



**KARAKTERISTIK FUNGSI EKSEKUTIF OTAK PADA
MASYARAKAT KOTA PALEMBANG TAHUN 2025
BERDASARKAN INSTRUMEN *PASH BRAINS***

SKRIPSI

AYDA RAMADHANA ISKANDAR

2210211079

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2025



**KARAKTERISTIK FUNGSI EKSEKUTIF OTAK PADA
MASYARAKAT KOTA PALEMBANG TAHUN 2025
BERDASARKAN INSTRUMEN *PASH BRAINS***

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Program Studi Kedokteran Program Sarjana**

AYDA RAMADHANA ISKANDAR

2210211079

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ayda Ramadhana Iskandar

NRP : 2210211079

Tanggal : 24 Desember 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 Desember 2025

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow revenue stamp. The stamp features the number '10000' in red and black, and the text 'METERAI TEMPEL' and 'BCF7BANX129527089'.

Ayda Ramadhana Iskandar

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayda Ramadhana Iskandar
NRP : 2210211079
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“KARAKTERISTIK FUNGSI EKSEKUTIF OTAK PADA MASYARAKAT KOTA PALEMBANG TAHUN 2025 BERDASARKAN INSTRUMEN PASH BRAINS”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Desember 2025

Yang menyatakan,


Ayda Ramadhana Iskandar

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ayda Ramadhana Iskandar

NIM : 2210211079

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : KARAKTERISTIK FUNGSI EKSEKUTIF OTAK PADA
MASYARAKAT KOTA PALEMBANG TAHUN 2025
BERDASARKAN INSTRUMEN PASH BRAINS

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Diana Agustini P, M. Biomed.
AIFO-K
NIP. 471080307251
Penguji

Dr.dr. Taufiq F. Pasiak, M.Kes.
M.Pd.I
NIP. 19700129200031001
Pembimbing 1

Dra. Cut Fauziah, M. Biomed
NIP. 196810312021212001
Pembimbing 2

Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I
NIP: 19700129200031001
Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Agneta Irmawati, M.Pd.Ked., Sp.KKLP,
Subsp.FOMC
NIP. 197508222021212007
Ketua Program Studi Kedokteran Program
Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 21 November 2025

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Skripsi, Desember 2025

AYDA RAMADHANA ISKANDAR, NRP 2210211079

**KARAKTERISTIK FUNGSI EKSEKUTIF OTAK PADA MASYARAKAT
KOTA PALEMBANG TAHUN 2025 BERDASARKAN INSTRUMEN *PASH
BRAINS***

RINCIAN HALAMAN (xv + 74 halaman, 14 tabel, 5 gambar, 3 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan karakteristik fungsi eksekutif konvensional dan fungsi eksekutif transendental serta menganalisis hubungan antara keduanya pada masyarakat Kota Palembang menggunakan instrumen Psychological Assessment of Spiritual Health and Brain Function Screening (PASH BRAINS).

Metode

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan potong lintang (cross-sectional). Subjek penelitian berjumlah 197 responden masyarakat Kota Palembang yang dipilih melalui teknik pengambilan sampel sesuai kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan secara daring menggunakan kuesioner PASH BRAINS. Data dianalisis secara deskriptif untuk menggambarkan karakteristik variabel dan secara korelasional untuk mengetahui hubungan antara fungsi eksekutif konvensional dan fungsi eksekutif transendental.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada kategori gangguan fungsi eksekutif konvensional ringan, sedangkan fungsi eksekutif transendental sebagian besar berada pada kategori fungsional. Analisis korelasional menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara fungsi eksekutif konvensional dan fungsi eksekutif transendental.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang signifikan antara fungsi eksekutif konvensional dan fungsi eksekutif transendental pada masyarakat Kota Palembang. Regulasi kognitif dan emosional berperan sebagai dasar dalam pengembangan pemaknaan hidup serta kesadaran transendental, yang sejalan dengan karakteristik budaya religius dan komunal masyarakat Kota Palembang.

Daftar Pustaka: 113 (1997-2025)

Kata Kunci : fungsi eksekutif; fungsi eksekutif transendental; PASH BRAINS; masyarakat Palembang.

FACULTY OF MEDICINE

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Undergraduate Thesis, December 2025

AYDA RAMADHANA ISKANDAR, NRP 2210211079

CHARACTERISTICS OF EXECUTIVE BRAIN FUNCTION IN THE URBAN POPULATION OF PALEMBANG IN 2025 BASED ON THE PASH BRAINS INSTRUMENT

PAGE DETAIL (xv + 74 pages , 14 tables, five pictures, three appendices)

ABSTRACT

Objective

This study aimed to describe the characteristics of conventional executive function and transcendental executive function and to analyze the relationship between the two among the population of Palembang City using the *Psychological Assessment of Spiritual Health and Brain Function Screening* (PASH BRAINS) instrument.

Method

This study employed a quantitative design with a cross-sectional approach. A total of 197 respondents from the population of Palembang City were included based on predetermined inclusion criteria. Data were collected online using the PASH BRAINS questionnaire. Descriptive analysis was conducted to describe the characteristics of the variables, while correlational analysis was performed to examine the relationship between conventional executive function and transcendental executive function.

Result

The results showed that the majority of respondents were categorized as having mild impairment of conventional executive function, while transcendental executive function was predominantly in the functional category. Correlational analysis revealed a significant relationship between conventional executive function and transcendental executive function.

Conclusion

There is a significant relationship between conventional executive function and transcendental executive function among the population of Palembang City. Cognitive and emotional regulation play a fundamental role in the development of meaning in life and transcendental awareness, which is consistent with the religious and communal cultural characteristics of the Palembang population.

Reference: 113 (1997-2025)

Keywords : executive function; transcendental executive function; PASH BRAINS; Palembang population.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Karakteristik Fungsi Eksekutif Otak Pada Masyarakat Kota Palembang Tahun 2025 Berdasarkan Instrumen *PASH BRAINS*” dengan baik. Skripsi ini dibuat oleh penulis untuk memenuhi persyaratan akademik sebagai syarat kelulusan untuk menyelesaikan program studi S-1 Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak mudah dan telah mendapatkan banyak bimbingan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik;
2. Kedua orang tua yakni Papa dan Mama yang senantiasa menyayangi, mendukung, dan mendoakan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik;
3. Saudara kandung yakni Alia, Aysa, dan Ahmad yang telah menyemangati dan mendoakan penulis sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan cepat;
4. Dr. dr. Taufiq Fredik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta sekaligus pembimbing 1 skripsi yang sangat penulis hormati dan dengan tulus hati telah memberikan arahan, bimbingan, dan waktunya demi membantu penyusunan skripsi penulis;
5. dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked, Sp.KKLP, Subsp. FOMC selaku ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta;

6. Ibu Dra. Cut Fauziah selaku dosen pembimbing 2 skripsi yang sangat penulis hormati telah memberikan saran, masukan, serta doa kepada penulis terkait penulisan skripsi ini;
7. dr. Diana Agustini, M.Biomed, AIFO-K selaku dosen penguji skripsi yang sangat penulis hormati telah menyempatkan waktunya untuk menguji skripsi penulis dan memberikan saran berharga terkait skripsi penulis;
8. Sahabat, teman seperjuangan departemen anatomi, serta teman-teman FK UPNVJ 2022 yang telah menemani dan memberikan banyak kenangan di masa pre-klinik;
9. Yang terakhir, diri penulis, yang selalu kuat dan bersemangat sampai akhir terkait penulisan skripsi ini;

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengucapkan mohon maaf atas segala kekurangan yang ada pada skripsi ini dan penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 1 November 2025

Penulis,
Ayda Ramadhana Iskandar

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Perumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.3.1 Tujuan Umum	5
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
I.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Landasan Teori	8
II.1.1 Aspek Psikologi Masyarakat Indonesia.....	9
II.1.2 Aspek Psikologi Masyarakat Kota Palembang.....	10
II.1.3 Otak.....	12
II.2 Penelitian Terkait.....	23
II.3 Kerangka Teori	25

II.4 Kerangka Konsep.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
III.1 Jenis Penelitian	27
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
III.2.1 Lokasi Penelitian	27
III.2.2 Waktu Penelitian	27
III.3 Subjek Penelitian	27
III.3.1 Populasi Penelitian	27
III.3.2 Sampel Penelitian	28
III.4 Perhitungan Besar Sampel Penelitian.....	28
III.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	29
III.6 Kriteria Sampel Penelitian.....	31
III.4.1 Kriteria Inklusi	31
III.4.2 Kriteria Eksklusi.....	31
III.7 Definisi Operasional	32
III.8 Instrumen Penelitian	33
III.9 Protokol Penelitian	34
III.9.1 Pra Penelitian.....	34
III.9.2 Teknik Pengumpulan Data	34
III.9.2 Pengolahan Data.....	35
III.10 Analisa Data	36
III.10.1 Analisis Univariat.....	36
III.10.2 Analisis Bivariat	37
III.11 Alur Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
IV.1 Gambaran Tempat Penelitian	39
IV.2 Hasil Penelitian	39
IV.2.1 Deskripsi Hasil Penelitian	39
IV.2.2 Frekuensi FEK dan FET.....	43

IV.2.3 Hasil Uji Normalitas.....	47
IV.2.4 Hasil Uji Linearitas	49
IV.2.5 Hasil Uji Korelasi.....	51
IV.2.6 Uji Regresi	53
IV.3 Pembahasan.....	57
IV.3.1 Uji Normalitas	63
IV.3.2 Uji Linearitas	64
IV.3.3 Uji Korelasi	66
IV.3.4 Uji Regresi	70
IV.4 Keterbatasan Penelitian	72
BAB V PENUTUP.....	73
V.1 Kesimpulan.....	73
V.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	88
LAMPIRAN	89

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait	23
Tabel 2. Presentase Riwayat Pendidikan per Agustus 2020.....	29
Tabel 3. Stratifikasi Sampel	31
Tabel 4. Definisi Operasional.....	32
Tabel 5. Indikator Instrumen PASH BRAINS	33
Tabel 6. Karakteristik Responden	39
Tabel 7. Profiling responden berdasarkan fungsi eksekutif konvensional	44
Tabel 8. Profiling responden berdasarkan fungsi eksekutif transedental	46
Tabel 9. Kolomogorov-Smirnov Test	47
Tabel 10. Deviation from Linarity.....	49
Tabel 11. Uji Korelasi Spearman	52
Tabel 12. Model Summary	54
Tabel 13. ANOVA	54
Tabel 14. Coefficients.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. White Matter dan Gray Matter	12
Gambar 2. Struktur Anatomi Otak	13
Gambar 3. Anatomi Otak	13
Gambar 4. Tahap Perkembangan Otak.....	14
Gambar 5. Fungsi Otak secara Umum	15

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	25
Bagan 2. Kerangka Konsep	26
Bagan 3. Alur Penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik.....	89
Lampiran 2. Dokumentasi Pengambilan Data Responden	90
Lampiran 3. Instrumen PASH BRAINS	91

DAFTAR SINGKATAN

FEK	:	Fungsi Eksekutif Konvensional
FET	:	Fungsi Eksekutif Transendental
PASH BRAINS	:	<i>Psychological Assessment of Spiritual Health and Brain Function Screening</i>
HCP	:	<i>Human Connectome Project</i>
PFC	:	Korteks prefrontalis
OFC	:	Korteks Orbitofrontal
DMN	:	<i>Default Mode Network</i>
SN	:	<i>Salience Network</i>
ECN	:	<i>Executive Control Network</i>
SL	:	Selalu
SR	:	Sering
KD	:	Kadang-kadang
JR	:	Jarang
TP	:	Tidak Pernah