

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapatkan hasil dan pembahasan yang dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Fungsi eksekutif konvensional masyarakat Kota Palembang secara umum berada pada kategori gangguan ringan, yang mencerminkan tetapi tantangan regulasi kognitif dan emosional dalam kehidupan sehari-hari, namun masih berada dalam batas adaptif sesuai karakteristik populasi dewasa urban.
- b. Fungsi eksekutif transendental masyarakat Kota Palembang berada pada kategori fungsional, menunjukkan kemampuan yang relatif baik dalam pemaknaan hidup, regulasi emosi positif, serta penghayatan nilai spiritual dan sosial yang selaras dengan budaya religius dan komunal masyarakat Palembang.
- c. Terdapat hubungan yang signifikan antara fungsi eksekutif konvensional dan fungsi eksekutif transendental pada masyarakat Kota Palembang, yang menegaskan bahwa kemampuan regulasi kognitif dan emosional berperan sebagai landasan berkembangnya kesadaran transendental, makna hidup, dan kepuasan hidup.

V.2 Saran

- a. Bagi masyarakat kota Palembang, hasil penelitian ini dapat menjadi sarana untuk mengenal instrumen *Psychological Assessment of Spiritual Health and*

Brain Function Screening (PASH BRAINS) sebagai alat deteksi dini potensi gangguan fungsi eksekutif, baik pada aspek kognitif maupun spiritual, sehingga dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga keseimbangan antara kesehatan otak dan kesehatan spiritual.

- b. Bagi Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta dan tenaga profesional, khususnya di bidang kesehatan dan psikologi, hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dalam kegiatan pembelajaran, pelatihan, maupun penelitian lanjutan, serta dapat dipertimbangkan sebagai instrumen screening untuk menilai keseimbangan fungsi eksekutif dan spiritualitas pada berbagai kelompok usia.
- c. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk memperluas cakupan sampel di luar wilayah Kota Palembang dan menggunakan pendekatan *mixed-method* agar diperoleh pemahaman yang lebih mendalam mengenai hubungan antara fungsi eksekutif konvensional dan transendental, serta memperkaya validasi penggunaan instrumen PASH BRAINS di berbagai konteks sosial dan budaya.