

## DAFTAR PUSTAKA

- Ajeng Kusumawardani & Cynthia Yolanda. (2023a). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Ekstensi Fakultas Kesehatan Masyarakat Indonesia. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 332–341. <https://doi.org/10.55123/Sehatmas.V2i2.1322>
- Al Momani, M., Almomani, B. A., & Masri, A. T. (2021). The Clinical Characteristics Of Primary Headache And Associated Factors In Children: A Retrospective Descriptive Study. *Annals Of Medicine And Surgery (2012)*, 65, 102374. <https://doi.org/10.1016/j.amsu.2021.102374>
- Alfi, W., & Yuliwar, R. (2018). The Relationship Between Sleep Quality And Blood Pressure In Patients With Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6, 18. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.18-26>
- Aninditha, Dr. Dr. T., Haris, Prof. Dr. Dr. S., & Wiratman, Dr. W. (N.D.). *Buku Ajar Neurologi (Edisi Ke-2, Vol. 1). Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*. Retrieved December 27, 2025, From [https://library.fk.ui.ac.id/index.php?P=Show\\_Detail&Id=27994&Title=Buku-Ajar-Neurologi-Edisi-2-Volume-1-Dr-Dr-Tiara-Anindhita-Dkk-](https://library.fk.ui.ac.id/index.php?P=Show_Detail&Id=27994&Title=Buku-Ajar-Neurologi-Edisi-2-Volume-1-Dr-Dr-Tiara-Anindhita-Dkk-)
- Annas Rabbani, Ibrahim, A., & Iskandar, A. (2021). Hubungan Penggunaan Smartphone Dengan Keluhan Tension Type Headache Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(4), 411–416. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i4.338>
- Ardita, T., Rahmat, S. M., & Nuralita, N. S. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Nyeri Kepala Migrain Dan Tension Type Headache Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Angkatan 2019. *Jurnal Kedokteran*, 8(1).
- Asiah, S. N., Pranoto, B. A., Sunarsih, D., & Triputra, D. R. (2022). Faktor Kecanduan Gadget Terhadap Perilaku Sosial Peserta Didik Kelas V. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(17), 465–474. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7080497>
- Ayu Safitri, D., Azharul Jannah, N., Sukawati, & Kurnia Mulyani, D. (2025). Dampak Penggunaan Gadget Bagi Perkembangan Sosial Anak Sekolah Dasar. *PANDU: Jurnal Pendidikan Anak Dan Pendidikan Umum*, 3(1), 13–18. <https://doi.org/10.59966/Pandu.V3i1.1571>
- Fitriana, F., Ahmad, A., & Fitria, F. (2021). Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Perilaku Remaja Dalam Keluarga. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 5(2), 182. <https://doi.org/10.22373/Psikoislamedia.V5i2.7898>
- Fretes, F. E. D. (2021). Skripsi Hubungan Durasi Dan Frekuensi Penggunaan Gadget Dengan Pola Tidur Remaja Di Panti Asuhan Kasih Agape Surabaya Selama Pandemi Covid-19. (*Skripsi*). Universitas Airlangga.

Ari Anita Kristiani Loi, 2026

**HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DAN KUALITAS TIDUR TERHADAP NYERI KEPALA PRIMER (MIGRAIN DAN TENSION-TYPE HEADACHE) PADA TENAGA KEPENDIDIKAN FAKULTAS KEDOKTERAN, ILMU KOMPUTER DAN HUKUM UPN "VETERAN" JAKARTA TAHUN 2025**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, S1 Kedokteran

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.ac.id](http://www.library.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Genç, H., Özçelik, E. U., Barlas, İ. Ö., Öksüz, N., & Özge, A. (2023). Evaluation Of The Impact Of Hypocretin Receptor 1 Rs2271933 Polymorphism On Sleep Components In Chronic Migraine Patients With Poor Sleep Quality: A Subgroup Analysis. *Archives Of Neuropsychiatry*. <https://doi.org/10.29399/Npa.28553>
- Gustiawati, I., & Murwani, A. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas VII Dan VIII. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang*, 8(2), 107. <https://doi.org/10.32922/Jkp.V8i2.187>
- Habel, P. R. G., Silalahi, P. Y., & Taihuttu, Y. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Nyeri Kepala Primer Pada Masyarakat Daerah Pesisir Desa Nusalaut, Ambon. *Smart Medical Journal*, 1(2), 47. <https://doi.org/10.13057/Smj.V1i2.28698>
- Haning, A. J. D. P., Artawan, I. M., Amat, A. L. S. S., & Kareri, D. G. R. (2021). Hubungan Penggunaan Telepon Seluler Dengan Nyeri Kepala Primer Pada Mahasiswa Kedokteran Undana. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 9(1), 149–155. <https://doi.org/10.35508/Cmj.V9i1.4949>
- Hardianty, F., & Yusria, A. (2023). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kejadian Nyeri Kepala Pada Mahasiswa/I Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 22.
- Hasanah, M., Maria, I., Iskandar, M., Istarini, A., & Gading, P. (2022). Hubungan Screen Time Dengan Kejadian Migrain Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Jambi Angkatan 2018. *Journal Of Medical Studies*, 2, 1–12. <https://doi.org/10.22437/Joms.V2i1.18088>
- Hsu, Y.-W., Liang, C.-S., Lee, J.-T., Chu, H.-T., Lee, M.-S., Tsai, C.-L., Lin, G.-Y., Lin, Y.-K., Ho, T.-H., & Yang, F.-C. (2020). Associations Between Migraine Occurrence And The Effect Of Aura, Age At Onset, Family History, And Sex: A Cross-Sectional Study. *PLOS ONE*, 15(2), E0228284. <https://doi.org/10.1371/Journal.Pone.0228284>
- Huang, Q., Yu, H., Zhang, N., Guo, B., Feng, C., Wang, S., & Liang, X. (2019). Body Mass Index And Primary Headache: A Hospital-Based Study In China. *Biomed Research International*, 2019, 1–9. <https://doi.org/10.1155/2019/4630490>
- Jarmi, A., & Rahayuningsih, S. I. (2024). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Jurnal Dharma Medika*, Xx(Xx), 1–7.
- Jatmiputri, S. S., Belladonna, M., & P, F. E. (2017). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kejadian Nyeri Kepala Pada Pekerja Ground Handling (Studi Kasus Di Bandara Ahmad Yani Semarang). *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 6(2), 1244–1252. <https://doi.org/10.14710/Dmj.V6i2.18637>
- Kamila, F., & Dainy, N. C. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Kedokteran Dan Kesehatan UMJ. *Jurnal Ilmu Gizi Dan*

Ari Anita Kristiani Loi, 2026

**HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DAN KUALITAS TIDUR TERHADAP NYERI KEPALA PRIMER (MIGRAIN DAN TENSION-TYPE HEADACHE) PADA TENAGA KEPENDIDIKAN FAKULTAS KEDOKTERAN, ILMU KOMPUTER DAN HUKUM UPN "VETERAN" JAKARTA TAHUN 2025**

- Dietetik*, 2(3), 168–174. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.168-174>
- Keswara, U. R., Syuhada, N., & Wahyudi, W. T. (2019). Perilaku Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), 233–239. <https://doi.org/10.33024/hjk.v13i3.1599>
- Kharisma, Y. (2017). Tinjauan Umum Penyakit Nyeri Kepala - Pdf Free Download. *Jurnal Kesehatan Indonesia*. <https://adoc.pub/tinjauan-umum-penyakit-nyeri-kepala.html>
- Kusumawardani, A., & Yolanda, C. (2023). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Ekstensi Fakultas Kesehatan Masyarakat Indonesia. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 332–341. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i2.1322>
- Lebedeva, E. R., Kobzeva, N. R., Gilev, D. V., & Olesen, J. (2016). Factors Associated With Primary Headache According To Diagnosis, Sex, And Social Group. *Headache*, 56(2), 341–356. <https://doi.org/10.1111/head.12757>
- Li, C., Zhang, L., Zhou, J., Fan, Z., Wang, Y., Wang, X., Wang, W., & Yu, S. (2020). Prevalence Of Primary Headache Disorders Among Information Technology Staff In China: The Negative Effects Of Computer Use And Other Correlative Factors. *BMC Public Health*, 20(1), 443. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-08497-9>
- Maliki, Z. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Nyeri Kepala Primer Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta Tahun 2020 (*Skripsi, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta*). (N.D.).
- Meer, H. A. Van Der, Visscher, C. M., Engelbert, R., & Sanden, M. W. G. Nijhuis-Van Der. (2017). Development And Psychometric Validation Of The Headache Screening Questionnaire – Dutch Version Musculoskeletal Science And Practice Development And Psychometric Validation Of The Headache Screening Questionnaire E Dutch Version. *Musculoskeletal Science And Practice*, 31(March 2018), 52–61. <https://doi.org/10.1016/j.msksp.2017.07.001>
- Moh. Saifullah, 131011126. (2018). Hubungan Penggunaan Gadget Terhadap Pola Tidur Pada Anak Sekolah Di Upt Sdn Gadingrejo Ii Pasuruan [Skripsi, Fakultas Keperawatan]. <http://lib.unair.ac.id>
- Parulian, D., & Soputri, N. (2023). Hubungan Penggunaan Gadget Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Di Asrama Universitas Advent Indonesia. *Action Research Literate*, 07(2). <https://doi.org/10.46799/ar.v7i2.128>
- Putri, P. P., Susanti, R., & Revilla, G. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Jenis Nyeri Kepala Primer Pada Siswa-Siswi Sma Negeri 1 Padang. *Human Care Journal*, 5(2), 560. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i2.789>

- Roy, S., Iktidar, M. A., Chowdhury, S., Pulock, O. S., Pinky, S. D., & Sharif, A. B. (2024). Increased Screen Time And Its Association To Migraine And Tension-Type Headache: A Cross-Sectional Investigation Among Bangladeshi Students. *BMJ Neurology Open*, 6(1). <https://doi.org/10.1136/bmjno-2024-000656>
- Saputra, L., Nursopian, A. F. M., Padaallah, A. P., & Putri, R. S. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Kedungwaringin. *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 15(1), 92–101. <https://doi.org/10.54040/jpk.v15i1.289>
- Shabir, F. F. N. S. (2022). Hubungan Penggunaan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Hasanuddin (*Skripsi Sarjana*). Universitas Hasanuddin. <http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/24932/>. (N.D.).
- Silvia, E., Febriyani, A., Nando, R., & Riza, A. (2020). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Acne Vulgaris Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Universitas Malahayati Angkatan 2019. *Jurnal Medika Malahayati*, 4(1), 33–38. <https://doi.org/10.33024/jmm.v4i1.2464>
- Stovner, L. J., Hagen, K., Linde, M., & Steiner, T. J. (2022). The Global Prevalence Of Headache: An Update, With Analysis Of The Influences Of Methodological Factors On Prevalence Estimates. *The Journal Of Headache And Pain*, 23(1), 34. <https://doi.org/10.1186/s10194-022-01402-2>
- Sugiyono. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D - 2023. Retrieved December 27, 2025, From <https://elibrary-dev.nusamandiri.ac.id/readbook/240077/metode-penelitian-kuantitatif-kualitatif-dan-r-d.html>
- Taylor, F. R. (2015). Tobacco, Nicotine, And Headache. *Headache*, 55(7), 1028–1044. <https://doi.org/10.1111/head.12620>
- Wahyuliati, T., & Ardiyanto, R. (2024). Profil Faktor Risiko Yang Berhubungan Pada Nyeri Kepala Primer. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(3). <https://doi.org/10.22487/hjt.v10i3.1135>
- Wahyuningsih, P., Rokhmah, N. A., & Imallah, R. N. (2024). Hubungan Perilaku Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Remaja Di SMP Negeri 2 Srandakan. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2.
- Waung, M. W., Taylor, A., Qualmann, K. J., & Burish, M. J. (2020). Family History Of Cluster Headache: A Systematic Review. *JAMA Neurology*, 77(7), 887–896. <https://doi.org/10.1001/jamaneurol.2020.0682>
- Widiyastuti, N. F., Syahrudin, F. I., & Wahyu, S. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Ibnu Sina. 1.

- Wulansih, N. C., Zharfan, F. R., Biyang, A. W. A., Anggraini, M. R., & Herbawani, C. K. (2024). Tinjauan Literatur: Dampak Durasi Dan Kualitas Tidur Yang Buruk Pada Kesehatan Tubuh Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*, 12.
- Yekti, R., & Rambe, R. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Pro-Life*, 8(2), 148–155. <https://doi.org/10.33541/Pro-Life.V8i2.3207>
- Yunita, E., Putri, C. E., Indrian, A., Umar, L. A., & Dita, A. A. (N.D.). Literature Review: Association Of Genetic Polymorphism Effect On Risk Events Of Diabetes MellituS. *Jurnal Medika Malahayati*.