

HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DAN TIKTOK TERHADAP TINGKAT KECEMASAN REMAJA

Reyhan Musyaffa Fahmi

Abstrak

Perkembangan pesat teknologi dan media sosial, terutama Instagram dan TikTok, telah mengubah cara remaja berinteraksi dan berkomunikasi. Namun, intensitas penggunaan media sosial yang tinggi diduga dapat memengaruhi tingkat kecemasan pada remaja. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan potong lintang. Sampel penelitian berjumlah 123 remaja yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Pengukuran intensitas penggunaan media sosial dilakukan menggunakan Social Network Time Usage Scale (SONTUS), sedangkan tingkat kecemasan diukur dengan Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS). Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Intensitas penggunaan media sosial Instagram dan TikTok memiliki hubungan signifikan dengan tingkat kecemasan remaja dengan ($p = 0,039$ untuk Instagram dan $p = 0,006$ untuk TikTok). Penelitian menunjukkan bahwa intensitas penggunaan media sosial Instagram dan TikTok memiliki hubungan signifikan dengan tingkat kecemasan remaja.

Daftar Pustaka : 76 (2014-2025)

Kata kunci : Instagram, Kecemasan, Media Sosial, Remaja, TikTok

THE ASSOCIATION BETWEEN THE INTENSITY OF INSTAGRAM AND TIKTOK SOCIAL MEDIA USE AND THE LEVEL OF ANXIETY IN ADOLESCENTS

Reyhan Musyaffa Fahmi

Abstract

The rapid development of technology and social media, especially Instagram and TikTok, has changed the way adolescents interact and communicate. However, high intensity of social media use is thought to affect anxiety levels in adolescents. This study used an observational analytical design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 123 adolescents selected using purposive sampling. The intensity of social media use was measured using the Social Network Time Usage Scale (SONTUS), while anxiety levels were measured using the Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS). Data were analyzed using the Chi-Square test. Analisis data menggunakan analisis *Chi-square*, *Fisher-exact* dan regresi logistik. The intensity of Instagram and TikTok social media use was significantly associated with adolescent anxiety levels ($p = 0.039$ for Instagram and $p = 0.006$ for TikTok). The study shows that the intensity of Instagram and TikTok social media use has a significant relationship with adolescent anxiety levels.

Bibliography : 76 (2014-2025)

Keywords: Social Media, Instagram, TikTok, Anxiety, Adolescents.