

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Skripsi, Desember 2025

TANAKA ZAATHIFAH WINDRIYA, No. NRP 2210211184

**ANALISIS FUNGSI EKSEKUTIF DAN FLEKSIBILITAS KOGNITIF PADA
PENGEMUDI LANSIA DALAM PROSES PERPANJANGAN SURAT IZIN
MENGEMUDI DI POLRES METRO BEKASI**

RINCIAN HALAMAN (vi + 72 halaman, 19 tabel, 4 gambar, 7 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan memperoleh gambaran fungsi eksekutif dan fleksibilitas kognitif pada pengemudi lansia yang menjalani proses perpanjangan Surat Izin Mengemudi (SIM) di Polres Metro Bekasi, serta mengetahui sejauh mana faktor demografis dan kesehatan berpengaruh terhadap hasil pemeriksaan menggunakan Trail Making Test (TMT).

Metode

Penelitian deskriptif kuantitatif ini melibatkan 89 pengemudi lansia berusia ≥ 60 tahun yang memenuhi kriteria inklusi. Fungsi eksekutif dan fleksibilitas kognitif diukur melalui TMT bagian A dan B. Analisis dilakukan secara univariat untuk menggambarkan karakteristik responden, dan bivariat menggunakan uji Chi-square untuk menilai hubungan antara variabel demografis, status kesehatan, dan hasil TMT.

Hasil

Sebagian besar responden menunjukkan performa kognitif yang baik, dengan 83,1% dinyatakan normal pada TMT A dan 94,4% normal pada TMT B. Uji bivariat menunjukkan adanya hubungan signifikan antara usia dan TMT B, tingkat pendidikan dengan TMT B, serta status kesehatan dengan TMT A. Sementara itu, jenis kelamin, pengalaman mengemudi, riwayat kecelakaan, dan jenis kendaraan tidak menunjukkan hubungan yang berarti terhadap hasil TMT.

Kesimpulan

Usia, tingkat pendidikan, dan kondisi kesehatan berperan dalam variasi fungsi eksekutif dan fleksibilitas kognitif pada pengemudi lansia. Hasil ini menegaskan perlunya evaluasi kognitif yang lebih terstruktur dalam proses perpanjangan SIM untuk memastikan keamanan berkendara pada kelompok usia lanjut.

Daftar Pustaka: 45 (2020-2025)

Kata Kunci: fungsi eksekutif, fleksibilitas kognitif, *Trail Making Test*, lansia, pengemudi

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITY OF PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Undergraduate Thesis, December 2025

TANAKA ZAATHIFAH WINDRIYA, No. NRP 2210211184

PAGE DETAILS (vi + 72 pages, 19 tabels, 4 pictures, 7 appendices)

ABSTRACT

Objective

This study aims to describe the executive function and cognitive flexibility of elderly drivers undergoing driving license renewal at the Bekasi Metro Police Office, and to determine how demographic and health-related factors influence their performance on the Trail Making Test (TMT).

Methods

A descriptive quantitative approach was used involving 89 elderly drivers aged ≥ 60 years. Executive function and cognitive flexibility were assessed using TMT parts A and B. Univariate analysis was conducted to summarize respondent characteristics, while bivariate analysis using the Chi-square test examined associations between demographic factors, health status, and TMT outcomes.

Result

Most respondents demonstrated good cognitive performance, with 83.1% falling within the normal category on TMT A and 94.4% on TMT B. Significant associations were found between age and TMT B, education level and TMT B, as well as health status and TMT A. No meaningful associations were observed for sex, driving experience, accident history, or vehicle type with either TMT score.

Conclusion

Age, educational background, and health status contribute to variations in executive function and cognitive flexibility among elderly drivers. These findings support the need for structured cognitive assessments during the license renewal process to enhance driving safety in older adults.

References: 45

Keywords: executive function, cognitive flexibility, Trail Making Test, elderly, drivers