

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian terhadap pasien adenokarsinoma kolorektal, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Karakteristik frekuensi pasien adenokarsinoma kolorektal di RSUP Persahabatan periode Januari 2023 sampai Desember 2024 sebagian besar berada pada kelompok usia dewasa (19–59 tahun) dengan jumlah 42 pasien (60,87%), didominasi oleh pasien berjenis kelamin laki-laki sebanyak 43 pasien (62,3%), serta mayoritas tidak memiliki riwayat merokok sebanyak 43 pasien (62,3%)
- b. Distribusi frekuensi pasien adenokarsinoma kolorektal di RSUP Persahabatan periode Januari 2023 sampai Desember 2024 sebagian besar memiliki kadar serum *Carcinoembryonic Antigen* (CEA) >5 ng/mL dengan jumlah 41 pasien (59,4%) serta didominasi oleh pasien dengan derajat diferensiasi histopatologis baik dengan jumlah 47 pasien (68,1%).
- c. Tidak terdapat hubungan secara signifikan antara riwayat merokok dengan derajat diferensiasi pasien adenokarsinoma kolorektal di RSUP Persahabatan periode Januari 2023 sampai Desember 2024.
- d. Tidak terdapat hubungan antara kadar serum *Carcinoembryonic Antigen* dengan derajat diferensiasi pasien adenokarsinoma kolorektal di RSUP Persahabatan periode Januari 2023 sampai Desember 2024.

V.2 Saran

V.2.1 Saran bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan melibatkan jumlah sampel yang lebih besar dengan cakupan populasi yang lebih luas agar diperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai karakteristik pasien adenokarsinoma kolorektal di Indonesia. Selain itu, pengumpulan data sebaiknya dilakukan secara lebih sistematis dan rinci, khususnya terkait riwayat merokok, termasuk durasi, intensitas, total paparan rokok (*pack-years*), serta status perokok aktif, mantan perokok, dan perokok pasif, sehingga pengaruh paparan rokok terhadap karakteristik histopatologi, termasuk derajat diferensiasi, dapat dianalisis secara lebih mendalam. Pemilihan periode penelitian yang lebih terbaru juga diharapkan dapat meningkatkan relevansi temuan terhadap perkembangan ilmu pengetahuan dan praktik klinis.

V.2.2 Saran bagi RSUP Persahabatan

- a. Diharapkan tenaga profesional di Laboratorium Patologi Anatomi RSUP Persahabatan dapat melengkapi bagian kesimpulan hasil biopsi pasien dengan derajat diferensiasi dari keganasan yang diperiksa.
- b. Diharapkan RSUP Persahabatan dapat mengoptimalkan kelengkapan dokumentasi rekam medis, khususnya mengenai riwayat merokok, karakteristik tumor, kadar CEA, dan temuan histopatologi, agar dapat mendukung penelitian selanjutnya serta memperlancar proses pemantauan klinis pasien adenokarsinoma kolorektal.