



HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN *POLYCYSTIC OVARY SYNDROME* (PCOS) YANG MENDAPAT OBAT INDUKSI OVULASI DENGAN KEJADIAN KEHAMILAN DI RSAB HARAPAN KITA

SKRIPSI

NAYLA ALLODIA MAHARANI

2110212056

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA

TAHUN 2025



HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN *POLYCYSTIC OVARY SYNDROME* (PCOS) YANG MENDAPAT OBAT INDUKSI OVULASI DENGAN KEJADIAN KEHAMILAN DI RSAB HARAPAN KITA

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Farmasi (S.Farm.)

NAYLA ALLODIA MAHARANI

2110212056

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA

TAHUN 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Nayla Allodia Maharani

NIM : 2110212056

Tanggal : 24 Juni 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2025

Yang menyatakan,

A yellow rectangular meter stamp with the text "1000 RUPIAH" and "METERAN TEMPORER" is visible. The stamp also contains the serial number "64AMX370322020". A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Nayla Allodia Maharani

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nayla Allodia Maharani
NIM : 2110212056
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Farmasi Program Sarjana (SI Farmasi)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Hubungan Karakteristik Pasien *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) yang Mendapat Obat Induksi Ovulasi dengan Kejadian Kehamilan di RSAB Harapan Kita"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 7 Juli 2025

Yang Menyatakan,



Nayla Allodia Maharani

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nayla Allodia Maharani

NIM : 2110212056

Program Studi : S1 Farmasi

Fakultas : Kedokteran

Judul Skripsi :

Hubungan Karakteristik Pasien *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) yang Mendapat Obat Induksi Ovulasi dengan Kejadian Kehamilan di RSAB Harapan Kita

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Menyetujui,
Ketua Sidang

apt. Annisa Farida Muli, S.Farm., M.Sc.

Penguji I

Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc.Pharm., M.Sc.

Dekan Fakultas Kedokteran

Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I.

Penguji II

apt. Dhigna Luthfiyanti Citra Pradana, S.Farm., M.Sc.

Koordinator Program Studi Farmasi
Program Sarjana

apt. Annisa Farida Muli, S.Farm., M.Sc.

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian: 24 - 06 - 2025

HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN *POLYCYSTIC OVARY SYNDROME* (PCOS) YANG MENDAPAT OBAT INDUKSI OVULASI DENGAN KEJADIAN KEHAMILAN DI RSAB HARAPAN KITA

Nayla Allodia Maharani

Abstrak

Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) merupakan gangguan reproduksi penyebab utama infertilitas pada wanita. Penatalaksanaan infertilitas pada wanita PCOS dilakukan menggunakan terapi obat induksi ovulasi untuk mencapai kehamilan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara karakteristik pasien yang meliputi usia, indeks massa tubuh dan pola menstruasi dengan keberhasilan kehamilan pada pasien PCOS yang mendapatkan regimen terapi obat induksi ovulasi di Rumah Sakit Anak Bunda Harapan Kita. Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional dengan pengambilan data secara retrospektif melalui rekam medis pasien penderita PCOS yang mendapatkan obat induksi ovulasi untuk kehamilan. Total sampel pada penelitian ini adalah 58 pasien dengan teknik pengumpulan data metode total sampling. Analisis data dilakukan menggunakan Uji *Chi-Square* untuk menjelaskan hubungan karakteristik pasien dengan kejadian hamil pada pasien PCOS. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan ($p < 0,05$) antara karakteristik pasien dengan kejadian kehamilan pada wanita PCOS.

Kata Kunci: Hamil, Karakteristik Pasien, Obat Induksi Ovulasi, *Polycystic Ovary Syndrome*.

RELATIONSHIP BETWEEN CHARACTERISTICS OF POLYCYSTIC OVARY SYNDROME (PCOS) PATIENTS WHO RECEIVED OVULATION INDUCTION DRUGS WITH PREGNANCY INCIDENCE AT HARAPAN KITA CHILDREN'S AND MOTHER'S HOSPITAL

Nayla Allodia Maharani

Abstract

Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) is a reproductive disorder that is the main cause of infertility in women. Management of infertility in women with PCOS is carried out using ovulation induction drug therapy to achieve pregnancy. This study was conducted to determine the relationship between patient characteristics including age, body mass index and menstrual patterns with pregnancy success in PCOS patients who received ovulation induction drug therapy regimens at Harapan Kita Children's and Mothers' Hospital. This study used an observational research design with retrospective data collection through medical records of PCOS patients who received ovulation induction drugs for pregnancy. The total sample in this study was 58 patients with a total sampling method data collection technique. Data analysis was carried out using the Chi-Square Test to explain the relationship between patient characteristics and pregnancy occurrence in PCOS patients. The results showed a significant relationship ($p < 0.05$) between patient characteristics and pregnancy incidence in PCOS women.

Keywords: Ovulation Induction Drugs, Patient Characteristics, Polycystic Ovary Syndrome, Pregnancy.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Karakteristik Pasien *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) yang Mendapat Obat Induksi Ovulasi dengan Kejadian Kehamilan di RSAB Harapan Kita” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulisan skripsi ini tidak mungkin terlaksana tanpa adanya dukungan dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta beserta seluruh jajarannya yang telah memberikan fasilitas selama penulis menempuh pendidikan.
2. Ibu apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc selaku Koordinator Program Studi Farmasi Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, motivasi, serta arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Ibu apt. Dhigna Luthfiyani Citra Pradana, S.Farm., M.Sc selaku pembimbing pendamping yang telah sabar memberikan evaluasi, semangat dan saran yang berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc. Pharm, M.Sc selaku dosen penguji sekaligus pembimbing akademik, yang telah memberikan waktu, dukungan, perhatian, serta saran untuk membantu penulis dalam menyempurnakan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff Program Studi Farmasi Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan kepada penulis selama masa perkuliahan.

6. Ibu apt. Yusi Rachmadhiya, S.Farm selaku dosen pembimbing lapangan dan seluruh staff Rumah Sakit Anak Bunda Harapan Kita yang telah memberikan bantuan serta bimbingan, kepada penulis selama proses pelaksanaan penelitian.
7. Eyang Onna, Ayah Bambang Rudyawan Juniarto, Abah Kemas Ben, Ibu Indah Setyo Kesumaningayu serta adik-adikku tercinta Karim, Anjela, NIZ, Saskia dan Benzy yang selalu memberikan dukungan, doa, dan perhatian terbaik. Kehadiran dan bantuan mereka, baik secara moral maupun materi, menjadi kekuatan penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Teman-teman seperjuangan penulis, Ajrina, Maysa, Marchelina, dan Shafira yang selalu hadir untuk menghibur, memberikan dukungan, semangat, serta bantuan yang berarti selama masa perkuliahan.
9. Fata Aflah Muhamad yang sangat istimewa bagi hidup penulis. Terima kasih telah senantiasa ada untuk menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah, tempat bersandar di kala lelah, dan pelipur lara di setiap keluh kesah.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi isi maupun penyusunannya. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi para pembaca dan turut berkontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 24 Juni 2025

Penulis

Nayla Allodia Maharani

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.3.1 Tujuan Umum.....	3
I.3.2 Tujuan Khusus.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
I.4.2 Manfaat Praktis.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori.....	5

II.1.1 Anatomi Fisiologi Organ <i>Genitalia Interna</i> Wanita	5
II.1.2 <i>Polycystic Ovary Syndrome</i> (PCOS)	8
II.1.2.1 Definisi	8
II.1.2.2 Epidemiologi	9
II.1.2.3 Etiologi	10
II.1.2.4 Patofisiologi.....	12
II.1.2.5 Manifestasi Klinis.....	14
II.1.1.6 Diagnosis	16
II.1.3 Tatalaksana Infertilitas PCOS dengan Obat Induksi Ovulasi.....	17
II.1.3.1 Kломифен Ситрат Sebagai Lini Pertama.....	17
II.1.3.2 <i>Insulin Sensitizing Agent</i>	20
II.1.3.3 <i>Aromatase Inhibitor</i>	23
II.1.3.4 Gonadotropin Pada Pasien Resistensi Kломифен Ситрат	26
II.2 Penelitian Terkait	30
II.3 Kerangka Teori	34
II.4 Kerangka Konsep	35
II.5 Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
III.1 Jenis Penelitian.....	37
III.2 Subyek Penelitian.....	37
III.2.1 Populasi Penelitian	37
III.2.2 Sampel Penelitian.....	37
III.2.2.1 Kriteria Restriksi	37
III.2.2.2 Besar Sampel.....	38
III.3 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	39

III.3.1 Waktu Penelitian	39
III.3.2 Lokasi Penelitian.....	39
III.4 Variabel Penelitian	39
III.4.1 Variabel Independen.....	39
III.4.2 Variabel Dependen	39
III.5 Definisi Operasional Variabel	40
III.6 Instrumen Penelitian.....	44
III.7 Prosedur Kerja.....	44
III.8 Analisis Data	45
III.8.1 Analisis Univariat.....	45
III.8.2 Analisis Bivariat	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
IV.1 Hasil Penelitian.....	47
IV.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian	47
IV.1.2 Hasil Analisis Univariat.....	47
IV.1.2.1 Distribusi Karakteristik Pasien	47
IV.1.2.2 Persentase Kehamilan pada Pasien PCOS dengan Obat Induksi Ovulasi	49
IV.1.2.3 Profil Obat Induksi Ovulasi Pasien	50
IV.1.3 Hasil Analisis Bivariat.....	51
IV.1.3.1 Uji Chi Square Hubungan Karakteristik Pasien PCOS dengan Kejadian Hamil	51
IV.2 Pembahasan	53
IV.3 Keterbatasan Penelitian	65
BAB V PENUTUP.....	67

V.1 Kesimpulan	67
V.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
RIWAYAT HIDUP	87
LAMPIRAN	89

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Prevalensi PCOS Menggunakan Kriteria Diagnostik yang Berbeda	10
Tabel 2 Kriteria Diagnostik PCOS	16
Tabel 3 Kломifen Sitrat	18
Tabel 4 Metformin	21
Tabel 5 Letrozole	24
Tabel 6 Gonadotropin	27
Tabel 7 Penelitian Terkait	30
Tabel 8 Definisi Operasional	40
Tabel 9 Distribusi Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia	48
Tabel 10 Distribusi Karakteristik Pasien Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	48
Tabel 11 Distribusi Karakteristik Pasien Berdasarkan Pola Menstruasi	49
Tabel 12 Profil Obat Induksi Ovulasi Pasien	50
Tabel 13 Hubungan Usia dengan Kejadian Hamil	52
Tabel 14 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hamil	52
Tabel 15 Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Hamil	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Organ <i>Genitalia Interna</i> Wanita	5
Gambar 2 <i>Polycystic Ovary Syndrome</i>	9
Gambar 3 Patofisiologi PCOS	13
Gambar 4 Struktur Kimia Kломifen Sitrat	18
Gambar 5 Struktur Kimia Metformin	21
Gambar 6 Struktur Kimia Letrozole	24
Gambar 7 Struktur Kimia Gonadotropin	27
Gambar 8 Kerangka Teori Penelitian	34
Gambar 9 Kerangka Konsep Penelitian	35
Gambar 10 Alur Penelitian	45
Gambar 11 Persentase Kehamilan pada Pasien PCOS dengan Obat Induksi Ovulasi	49

DAFTAR SINGKATAN

AI	: <i>Aromatase Inhibitor</i>
CC	: <i>Clomiphene Citrate</i>
CRP	: <i>C-Reactive Protein</i>
FDA	: <i>Food and Drug Administration</i>
FSH	: <i>Follicle-Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin-releasing Hormone</i>
IR	: <i>Insulin Resistance</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
NIH	: <i>National Institutes of Health</i>
PCOS	: <i>Polycystic Ovary Syndrome</i>
ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
SERMs	: <i>Selective Estrogen Receptor Modulators</i>
SHBG	: <i>Sex Hormone-Binding Globulin</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik	89
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	90
Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Penelitian	92
Lampiran 4 Formulir Pengambilan Data.....	93
Lampiran 5 Rekapitulasi Data Mentah Penelitian	94
Lampiran 6 Hasil SPSS Uji <i>Chi-Square</i> dan <i>Odds Ratio</i>	102
Lampiran 7 Penjelasan Setelah Persetujuan (PSP)	105