

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Tugas Akhir, Desember 2025
LOUISA PATRICIA SOPHIA, No. NRP 2210211136**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN (MENGENAI KEHAMILAN, PERSALINAN,
DAN *PARENTING*), TINGKAT ANSIETAS, SERTA PENGGUNAAN MEDIA
SOSIAL TERHADAP INTENSI *CHILDFREE* PADA MAHASISWI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
“VETERAN” JAKARTA**

viii + 98 halaman, 12 tabel, 4 gambar, 13 lampiran)

Abstrak:

Meningkatnya tren intensi *childfree* terjadi bersamaan dengan penurunan laju fertilitas dan penuaan populasi di berbagai negara Asia termasuk Indonesia. Faktor pengetahuan mengenai kehamilan, persalinan, dan *parenting*, tingkat ansietas, serta penggunaan media sosial diperkirakan berperan dalam membentuk intensi *childfree*, terutama pada wanita usia dewasa awal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara ketiga faktor tersebut terhadap intensi *childfree* pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Program Studi Sarjana Kedokteran. Metode kuantitatif digunakan dan dengan teknik pengumpulan data berupa pengisian kuesioner Pengetahuan Mengenai Kehamilan, Persalinan, dan *Parenting*, *T-Anxiety Scale*, serta *Social Networking Time Use Scale* (SONTUS). Data dianalisis dengan uji *Fisher’s exact test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 26,98% responden memiliki intensi *childfree*. Mayoritas responden memiliki pengetahuan tinggi (74,60%), tingkat ansietas sedang (60,32%), serta penggunaan media sosial sangat tinggi (57,14%). Terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan mengenai kehamilan, persalinan, dan *parenting* serta tingkat ansietas dengan intensi *childfree*. Namun, tidak ditemukan hubungan signifikan antara penggunaan media sosial terhadap intensi *childfree*. Penelitian ini memberikan suatu gambaran mengenai faktor-faktor yang berperan dalam pembentukan intensi *childfree* pada mahasiswi kedokteran, dan dapat dijadikan dasar pertimbangan kebijakan tentang reproduksi ke depannya.

Kata Kunci: ansietas, intensi *childfree*, media sosial, pengetahuan

Louisa Patricia Sophia, 2025

**HUBUNGAN PENGETAHUAN (MENGENAI KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN PARENTING),
TINGKAT ANSIETAS, SERTA PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP INTENSI CHILDFREE
PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
“VETERAN” JAKARTA**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, S1 Kedokteran

[www.upnvj.ac.id — www.library.upnvj.ac.id — www.repository.upnvj.ac.id]

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Undergraduate Thesis, December 2025
LOUISA PATRICIA SOPHIA, No. NRP 2210211136**

ASSOCIATIONS BETWEEN KNOWLEDGE (OF PREGNANCY, BIRTH, AND PARENTING), ANXIETY LEVELS, AND SOCIAL MEDIA USE TOWARDS CHILDFREE INTENTIONS IN FEMALE MEDICAL STUDENTS AT THE FACULTY OF MEDICINE OF UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

viii + 98 pages, 12 tables, 4 images, 13 attachments

Abstract:

Childfree intentions have increased in trend in alignment with the slowing of fertility rates and population aging in numerous Asian countries including Indonesia. Factors like knowledge of pregnancy, birth, and parenting, anxiety levels, and social media use is thought to affect childfree intentions in young women. This research is aimed at finding how all three factors can affect childfree intentions among female, enrolled Bachelor of Medicine students at the Faculty of Medicine of Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Quantitative methods are used after prior data collection using the Knowledge of Pregnancy, Birth, and Parenting Questionnaire, T-Anxiety Scale, and Social Networking Time Use Scale (SONTUS). Data is analysed using Fisher’s exact test. Results show that 26,98% of respondents have childfree intentions. A majority of them have high knowledge (74,60%), moderate anxiety (60,32%), and very high social media use (57,14%). Statistically significant correlations was established of knowledge of pregnancy, birth, and parenting, along with anxiety levels, towards childfree intentions. However, no significant correlations were found of social media use towards childfree intentions. This research offers deeper analyses of factors that can influence childfree intentions in female medical students and can be utilised as basis for evidence-based reproductive policies.

Keyword: *anxiety, childfree intentions, knowledge, social media*

Louisa Patricia Sophia, 2025

HUBUNGAN PENGETAHUAN (MENGENAI KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN PARENTING), TINGKAT ANSIETAS, SERTA PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP INTENSI CHILDFREE PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, S1 Kedokteran

[www.upnvj.ac.id — www.library.upnvj.ac.id — www.repository.upnvj.ac.id]