

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
Skripsi, Desember 2025
REBECA ABIGAEI NATHANIA GULTOM, No. NRP 2210211181
GAMBARAN PROFIL LIPID PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG
KORONER PRAJURIT TNI AD PRIA DI RSPAD GATOT SOEBROTO
TAHUN 2024**

RINCIAN HALAMAN (xi + 67 halaman, 11 tabel, 2 bagan, 6 gambar, 4 lampiran)

ABSTRAK

PENDAHULUAN: Penyakit Jantung Koroner (PJK) masih menjadi ancaman serius bagi kesiapan operasional prajurit, sebuah ironi mengingat kelompok ini dianggap memiliki tingkat kebugaran yang tinggi. Kenyataan ini mengindikasikan bahwa pemeriksaan lipid konvensional sering luput dalam mengidentifikasi risiko PJK yang tersembunyi. Tujuan utama dari studi ini adalah membahas dan mencatat pola profil lipid secara rinci pada 96 prajurit TNI AD pria dengan diagnosis PJK, guna menemukan fenotipe dislipidemia yang paling dominan di kalangan mereka.

METODE: Penelitian ini menggunakan cara deskriptif retrospektif, yaitu meninjau kembali data dari rekam medis. Data diambil dari 96 prajurit TNI AD pria dengan diagnosis PJK di RSPAD Gatot Soebroto selama tahun 2024. Parameter laboratorium yang dianalisis adalah Kolesterol Total, Trigliserida, LDL-C, dan HDL-C. Analisis data dilakukan dengan statistik deskriptif untuk mengetahui jumlah dan sebaran dari kelainan lemak darah ini.

HASIL: Walaupun sebagian besar pasien memiliki kadar Kolesterol Total dan Trigliserida yang terlihat normal, analisis mendalam menunjukkan banyak pasien mengalami kadar HDL yang rendah dan disertai dengan distribusi LDL yang kurang baik. Pola lemak darah ini dengan jelas menunjukkan adanya dislipidemia aterogenik (kelainan lemak yang memicu pengerasan pembuluh darah) yang dominan pada kelompok ini.

KESIMPULAN: Risiko PJK pada prajurit aktif ini lebih banyak disebabkan oleh kelainan fraksi lipid yang tersembunyi, bukan sekadar kadar kolesterol tinggi secara keseluruhan. Kami menyarankan agar pemantauan rutin untuk HDL rendah diperkuat, dan penanganan lemak darah (lipid) dilakukan secara lebih agresif dan spesifik untuk melindungi kesehatan jangka panjang personel militer.

Daftar Pustaka: 45

Kata Kunci : Dislipidemia Aterogenik; Personel Militer; HDL Rendah; Penyakit Jantung Koroner; Stratifikasi Risiko

FACULTY OF MEDICINE

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Undergraduate Thesis, Desember 2025

REBECA ABIGAEL NATHANIA GULTOM, No. NRP 2210211181

**LIPID PROFILE DESCRIPTION IN MALE INDONESIAN ARMY SOLDIERS
WITH CORONARY HEART DISEASE AT GATOT SOEBROTO ARMY
CENTRAL HOSPITAL IN 2024**

PAGE DETAILS (xi+67 pages, 11 tables, 2 charts, 6 pictures, 4 appendices)

ABSTRACT

INTRODUCTION: *Coronary Heart Disease (CHD) remains a serious threat to the operational readiness of soldiers, an irony considering this highly-fit group is generally presumed to be low-risk. This reality strongly suggests that conventional lipid screening often fails to detect hidden, underlying CHD risk. The main objective of this study was to thoroughly examine and record the detailed lipid profile patterns in 96 male Indonesian Army soldiers newly diagnosed with CHD, in order to identify the most dominant dyslipidemia phenotype among them.*

METHODS: *We adopted a retrospective descriptive study approach, analyzing the medical records of 96 male Indonesian Army soldiers with confirmed CHD managed at RSPAD Gatot Soebroto during 2024. The data focused on laboratory results for Total Cholesterol, Triglycerides, LDL-C, and HDL-C. This data was then processed using simple descriptive statistics to determine the magnitude and distribution of these lipid abnormalities.*

RESULTS: *Although the majority of patients were recorded as having Total Cholesterol and Triglycerides within the normal range, our key finding was the high proportion of patients with very low High-Density Lipoprotein (HDL) levels, coupled with unfavorable LDL fractions. This pattern clearly concludes that atherogenic dyslipidemia (a lipid abnormality that drives the hardening of blood vessels) is the primary type of lipid disorder in this soldier cohort.*

CONCLUSION: *It is concluded that cardiovascular risk in these active soldiers is not primarily driven by outwardly obvious high blood fat levels, but rather by hidden disturbances in lipid fractions. We recommend a greater focus on routine screening for low HDL and Non-HDL-C, alongside the implementation of more specific lipid therapy strategies to protect the long-term health of military personnel.*

Reference : 45

Keywords : *Atherogenic Dyslipidemia; Military Personnel; Low HDL; Coronary Heart Disease; Risk Stratification*