

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Didapatkan profil fungsi eksekutif konvensional (FEK) pada masyarakat Kota Bandung dengan kategori gangguan FEK sedang sebanyak 72 orang (45,3%), kategori gangguan FEK ringan sebanyak 60 orang (37,7%), kategori gangguan FEK berat berjumlah 16 orang (10,1%), dan kategori FEK normal berjumlah 11 orang (6,9%).
2. Didapatkan profil fungsi eksekutif tansendental (FET) pada masyarakat Kota Bandung dengan kategori FET optimal sebanyak 78 orang (49,1%), lalu kategori FET fungsional sebesar 77 orang (48,4%), dan kategori FET suboptimal berjumlah 4 orang (2,5%)

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diperoleh, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut

- a. Bagi responden, Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan wawasan baru kepada masyarakat Kota Bandung mengenai pentingnya fungsi eksekutif otak. Masyarakat disarankan untuk mulai melakukan upaya preventif melalui modifikasi gaya hidup sehat.
- b. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk memperluas jumlah sampel dan jangkauan wilayah, tidak hanya terpusat di satu area spesifik di Kota Bandung, tetapi mencakup berbagai kecamatan dengan karakteristik demografi yang berbeda. Hal ini bertujuan agar data yang diperoleh lebih representatif dalam menggambarkan profil fungsi eksekutif masyarakat perkotaan secara umum.

- c. Bagi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi kepustakaan dan literatur, khususnya di bidang Neurokognitif mengenai profil fungsi eksekutif otak pada populasi masyarakat perkotaan