

## BAB V

### PENUTUP

#### V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan, yaitu:

- a. Mahasiswa PSKPS FK UPNVJ angkatan 2023 sebagian besar terlibat secara aktif dalam organisasi, yaitu sebanyak 30 mahasiswa (65,2%).
- b. Kemampuan manajemen waktu mahasiswa PSKPS FKUPNVJ angkatan 2023, mayoritas responden memiliki kemampuan manajemen waktu sedang yaitu sebanyak 28 mahasiswa (60,9%).
- c. Indeks Prestasi Mahasiswa, mayoritas responden, yaitu sebanyak 31 mahasiswa (67,4%) berhasil mendapatkan indeks prestasi mahasiswa pada semester 4 diatas rata-rata ( $>3.50$ ).
- d. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa keterlibatan organisasi tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan indeks prestasi mahasiswa, dan hasil *p-value* sebesar 0,886 ( $>0,05$ ).
- e. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa kemampuan manajemen waktu memiliki hubungan yang signifikan dengan indeks prestasi mahasiswa, dengan hasil *p-value* sebesar 0,027 ( $<0,05$ ).

#### V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan variasi pada keterlibatan organisasi, kemampuan manajemen waktu, serta capaian indeks prestasi mahasiswa

PSKPS FKUPNVJ angkatan 2023, terdapat beberapa rekomendasi yang dapat dijadikan proyeksi evaluasi bagi berbagai pihak.

1. Bagi mahasiswa PSKPS FKUPNVJ angkatan 2023, disarankan untuk:
  - a. Mahasiswa dapat mulai menerapkan strategi seperti penggunaan *planner* atau aplikasi pengatur jadwal seperti misalnya *Google Calender*, *Microsoft Planner* dan beberapa aplikasi *planner* lainnya, untuk menetapkan prioritas harian, serta mengatur waktu secara spesifik pada setiap agenda kegiatan harian dan juga dapat digunakan untuk membagi waktu secara proporsional antara belajar akademik dan kegiatan organisasi.
  - b. Mahasiswa dianjurkan untuk tetap terlibat secara aktif tetapi tetap menjaga keseimbangan agar tidak mengganggu kegiatan akademik.
2. Bagi pihak institusi baik itu program studi maupun fakultas, dapat menunjang fasilitas untuk mahasiswa berupa:
  - a. Dapat diadakan bentuk kegiatan pencerdasan untuk menambah ilmu *soft skills* bagi mahasiswa seperti misalnya seminar manajemen waktu, pelatihan strategi belajar efektif, serta bimbingan akademik intensif dapat membantu meningkatkan performa akademik mahasiswa secara keseluruhan.
  - b. Dapat menambah sistem pengembangan *monitoring* atau evaluasi untuk organisasi kemahasiswaan yang ada di FKUPNVJ agar menyeimbangkan beban kerja organisasinya dengan beban kerja akademik.

- c. Dapat memberikan pendampingan bagi mahasiswa yang aktif berorganisasi, agar mereka tetap dapat menjaga performa akademik tanpa kehilangan kesempatan untuk berkembang melalui kegiatan kemahasiswaan.