



**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS STATIN DAN NON STATIN DALAM
MANAJEMEN DISLIPIDEMIA PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG
KORONER DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT PERSAHABATAN**

MUHAMMAD BINTANG BUONO

2210211121

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2026



**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS STATIN DAN NON STATIN DALAM
MANAJEMEN DISLIPIDEMIA PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG
KORONER DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT PERSAHABATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Program
Studi Kedokteran Program Sarjana**

MUHAMMAD BINTANG BUONO

22102111121

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Bintang Buono

NRP : 2210211121

Tanggal : 13 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Januari 2026

Yang menyatakan,



Muhammad Bintang Buono

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Bintang Buono
NRP : 2210211121
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Perbandingan Efektivitas Penggunaan Obat Golongan Statin Dan Non Statin Dalam Manajemen Dislipidemia Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Umum Pusat Persahabatan”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Januari 2026

Yang menyatakan,



Muhammad Bintang Buono

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Muhammad Bintang Buono

NIM : 2110211121

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Perbandingan Efektivitas Penggunaan Obat Golongan Statin Dan Non Statin Dalam Manajemen Dislipidemia Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Umum Pusat Persahabatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Hany Yusmaini, M.Kes.
Sp.KKLP
NIP. 197105312021212003
Penguji

dr. Citra Ayu Aprilia, M.Kes.
NIP. 198404152021212008
Pembimbing 1

Dr. dr. Tiwiuk
Susantiningih, M.Biomed.
Sp.KKLP
NIP. 19801018200604
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Endang Fredrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I
NIP. 19700129200031001
Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKLP,
Subsp.FOMC
NIP. 197508222021212007
Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 13 Januari 2026

Efektivitas Penggunaan Obat Golongan Statin Dan Non Statin Dalam Manajemen Dislipidemia Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Umum Pusat Persahabatan

Muhammad Bintang Buono¹, Citra Ayu Aprilia^{2*}, Tiwuk Susantiningih³, Hanny Yusmaini⁴

¹*Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Jl. RS Fatmawati, Pondok Labu, Jakarta Selatan, Indonesia*

²*Departemen Farmakologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Jl. RS Fatmawati, Pondok Labu, Jakarta Selatan, Indonesia*

³*Departemen Biokimia, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Jl. RS Fatmawati, Pondok Labu, Jakarta Selatan, Indonesia*

⁴*Departemen Farmakologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Jl. RS Fatmawati, Pondok Labu, Jakarta Selatan, Indonesia*

*E-mail: citra.ayuaprilia@upnvj.ac.id

Abstrak

Penyakit jantung koroner (PJK) merupakan penyebab utama morbiditas dan mortalitas global, dengan dislipidemia sebagai determinan penting dalam proses aterosklerosis. Dislipidemia ditandai oleh peningkatan kadar kolesterol total, trigliserida, dan LDL serta penurunan kadar HDL. Terapi statin dan non-statin digunakan dalam pengelolaan dislipidemia, namun perbandingan efektivitas keduanya pada populasi PJK masih menunjukkan hasil yang bervariasi. Penelitian ini bertujuan membandingkan efektivitas terapi statin dan non-statin terhadap profil lipid pada pasien PJK. Penelitian ini merupakan studi analitik observasional dengan rancangan potong lintang menggunakan data rekam medis pasien PJK dan dislipidemia di RSUP Persahabatan tahun 2024. Sebanyak 124 pasien memenuhi kriteria inklusi. Mayoritas pasien adalah lansia (60,5%), perempuan (52%), serta memiliki indeks massa tubuh kategori *overweight* (46%). Statin digunakan oleh 73% pasien, sedangkan non-statin digunakan oleh 27%. Uji Mann-Whitney menunjukkan perbedaan signifikan pada kadar LDL ($p = 0,002$), trigliserida ($p = 0,001$), dan kolesterol total ($p = 0,036$), sedangkan kadar HDL tidak menunjukkan perbedaan bermakna ($p = 0,675$). Penelitian ini menyimpulkan bahwa statin lebih efektif dalam menurunkan kadar LDL dan meningkatkan kadar HDL, sementara terapi non-statin lebih efektif dalam menurunkan trigliserida dan kolesterol total. Kata Kunci: Dislipidemia, Non-statin, Penyakit Jantung Koroner, Profil Lipid, Statin

Comparison of the Effectiveness of Statin and Non-Statins Therapy in the Management of Dyslipidemia Among Patients With Coronary Heart Disease at RSUP Persahabatan

Muhammad Bintang Buono¹, Citra Ayu Aprilia^{2*}, Tiwuk Susantiningih³, Hanny Yusmaini⁴

¹Medical Study Program, Faculty of Medicine, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, RS Fatmawati Street, Pondok Labu, South Jakarta, Indonesia

²Department of Pharmacology, Faculty of Medicine, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, RS Fatmawati Street, Pondok Labu, South Jakarta, Indonesia

³Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, RS Fatmawati Street, Pondok Labu, South Jakarta, Indonesia

⁴Department of Pharmacology, Faculty of Medicine, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, RS Fatmawati Street, Pondok Labu, South Jakarta, Indonesia

*E-mail: citra.ayuaprilia@upnvj.ac.id

Abstract

Coronary heart disease (CHD) remains a leading cause of global morbidity and mortality, with dyslipidemia serving as a major determinant of atherosclerotic progression. Dyslipidemia is characterized by elevated levels of total cholesterol, triglycerides, and LDL cholesterol, along with reduced HDL cholesterol. Both statin and non-statin therapies are utilized in the management of dyslipidemia; however, comparative evidence regarding their effectiveness in CHD populations remains inconsistent. This study aimed to compare the effectiveness of statin and non-statin therapy on lipid profile improvement among CHD patients. An analytical observational study with a cross-sectional design was conducted using medical record data of CHD patients with dyslipidemia at RSUP Persahabatan in 2024. A total of 124 patients met the inclusion criteria. Most patients were elderly (60.5%), female (52%), and classified as overweight based on body mass index (46%). Statins were prescribed to 73% of patients, whereas non-statins were used by 27%. The Mann–Whitney test demonstrated significant differences in LDL levels ($p = 0.002$), triglycerides ($p = 0.001$), and total cholesterol ($p = 0.036$), while no significant difference was observed in HDL levels ($p = 0.675$). The study concludes that statins are more effective in reducing LDL levels and increasing HDL levels, whereas non-statin therapy shows greater effectiveness in lowering triglycerides and total cholesterol.

Keywords: Coronary Heart Disease, Dyslipidemia, Lipid Profile, Non-statins, Statins

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu . Tak lupa juga rasa terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa segala proses yang meliputi penelitian, analisis, serta penyusunan tulisan tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak yang turut serta memberikan kontribusi. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang selalu mendukung dalam kegiatan belajar mengajar kami selama ini sampai dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Dr. dr. Tiwuk Susantiningsih,
2. dr. Agneta Irmarahayu M.Pd.Ked, Sp.KKLP Subsp.FOMC selaku Kepala Program Studi yang selama ini membimbing dan memberi nasehat kepada Mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2022
3. dr. Citra Ayu Aprilia, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang terlepas dari kesibukannya tetap dengan maksimal meluangkan pikiran, tenaga, dan waktu untuk memberikan arahan, masukan, motivasi, dan semangat. Sungguh sebuah kehormatan dan kebahagiaan tersendiri untuk penulis bisa menjadi salah satu mahasiswa bimbingannya.
4. Dr. dr. Tiwuk Susantiningsih, M.Biomed, Sp.KKLP selaku dosen pembimbing kedua yang terlepas dari kesibukannya tetap dengan maksimal meluangkan pikiran, tenaga, dan waktu untuk memberikan arahan, masukan, motivasi, dan semangat. Sungguh sebuah kehormatan dan kebahagiaan tersendiri untuk penulis bisa menjadi salah satu mahasiswa bimbingannya.
5. dr. Hany Yusmaini, M.Kes, Sp.KKLP selaku penguji saya yang terlepas dari kesibukannya tetap dengan maksimal meluangkan waktu, perhatian, dan saran berharga yang diberikan dalam proses ujian skripsi ini.

6. Bapak dan ibu yang bertugas di RSUP Persahabatan yang terlepas dari kesibukannya tetap dengan maksimal meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membantu dan disibukkan oleh penulis dalam mengambil data mengenai judul yang ditulis pasien.
7. Teristimewa kepada keluarga saya tercinta, kedua orang tua saya, Bapak Musliq, Ibu Tuti dan kakak- kakak saya, , Mas Agung, dan Mba Ratih atas doa yang tidak berhenti diberikan kepada saya agar semua urusan saya lancar.
8. Teman sejawat sekaligus sahabat penulis : Devan Jordan Martua Pardede, Faiz isra Rizqie, Aryo Bagaskoro, dan Afkar Muhammad, yang dari awal kebersamai penulis dan selalu ada untuk saya baik saat sedih maupun saat bahagia.
9. Teman satu bimbingan departemen Farmakologi, Alif, Nia, Kevin, Rania dan Aryo yang kebersamai langkah penulis, saling menyemangati dan membantu satusama lain jika ada kesulitan selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
10. Teman–teman FK UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2022 yang telah bersama-sama berjuang dan menghabiskan waktu bersama dalam menempuh pendidikan sarjana kedokteran yang penuh lika-liku ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak aspek yang dapat ditingkatkan dan diperbaiki dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis terbuka untuk menerima kritik dan saran yang membangun demi memperbaiki skripsi ini. Semoga Allah SWT berkenan membalas kebaikan semua pihak yang membantu proses penyelesaian skripsi ini dan penulis berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat dan pengetahuan yang berharga bagi banyak pihak.

Jakarta, 13 Juni 2025



Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.3.1 Tujuan Umum	3
I.3.2 Tujuan Khusus	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
I.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Dislipidemia	6
II.1.1 Definisi	6
II.1.2 Epidemiologi	6
II.1.3 Etiologi dan patofisiologi	7
II.1.4 Klasifikasi.....	8
II.2 Profil Lipid	9
II.2.1 LDL	9
II.2.2 Trigliserida	10
II.2.3 HDL.....	11
II.3 PJK	13
II.3.1 Definisi PJK.....	13
II.3.2 Epidemiologi	13
II.3.2 Etiologi dan Patofisiologi PJK	14
II.3.3 Klasifikasi PJK.....	15
II.3.4 Faktor Risiko	19
II.3.5 Diagnosis	23
II.4 Obat anti dislipidemia.....	26
II.4.1 Statin.....	26
II.5 Non statin.....	29

II.5.1 Cholesterol Absorption Inhibitor (Ezetimibe).....	29
II.5.2 Niacin (Nicotinic Acid)	33
II.5.3 Fibric Acid Derivatives (Fibrat)	37
II.5.4 PCSK9 Inhibitor	40
II.6 Penelitian Terdahulu.....	45
II.7 Kerangka Teori	47
II.8 Kerangka Konsep	48
II.9 Hipotesis	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	49
III.1 Desain Penelitian.....	49
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	49
III.3 Subjek Penelitian.....	49
III.3.1 Populasi Penelitian	49
III.3.2 Sampel Penelitian.....	49
III.4 Perhitungan Besar Sampel	49
III.5 Kriteria Restriksi	51
III.5.1 Kriteria inklusi	51
III.5.2 Kriteria eksklusi	51
III.6 Teknik Pengumpulan Sampel	51
III.7 Identifikasi variabel penelitian.....	51
III.7.1 Variabel Bebas	51
III.7.2 Variabel terikat.....	52
III.8 Definisi Operasional.....	52
III.9 Instrumen penelitian.....	53
III.10 Metode Pengolahan Data	53
III.11 Analisis Data	54
III.11.1 Analisis Univariat.....	54
III.11.2 Analisis Bivariat.....	54
III.12 Alur Penelitian	55
III.13 Protokol Penelitian	56
III.13.1 Pra Penelitian	56
III.13.2 Saat Penelitian	56
BAB IV	57
HASIL DAN PEMBAHASAN	57
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	57
IV.2 Hasil Penelitian	57
IV.2.1 Deskripsi hasil penelitian.....	57

IV.2.2.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	58
IV.2.2.2 Uji Normalitas.....	60
IV.2.3 Hasil analisis bivariat.....	61
IV.2.3.1 Efektivitas Obat Pada Penurunan Kadar LDL	61
IV.2.3.2 Efektivitas Obat Pada Peningkatan Kadar HDL.....	62
IV.2.3.3 Efektivitas Obat Pada Penurunan Kadar Trigliserida	62
IV.2.3.4 Efektivitas Obat Pada Penurunan Kadar Kolesterol Total.....	63
IV.3 Pembahasan Penelitian.....	64
IV.3.1 Pembahasan Analisis Univariat	64
IV.3.1.1 Pembahasan Analisis Univariat Hasil Distribusi Jenis Kelamin Pasien PJK	64
IV.3.1.2 Pembahasan Analisis Univariat Hasil Distribusi IMT Pasien PJK.....	65
IV.3.1.3 Pembahasan Analisis Univariat Hasil Rentang Usia Pasien PJK	67
IV.3.1.4 Pembahasan Analisis Univariat Hasil Pola Penggunaan Obat Antihiperlipidemiaa	68
IV.3.2 Pembahasan Analisis Bivariat.....	69
IV.3.2.1 Pembahasan Hasil Uji Mann Whitney Terhadap Penurunan Kadar LDL	69
IV.3.2.2 Pembahasan Hasil Uji Mann Whitney Terhadap Peningkatan Kadar HDL	71
IV.3.2.3 Pembahasan Hasil Uji Mann Whitney Terhadap Penurunan Kadar Trigliserida	72
IV.3.2.4 Pembahasan Hasil Uji Mann Whitney Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total..	74
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB V	77
PENUTUP	77
V.1 Kesimpulan.....	77
V.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Mechanism of action Statin	27
Gambar 2. Mechanism of action Ezetimibe	32
Gambar 3. Mechanism of action Niasin	35
Gambar 4. Mechanism of action fibrat	39
Gambar 5. Mechanism of action PCSK9 inhibitor	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu.....	45
Tabel 2. Definisi Operasional.....	52
Tabel 3. Definisi Operasional.....	52
Tabel 4. Distribusi Jenis Kelamin Pasien PJK.....	58
Tabel 5. Kategori IMT Pasien PJK.....	58
Tabel 6. Rentang Usia Pasien PJK.....	59
Tabel 7. Distribusi Golongan Obat Antihiperlipidemia.....	59
Tabel 8. Pola Penggunaan Obat Antihiperlipidemia.....	59
Tabel 9. Uji Normalitas.....	60
Tabel 10. Uji Mann Whitney Terhadap Penurunan Kadar LDL.....	61
Tabel 11. Uji Mann Whitney Terhadap Peningkatan Kadar HDL.....	62
Tabel 12 Uji Mann Whitney Terhadap Penurunan Kadar Trigliserida.....	62
Tabel 13. Uji Mann Whitney Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total.....	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori.....	47
Bagan 2 Kerangka Konsep	48
Bagan 3 Alur Penelitian.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Riwayat Hidup Penulis.....	84
Lampiran 2. Hasil Uji Statistik.....	85
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian RSUP Persahabatan.....	88
Lampiran 4. Surat Persetujuan Etik.....	89
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian UPN “Veteran” Jakarta.....	90
Lampiran 6. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme.....	91