

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**Skripsi, Januari 2026**

**RINDANG ATMA PERMANA, NIM 2110211104**

**INDEKS MASSA TUBUH DAN USIA SEBAGAI FAKTOR RISIKO  
TENDINITIS EKTREMITAS BAWAH PADA PASIEN RAWAT JALAN  
ORTHOPEDI**

RINCIAN HALAMAN (ix+46 halaman, 10 tabel, 5 gambar, 5 lampiran)

**ABSTRAK**

Tendinitis merupakan salah satu gangguan muskuloskeletal yang sering dijumpai pada pasien rawat jalan poliklinik bedah ortopedi dan dapat menurunkan fungsi serta kualitas hidup penderitanya. Berbagai faktor intrinsik diketahui berperan dalam terjadinya tendinitis, di antaranya indeks massa tubuh (IMT) dan usia. **Tujuan:** Mengidentifikasi hubungan antara Indeks Massa Tubuh dan usia dengan kejadian tendinitis pada pasien rawat jalan poliklinik bedah ortopedi di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto periode 2023-2025. **Metode:** Penelitian menggunakan rancangan analitik observasional dengan pendekatan potong lintang terhadap 33 rekam medis pasien yang memenuhi kriteria restriksi. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi rekam medis dengan teknik pengambilan sampel total berturutan. Analisis data meliputi analisis univariat untuk menggambarkan distribusi frekuensi variabel dan analisis bivariat menggunakan uji eksak Fisher dengan tingkat kemaknaan p kurang dari 0,05. **Hasil:** Mayoritas subjek penelitian memiliki Indeks Massa Tubuh kategori kelebihan berat badan sebesar 51,5% dan termasuk kelompok usia pra lanjut usia sebesar 54,5%. Tendinitis Achilles merupakan jenis yang paling dominan dengan persentase 48,5%. Uji statistik menunjukkan hubungan bermakna antara Indeks Massa Tubuh dengan kejadian tendinitis dengan nilai p sama dengan 0,026 serta hubungan bermakna antara usia dengan kejadian tendinitis dengan nilai p sama dengan 0,005. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan signifikan antara Indeks Massa Tubuh dan usia dengan kejadian tendinitis, mengindikasikan pentingnya pengendalian berat badan dan kewaspadaan terhadap risiko degeneratif pada usia lanjut sebagai strategi preventif.

**Daftar Pustaka** : 34

**Keywords** : Faktor Risiko, Indeks Massa Tubuh, Poliklinik Orthopedi, Tendinitis, Usia

**FACULTY OF MEDICINE  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**Undergraduate Thesis, January 2026**

**RINDANG ATMA PERMANA, NIM 2110211104**

***BODY MASS INDEX AND AGE AS RISK FACTORS FOR LOWER  
EXTREMITIY TENDINITIS AMONG ORTHOPEDIC OUTPATIENTS***

*PAGE DETAIL* (ix+46 pages, 10 tables, 5 pictures, 5 appendices)

**ABSTRAK**

*Tendinitis is a common musculoskeletal disorder frequently encountered in orthopedic outpatient clinics and may lead to pain, functional limitation, and decreased quality of life. Several intrinsic factors are known to contribute to the development of tendinitis, including body mass index (BMI) and age. **Objective:** To identify the relationship between Body Mass Index and age and the incidence of tendinitis in outpatients of the orthopedic surgery polyclinic at the Gatot Soebroto Army Central Hospital for the period 2023-2025. **Methods:** The study used an observational analytical design with a cross-sectional approach to 33 medical records of patients who met the restriction criteria. Data collection was carried out through observation of medical records with consecutive total sampling techniques. Data analysis included univariate analysis to describe the variable frequency distribution and bivariate analysis using the Fisher exact test with a significance level of  $p$  less than 0.05. **Results:** The majority of the study subjects had an overweight Body Mass Index of 51.5% and belonged to the pre-elderly age group of 54.5%. Achilles tendinitis is the most dominant type with a percentage of 48.5%. Statistical tests showed a meaningful relationship between Body Mass Index and the incidence of tendinitis with a  $p$  value equal to 0.026 and a meaningful relationship between age and the incidence of tendinitis with a  $p$  value equal to 0.005. **Conclusions:** There is a significant association between Body Mass Index and age with the incidence of tendinitis, indicating the importance of weight control and awareness of degenerative risks in old age as a preventive strategy.*

**References** : 34

**Keywords** : Age, Body Mass Index, Orthopedic Outpatient Clinic, Risk Factors, Tendinitis