

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Tugas Akhir, Januari 2026

RAFI IQBAL ABDULLAH, NIM 2210211062

Analisis Deskriptif Fungsi Eksekutif Otak pada Masyarakat Kota Bandung dengan Instrumen PASH BRAINS

RINCIAN HALAMAN (xvi + 74 halaman, 6 tabel, 12 gambar, 8 lampiran)

ABSTRAK

Fungsi eksekutif otak merupakan kemampuan kognitif tingkat tinggi yang vital bagi individu dalam mencapai tujuan dan beradaptasi dengan lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis karakteristik Fungsi Eksekutif Konvensional (FEK) dan Fungsi Eksekutif Transendental (FET) pada masyarakat Kota Bandung. Studi deskriptif kuantitatif dengan desain potong lintang (*cross-sectional*) ini melibatkan 159 responden yang dipilih melalui teknik *stratified random sampling* dan diukur menggunakan instrumen *Psychological Assessment for Spiritual Health and Brain Function Screening* (PASH BRAINS). Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada kategori gangguan FEK sedang (45,3%) dan ringan (37,7%), namun sebaliknya memiliki profil FET yang dominan pada kategori optimal (49,1%) dan fungsional (48,4%). Temuan ini mengindikasikan bahwa meskipun terdapat penurunan performa fungsi eksekutif konvensional yang dipengaruhi oleh faktor usia dan lingkungan, aspek transendental masyarakat tetap terjaga dengan baik yang mencerminkan adanya resiliensi spiritual serta kuatnya nilai budaya kolektif pada masyarakat Kota Bandung.

Kata Kunci: Fungsi Eksekutif Konvensional, Fungsi Eksekutif Transendental, Masyarakat Kota Bandung, PASH BRAINS.

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Tugas Akhir, Januari 2026

RAFI IQBAL ABDULLAH, NIM 2210211062

Descriptive Analysis of Brain Executive Function in Bandung Society Using the PASH BRAINS Instrument

PAGE DETAIL (xvi + 74 pages, 6 tables, 12 pictures, 8 appendices)

ABSTRACT

Executive brain function is a high-level cognitive ability vital for individuals to achieve goals and adapt to their environment. This study aims to analyze the characteristics of Conventional Executive Function (CEF) and Transcendental Executive Function (TEF) in Bandung society. This descriptive quantitative study with a cross-sectional design involved 159 respondents selected through stratified random sampling and assessed using the Psychological Assessment for Spiritual Health and Brain Function Screening (PASH BRAINS) instrument. Univariate analysis results showed that the majority of respondents fell into the categories of moderate (45.3%) and mild (37.7%) CEF impairment, whereas the TEF profile was dominated by optimal (49.1%) and functional (48.4%) categories. These findings indicate that despite the decline in conventional executive performance influenced by age and environmental factors, the transcendental aspect remains well-preserved, reflecting spiritual resilience and the strong collective cultural values of Bandung society.

Keywords: Bandung Society, Conventional Executive Function, PASH BRAINS, Transcendental Executive Function.