.org/10.1038/s41598-025-91023-x>
- Yuriah, A., Astuti, A. T., & Inayah, I. (2019). *Hubungan asupan lemak , serat dan rasio lingkar pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta*. 02(02), 115–124.
- Zahra, N., & Siregar, F. M. (2023). Prevalensi Prehipertensi dan Hipertensi pada Mahasiswa Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1), 50. <https://doi.org/10.24853/jkk.19.1.50-64>
- Zuliyanto, H. D., Putri, D. S. R., & Saelan, S. (2024). Hubungan Derajat Merokok dengan Nilai Tekanan Darah dan Saturasi Oksigen Mahasiswa Perokok Aktif Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta. *Journal of Noncommunicable Diseases*, 4(2), 120. <https://doi.org/10.52365/jond.v4i2.1097>