

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan mengenai gambaran profil lipid pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) di RSPAD Gatot Soebroto tahun 2024, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar pasien PJK prajurit TNI AD pria memiliki kadar trigliserida dalam kategori normal.
2. Sebagian besar pasien PJK prajurit TNI AD pria memiliki kadar kolesterol total dalam kategori normal.
3. Sebagian besar pasien PJK prajurit TNI AD pria memiliki kadar HDL dalam kategori rendah.
4. Sebagian besar pasien PJK prajurit TNI AD pria memiliki kadar LDL dalam kategori normal.

5.2 Saran

Adapun saran dari peneliti berdasarkan penelitian yang dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Instansi Terkait (RSPAD Gatot Soebroto)

Diharapkan RSPAD dapat memperkuat program skrining profil lipid secara rutin bagi pasien PJK untuk deteksi lebih dini kelainan lipid, mengingat temuan tingginya prevalensi HDL rendah dan LDL tinggi. Rumah sakit juga perlu menyediakan edukasi mengenai diet sehat, manajemen stres, dan aktivitas fisik, terutama bagi prajurit aktif yang memiliki pola makan institusional dan beban kerja tinggi. Optimalisasi pemantauan kepatuhan terapi statin serta

pencatatan rekam medis yang lebih lengkap akan membantu peningkatan kualitas pelayanan dan keberhasilan terapi jangka panjang bagi pasien PJK.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Mengingat penelitian ini bersifat deskriptif, disarankan agar penelitian selanjutnya menggunakan desain analitik, baik bivariat maupun multivariat, untuk menilai hubungan antara profil lipid (kolesterol total, trigliserida, HDL, dan LDL) dengan faktor risiko lain seperti usia, pangkat militer, indeks massa tubuh, tekanan darah, pola makan, tingkat aktivitas fisik, stres operasional, serta kepatuhan terapi. Pendekatan analitik tersebut akan memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor yang paling berpengaruh terhadap kelainan profil lipid dan risiko PJK pada populasi militer, serta memungkinkan penilaian terhadap efektivitas terapi dan perubahan profil lipid dari waktu ke waktu.