

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Skripsi, Januari 2026**

**BEATRIX ELISABETH SAMOT SITUMORANG, No. NRP 2210211059**

**PEMETAAN KARAKTERISTIK NEUROKOGNITIF FUNGSI  
EKSEKUTIF OTAK PADA MASYARAKAT PONTIANAK DENGAN  
MENGUNAKAN PASH-BRAINS**

RINCIAN HALAMAN (xii + 65 halaman, 11 tabel, 1 gambar, 5 lampiran)

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Penelitian ini bertujuan memetakan karakteristik neurokognitif Fungsi Eksekutif Konvensional (FEK) dan Fungsi Eksekutif Transendental (FET) pada masyarakat multikultural di Pontianak dengan menggunakan instrumen *Psychological Assessment for Spiritual Health and Brain Function Screening* (PASH-BRAINS).

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 142 responden yang dipilih melalui *stratified random sampling* berdasarkan kelompok usia dan tingkat pendidikan. Data dikumpulkan melalui kuesioner PASH-BRAINS yang telah divalidasi, kemudian dianalisis secara statistik dengan uji univariat.

**Hasil**

Sebagian besar responden menunjukkan profil FEK pada kategori gangguan ringan (47,9%), sementara profil FET menunjukkan kategori optimal (64%). Hal ini mengindikasikan bahwa Masyarakat Pontianak cenderung memiliki ketahanan transendental yang optimal, yang dapat berperan sebagai mekanisme kompensasi terhadap tantangan fungsi eksekutif konvensional.

**Kesimpulan**

Implikasi hasil ini menekankan pentingnya pendekatan holistik dalam kesehatan otak yang mengintegrasikan aspek kognitif, emosional, dan spiritual, serta merekomendasikan penggunaan instrumen PASH-BRAINS sebagai alat *screening*.

**Daftar Pustaka** : 61 (2012-2025)

**Kata Kunci** : Fungsi Eksekutif Konvensional, Fungsi Eksekutif Transendental, Instrumen PASH-BRAINS, Masyarakat Pontianak

**FACULTY OF MEDICINE  
UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Undergraduate Thesis, January 2026**

**BEATRIX ELISABETH SAMOT SITUMORANG, No. NRP 2210211059**

**NEUROCOGNITIVE CHARACTERISTICS MAPPING OF BRAIN'S  
EXECUTIVE FUNCTIONS IN PONTIANAK COMMUNITY USING  
PASH-BRAINS**

PAGE DETAIL (xii + 65 pages, 11 tables, 1 pictures, 5 appendices)

**ABSTRACT**

**Objective**

This study aims to map the neurocognitive characteristics of Conventional Executive Function (CEF) and Transcendental Executive Function (TEF) in a multicultural community in Pontianak using the Psychological Assessment for Spiritual Health and Brain Function Screening (PASH-BRAINS) instrument.

**Methods**

This study used a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 142 respondents selected through stratified random sampling based on age group and education level. Data were collected through a validated PASH-BRAINS questionnaire and then analyzed statistically using univariate tests.

**Results**

Most respondents showed an FEK profile in the mild disorder category (47.9%), while the FET profile showed an optimal category (64%). The findings of this study indicate that the Pontianak community tends to have optimal transcendental resilience, which can serve as a compensatory mechanism for challenges to conventional executive functions.

**Conclusion**

The implications of these results emphasize the importance of a holistic approach to brain health that integrates cognitive, emotional, and spiritual aspects, and recommend the use of the PASH-BRAINS instrument as a screening tool.

**Reference** : 61 (2012-2025)

**Keywords** : Conventional Executive Function, Transcendental Executive Function, PASH-BRAINS Instrument, Pontianak Community