

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Alfalah, N. J., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Warlem, N. (2022). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Minangkabau. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 360–364. <https://doi.org/10.33860/jik.v15i4.823>
- Alinaitwe, B., Amanya, C., Muwanguzi, P. A., & Ngabirano, T. D. (2024). Prevalence of Risk Factors for Hypertension Among Faculty at an Urban University in Uganda. *Integrated Blood Pressure Control*, 17, 1–11. <https://doi.org/10.2147/IBPC.S440972>
- Alkouri, O., Alrida, N. A., Alabkal, R. M., khader, Y., Albikawi, Z., Ababneh, A., Alobaidly, A., Qaladi, O., Alharbi, A., jarrah, M., Alotaibi, N., Al-Bashaireh, A. M., Hammoudeh, A., AbuRuz, M. E., Almustafa, L. A., Khraisat, O., & Al-Nsair, N. (2025). Prevalence of physical activity and its association with atherosclerotic cardiovascular risk factors in young women in the middle east: a sub-analysis of the ANCHORS study. *BMC Public Health*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-025-24595-y>
- Amalia, N. U., & Soesanto, E. (2024). Edukasi kesehatan perawatan hipertensi dalam meningkatkan perilaku pemeliharaan kesehatan dan menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Ners Muda*, 5(2), 209. <https://doi.org/10.26714/nm.v5i2.13407>
- Anwar, N., Zulfikar, M., Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, F., & Negeri Makassar, U. (2024). TINGKAT AKTIVITAS FISIK MAHASISWA: STUDI GLOBAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE UNIVERSITY STUDENTS' PHYSICAL ACTIVITY LEVEL: A GLOBAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE STUDY. In *University Students' Physical Activity Level: A Global Physical Activity Questionnaire Study Anwar, et al. Indonesian Journal of Physical Activity* (Vol. 4, Issue 2). Mei-Oktober. <https://ijophya.org/index.php/ijophya>
- Armita, Syaipuddiin, & Jamaluddin, M. (2024). Hubungan Antara Asupan Garam Harian Dengan Keseimbangan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bantimurung. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4.
- Asri, I. P., Pitriani Salamah, N., Maryanah Putri, A., Putri Nabila E, S., Khairunnisa, A., Afifah, F., & Kusumastuti, I. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kota Depok. *Journal of Public Health Education*, 1(3), 170–184. <https://doi.org/10.53801/jphe.v1i3.51>
- Ayomi, M. B. (2024). Smoking Behavior in Health Students in Jayapura City. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 12, 76–81. <https://doi.org/10.20473/jpk.V12.I2SP.2024.76-81>
- Babaoğlu, Ü. T., & İlter, H. (2025). Moving Toward a Smoke-free Campus: A Survey of Students' Knowledge, Behavior, and Opinions. *Thoracic Research and Practice*, 26(2), 69–76. <https://doi.org/10.4274/ThoracResPract.2024.2409>

- Bahadoran, Z., Mirmiran, P., Ghasemi, A., & Azizi, F. (2025). The association between urine-estimated salt intake and hypertension: findings of a population-based study. *Clinical Hypertension*, 31(1). <https://doi.org/10.5646/ch.2025.31.e4>
- Bakheet, T. M., Nagah, ;, El-Fetoh, A., Ahmed, ; Ayat, & Ali, M. (2025). Hypertension and Prehypertension among Undergraduate Students in Sohag University. In *Egyptian Journal of Community Medicine* (Vol. 43, Issue 1).
- BKPK Kemenkes. (2024). *Bahaya Hipertensi Mengintai Anak Muda Indonesia - Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/bahaya-hipertensi-mengintai-anak-muda-indonesia/>
- Budiana, T., Suhat, & Margaretta, A. (2022). Hubungan Jenis Kelamin Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Leuwigajah 2021. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 17(1).
- Dewi, S. M., Saputra, B., & Daniati, M. (2022). Relationship Of Alcohol Consumption And Sleep Quality To The Event Of Hypertension. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 49–62. <https://doi.org/10.25311/jkh.vol2.iss1.564>
- Dharmansyah, D., & Budiana, D. (2021). Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 7(2), 159–163. <https://doi.org/10.17509/jpki.v7i2.39351>
- Diah, M. H., Maulana, I., & Yamin, A. (2024). The Relationship of Academic Stress to Smoking Behaviour in Students of Faculty of Geological Engineering. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(5), 2309. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v6i5.3343>
- Dimitriadis, K., Narkiewicz, K., Leontsinis, I., Konstantinidis, D., Mihas, C., Andrikou, I., Thomopoulos, C., Tousoulis, D., & Tsioufis, K. (2022). Acute Effects of Electronic and Tobacco Cigarette Smoking on Sympathetic Nerve Activity and Blood Pressure in Humans. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(6). <https://doi.org/10.3390/ijerph19063237>
- Diontama, M. A., Larasati, T., & Jausal, A. N. (2025). Article Review : Peran Hipertensi terhadap Patomekanisme Stroke Iskemik dan Hemoragik. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 3(1), 183–191. <https://doi.org/10.55606/termometer.v3i1.4752>
- Earley, Y. F., Pan, S., Verma, H., Zheng, H., Plata, A. A., Zubcevic, J., & Leenen, F. H. H. (2025). Central nervous system mechanisms of salt-sensitive hypertension. In *Physiological Reviews* (Vol. 105, Issue 4, pp. 1989–2032). American Physiological Society. <https://doi.org/10.1152/physrev.00035.2024>
- Efriandi, N., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2023). Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Jekan Raya Tahun 2022. *Jurnal Surya Medika*, 9(1), 112–118. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5157>
- El-Agroudy, A. E., Arekat, M., Jaradat, A., Hamdan, R., Alnama, A., Almahmeed, E., AlShammari, A., Alanazi, R., Juhmani, H., & Almarzooq, A. (2024). Pre-hypertension and Hypertension Among University Students in Bahrain: A Study of Prevalence and Associated Risk Factors. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.55989>

ABDULLAH SYAMIL BASAYEV, 2026

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, KEBIASAAN MEROKOK, POLA KONSUMSI GARAM, POLA KONSUMSI LEMAK, DAN RIWAYAT HIPERTENSI KELUARGA TERHADAP TEKANAN DARAH MAHASISWA FEB UPNVJ

UPN VETERAN Jakarta, Fakultas Kedokteran, S1 Kedokteran

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Engelmann, B. (2023). Comprehensive Stepwise Selection for Logistic Regression. *Department of Finance and Banking, Ho Chi Minh City Open University*. <http://arxiv.org/abs/2306.04876>
- Erman, I., Damanik, H. D., Kesehatan Kemenkes Palembang, P., & Selatan, S. (2021). Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. In *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)* (Vol. 1, Issue 1).
- Espada, M., Romero-Parra, N., Bores-García, D., & Delfa-De La Morena, J. M. (2023). Gender Differences in University Students' Levels of Physical Activity and Motivations to Engage in Physical Activity. *Education Sciences*, 13(4). <https://doi.org/10.3390/educsci13040340>
- Fadhilah, M., Rasyid, A., Hutauruk, M., & Katuuk, H. M. (2024). Hubungan Gaya Hidup (Life Style) Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting Kota Manado. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(1).
- Ferencia, C., Rahayu, N. S., & Purwaningtyas, D. R. (2023). Hubungan Konsumsi Gula, Garam, Lemak dan Sedentary Lifestyle Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Dewasa. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(2), 117. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.2.117-128>
- Fiana, F. K., & Indarjo, S. (2024). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), 1–11. <https://doi.org/10.15294/higeia.v8i1.67857>
- Fitri Rupo, L., & Zaenal, S. (2021). Gambaran Tekanan Darah Berdasarkan Faktor Pembeda Hipertensi Pada Pasien Perokok. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(3).
- Fitriani, F., Harlivasari, A. D., & Susanto, A. D. (2024). *Berhenti Merokok : Pedoman Diagnosis dan Penatalaksanaan Di Indonesia*. Perhimpunan Dokter Paru Indonesia.
- Florentika, R., & Kurniawan, W. (2022). Analisis Kuantitatif Tar dan Nikotin Terhadap Rokok Kretek yang Beredar di Indonesia. *Eruditio*, 2(2), 22–32. <https://doi.org/10.54384/er>
- Freeisi Makalew, G., Esau Katuuk, M., & Joli Bidjuni, H. (2023). Faktor Risiko Peningkatan Tekanan Darah Pada Kelompok Usia 17-35 Tahun di Desa Waleo Dua. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 34–45.
- Gallo, G., & Savoia, C. (2024). Hypertension and Heart Failure: From Pathophysiology to Treatment. In *International Journal of Molecular Sciences* (Vol. 25, Issue 12). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). <https://doi.org/10.3390/ijms25126661>
- Gantoro, B. (2020). The Relation of Smoking with the Status of Nutrition and Blood Pressure in the Faculty of Engineering. *Zona Kedokteran*, 10(1).
- Gholami, A., Ramezani, A. M., Heshmati, M., & Hariri, M. (2025). Factors related to high sodium intake based on 24-hour urinary sodium excretion in population aged 50 years and older. *Scientific Reports*, 15(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-025-16700-3>

- Gimbrone, M. A., & García-Cardeña, G. (2016). Endothelial Cell Dysfunction and the Pathobiology of Atherosclerosis. *Circulation Research*, 118(4), 620–636. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.115.306301>
- Gou, R., Gou, Y., Qin, J., Luo, T., Gou, Q., He, K., Xiao, S., Li, R., Li, T., Xiao, J., Chen, Z., Chen, Y., Li, Y., & Zhang, Z. (2022). Association of dietary intake of saturated fatty acids with hypertension: 1999–2018 National Health and Nutrition Examination Survey. *Frontiers in Nutrition*, 9. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.1006247>
- Gustia, A., Ester Nelwan, J., & V Wariki, W. M. (2018). Kejadian Hipertensi Dan Riwayat Keluarga Menderita Hipertensi di Puskesmas Paceda Kota Bitung. *Jurnal KESMAS*, 7(5).
- Hahad, O., Kuntic, M., Kuntic, I., Daiber, A., & Münzel, T. (2023). Tobacco smoking and vascular biology and function: evidence from human studies. *Pflugers Archiv European Journal of Physiology*, 475(7), 797–805. <https://doi.org/10.1007/s00424-023-02805-z>
- Halawa, A., Usman, A. M., Nursasmita, R., Kesehatan, F. I., & Nasional, U. (2023). *PENGARUH HEALTH EDUCATION TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DIET RENDAH GARAM PADA PASIEN HIPERTENSI*. <http://journal.unas.ac.id>
- Hardiman, R. M., & Siregar, F. M. (2022). Prevalensi dan faktor risiko prehipertensi dan hipertensi pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Riau. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 22(1). <https://doi.org/10.24815/jks.v22i1.21257>
- Hayes, P., Ferrara, A., Keating, A., McKnight, K., & O'Regan, A. (2022). Physical Activity and Hypertension. In *Reviews in Cardiovascular Medicine* (Vol. 23, Issue 9). IMR Press Limited. <https://doi.org/10.31083/j.rcm2309302>
- Herawati, N., Alamsyah, D., & Dwi Hernawan, A. (2020). Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20-44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. *JUMANTIK Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan*. <https://doi.org/10.29406/jjumv7i1>
- Hidayat Syahputra, F., & Relawati, A. (2018). IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO HIPERTENSI YANG DAPAT DIUBAH PADA MAHASISWA FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA. *Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.
- Hidayati, A., Purwanto, N., & Siswantoro, E. (2022). Hubungan Stress Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*.
- Higashi, Y. (2023). Smoking cessation and vascular endothelial function. In *Hypertension Research* (Vol. 46, Issue 12, pp. 2670–2678). Springer Nature. <https://doi.org/10.1038/s41440-023-01455-z>
- Hunter, S. K., Angadi, S. S., Bhargava, A., Harper, J., Hirschberg, A. L., Levine, B. D., Moreau, K. L., Nokoff, N. J., Stachenfeld, N. S., & Berman, S. (2023). The Biological Basis of Sex Differences in Athletic Performance: Consensus Statement for the American College of Sports Medicine. In *Translational Journal of the American College of Sports*

- Medicine* (Vol. 8, Issue 4, pp. 1–33). Lippincott Williams and Wilkins. <https://doi.org/10.1249/TJX.0000000000000236>
- Ikrimah, Handayani, E., & Suryanto, D. (2022). Pengaruh Pola Makan Dan Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cempaka Putih Kota Banjarmasin. *Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari*.
- Ina, S. H. J., Selly, J. B., Feoh, F. T., Kupang, C. B., Kesehatan, D. F., Citra, U., & Kupang, B. (2020). ANALISIS HUBUNGAN FAKTOR GENETIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA MUDA (19-49 TAHUN) DI PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG TAHUN 2020. In *CHMK HEALTH JOURNAL* (Vol. 4).
- Ino, N. I., Yuszda, K. S., & Botutihe, D. N. (2017). *Biokimia Dasar 1* (A. Sulaeman, Ed.). UNG PRESS.
- IPAQ. (2005). *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)-Short and Long Forms*. www.ipaq.ki.se.
- Irene Putri, Y., Hesa Putri, Y., & Gizi Poltekkes Kemenkes Padang, J. (2024). Pola Konsumsi Lemak Jenuh, Lemak Tak Jenuh dan Serat Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Sehat Mandiri*, 19.
- Ishak, S., Choirunissa, R., Agustawan, Purnama, Y., Achmad, V., Heryyanoor, Syamil, A., Ludji, I., Sekeon, R., Wardhana Aditya, Dafroyati, Y., Fahmi, A., Nurbaety, Anggreyni Meilin, & Lubis, H. (2023). *Metodologi-Penelitian-Kesehatan* (S. Bahri, Ed.). Penerbit Media Sains Indonesia.
- Istenic, D., Gavic, L., & Tadin, A. (2023). Prevalence of Use and Knowledge about Tobacco Products and Their Harmful Effects among University Students in Southern Croatia. *Healthcare (Switzerland)*, 11(5). <https://doi.org/10.3390/healthcare11050771>
- Istiana, D., Purqoti, D. N. S., Musmuliadin, M., Rispawati, B. H., Romadhonika, F., & Dingle, K. (2022). The Relationship between Physical Activity and the Incidence of Hypertension at the Work Area of the Ampenan Health Center. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), 45–50. <https://doi.org/10.30994/sjik.v11i1.884>
- Iswandi, Maemunah, S., Saraswati, J., Wibiyayu, A., Resmiyati, D., Nuftapia, E., & Syarie, S. A. (2015). Bahaya Rokok Elektronik : Racun Berbalut Teknologi. *Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik Indonesia*, 16(5).
- Kadir, A. (2016). Hubungan Patofisiologi Hipertensi Dan Hipertensi Renal. *Ilmiah Kedokteran*, 5(1), 15–25.
- Kartika, L. A., Afifah, E., & Suryani, I. (2017). Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(3), 139. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4\(3\).139-146](https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(3).139-146)
- Kayang Ma'dika P, Y., Mutmainna, A., & Asdar, F. (2023). Hubungan Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Paccellekang Desa Panaikang Kecamatan Pattallassang Kabupaten Gowa. In *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan* (Vol. 3).

- Kodriati, N., & Rosemary, R. (2025). A Qualitative Analysis of Smoking Behavior from a Gender Perspective in Indonesia. *Jurnal Promkes*, 13(1), 122–130. <https://doi.org/10.20473/jpk.v13.i1.2025.122-130>
- Kulthinee, S., Tasanarong, A., Franco, M., & Navar, L. G. (2023). Interaction of Angiotensin II AT1 Receptors with Purinergic P2X Receptors in Regulating Renal Afferent Arterioles in Angiotensin II-Dependent Hypertension. *International Journal of Molecular Sciences*, 24(14). <https://doi.org/10.3390/ijms241411413>
- Kusumastuty, I., Maulia, P., Dewi, D., Oktania, R., Nugroho, F., & Handayani, D. (2025). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dan Persen Lemak Tubuh dengan Kebiasaan Makan Pada Mahasiswa di Malang. *Amerta Nutrition*, 9.
- Lan, R., Bulsara, M. K., Pant, P. D., & Wallace, H. J. (2021). Relationship between cigarette smoking and blood pressure in adults in Nepal: A population-based cross-sectional study. *PLOS Global Public Health*, 1(11). <https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0000045>
- Lee, S., Son, Y., Hong, S., Lee, M., Kim, H., Lee, H., Lee, H., Lee, H., Park, J., Dragioti, E., Fond, G., Boyer, L., López Sánchez, G. F., Tully, M. A., Rahmati, M., Woo, S., Yon, D. K., & Smith, L. (2024). Global trends of secondhand smoke exposure among young adolescents from 27 countries, 2003–2021: findings from the World Health Organization database. *Scientific Reports*, 14(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-024-80713-7>
- Leftungun, S., Listriyani, A., Manenti, D., Sandya, F., Cahyani, I., Prawira, L., Sopian, S., Alifiana, W., & Nina. (2023). Fasilitasi Kesehatan Pencegahan Hipertensi di Kampung Nangleng, Desa Lemah Duhur, Kabupaten Bogor. *Jurnal Pengabdian Masyarakat SAGA KOMUNITAS*.
- Li, C., Wang, Y., Wang, S., & Huang, L. (2023). Smoke Exposure Reduces the Protective Effect of Physical Activity on Hypertension: Evidence from the National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) 2013–2018. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph20032532>
- Lironika Suryana, A., & Nur Setia Restuti, A. (2017). Nitric Oxide Pada Perokok dan Bukan Perokok. *RISTEKDIKTI*, 978–602.
- Loffredo, L., Maggio, E., Bartimoccia, S., Magna, A., Totè, C. M., Bagnato, C., Cinicola, B. L., Armeli, F., Leonardo, A., D’Amico, A., Greco, E., Frati, G., Biondi-Zoccai, G., Spalice, A., Angeloni, A., Pignatelli, P., Violi, F., Zicari, A. M., & Carnevale, R. (2025). Tobacco Smoke Exposure and Oxidative Stress: The Role of Circulating Lipopolysaccharides in Heated and Conventional Products. *Antioxidants*, 14(11), 1316. <https://doi.org/10.3390/antiox14111316>
- Loscalzo, J., Kasper, D., Longo, D., Fauci, A., Jameson, J. L., & Hauser, S. (2017). *Harrisons Cardiovascular Medicine 3rd Edition*. McGraw-Hill Education.
- Losu, A. L., Punuh, M. I., & Musa, E. C. (2022). Gambaran Aktivitas Fisik Siswa Kelas XI Jurusan Kecantikan Sekolah Menengah Kejuruan Negeri SMKN 3 Manado Saat Pembelajaran Jarak Jauh. In *Jurnal KESMAS* (Vol. 11, Issue 4).

- Lu, Y., Yan, H., Yang, J., & Liu, J. (2020). Occupational stress and psychological health impact on hypertension of miners in noisy environment in Wulumuqi, China: a case-control study. *BMC Public Health*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09760-9>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. (2023). *Hipertensi ; Artikel Review*.
- Lukito, A. A., Harmeiwaty, E., Situmorang, T., Hustrini, N. M., Kuncoro, A., & Yulianti, E. (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019*.
- Lukito, P. K., & Hidayati, N. (2017). *Rokok Elektronik Di Indonesia*. Direktorat Pengawasan Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif Deputi Bidang Pengawasan Produk Terapeutik dan NAPZA Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia.
- Mahmudiono, T., Indriasari, R., Pangestuti, D., Mansur, M., Srifitayani, N., Lisnawati, N., Rachmah, Q., Puspikawati, S., Asna, A., Hidayah, S., & Wulandari, F. (2021). *Modul Edukasi Gizi : Pembatasan Konsumsi Gula, Garam, dan Lemak pada Anak Sekolah*. HEALTH ADVOCACY Yayasan Pemberdayaan Kesehatan Masyarakat.
- Mallick, R., & Duttaroy, A. K. (2022). Modulation of endothelium function by fatty acids. In *Molecular and Cellular Biochemistry* (Vol. 477, Issue 1, pp. 15–38). Springer. <https://doi.org/10.1007/s11010-021-04260-9>
- Marieta, A., & Lestari, K. (2022). Narrative Review : Rokok Dan Berbagai Masalah Kesehatan Yang Ditimbulkannya. *Farmaka*, 20(2).
- Maskanah, S., Sukron, Suratun, & Tiranda, Y. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 4, Issue 2).
- Mellisa, M., Simanjuntak, B., & Krisnasary, A. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Gula, Garam dan Minyak Dengan Obesitas Sentral Pada Pegawai Pemerintah di Kantor Dinas Perpustakaan dan Kearsipan Daerah Provinsi Bengkulu. *Amerta Nutrition*, 7.
- Monfared, V., Hashemi, M., Kiani, F., Javid, R., Yousefi, M., Hasani, M., Jafari, A., Vakili, M. A., & Hasani, M. (2024). The effect of physical activity intervention on blood pressure in 18 low and middle-income countries: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Clinical Hypertension*, 30(1). <https://doi.org/10.1186/s40885-024-00281-w>
- Muliana, S., Utami, S., & Leonaviri, M. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur, Pola Makan, Dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Kelurahan Turida Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kota Mataram. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*.
- Mulyasari, E. W., & Srimati, M. (2020). Macro Nutrition Intake, Physical Activity and Level of Stress with Event of Hypertension for Adults (18-60 Years). *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(2), 83–92. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i2.2>
- Nádas, G. L., Balla, A., Dörnyei, G., Hunyady, L., & Szekeres, M. (2025). Direct Vascular Effects of Angiotensin II (A Systematic Short Review). *International Journal of Molecular Sciences*, 26(1). <https://doi.org/10.3390/ijms26010113>
- Nadziroh, M., Nugraheni, S. A., & Lisnawati, N. (2024). Kontribusi Tingkat Kecukupan Protein dan Lemak dari Food Delivery dan Makanan Harian Terhadap Kejadian

ABDULLAH SYAMIL BASAYEV, 2026

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, KEBIASAAN MEROKOK, POLA KONSUMSI GARAM, POLA KONSUMSI LEMAK, DAN RIWAYAT HIPERTENSI KELUARGA TERHADAP TEKANAN DARAH MAHASISWA FEB UPNVJ

UPN VETERAN Jakarta, Fakultas Kedokteran, S1 Kedokteran

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Overweight pada Mahasiswa Universitas Diponegoro. *MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*, 23(4), 379–386. <https://doi.org/10.14710/mkmi.23.4.379-386>
- Nagata, J. M., Vittinghoff, E., Pettee Gabriel, K., Garber, A. K., Moran, A. E., Sidney, S., Rana, J. S., Reis, J. P., & Bibbins-Domingo, K. (2021). Physical Activity and Hypertension From Young Adulthood to Middle Age. *American Journal of Preventive Medicine*, 60(6), 757–765. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2020.12.018>
- National Institutes of Health National Heart, L. and B. I. (2004). *Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure The Seventh Report of the Joint National Committee on Complete Report*.
- Nurhayati, U., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi Ummy A'isyah Nurhayati * , Andry Ariyanto, Fahnan Syafriakhwan. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1).
- Oematan, G., & Oematan, G. (2021). Durasi tidur dan aktivitas sedentari sebagai faktor risiko hipertensi obesitik pada remaja. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4.
- Ompusunggu, H., & Kadang, A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen Medan di Masa Pandemi COVID-19. *NJM*, 8(2), 2023.
- Pawlonka, J., Buchalska, B., Buczma, K., Borzuta, H., Kamińska, K., & Cudnoch-Jędrzejewska, A. (2024). Targeting the Renin–angiotensin–aldosterone System (RAAS) for Cardiovascular Protection and Enhanced Oncological Outcomes: Review. *Current Treatment Options in Oncology*. <https://doi.org/10.1007/s11864-024-01270-9>
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina Rika. (2020). *Hipertensi Pembunuh Terselubung Di Indonesia*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Prima, R., Novandi, A., Yuliani, R., Zahrah, C., & Agustia, R. (2023). Pengabdian Masyarakat : Pemeriksaan Tekanan Darah Dan Denyut Nadi Oleh Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat di Lapangan Kantin Bukittinggi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1).
- Putri, L. R., Azam, M., Nisa, A. A., Fibriana, A. I., Kanthawee, P., & Shabbir, S. A. (2024). Prevalence and Risk Factors of Hypertension among Young Adults: An Indonesian Basic Health Survey. *The Open Public Health Journal*, 18(1). <https://doi.org/10.2174/0118749445361291241129094132>
- Putri, M., Ayubbana, S., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2022a). Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2).

- Putri, M., Ayubbana, S., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2022b). The Application Of Progressive Muscle Relaxation On Blood Pressure In Hypertions Patients In The Work Area Of Yosomulyo Puskesmas Metro City 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2).
- Rahmawati, & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5).
- Ramadhan, A., Aufa Hadi, F., Andriyani, S., Siregar, M. R., & Pakuan Bogor, U. (2023). Analisis Faktor Pemicu Perilaku Merokok Mahasiswa di Universitas Pakuan. In *Jurnal Lestari Sosial Budaya* (Vol. 1, Issue 2). <https://journal.unpak.ac.id/index.php/JLSB74>
- Rhamdika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Jelmila, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JK>
- Ridha Hayati, & Hilda Irianty. (2023). Hubungan Karakteristik dan Aktifitas Fisik dengan Hipertensi pada Masyarakat Pralansia di Kota Banjarbaru. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(8), 1562–1567. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i8.3264>
- Rumaisyah, R., Fatmawati, I., Arini, F., & Octaria, Y. (2023). Hubungan Tipe-Tipe Obesitas dengan Hipertensi pada Usia dewasa muda di Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7(2).
- Sagar, S., Bhattarai, D., Ghimire, S., Bhattarai, A., Wagle, A., & Subedi, K. (2024). Tobacco use, secondhand exposure and knowledge of secondhand and thirdhand smoke among medical college students in Western Nepal: a cross-sectional study. *BMJ Open*, 14(9). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2024-086266>
- Salsabila, E., Utami, L., & Sahadewa, S. (2024). Faktor Risiko Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Klinik Paradise Surabaya Oktober 2023. *Calvaria Medical Journal*.
- Salsabila Irwanto, F., Hasni, D., Anggraini, D., & Febrianto, B. Y. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Lemak dan Sodium Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau. *SCIENA Scientific Journal*, 2. <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/8>
- Salsabila, T., Muhlshoh, A., & Kusumawati, D. (2023). Hubungan Asupan Lemak, Serat, Kalsium, dan Magnesium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 190–200. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.224>
- Sasombo, F., Nelwan, J. E., & Mantjoro, E. M. (2024). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Riwayat Keluarga Dengan Hipertensi Pada Pasien Di Puskesmas Tuminting Kota Manado. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3).
- Satyasari, D. (2019). *Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Cigarette Dependence Scale-12 (CDS-12) Versi Bahasa Indonesia*. Universitas Indonesia.
- Setiandari, E., Widyarni, A., & Azizah, A. (2020). Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Indrasari Kabupaten Banjar. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 1043. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1094>

- Shakiba, E., Najafi, F., Pasdar, Y., Moradinazar, M., Navabi, J., Shakiba, M. H., & Bagheri, A. (2023). A prospective cohort study on the association between dietary fatty acids intake and risk of hypertension incident. *Scientific Reports*, 13(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-023-48256-5>
- Siagian, H. J., Alifariki, L. O., & Tukatman, T. (2021). Karakteristik Merokok Dan Tekanan Darah Pada Pria Usia 30-65 Tahun: Cross Sectional Study. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(1), 106–109. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol7.iss1.871>
- Stocker, S. D., Kinsman, B. J., Farquhar, W. B., Gyarmati, G., Peti-Peterdi, J., & Sved, A. F. (2024). Physiological Mechanisms of Dietary Salt Sensing in the Brain, Kidney, and Gastrointestinal Tract. In *Hypertension* (Vol. 81, Issue 3, pp. 447–455). Lippincott Williams and Wilkins. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.123.19488>
- Suciana, F., Wulan Agustina, N., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *CENDEKIA UTAMA Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, 9.
- Supriyanto, D. A., & Damayanti, T. (2023). Correlation of Smoking Habit and Level of Nicotine Dependence in University Students. *Respiratory Science*, 3(2), 94–102. <https://doi.org/10.36497/respirsci.v3i2.54>
- Susanti, E., Harbuwono, D. S., & Rondonuwu, M. (2023). *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Susanti, R. W., Gani Baeda, A., Saputri, E., Tulak, G. T., & Syahriyani, S. (2024). Complications of Hypertension Patients with and Without Type 2 Diabetes Mellitus at the Poasia Public Health Center in Kendari City. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 7(1). <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK>
- Susanto, J. (2015). Konsep Baru Renin Angiotensin System (RAS). *CDK - 225*, 42.
- Susi, & Ariwibowo, D. D. (2019). Hubungan antara kebiasaan merokok terhadap kejadian hipertensi essensial pada laki-laki usia di atas 18 tahun di RW 06 Kelurahan Medan Satria, Kecamatan Medan Satria, Kota Bekasi. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 434–441.
- Syafitri, N. R., Qurniyawati, E., Nityasani, R., & Ssekalembe, G. (2025). Family History, Knowledge, And Resting Patterns Associated With Hypertension: Case-Control Study. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 13(1), 10–17. <https://doi.org/10.20473/jbe.v13i12025.10>
- Takase, M., Hirata, T., Nakaya, N., Kogure, M., Hatanaka, R., Nakaya, K., Chiba, I., Tokioka, S., Nochioka, K., Nakamura, T., Tsuchiya, N., Metoki, H., Satoh, M., Narita, A., Obara, T., Ishikuro, M., Ohseto, H., Takahashi, I., Kobayashi, T., ... Yamamoto, M. (2025). Associations of family history of hypertension, genetic, and lifestyle risks with incident hypertension. *Hypertension Research*. <https://doi.org/10.1038/s41440-025-02314-9>
- Taslima, T., & Husna, A. (2017). Hubungan Riwayat Keluarga dan Gaya Hidup dengan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kuta Alam Banda Aceh. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 3(1), 121. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v3i1.264>
- Tiara, U. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Stiker Sitihajar*, 2(2).

ABDULLAH SYAMIL BASAYEV, 2026

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, KEBIASAAN MEROKOK, POLA KONSUMSI GARAM, POLA KONSUMSI LEMAK, DAN RIWAYAT HIPERTENSI KELUARGA TERHADAP TEKANAN DARAH MAHASISWA FEB UPNVJ

UPN VETERAN Jakarta, Fakultas Kedokteran, S1 Kedokteran

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Tie, Y., Tian, W., Chen, Y., Wang, R., Shi, P., & Feng, X. (2023). The relationship between physical exercise and smoking behavior among Chinese residents aged 16 years and older. *Scientific Reports*, 13(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-023-31511-0>
- Tisknadi, A., Mumpuni, A., RW Suling, H. N. M., Probo Dewi, P., Hidayat, R., & Danny, S. (2024). *Panduan Pengenalan dan Tatalaksana Hipertensi Resisten Di Indonesia 2024*.
- Triyono, L. (2022, June 1). *Epidemi Tembakau: Jumlah Perokok Indonesia Nomor 3 di Dunia*. VOA Indonesia. <https://www.voaindonesia.com/a/jumlah-perokok-di-indonesia-nomor-3-di-dunia/6597540.html>
- Tyasni, S., & Perbasya, D. (2021). Hubungan Hipertensi Terhadap Stroke. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI) E-ISSN*, 2(2), 109.
- Ulfah, D., & Safitri, M. (2021). Prarancangan Pembuatan Garam Industri / Sodium Chloride Dari Air Laut Dengan Proses Vacuum Pan Kapasitas 200.000 Ton/Tahun. *Jurnal Tugas Akhir Teknik Kimia Universitas Lambung Mangkurat*, 4.
- Ulfidatul, Y., Fakultas, H., & Dan Bisnis, E. (2019). Peningkatan Kualitas Produksi Garam Menggunakan Teknologi Geomembran. *Jurnal Studi Manajemen Dan Bisnis*, 6(2). <http://journal.trunojoyo.ac.id/jsmb>
- Umbas, I. M., Muhamad, J. T., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. *E-Journal Keperawatan*, 7(1).
- Vo, H. K., Nguyen, D. V., Vu, T. T., Tran, H. B., & Nguyen, H. T. T. (2023). Prevalence and risk factors of prehypertension/hypertension among freshman students from the Vietnam National University: a cross-sectional study. *BMC Public Health*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-023-16118-4>
- Wahyuddin Adam, M. S., Dunggio, I., Nazwa Giasi, S., Fadhila Ladiku, N., Nurdin, A., Anwar, S., & Nadia Haluta, S. (2025). Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Daya Tahan Tubuh Antara Anak Laki Laki dan Perempuan. *Gelombang: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Pendidikan Jasmani*, 1(1).
- Wang, X., & He, B. (2024). Endothelial dysfunction: molecular mechanisms and clinical implications. In *MedComm* (Vol. 5, Issue 8). John Wiley and Sons Inc. <https://doi.org/10.1002/mco2.651>
- WANG, Y. T., HU, K. R., ZHAO, J., AI, F. L., SHI, Y. L., WANG, X. W., YANG, W. Y., WANG, J. X., AI, L. M., & WAN, X. (2023). The Association between Exposure to Second-Hand Smoke and Disease in the Chinese Population: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Biomedical and Environmental Sciences*, 36(1), 24–37. <https://doi.org/10.3967/bes2023.003>
- Widiyani, P. A., Yuniasti, A., & Azam, M. (2020). Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada Pasien Prolanis di Puskesmas Limbangan Kabupaten Kendal. *Universitas Negeri Semarang*.
- Wijaya, I., Nur Kurniawan, R. K., & Haris, H. (2020). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi diwilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar. In *Universitas Muhammadiyah Palu MPPKI* (Vol. 3, Issue 1).

- World Health Organization. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- Yang, L., Hu, F.-X., Wang, K., Wang, Z.-Z., & Yang, J. (2025). Association of sleep duration with hypertension in young and middle-aged adults: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Cardiology Cardiovascular Risk and Prevention*, *25*, 200387. <https://doi.org/10.1016/j.ijcrp.2025.200387>
- Yari-Boroujeni, R., Farjad, M. F., Olazadeh, K., Cheraghi, L., Parvin, P., Azizi, F., & Amiri, P. (2023). The association between leisure-time physical activity and blood pressure changes from adolescence to young adulthood: Tehran Lipid and Glucose Study. *Scientific Reports*, *13*(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-023-48253-8>
- Yu, F., Zong, B., Ji, L., Sun, P., Jia, D., & Wang, R. (2024). Free Fatty Acids and Free Fatty Acid Receptors: Role in Regulating Arterial Function. In *International Journal of Molecular Sciences* (Vol. 25, Issue 14). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). <https://doi.org/10.3390/ijms25147853>
- Yunus, M. H., Kadir, S., & Lalu, N. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Kota Tengah. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*. <https://ejournal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>
- Zahra, N., & Marindra Siregar, F. (2023). Prevalensi Prehipertensi dan Hipertensi pada Mahasiswa Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, *19*(1). <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
- Zhang, Q., Shen, Y., Yu, M., Yang, Z., Huang, Z., Ding, J., & Zhu, X. (2024). Associations between estimation of salt intake and salt-restriction spoons and hypertension status in patients with poorly controlled hypertension: a community-based study from Huzhou City, Eastern China. *Nutrition Journal*, *23*(1). <https://doi.org/10.1186/s12937-024-00912-w>
- Zhang, Q., Zeng, G., Wang, X., & Wu, K. H. (2021). Associations of exposure to secondhand smoke with hypertension risk and blood pressure values in adults. *Environmental Health and Preventive Medicine*, *26*(1). <https://doi.org/10.1186/s12199-021-01009-0>
- Zulkarnain, O., Anggraini, Y., Butarbutar, S., Fitria, Di., Cusmarih, Watania, L., Deswita, R., Imelda, R., & Rosaline, M. (2024). *Keperawatan Pada Pasien Diabetes Menyelami Komplikasi Impotensi Seksual dan Aspek Keperawatan Immunologi*. Yayasan Kita Menulis.