

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Ditemukan demografi pasien dengan mayoritas responden dalam penelitian ini berada pada kelompok usia 46-55 tahun, yaitu sebanyak 16 orang (48,5%). Berdasarkan jenis kelamin, sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki dengan jumlah 24 orang (72,7%). Terkait penyakit penyerta, tercatat 12 responden (36,4%) memiliki riwayat DM, dan sebanyak 27 responden (81,8%) mengalami hipertensi. Selain itu, untuk riwayat merokok, mayoritas responden tidak merokok, yaitu sebanyak 27 orang (81,8%).
- b. Sebagian besar responden memiliki lama rawat inap kategori panjang (≥ 6 hari), yaitu sebanyak 21 orang (63,6%). Sementara itu, sebanyak 12 responden (36,4%) termasuk dalam kategori lama rawat inap pendek (< 6 hari).
- c. Terdapat perbedaan yang signifikan antara RDW/Tombosit saat admisi dan setelah tindakan IKPP tetapi tidak ada perbedaan yang signifikan antara Hb/RDW saat admisi dan setelah tindakan IKPP. Tidak dapat disimpulkan untuk hs-troponin I dan TG/HDL karena keterbatasan data.
- d. Terdapat hubungan yang signifikan hanya pada Hb/RDW Pre dan tidak pada Troponin I, RDW/Trombosit pre post, Hb/RDW post dan TG/HDL dengan lama rawat inap.

V.2 Saran

- a. Bagi kepentingan UPN "Veteran" Jakarta diharapkan dapat memanfaatkan temuan penelitian ini sebagai referensi penelitian ilmiah dalam bidang kardiologi dan patologi klinik terutama yang terkait dengan dinamika perubahan biomarka jantung dan inflamasi serta hubungannya dengan lama rawat inap.
- b. Bagi kepentingan RSUP Persahabatan diharapkan dapat memanfaatkan temuan penelitian ini sebagai bahan masukan dan evaluasi rumah sakit untuk meningkatkan pelayanan kesehatan pasien terkait bidang kardiologi dan patologi klinik.
- c. Bagi kepentingan peneliti diharapkan dapat memanfaatkan temuan penelitian ini sebagai peningkatan wawasan dan keterampilan dalam menulis penelitian kuantitatif berbasis data klinis, termasuk analisis statistik dan interpretasi biomarka di bidang kardiologi dan patologi klinik.
- d. Bagi kepentingan peneliti selanjutnya diharapkan dapat memanfaatkan temuan penelitian ini sebagai bahan rujukan serta masukan untuk penelitian lanjutan terkait dinamika perubahan biomarka jantung dan inflamasi serta hubungannya dengan lama rawat inap.