



**ANALISIS FUNGSI EKSEKUTIF DAN FLEKSIBILITAS KOGNITIF  
PADA PENGEMUDI LANSIA DALAM PROSES PERPANJANGAN  
SURAT IZIN MENGEMUDI DI POLRES METRO BEKASI**

**SKRIPSI**

**TANAKA ZAATHIFAH WINDRIYA**

**NIM 2210211184**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

**2025**



**ANALISIS FUNGSI EKSEKUTIF DAN FLEKSIBILITAS KOGNITIF PADA PENGEMUDI  
LANSIA DALAM PROSES PERPANJANGAN SURAT IZIN MENGEMUDI DI POLRES  
METRO BEKASI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**TANAKA ZAATHIFAH WINDRIYA**

**2210211184**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

**202**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tanaka Zaathifah Windriya

NRP : 2210211184

Tanggal : Desember 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Januari 2026

Yang menyatakan,



Tanaka Zaathifah Windriya

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tanaka Zaathifah Windriya  
NRP : 2210211184  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Analisis Fungsi Eksekutif dan Fleksibilitas Kognitif pada Pengemudi Lansia dalam Proses Perpanjangan Surat Izin Mengemudi di Polres Metro Bekasi”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 Januari 2026

Yang menyatakan,



Tanaka Zaathifah Windriya

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

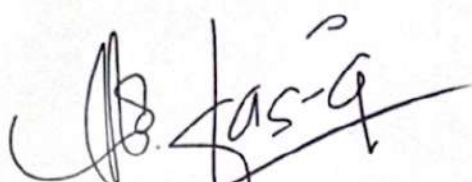
Nama : Tanaka Zaathifah Windriya

NIM : 2110211184

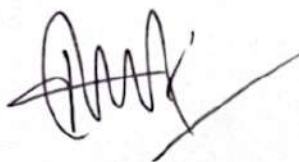
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Analisis Fungsi Eksekutif dan Fleksibilitas Kognitif pada Pengemudi Lansia dalam Proses Perpanjangan Surat Izin Mengemudi di Polres Metro Bekasi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



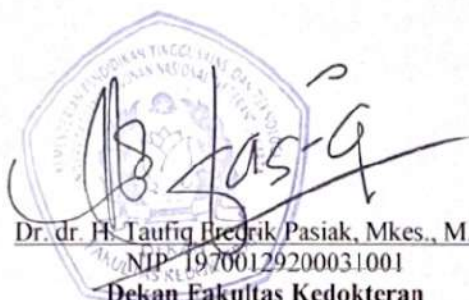
Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak,  
M.Kes, M.Pd.I  
NIP. 19700129200031001  
**Penguji**



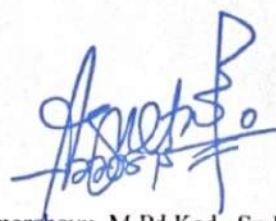
Dr. dr. Ria Maria T. Sp.KJ.,  
M.H.  
NIP. 196605042025212001  
**Pembimbing I**



Dra. Cut Fauziah, M.Biomed  
NIP. 196810312021212001  
**Pembimbing 2**



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I  
NIP. 19700129200031001  
**Dekan Fakultas Kedokteran**



dr. Agneta Irmahanayu, M.Pd.Ked., Sp.KKLP,  
Subsp.FOMC  
NIP. 197508222021212007  
**Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana**

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 17 Desember 2025

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Skripsi, Desember 2025**

**TANAKA ZAATHIFAH WINDRIYA, No. NRP 2210211184**

**ANALISIS FUNGSI EKSEKUTIF DAN FLEKSIBILITAS KOGNITIF PADA  
PENGEMUDI LANSIA DALAM PROSES PERPANJANGAN SURAT IZIN  
MENGEMUDI DI POLRES METRO BEKASI**

RINCIAN HALAMAN (vi + 72 halaman, 19 tabel, 4 gambar, 7 lampiran)

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Penelitian ini bertujuan memperoleh gambaran fungsi eksekutif dan fleksibilitas kognitif pada pengemudi lansia yang menjalani proses perpanjangan Surat Izin Mengemudi (SIM) di Polres Metro Bekasi, serta mengetahui sejauh mana faktor demografis dan kesehatan berpengaruh terhadap hasil pemeriksaan menggunakan Trail Making Test (TMT).

**Metode**

Penelitian deskriptif kuantitatif ini melibatkan 89 pengemudi lansia berusia  $\geq 60$  tahun yang memenuhi kriteria inklusi. Fungsi eksekutif dan fleksibilitas kognitif diukur melalui TMT bagian A dan B. Analisis dilakukan secara univariat untuk menggambarkan karakteristik responden, dan bivariat menggunakan uji Chi-square untuk menilai hubungan antara variabel demografis, status kesehatan, dan hasil TMT.

**Hasil**

Sebagian besar responden menunjukkan performa kognitif yang baik, dengan 83,1% dinyatakan normal pada TMT A dan 94,4% normal pada TMT B. Uji bivariat menunjukkan adanya hubungan signifikan antara usia dan TMT B, tingkat pendidikan dengan TMT B, serta status kesehatan dengan TMT A. Sementara itu, jenis kelamin, pengalaman mengemudi, riwayat kecelakaan, dan jenis kendaraan tidak menunjukkan hubungan yang berarti terhadap hasil TMT.

**Kesimpulan**

Usia, tingkat pendidikan, dan kondisi kesehatan berperan dalam variasi fungsi eksekutif dan fleksibilitas kognitif pada pengemudi lansia. Hasil ini menegaskan perlunya evaluasi kognitif yang lebih terstruktur dalam proses perpanjangan SIM untuk memastikan keamanan berkendara pada kelompok usia lanjut.

**Daftar Pustaka:** 45 (2020-2025)

**Kata Kunci:** fungsi eksekutif, fleksibilitas kognitif, *Trail Making Test*, lansia, pengemudi

**FACULTY OF MEDICINE  
UNIVERSITY OF PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Undergraduate Thesis, December 2025**

**TANAKA ZAATHIFAH WINDRIYA, No. NRP 2210211184**

PAGE DETAILS (vi + 72 pages, 19 tabels, 4 pictures, 7 appendices)

***ABSTRACT***

***Objective***

*This study aims to describe the executive function and cognitive flexibility of elderly drivers undergoing driving license renewal at the Bekasi Metro Police Office, and to determine how demographic and health-related factors influence their performance on the Trail Making Test (TMT).*

***Methods***

*A descriptive quantitative approach was used involving 89 elderly drivers aged  $\geq 60$  years. Executive function and cognitive flexibility were assessed using TMT parts A and B. Univariate analysis was conducted to summarize respondent characteristics, while bivariate analysis using the Chi-square test examined associations between demographic factors, health status, and TMT outcomes.*

***Result***

*Most respondents demonstrated good cognitive performance, with 83.1% falling within the normal category on TMT A and 94.4% on TMT B. Significant associations were found between age and TMT B, education level and TMT B, as well as health status and TMT A. No meaningful associations were observed for sex, driving experience, accident history, or vehicle type with either TMT score.*

***Conclusion***

*Age, educational background, and health status contribute to variations in executive function and cognitive flexibility among elderly drivers. These findings support the need for structured cognitive assessments during the license renewal process to enhance driving safety in older adults.*

***References: 45***

***Keywords: executive function, cognitive flexibility, Trail Making Test, elderly, drivers***

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkah dan rahmat-Nya dengan judul “Analisis Fungsi Eksekutif dan Fleksibilitas Kognitif pada Pengemudi Lansia dalam Proses Perpanjangan Surat Izin Mengemudi di Polres Metro Bekasi” dapat diselesaikan dengan baik. Penelitian dan penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat kelulusan agar dapat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulisan skripsi ini tidak dapat selesai tanpa bantuan, dukungan, serta bimbingan dari banyak pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan nikmat serta pertolongan untuk kelancaran serta kemudahan bagi penulis selama studi hingga dapat menulis skripsi ini.
2. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta.
3. dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKLP. Subps.FOMC selaku Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana.
4. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku dosen penguji yang telah memberikan penilaian, masukan, saran, dan meluangkan waktunya ditengah kesibukan kepada penulis sehingga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat dan memiliki hasil yang lebih baik.
5. Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ., M.H selaku dosen pembimbing utama yang telah senantiasa membimbing penulis dan meluangkan waktu di tengah

kesibukannya untuk memberi ilmunya kepada penulis sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dengan baik.

6. Dra. Cut Fauziah, M.Biomed selaku dosen pembimbing 2 penulis yang telah memberikan arahan, memberikan dukungan kepada penulis, dan meluangkan waktu dan ilmunya di tengah kesibukannya.
7. Seluruh dosen pengajar dan staff di FK UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu kepada penulis untuk belajar serta berkembang selama masa perkuliahan ini.
8. Dokter, perawat, dan pihak Samsat Polres Metro Bekasi yang telah menerima dan membantu penulis dalam melakukan penelitian ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan penelitian ini.
9. Keluarga penulis yaitu Mama, Papa, dan Kakak yang senantiasa mendukung dan memberikan doa untuk penulis.
10. Kak Najwa, Safira, Syifa, dan Aloysius yang telah mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan semangat, serta dukungan kepada penulis.
11. Teman-teman penulis yang selalu menemani penulis di masa preklinik, yaitu Rachel, Giela, Sheren, Refina, Fara, dan Keiko.
12. Seluruh mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta Angkatan 2022, Acromion, yang menghabiskan waktu bersama selama tiga setengah tahun ini dan membuat banyak kenangan susah senang bersama.
13. Untuk kucing penulis Cheo yang telah menemani dan memberikan ketenangan dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Diri sendiri yang telah bertahan, berusaha, dan tidak menyerah hingga tahap ini.  
Penulis menyadari bahwa penulisan dari skripsi ini masih mempunyai banyak

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.3.1 Tujuan Umum.....	4
I.3.2 Tujuan Khusus .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
I.4.2 Manfaat Praktis .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Fungsi Eksekutif.....	6
II.1.1 Definisi .....	6
II.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Eksekutif .....	6
II.1.3 Aspek-Aspek Fungsi Eksekutif.....	7
II.2 Lansia .....	8
II.2.1 Definisi .....	8
II.2.2 Klasifikasi Lanjut Usia.....	9
II.2.3 Proses Penuaan .....	9
II.2.4 Perubahan Pada Lansia.....	9
II.3 Aktivitas Mengemudi.....	11
II.3.1 Definisi .....	11

II.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Mengemudi.....	11
II.3.3 Aspek Psikologis dan Kognitif dalam Mengemudi.....	12
II.3.4 Perilaku Berkendara dan Sikap Pengemudi .....	13
II.3.5 Karakteristik Pengemudi .....	13
II.4 Penelitian Terkait yang Pernah Dilakukan .....	14
II.5 Kerangka Teori.....	17
II.6 Kerangka Konsep .....	18
II.7 Hipotesis.....	18
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	 19
III.1 Jenis Penelitian.....	19
III.2 Lokasi Penelitian.....	19
III.3 Subjek Penelitian.....	19
III.3.1 Populasi Penelitian.....	19
III.3.2 Sampel Penelitian.....	19
III.3.3 Perhitungan Sampel .....	20
III.4 Kriteria Penelitian .....	21
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
III.6 Definisi Operasional .....	22
III.7 Instrumen Penelitian.....	23
III.8 Protokol Penelitian .....	24
III.9 Analisa Data .....	25
III.9.1 Analisis Univariat.....	25
III.9.2 Analisis Bivariat.....	25
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	 26
IV.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	26
IV.2 Hasil Penelitian .....	26
IV.2.1 Deskripsi Sampel Penelitian .....	26
IV.2.2 Hasil Penelitian Univariat .....	27
IV.2.3 Hasil Penelitian Bivariat .....	29
IV.3 Pembahasan.....	38

IV.3.1 Pembahasan Analisis Univariat .....	38
IV.3.2 Pembahasan Analisis Bivariat .....	42
IV.3.2.1 Hubungan Usia dengan Trail Making Test.....	42
IV.3.2.2 Hubungan Jenis Kelamin dengan Trail Making Test .....	43
IV.3.2.3 Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Trail Making Test.....	43
IV.3.2.4 Hubungan Pengalaman Mengemudi dengan Trail Making Test .....	43
IV.3.2.5 Hubungan Riwayat Kecelakaan dengan Trail Making Test .....	44
IV.3.2.6 Hubungan Jenis Kendaraan dengan Trail Making Test.....	45
IV.3.2.7 Hubungan Status Kesehatan dengan Trail Making Test.....	45
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	46
 BAB V PENUTUP.....	 47
V.1 Kesimpulan .....	47
V.2 Saran.....	47
V.2.1 Saran Bagi Responden .....	47
V.2.2 Saran Bagi Tempat Penelitian.....	48
V.2.3 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya .....	48
 DAFTAR PUSTAKA .....	 49
LAMPIRAN.....	56
RIWAYAT HIDUP.....	75

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait .....	14
Tabel 2. Definisi Operasional .....	22
Tabel 3. Gambaran Distribusi Karakteristik Responden.....	27
Tabel 4. Deskripsi TMT A .....	29
Tabel 5. Gambaran TMT B .....	29
Tabel 6. Hubungan Usia dengan TMT A.....	30
Tabel 7. Uji <i>Chi-square</i> Usia dengan TMT B.....	30
Tabel 8. Uji <i>Chi-square</i> Jenis Kelamin dengan TMT A.....	31
Tabel 9. Uji <i>Chi-square</i> Jenis Kelamin dengan TMT B .....	32
Tabel 10. Uji <i>Chi-square</i> Pendidikan Terakhir dengan TMT A.....	32
Tabel 11. Uji <i>Chi-square</i> Pendidikan Terakhir dengan TMT B .....	33
Tabel 12. Uji <i>Chi-square</i> Pengalaman Mengemudi dengan TMT A.....	33
Tabel 13. Uji <i>Chi-square</i> Pengalaman Mengemudi dengan TMT B .....	34
Tabel 14. Uji <i>Chi-square</i> Riwayat Kecelakaan dengan TMT A.....	35
Tabel 15. Uji <i>Chi-square</i> Riwayat Kecelakaan dengan TMT B.....	35
Tabel 16. Uji <i>Chi-square</i> Jenis Kendaraan dengan TMT A .....	36
Tabel 17. Uji <i>Chi-square</i> Jenis Kendaraan dengan TMT B.....	36
Tabel 18. Uji <i>Chi-square</i> Status Kesehatan dengan TMT A .....	37
Tabel 19. Uji <i>Chi-square</i> Status Kesehatan dengan TMT B .....	37

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori .....	17
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	18
Bagan 3. Protokol Penelitian.....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pelaksanaan Penelitian.....	56
Lampiran 2. Surat Izin Etik.....	57
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden .....	58
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	60
Lampiran 5. Hasil Output Analisis Univariat .....	62
Lampiran 6. Hasil Output Analisis Bivariat.....	65
Lampiran 7. Dokumentasi.....	74

## DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN

1. TMT : *Trail Making Test*
2. SIM : Surat Izin Mengemudi