

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Skripsi, Januari 2026

NADIA EKA RAHMADINI PUTRI SUHARTO, No. NRP 2210211165

**KORELASI KUALITAS TIDUR DAN TINGKAT KETERGANTUNGAN
ACTIVITY DAILY LIVING (ADL) DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3
JAKARTA SELATAN**

RINCIAN HALAMAN (XV + 114 halaman, 14 tabel, 4 bagan, 10 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan: Depresi merupakan salah satu gangguan kesehatan mental yang paling umum terjadi pada lansia. Faktor-faktor seperti kualitas tidur yang buruk dan ketergantungan dalam melakukan aktivitas sehari-hari berperan dalam meningkatkan risiko depresi pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara kualitas tidur dan tingkat ketergantungan *activity daily living* terhadap depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* dengan jumlah sampel yaitu 40 orang lansia di Panti Sosial Budi Mulia 3. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner PSQI, Index Barthel, dan GDS-15 dengan analisis data menggunakan uji korelasi Rank Spearman.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki kualitas tidur buruk yaitu sebesar 52,5%, berada pada kategori mandiri sebesar 72,5%, dan berada pada kategori tidak depresi yaitu sebesar 70%. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan tingkat depresi ($p = 0.1$), serta tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat ketergantungan *activity daily living* (ADL) dan tingkat depresi ($p = 0,651$).

Kesimpulan: Kualitas tidur dan tingkat ketergantungan *activity daily living* tidak berhubungan secara signifikan dengan depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3.

Daftar Pustaka : 112 (2015-2025)

Kata Kunci : *Activity Daily Living* (ADL), Depresi, Kualitas Tidur, Lansia, Tingkat Ketergantungan

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

Undergraduate Thesis, January 2026

NADIA EKA RAHMADINI PUTRI SUHARTO, No. NRP 2210211165

CORRELATION BETWEEN SLEEP QUALITY AND ACTIVITY DAILY LIVING (ADL) DEPENDENCY LEVELS WITH DEPRESSION LEVELS IN ELDERLY PEOPLE AT TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3 SOCIAL FACILITY IN SOUTH JAKARTA

PAGE DETAIL (XV + 114 pages, 14 tables, 4 diagrams, 10 appendices)

ABSTRACT

Objective

Depression is one of the most common mental health disorder among elderly. Factors such as poor sleep quality and dependence in performing daily activities play a role in increasing the risk of depression in elderly. This study aims to determine the correlation between sleep quality and the level of dependence in activities of daily living on depression in elderly at the Tresna Werdha Budi Mulia 3 nursing home.

Method

This study used a cross-sectional design with a sample size of 40 elderly people at the Budi Mulia 3 Nursing Home. The research instrument was a questionnaire PSQI, Index Barthel, and GDS-15 with data analysis using Spearman's rank correlation test.

Result

The results of this study indicate that the majority of respondents had poor sleep quality (52.5%), were in the independent category (72.5%), and were not depressed (70%). Bivariate analysis showed that there was no significant relationship between sleep quality and depression level ($p = 0.1$), and there was no significant relationship between the level of dependence on activities of daily living (ADL) and depression level ($p = 0.651$).

Conclusion

The findings indicated that sleep quality and dependence in activities of daily living were not significantly associated with depression in the older adults at the Tresna Werdha Budi Mulia 3 Nursing Home.

References : 112 (2015-2025)

Keywords : Activity Daily Living (ADL), Depression, Elderly, Level of Dependence, Sleep Quality