



**HUBUNGAN KETERLIBATAN ORGANISASI  
DAN KEMAMPUAN MANAJEMEN WAKTU  
TERHADAP INDEKS PRESTASI MAHASISWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UPN “VETERAN” JAKARTA  
ANGKATAN 2023**

**SKRIPSI**

**MOH. AVICENNA P. DERUS**

**2210211145**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2025**



**HUBUNGAN KETERLIBATAN ORGANISASI  
DAN KEMAMPUAN MANAJEMEN WAKTU  
TERHADAP INDEKS PRESTASI MAHASISWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UPN “VETERAN” JAKARTA  
ANGKATAN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Program Studi Kedokteran Program Sarjana

**MOH. AVICENNA P. DERUS**

**2210211145**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2025**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Moh. Avicenna P. Derus

NRP : 2210211145

Tanggal : 25 Desember 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Desember 2025

Yang menyatakan,



Moh. Avicenna P. Derus

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

---

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moh. Avicenna P. Derus  
NRP : 2210211145  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Keterlibatan Organisasi dan Kemampuan Manajemen Waktu terhadap Indeks Prestasi Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta Angkatan 2023”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Desember 2025

Yang menyatakan,



Moh. Avicenna P. Derus

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

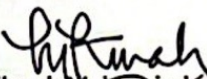
Nama : Moh. Avicenna P. Derus

NIM : 2210211145

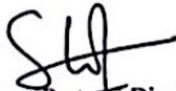
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Keterlibatan Organisasi dan Kemampuan Manajemen Waktu terhadap Indeks Prestasi Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta Angkatan 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
dr. Hikmah Muktamiroh,  
M.Med.Ed., Sp.KKLP.,  
Subsp. COPC  
NIP. 196809282021212003  
Penguji

  
dr. Agneta Irmahayu,  
M.Pd.Ked., Sp.KKLP.,  
Subsp.FOMC.  
NIP. 197508222021212007  
Pembimbing 1

  
Setiawan Pratomo Djasfar, S.Si,  
M.Si.  
NIP. 199008302024062001  
Pembimbing 2

  
  
Dr. dr. H. Taufiq Frenik Pasiak, Mkes., M.Pd.I  
NIP. 19700129200031001  
Dekan Fakultas Kedokteran

  
dr. Agneta Irmahayu, M.Pd.Ked.,  
Sp.KKLP., Subsp.FOMC.  
NIP. 197508222021212007  
Koordinator PSKPS

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 24 Desember 2025

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Skripsi, Desember 2025**

**MOH. AVICENNA P. DERUS, 2210211145**

**HUBUNGAN KETERLIBATAN ORGANISASI DAN KEMAMPUAN  
MANAJEMEN WAKTU TERHADAP INDEKS PRESTASI MAHASISWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UPN “VETERAN” JAKARTA ANGGARAN  
2023**

(CXXIII + 123 halaman, 13 tabel, dan 6 lampiran)

### **ABSTRAK**

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara partisipasi organisasi dan keterampilan manajemen waktu terhadap indeks prestasi akademik mahasiswa PSKPS FKUPNVJ angkatan 2023. **Metode:** Penelitian ini menerapkan pendekatan kuantitatif dengan desain studi potong lintang dan survei analitik. Sebanyak 46 mahasiswa yang memenuhi kriteria inklusi dilibatkan sebagai responden. **Hasil:** Sebanyak 46 mahasiswa yang memenuhi kriteria inklusi dilibatkan sebagai responden. Temuan penelitian mengungkapkan bahwa sebagian besar mahasiswa terlibat aktif dalam organisasi (65,2%), memiliki keterampilan manajemen waktu sedang (60,9%), dan mencapai indeks prestasi akademik di atas rata-rata (67,4%). Analisis *chi-square* menunjukkan bahwa partisipasi organisasi tidak berkorelasi signifikan dengan indeks prestasi akademik mahasiswa ( $p = 0,886$ ), sedangkan keterampilan manajemen waktu menunjukkan korelasi signifikan dengan indeks prestasi kumulatif ( $p = 0,027$ ). **Kesimpulan:** Penelitian ini menyatakan tidak terdapat hubungan antara keikutsertaan dalam organisasi dengan indeks prestasi akademik mahasiswa PSKPS FKUPNVJ angkatan 2023, namun terdapat hubungan antara keterampilan manajemen waktu dengan indeks prestasi kumulatif mahasiswa PSKPS FKUPNVJ angkatan 2023.

**Kata Kunci:** Fakultas Kedokteran, Indeks Prestasi Mahasiswa, Keterlibatan Organisasi, Manajemen Waktu

**FACULTY OF MEDICINE**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

*Undergraduate Thesis, December 2025*

**MOH. AVICENNA P. DERUS, 2210211145**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ORGANIZATIONAL INVOLVEMENT  
AND TIME MANAGEMENT SKILLS ON THE ACADEMIC PERFORMANCE  
OF MEDICAL STUDENTS AT UPN “VETERAN” JAKARTA BATCH 2023**

(CXXIII + 123 pages, 13 tables and 6 appendices)

#### **ABSTRACT**

**Purpose:** *This study aims to examine the relationship between organizational involvement and management of time on students' grade point average (GPA) among PSKPS FKUPNVJ students of the batch 2023. **Method:** This study applies a quantitative approach with a cross-sectional study design and an analytical survey. **Results:** There were 46 students who met the inclusion criteria were involved as respondents. The study findings revealed that most students were actively involved in organizations (65.2%), had moderate time management skills (60.9%), and achieved an above-average GPAs (67.4%). The chi-square test indicated that organizational involvement did not correlate significantly with academic achievement ( $p = 0.886$ ), while time management skills showed a significant correlation with the student's grade point average ( $p = 0.027$ ). **Conclusion:** The conclusion of this study states that there is no relationship between organizational involvement and student GPA among PSKPS FKUPNVJ students of the 2023, but there is a relationship between time management skills and student GPA among the same population.*

**Keywords:** *Academic Performance, Medical Students,  
Organizational Involvement, Time Management*

## KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, penulis mengucapkan puji syukur atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Skripsi yang berjudul “*Hubungan Keterlibatan Organisasi dan Kemampuan Manajemen Waktu terhadap Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN ‘Veteran’ Jakarta angkatan 2023*” ini disusun sebagai bagian dari proses akademik penulis dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan hingga selesainya skripsi ini masih terdapat berbagai kekurangan. Meskipun demikian, penulis berharap karya tulis ini dapat memberikan kontribusi dalam menambah wawasan dan informasi, khususnya di bidang kesehatan, yang bermanfaat bagi banyak pihak. terselesaikannya skripsi ini tepat waktu tentu tidak terlepas dari doa, dukungan, semangat, nasihat, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan kesehatan dan kelancaran selama masa studi, serta kemudahan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Kedua orang tua penulis, Ibu Iis Sunarti tercinta dan Bapak dr. M. Toni S. Derus, Sp. B yang senantiasa memberikan dukungan tanpa batas, baik secara mental, psikologis, maupun finansial. Doa, kasih sayang, dan kepercayaan yang selalu diberikan menjadi sumber kekuatan terbesar bagi penulis dalam menghadapi setiap proses dan tantangan selama

menempuh pendidikan.. Di segala situasi, yang selalu berusaha memberikan bantuan yang terbaik dengan tulus dan tanpa pamrih. Atas segala kasih sayang, pengorbanan, dan ridho yang telah diberikan, semoga Allah senantiasa melindungi.

3. Adik kandung penulis, Muhammad Rizqy Mednov Derus dan Muhammad Rayyan Sanjaya Derus yang dengan kehadiran, doa, serta dukungan sederhana namun tulus, selalu mampu memberikan semangat dan kebahagiaan tersendiri bagi penulis.
4. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta, yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam menunjang kelancaran proses akademik penulis.
5. dr. Agneta Irmarahayu, MPd.Ked, Sp.KKLP, Subsp.FOMC selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana UPNVJ sekaligus pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran, ketelitian, dan dedikasi telah membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan yang sangat berarti sejak awal hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Ibu Seftiwan Pratami Djasfar, S.Si, M.Si. selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu, memberikan saran, bimbingan, dan semangat dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini secara optimal sehingga dapat diselesaikan tepat waktu
7. dr. Hikmah Muktamiroh, M.Med.Ed, Sp.KKLP, Subsp. COPC selaku penguji skripsi yang telah memberikan koreksi dan saran yang membangun guna menyempurnakan dan membantu kelancaran penyelesaian skripsi ini.

8. Seluruh Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPNVJ yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dan membantu kelancaran pengumpulan data.
9. Jessica Valentina Umar, terima kasih banyak, bukan hanya menjadi pasangan, tetapi juga teman diskusi, tempat berbagi cerita, dan sumber semangat di saat lelah dan ragu, yang selalu ada baik suka maupun duka, yang menghangatkan dalam kondisi canda dan tawa. Terima kasih atas kesabaran, pengertian, dan dukungan yang selalu diberikan.
10. Sahabat penulis di preklinik, atau bisa disebut sahabat Nyapu Makam, Abdul Halim Arif, Afsha Nafisah Reyma, Erlangga Dwitya Ajiutama, Alya Syafiyah Oktafani, Zenowsky Wira Efrata Sianturi, Massayu Savira Gading, Theo Charisman Oktoberius Ndruru, sahabat seperjuangan sejak semester satu, yang telah menemani perjalanan panjang perkuliahan dengan kebersamaan, tawa, dan saling menguatkan dalam suka maupun duka. yang menjadi saksi kehidupan pre-klinik penulis, yang senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis, bersama-sama berjuang dan senantiasa menguatkan satu sama lain. Terima kasih telah memberi warna pada kehidupan preklinik melalui kenangan yang berharga. Semoga pertemanan ini terus terjaga untuk waktu yang lama.
11. Abdullah Syamil Basayev, yang telah memberikan banyak bantuan, waktu, dan pemikiran dalam proses penyusunan skripsi ini. Dukungan, masukan, dan kesediaan untuk membantu di berbagai tahap menjadi kontribusi yang sangat berarti bagi terselesaikannya skripsi ini.

12. Teman-teman Geng Bagol, yang telah menjadi ruang aman untuk belajar bersama, saling menguatkan, dan bertumbuh dalam proses akademik maupun nonakademik. Kebersamaan yang terjalin menghadirkan banyak kenangan baik, diskusi bermakna, serta dukungan yang membuat perjalanan penyusunan skripsi ini terasa lebih ringan dan penuh makna.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis tulis satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih memiliki kekurangan dan ruang untuk perbaikan. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima masukan dan saran yang membangun demi penyempurnaan tugas akhir ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan pihak-pihak yang telah berkontribusi dalam proses penyusunan tugas akhir ini. Penulis juga berharap karya ini dapat memberikan manfaat serta menambah wawasan bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Jakarta, 7 Oktober 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.3.1 Tujuan Umum.....	3
I.3.2 Tujuan Khusus .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
I.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
I.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1 Prestasi Akademik.....	5
II.1.1 Faktor Prestasi Akademik .....	7
II.1.1.1 Faktor Internal .....	7
II.1.1.2 Faktor Eksternal .....	10
II.1.2 Alat Ukur Akademik .....	13
II.2 Manajemen Waktu .....	17
II.2.1 Pengertian Manajemen Waktu .....	17
II.2.2 Fungsi dari Manajemen Waktu .....	18
II.2.3 Aspek Manajemen Waktu .....	21
II.2.4 Faktor yang Memengaruhi Manajemen Waktu.....	24
II.2.5 Indikator Manajemen Waktu.....	29
II.2.6 Hambatan dalam Manajemen Waktu .....	29
II.3 Organisasi Kemahasiswaan .....	30

II.3.1 Organisasi Kemahasiswaan .....	30
II.3.2 Tujuan dan Fungsi Organisasi Kemahasiswaan.....	32
II.3.3 Keterlibatan Mahasiswa dalam Organisasi .....	34
II.3.4 Faktor-faktor yang Memengaruhi Keterlibatan Mahasiswa dalam Organisasi .....	35
II.4 Penelitian Terkait .....	38
II.5 Kerangka Teori.....	41
II.6 Kerangka Konsep .....	42
II.7 Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODE PENELITIAN .....	43
III.1 Jenis Penelitian.....	43
III.2 Waktu dan Tempat.....	43
III.2.1 Waktu Penelitian .....	43
III.2.2 Tempat Penelitian .....	43
III.3 Populasi dan Sampel .....	43
III.3.1 Populasi.....	43
III.3.2 Sampel.....	44
III.3.3 Kriteria Sampel .....	44
III.3.3.1 Kriteria Inklusi .....	44
III.3.3.2 Kriteria Eksklusi .....	45
III.3.4 Sampel Penelitian.....	45
III.3.4.1 Perhitungan Besar Sampel .....	45
III.3.4.2 Teknik Pengambilan Sampel .....	46
III.4 Identifikasi Variabel Penelitian.....	46
III.4.1 Variabel Bebas .....	46
III.4.2 Variabel Terikat .....	47
III.5 Definisi Operasional .....	47
III.6 Instrumen Penelitian .....	48
III.6.1 Kuesioner Manajemen Waktu.....	49
III.6.2 Kuesioner Keterlibatan Organisasi .....	49
III.7 Protokol Penelitian.....	50
III.8 Pengolahan Data .....	51

III.9 Analisis Data .....	52
III.9.1 Analisis Satu Variabel (Univariat).....	52
III.9.2 Analisis Dua Variabel (Bivariat).....	52
III.10 Alur Penelitian .....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	54
IV.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	54
IV.2 Hasil Penelitian .....	55
IV.2.1 Hasil Analisis Univariat.....	55
IV.2.1.1 Karakteristik Responden.....	56
IV.2.1.2 Gambaran Keterlibatan Organisasi.....	57
IV.2.1.3 Gambaran Kemampuan Manajemen Waktu.....	58
IV.2.1.4 Gambaran Indeks Prestasi Mahasiswa.....	59
IV.2.2 Hasil Analisis Bivariat .....	59
IV.2.2.1 Hubungan antara Keterlibatan Organisasi terhadap Indeks Prestasi .....	60
IV.2.2.2 Hubungan antara Manajemen Waktu terhadap Indeks Prestasi ..	61
IV.3 Pembahasan .....	62
IV.3.1 Pembahasan Analisis Univariat .....	62
IV.3.1.1 Karakteristik Responden.....	62
IV.3.1.2 Keterlibatan Organisasi.....	64
IV.3.1.3 Kemampuan Manajemen Waktu .....	66
IV.3.1.4 Indeks Prestasi Mahasiswa .....	67
IV.3.2 Pembahasan Analisis Bivariat .....	69
IV.3.2.1 Hubungan Keterlibatan Organisasi dengan Indeks Prestasi Mahasiswa.....	69
IV.3.2.2 Hubungan Kemampuan Manajemen Waktu dengan Indeks Prestasi Mahasiswa.....	71
IV.4 Kelebihan Penelitian .....	73
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB V PENUTUP .....	75
V.1 Kesimpulan .....	75
V.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA .....	78

LAMPIRAN.....	98
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian .....	98
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan .....	99
Lampiran 3. Kuesioner Manajemen Waktu .....	100
Lampiran 4. Kuesioner Organisasi.....	105
Lampiran 5. <i>Output</i> SPSS .....	108
Lampiran 6. <i>Google Form</i> .....	113

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Skor pada Angka Mutu .....	16
Tabel 2. Manajemen Waktu .....	24
Tabel 3. Penelitian Terkait .....	38
Tabel 4. Perhitungan Sampel .....	46
Tabel 5. Definisi Operasional .....	47
Tabel 6. Skala Likert.....	48
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin .....	57
Tabel 8. Gambaran Keterlibatan Organisasi .....	58
Tabel 9. Gambaran Kemampuan Manajemen Waktu.....	58
Tabel 10. Gambaran Indeks Prestasi Mahasiswa.....	59
Tabel 11. Hubungan antara Keterlibatan Organisasi dengan Indeks Prestasi.....	60
Tabel 12. Hubungan antara Manajemen Waktu terhadap Indeks Prestasi.....	61
Tabel 13. Hubungan antara Manajemen Waktu dengan Indeks Prestasi setelah Penggabungan Sel.....	62

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori .....	41
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	42
Bagan 3. Alur Penelitian .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian .....	98
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan .....	99
Lampiran 3. Kuesioner Manajemen Waktu .....	100
Lampiran 4. Kuesioner Organisasi.....	105
Lampiran 5. Output SPSS .....	108
Lampiran 6. <i>Google Form</i> .....	113